

まほろば元気通信

今週は2部配布しています

2021
Vol.43
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1117-1 2022.1.10

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ①~④8:30~20:00

第7回 理事会報告

■開催日:12月3日(金) 10:00~14:30
■場所:コープ自然派奈良 会議室

□議決事項

①冬季賞与支給を承認しました。②SNS投稿活用分析ツールの年間契約を承認しました。③奈良県生協連臨時総会代議員3名を選出しました。④日本コープ共済連臨時総会代議員1名を選出しました

□討議・報告事項

①第20回通常総会開催および20周年記念式典の開催について ②総代募集進捗および総代研修について ④ワーカース設立準備会取り組みについて ⑤子ども笑顔基金プロジェクトの寄付状況について ⑥11/27政策討論会のまとめとコープ自然派事業連合への提言確認について ⑦新センターの進捗状況と脱炭素ミーティング報告 ⑧事業報告、総務報告 ⑨2022年度事業活動計画策定について

□事業実績

・拡大実績(11月度) 加入207名 脱退126名 (累計)加入1,809名 脱退913名
・組合員数(11月末) 15,897世帯(前年比110.0%)
・供給高実績(11月度) 181,640千円(前年比115.9%)(累計)1,405,071千円(前年比106.0%)
・経常剰余金(10月度) ▲1,602千円(前年比-64.9%)(累計) 12,858千円(前年比54.4%)

ビジョン 推進会議報告

■開催日:12月9日(木) 10:00~12:00 ■場所:ならまちセンター
■参加者:チーム・地区くらぶ14団体中8団体、理事9名中9名、オブザーバー0名、事務局2名

□主な議案

①SNSガイドライン改訂について ②20周年記念誌について ③活動の共有や相談 ④事務連絡・相談事項など

□トピックス

◆現在、役職員向けの「SNSガイドライン」を組合員活動にも流用して使っていますが、組合員活動の実情に則したガイドラインを作成しようと検討中です。安全に、誤解なく、情報発信できるよう話し合いを続けています。

◆来年コープ自然派奈良は20周年を迎えます。この節目に記念誌を発行したいとプロジェクトチームが動き始めました。今回は、記念誌にどんな内容を掲載したいか希望を出し合いました。生産者・スタッフ・チーム・地区くらぶなどの紹介、これまでの歴史、新センター完成までの様子、コープ自然派の全体像が分かる組織図や商品が届くまでの流れ、人気商品ランキング、生協とスーパーの違いなどたくさんアイデアをいただきました。写真やイラスト多めで楽しい冊子にしたいです。お楽しみに!

◆試食(おやつ)は、お米を使った焼きドーナツ(ヒメジ菓機)、国産素材のきなこ玉(ワター)、バター飴(フルーツバスケット)、梅肉エキス飴(フルーツバスケット)でした。抗ウイルス・免疫力を高めると言われる梅肉エキスを手軽にとれるのは嬉しいですね。

報告

みんなで刈ろう!大和ひみこ米 ~親子で稲刈り&野菜の収穫体験♪~

■開催日:2021年10月16日
■場所:南檜垣宮農組合の田んぼ(JA倉庫西)
■主催:理事会(ふうど)

秋晴れの抜けるような青空の下、たくさんの笑顔が集まりました。春に植えた苗は大きく実り、みんなが来るのを待ちわびていたようです。慣れた様子でサクサクと稲を刈っているひと、鎌を使うのが初めてで宮農組合の方に教えてもらっているひと、稲刈りにはそっぽを向いて虫取りに夢中なひと...みんながそれぞれの「稲刈り」を楽しみました。稲刈りの次はさつまいもほりでした。みんなの顔よりも大きなおいもがゴロゴロ!こちら大収穫でした。みんなで植えた苗が少しずつ大きくなり、生きものたちと一緒に育ち、今年も実りの時を迎えました。立派に育った大和ひみこ米をぜひ食べてみてくださいね!【報告者:米田裕子】



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配達時には
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
★室内へ入って商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能です。空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつたりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をよくあるご質問はこちら



キッチングッズキャンペーン開催中!

44号までのカタログで合計2万円以上ご利用いただくと、人気の電気圧力鍋や柳宗理のナイフなどが最大56%オフでご購入いただけます!

お友だち紹介キャンペーン

「お友だちお試しサンプル」ご注文、受付中!!お友だちにコープ自然派の良さを伝えやすいよう、人気アイテムセットを無料でお届けします。2022/1/31申し込み分まで限定2000セットとなっておりますのでお早めに!! ①ミルクパン&ジャムセット 注文番号991193 ②ウインナー&シュレッドチーズセット 注文番号991209 ご注文お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『自然派Styleクリームシチュー』
よつ葉乳業の粉乳をたっぷり使用したぜいたくなクリームシチューです♡グラタンやクリーム煮にもオススメ!心もカラダもあったまってください♡(拡大スタッフ 中辻 泉)



子ども笑顔基金プロジェクト 報告③



若者応援プロジェクト奈良に商品をお渡し

12月8(水)、第2回目の寄付として、若者応援プロジェクト奈良に商品をお渡ししてきました。

若者応援プロジェクト奈良は、奈良県生協連が「コロナ禍で困っている学生の食糧支援をしよう」と呼びかけ、県内の大学生に、米、野菜、インスタント食品、菓子、日用品などの無料配布を行っています。これまでの配布では、家庭の状況などにより苦しい経済状況に置かれていてもなかなかそのことを打ち明けられず、ひとりて苦しんでいた学生さんの切実な声も届いています。

今回は、お米と一緒に配るということで、「化学物質無添加豚汁」を合計2万円分お渡ししました。

ご寄付いただいたみなさま、ありがとうございました。



このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイント寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良)171,835 (12/15現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用します。

寄付の方法

◆すべてのポイントを寄付:注文番号 999717

◆100ポイント単位で寄付:注文番号 999724
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります

◆現金チャージで寄付:注文番号 999816
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※すべてのポイントを寄付「999717」、現金チャージで寄付「999816」は自動注文登録をすることで定期的に寄付していただくことが可能です。

◇自然派の野菜セット

<43号> 注文番号329 1,080円(税込)

ゼーンぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、白ねぎ、雑煮大根、にんじん、白菜、里芋、ほうれん草。



◇谷農園の野菜セット

<43号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、スティックセニョール・ほうれん草・人参小松菜・なばな・里芋・雑煮大根

＼コープ自然派奈良／
新センターへの道⑦

床材には下北山村の木材を使用します

新センターの組合員活動室と託児室は、杉板貼りの床にします。その木材はできれば奈良県内産の木を使いたいと打ち合わせを行った結果、下北山村の木材を使用できるようになりました！地元木材を使った住まいづくり事業に向けても、第一歩とできたらいいなと考えています。



ちなみに場所は、田原本町西竹田。コメリパワーやオークワの近くです。太陽光パネルを設置し、脱炭素生協を目指します。

移転には4億円近いお金がかかる計算になっています。できるだけ銀行からの借入を少なくできるよう、増資にご協力をお願いいたします。

増資の方法

◆毎月500円ずつ増資する：注文番号 **019002**
※ストップする場合は、注文数0(ゼロ)で注文

◆1回だけ増資する
□ 1,000円：注文番号 **019040**
□ 5,000円：注文番号 **019026**
□ 10,000円：注文番号 **019033**

◆ポイントを増資に使う：注文番号**999014**
※100ポイント(100円に換算)

※増資(出資金)は寄付ではありません。
生協を脱退される場合は全額返金されます。

報告 WEB 自然派シネマなら 9月度上映会
気候戦士「クライメイト・ウオーリアーズ」

近年、地球温暖化による気候変動の危機が叫ばれている。それに立ち向かう「気候戦士」達の記録です。シュワルツネッカー元カリフォルニア州知事は温室効果ガスが環境を汚染していると環境庁を訴えた。トランプ大統領は石油、ガス、石炭はクリーンエネルギーであるとして環境を守る法律を作ったのだ。一方、ドイツでは、地球温暖化対策が進んでいて再生可能エネルギー100%を目指す。2022年には国内の全ての原発が稼働を停止する予定だ。環境活動家のマルティネス氏は6歳にして地球温暖化危機、再生可能エネルギーへの転換を訴えた。「ぼくは気候戦士・クライメイト・ウオーリアーだ!」。9歳にしてデモを先導し、彼の活動は世界中に広がり200か国もの人々が参加する。米国で環境活動に取り組むログレ氏はイラン生まれの戦争体験者だ。「太陽光エネルギーは惜しみなく地球に降り注ぐ。資源のために争う必要がない」。トランプ氏は叫ぶ「もっと資源を獲得すべきだ!」。炭素循環と再生可能エネルギーを研究する科学者ニッキーさん。スーパーウーマンのコスプレでアピールするホートロックさん「エネルギーのパワーバランスに革命を起こすのよ!」。ドイツではエネルギーシフトが進んでおりシュテンダール原子力発電所跡は風力発電所になり、その余剰エネルギーは未来の電力として蓄電されている。巨大なミサイル貯蔵庫だったタウンニハイン旧軍事基地は太陽光発電所になり多くの電力を作りだしている。学生であるカイラ・ベックさんは喘息に苦しんでいる。環境保護庁の公聴会で「埋め立てによる汚染をやめてほしい」と発言する。病気だからこそできることもある。地球の気候変動を止めるには10年毎にCO2を半減させなければならない。以下参加者の感想をご紹介します。「若い人たちが未来を考えて運動しているのに感動しました。ひとりひとり出来る事は何か考えていきたい。」ご視聴ありがとうございました。 【報告者：帯田】

■開催日:2021年9月20日
■場所:オンライン開催(zoom)
■主催:理事会シネモプロジェクトチーム



報告 プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①

BLOF理論の学習会はちょっと難しい。もっと分かりやすく、家でプランターからでも始められる有機栽培のコツを教わりたい。と組合員からリクエストがあったことで、ベランダでも実践出来る家庭菜園のお話をお聞きしよう!と「ひらかた独歩ふぁーむ」代表の大島哲平さんを講師にお招きし、3回の連続講座を企画しました。大島さんは非農家出身ですが、兵庫県と大阪府枚方市穂谷の有機農家で研修後、2011年とくしま有機農業サポートセンター第1期生としてBLOF理論を学び、2015年に穂谷地域で独立就農。現在は約24町歩の畑で、ハウスの軟弱野菜と露地のイタリアントマトを主に、有機農業で多種多様な作物を栽培されています。

第1回目は「有機栽培で家庭菜園を楽しむために」と題して、まずは参加者の栽培経験と悩みを聞きながら基礎的なお話からスタートしました。ところが冒頭からびっくり!「家庭菜園では収穫を目的としてはいけない。」という衝撃的な言葉に参加者みんなが驚きました。プロの農家でも100%の成功はありえない。まして家庭でならなおさらです。なのに収穫を目標にするので楽しくなくなる。生活のわかっていない家庭菜園では失敗しても許される。その状況を生かして、植物の生長していく様子を見、そこから得られる気付きや学びという豊かさを楽しむ。これを目標にすれば、家庭菜園が楽しくなります。また、みなさんが挑戦しがちなのが夏野菜のトマトやピーマンなどの果菜類。これらは野菜の中でも栽培期間が長く上級者向けのものなので、失敗も多くなります。スプラウトやベビーリーフ、葉物野菜なら栽培期間が短く育てやすい。というお話に、参加者一同目からウロコの講座となりました。【報告者：奥章子】



報告 療育って何?何ができるのか聞いてみよう!

今回はすくすくによる3回目のイベントとなりました。お子さんをお持ちの方がよく耳にする、療育や感覚統合という言葉。「療育を受けると変わるよ〜」と勧められるけど、何が良いのか、施設の選び方、通われている方も目的が見えないなど、どうしたら良いのか分からない事が多いと思います。そこで、作業療法士の堀内さん(FLOW郡山 児童発達支援・放課後等デイサービス)を講師にお招きしてお話を伺いました。よく五感という言葉を目にしますが、私達は五感以外にも前庭感覚や固有感覚という感覚を持ち合わせています。スピードを感じたり、バランスをとったり、自分の体のサイズ感などを把握する感覚です。そのような感覚を遊びを通して鍛えていくことで、段階を踏んで読み書きや集中力、自信、自分をコントロールする力がついていきます。親御さんから見たお子さんの困りごと(悩み事)をお聞きすることで、苦手な感覚、敏感すぎる感覚を探り、大好きな感覚を取り入れて満たしていく関わりが大切なようです。また、遊びを通してという所がポイントで、楽しく取り組めて(心が折れないように個々に合わせたサポートをして下さいます)、自信に繋がりが、チャレンジしたいという子どもの意欲を引き出す事ができるようです。療育の施設を選ぶポイントは、通うことが可能かどうかを各家庭の生活に合わせて考える、子どもが楽しく過ごせるか、スタッフの専門性が何かを知る事のようです。親御さんもお忙しい中、時間を割いてでも療育に通われることで、①誰かと悩みを共有し、子どもの理解を深める事②子どもの良さを発見し伸ばすこと③叶えたい未来が明確になり、より幸せな生活が送れることなど、親御さんやお子さんにとっても、大きなメリットがあるようです。イベントに参加できなかった方が、この活動報告を拝見されて、少しでも悩み事の解決へのヒントになればと思います、かいつまんではいませんが、長々と文章にしてみました。ぜひ、ご興味をお持ちの方は、次回以降のイベントへご参加下さい。今後も交流会や勉強会を定期的に予定しています。お子さまを認めてあげられることで、お子さんも親御さんも毎日の困りごとが少し楽になると思います。同じ境遇のスタッフと、気晴らししてみませんか?参加される方は毎回違いますので、お気軽に起こして下さい。お待ちしております。【報告者：梶本道代】

■開催日:2021年9月28日
■場所:コープ自然派奈良会議室
■主催:すくすく

報告 お口の旅行♪
インドネシアとベトナムのお米料理を体験しよう!

旅行にも出かけにくい今、外国のお料理で味覚から旅行気分になれるらしい。日本の他にもお米を食べる国があるけれど、その国の人たちはどんな風にお米を食べているのかな?と考えたことをきっかけにできたこの企画。久しぶりとなるリアルでのイベント開催に、みなさんもワクワク気分でご参加してくださいました。インドネシアの山野スシさんにはスパイスの効いたご飯ナシクニン、珍しいオーガニックのテンペを取り寄せてくださりテンペ炒め、スパイスに漬け込んだ鶏肉を焼いて作るアヤムグラムの3品を、ベトナムのチャン・ティ・アイン・リンさんからはもやしや卵焼きを生春巻きで包んで食べるバインセオとかぼちゃの甘いおかゆチューを教わるとともに、それぞれのお国のことを話していただきました。またお料理に使うハーブやスパイスについても香りを嗅がせてもらったり、子どもたちだけでなく大人も珍しいものに興味津々でした。出来上がったお料理はテーブルがいっぱいになるボリュームで、スパイスの香りに食欲がそそられ早く食べてみたくてたまりません。聞くだけでは少し抵抗があった甘いおかゆも、美味しく喜んでおかわりする子たちもいました。異文化交流としっかりとお腹も満たされたイベントになりました。参加してくださった方からは「久しぶりにリアルのイベントに参加できて楽しかった。」「インドネシアとベトナムのことがいろいろと聞けてよかった。」「外国のお料理、ちょっと苦手なものもあったけど甘いおかゆがおいしかった。」「またしてほしい。」等感想をいただきました。このイベントのために家で何度も試作をしてくださり、スムーズな進行のために下準備をして奈良へ来てくださったスシさんとリンさん。そして私たちスタッフとお二人の橋渡し役をしてくださった北田さんのおかげでこのイベントができました。ありがとうございました。お米が一段と美味しい季節です。お米を使ったおやつなど、みなさんもうつもとちょっと違った新しいお米レシピに挑戦してみませんか?【報告者：奥章子】

■開催日:2021年10月9日
■場所:大和郡山市三の丸会館 調理室
■主催:理事会(ふうど)



報告 自然豚からの贈り物
アニマルウェルフェア革製品展示会

コープ自然派がすすめているアニマルウェルフェアに沿って育てられた自然豚、これを余すところなくいただく取り組みとしてバックなどの革製品が発売になりました。今回はこの自然豚の革製品に携わってこられた生活アートクラブの富士村さんにお話を伺いました。まずは皮を塩漬けしてなめし工場に送られます。この皮は「一枚剥ぎ」で製品にする部分が多くとれる方法です。革製品が多くあるヨーロッパでもなかなか日本だからこそその丁寧な剥ぎ方だそうで、有名なハイブランドも視察に訪れるほどだそうです。一般的に皮をなめすときは「クロム」を使用しますが、この方法では環境への負荷が懸念されます。しかしこの商品は植物のミモザを使う「植物なめし」をするため、環境への影響はありません。また、縫製では二枚の革を重ねたところに「コバ塗り」といって貼り合わせた断面部分を人の手で一つひとつ塗り、はがれてしまわないように丁寧に加工されています。見た目だけでは伝わらないたくさんこだわりのこたわりを持った自然豚から生まれたバッグたち。アニマルウェルフェアの取り組みをよりすすめるためにもぜひ利用してくださいね。<参加者の感想>なめしの環境汚染のことは全く無知でしたし、今回の商品企画における様々な創意工夫を知ることができてよかったです。たくさん試作品の中からえりすぐられた今回の商品たちだと知り、より魅力を感じました。「皮」が「革」になるプロセスがよくわかり、勉強になりました。製品づくりに携わったそれぞれの企業の思いとこだわりがたくさん詰まった商品だと思っています。

■開催日:2021年10月12日
■場所:コープ自然派奈良会議室
■主催:理事会(商品)



今週は2部配布しています

まほろば元気通信

2021
Vol.43
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1117-2 2022.1.10

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~⑤ 8:30~20:00

WEB 自然派シネマなら1月上映会 『難民キャンプで暮らしてみたら』

二人のアメリカ人青年、ザックとクリスのヨルダンのシリア難民キャンプでの生活を追ったドキュメンタリーです。自分たちでテントを張り、現地の人ともに配給に並びます。難民には一人ひとり想像しがたい物語があります。その生活の中で、内戦で傷ついた子供の心を傷つける事も…。故郷を追われシリアで難民となった人々は300万人以上にのぼると言われています。映画「1日1ドル生活」の制作スタッフが贈る渾身の作と一緒に。



■日時: 2022年1月19日(水) 10:00~12:00 頃(上映時間75分)

■会場: オンライン開催(ZOOM)



■参加費: (組合員)大人300円 こども無料 (一般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16212763 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。
■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム
■申込みメチ: 1/14(金) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

WEB 第7回コープ自然派生産者消費者討論会

「私たちのみどり戦略をつくろう」~各産地でなにができるか~

生産者と組合員がお互いに理解を深め、一緒に産直の課題を考える生産者消費者討論会。第7回目となる今回は<産直委員会>が中心となり開催します。テーマは「私たちのみどり戦略をつくろう!」です。農林水産省が「みどりの食料システム戦略」で掲げている有機農業面積を25%(100万ha)に拡大。これを実現するために各産地で、生産者とともに何ができるのか、コープ自然派だからこそできる取組と一緒に考えたいと思います。誰もが有機農産物を食べることができる社会をめざして、コープ自然派は取組をすすめます。

■日時: 2022年1月20日(木) 10:45~16:00

午前の部 10:45~12:15 / 午後の部 13:00~16:00

■会場: 神戸市教育会館大ホール&オンライン(zoom)

■参加費: 無料(一般参加も可) ■主催: コープ自然派事業連合産直委員会 ■イベントID: 16212754
■定員: オンライン300名 ※会場定員の都合上、参加はオンラインのみとなります。ご了承ください。※メールでお申し込みください。
■申込みメチ: 1/14(金) ※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

WEB学ぼう!コミュニケーションスタイル!今日から貴方もコミュカUP!実践編

今回は11月に開催した座学編を経ての体験、気付きシェアを行う実践編です。コーチとして活躍の河野さんよりコミュニケーションスタイルを学びます。いきなりですが、皆さんの仕事やプライベートでのコミュニケーションは上手に行っていますか? 「一生懸命伝えているのに、何故か判ってもらえない…」 そういう想いをされている方、いらっやいませんか?皆さんのビジネスやプライベート、勿論育児においても円滑な意思疎通と連絡を実現もしくは改善し、より豊かな人間関係を築くきっかけになるようなイベントです!是非楽しんで聞いてもらえればなと思ってます!

■日時: 2022年1月20日(木) 10:00~11:30

■会場: オンライン(zoom)

■講師: NPO法人ヘルスコーチジャパン認定コーチ 河野美保さん(兵庫県組合員)

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 16人 ■申し込み開始日: 12/20(月)0:00より 先着順 ※メールでお申し込みください。
■申込みメチ: 1/18(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16212646 ■主催: ニコニコくらぶ
※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

みどりさんの子育て講座 全6回 <単発受講可能>

滝口みどりさんの、長年の教師時代の経験と学び、自身の4人の子育て経験から、子育て・子どもの関わり方について成長段階に合わせた育児講座を開催します。全部で6回コースですが、興味のある回のみ参加も大丈夫です。目から鱗の内容ばかりです!話の最後は質問タイム。悩んでいること。不安なこと。みんなで一緒に悩みましょ!内容をチラッと早見せしやいます!

◆第2回【子どもの発達(胎児~2歳)身体と心の土台ができるまで①】
・お腹の赤ちゃんのために大切な2つのこと ・だっこ、おっぱい、こちよさ ・赤ちゃんと遊ぶ ・子どもの病気・予防接種。
◆第3回【子どもの発達(胎児~2歳)身体と心の土台ができる②】
・睡眠の発達 ・這い這い、なめなめ ・おっぱいから食事へ ・オムツからパンツへ

※お申込み時に全6回参加、または単発受講の場合は何回目に参加かお伝えください。

■日時: ②1月25日(火)、③2月8日(火)、④2月22日(火)、
⑤3月1日(火)、⑥3月15日(火) いずれも10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (〒630-8444 奈良県奈良市今市町40-1)

■講師: 滝口みどりさん(堺市の支援学校の教師を早期退職。奈良の御所にフリースペースモモを開設)

■参加費: 1講座(組合員)大人1500円 (一般)大人2000円 ■定員: 15名 ■主催: ニコニコくらぶ
■託児: 託児の受付は終了しました。 ■持ち物: 筆記用具、飲み物 ■イベントID: 16212735
■申し込み開始日: 1/12(月)12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメチ: 各回10日前まで ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

WEB 「今日からはじめる!石けん生活」

コロナや、化学物質過敏症にならないために」

あなたは何を使って、自分の身体や衣類を洗っていますか?自然派組合員なら、せっけんが基本ですよ!と思いきや、なんと、最近では合成洗剤とせっけんの区別がつかない人もいんだとか。天然由来、とかオーガニックをうたっていても実は合成洗剤、なんてことも。テレビCMを鵜呑みにして合成香料を全身につけるのがマナーと思っている人や、すすぎ1回で大丈夫♪とすすぎ残した洗剤のニオイを漂わせている人たちによる「香害」という日用品による生活環境の化学物質汚染が問題視されています。無香料せっけんで洗えば気持ちよくすすぎ!香害の加害者になることもなく、環境への影響も少ないのが昔ながらの純せっけん。今、改めて見直されているせっけんをあなたも使ってみませんか?成分表示を見て、せっけんをきちんと選べるようになりたい方、せっけんを知ってもっと使いこなせるようになりたい方も是非ご参加くださいね。

■日時: 2022年1月22日(土) 10:30~12:00

■会場: オンライン開催(zoom)

■講師: 長谷川治さん(洗剤・環境科学研究所 代表)

■参加費: 大人500円(一般共) ■イベントID: 16212705 ■定員: 30名
■用意するもの: 筆記用具 ■主催: 自然派カナリア
■申込みメチ: 1/20(木) ※応募者多数の場合抽選。メチ後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

明日香村de にんじん収穫体験

奈良県農民連の生産者であるにんじん農家の原澤さん。今年も明日香のにんじん畑は大豊作の予感…。栄養満点の旬の美味しいにんじんを収穫してみませんか?畑から「すぽっ」と抜ける感触はやみつきです。農業化学肥料を使用していない、美味しいにんじんを天ぷらやきんぴら、にんじんしりしりなど、色々な料理にして味わってくださいね。

※午前と午後の2部で行います。時間内の何時に来ていただいても大丈夫です。

※受付は終了時間の30分前です。それまでにお越しください。

※少雨決行

お申込み時にご希望の日にと時間帯をお伝えください。

■日時: 1月22日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
1月23日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

■会場: 明日香村橋 付近 ※明日香幼稚園正門前より南へ上がった畑(畑近くで路上駐車となります)

■参加費: 1家族 1000円(コンテナ1杯分のにんじん付き) ■定員: 各回20組 ■主催: かしはらオーガニック
■託児: なし。 ■持ち物: 汚れてもよい服装、長靴、収穫用手袋、持ち帰り用袋 ■イベントID: 16212786
■申し込み開始日: 1/10(月)12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメチ: 1/21(金)17:00 ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

奈良の
コープ
SNS
自然派



商品企画希望フォーム
コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。



https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は切日の17:00までです

託児の切日はイベント切日の1週間前です

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

「奈良県豊かな食と農の振興に関する条例」と種子の安定供給についての学習会

2018年、主要農作物種子法(種子法)が廃止されました。以降、米・麦・大豆など私たちの主食となる作物の種子の安定供給を維持するために、多くの自治体が独自の条例(種子条例)を制定・施行する動きが続いています。では、奈良県では現在、主要農作物の種子は誰がどのように管理しているのでしょうか。県には「奈良県豊かな食と農の振興に関する条例」がありますが、そこには種子の保存や供給について、どのように書かれているのでしょうか。今回は、県の担当課の方を講師に、条例の概要と、奈良県の種子の安定供給の現状についての学習会を行います。みんなで学び、種子のこと、農業の未来を考えるきっかけにしたいと思います。

■日時: 2022年1月26日(水) 10:00～12:00

■会場: 奈良県文化会館第二会議室

- 参加費:(組合員)大人200円 こども50円 (一般)大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下
- 託児:あり(500円/1人)。子ども同伴不可・1才未満の同伴:可。 定員:20名 ■イベントID: 16212743
- 申し込み開始日:12/20(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
- 持ち物:筆記用具 ■申込みメ切:1/21(金) ■主催:理事会(ふうど)



メールで申込み

発達障がいに関する疑問や悩みをみんなで語ろう

Vo.4 発達凸凹の子どもを育てる中での悩みや疑問をみんなで話ませんか?お菓子とお茶もご用意しています。申し込み時に簡単に話したいテーマについて教えてください。イベント運営時の参考にさせていただきます。

■日時: 2022年1月27日(木) 10:00～11:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (〒630-8444 奈良県奈良市今市町40-1)

- 参加費:(組合員)大人100円 (一般)大人100円 ■定員:10名 ■主催:すくすく
- 託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。 ■持ち物:空の水筒、お菓子を入れるタッパー
- イベントID: 16212779 ■申し込み開始日:1/10(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切:1/20(木) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

ピラティスでインナーマッスルを鍛えて姿勢と身体機能の改善を目指そう♪

ピラティスとヨガの違いってご存知ですか?ピラティスはヨーロッパで主にリハビリなどの身体機能を向上させる目的で考案され、ヨガはインドで修行のための瞑想を目的に始まったものです。また、ピラティスは胸式呼吸、ヨガは腹式呼吸という違いもあります。イベント当日、前半は筋膜リリースで筋肉をマッサージし、後半にピラティスを教えて頂きます。寒さで肩が丸まってしまう方、運動不足の方、ぜひ一緒にピラティスを学んで体を元気に健康にしましょう♪

2月14日と28日の2回連続開催です。内容は同じになりますので、1回のみ参加でもいいですし、2回参加でしっかりピラティスを体験してみるのもおすすめです。ピラティスマットは先生がご用意くださいます。

■日時: 2月14日(月) 10:00～12:00

■会場: はぐくみセンター 奈良市三条本町13-1(JR奈良駅西口から南へ約200m)

■講師: 仲林 幸子さん(東京女子医科大学医師)

- 参加費:(組合員)大人500円 (一般)大人700円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16212810 ■定員:大人6名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:不可。
- 申し込み開始日:1/17(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
- 持ち物:動きやすい服装、飲み物、必要な方はタオル ■主催:きらきら ■申込みメ切:2/7(月)



メールで申込み

New

カタログ見ながらおしゃべり会 ～醤油の食べ比べもあるよ～

「毎週、同じものしか注文しないわー」「どれが美味しいのか分からない…」
 「カタログもいっぱいあるし、じっくり見て注文する時間もないわ」「味見が出来ないから美味しくなかったら嫌やし…」などなど、お悩み事はありませんか?でもでも!美味しいものいっぱいあるんですよ!オススメしたい物もたくさんあります!なので、カタログ見ながらおしゃべり会を開催します。今回は「量が多くてお試しできない」というご意見をいただいた、醤油の食べ比べをメインに行います。みんなでワイワイ、お気に入りの商品についておしゃべりしましょう。

■日時: 2月16日(水) 10:00～12:00

■会場: (新)橿原市中央公民館料理室 橿原市小房町9-23

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人450円 子ども200円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16212787 ■定員:15名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。
- 申し込み開始日:1/17(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
- 持ち物:筆記用具、ふきん、マスク ■主催:中南和地区くらぶ準備会 ■申込みメ切:2/8(火)



メールで申込み

New

WEB ネオニコフリー連続オンライン学習会 <第1回>

「ネオニコ系農薬 子どもたちへの影響は?」
 ネオニコ系殺虫剤が市場に導入されて20年あまり。ミツバチやトンボがいなくなっただけでなく、人体への被害も明らかになり、ネオニコは胎盤もすり抜けてしまうことがわかりました。子どもたちを守るために私たちに何ができるのか、ネオニコチノイド研究の第一人者 平久美子さんに教えていただきます。

■日時: 2月23日(火・祝) 14:00～16:00

■会場: オンライン開催 (zoom)

■講師: 平久美子さん(東京女子医科大学医師)

- 参加費:無料 ■イベントID: 16212798 ■定員:各300名(先着順)
- 申込みメ切:2/14(月) ※メールでお申し込みください。
- ※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。
- 主催:生協ネットワーク21連携開催/コープ自然派産直委員会



メールで申込み

報告

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座②

- 開催日:2021年10月20日
- 場所:奈良県文化会館第一会議室
- 主催:理事会(ふうど)

「ひらかた独歩ふあーむ」の代表で、有機農業に従事する大島哲平さんを講師に、家庭菜園講座②を開催しました。テーマは「植物の気持ちになってみよう～植物生理を知る」という内容です。まずは参加者の自己紹介と、それぞれの栽培経験での悩みや疑問を発表。1回目のおさらいも踏まえつつ、「おいしい野菜」の条件(鮮度・食味・栄養価・そして愛情)や、健康な野菜を育てるには、生育環境を整える必要があるというお話を聞きました。また、野菜を選ぶ際は、先に作物ありきではなく、いつ・どこで作るかを念頭において選ぶとよい、というお話もありました。



そして今日の本題、BLOF理論(生態調和型農業理論)の説明へ。プロ農家向けのBLOF理論講座は、C、H、O、Mg、Fe…と化学式が次から次へと出てきて難解な印象があるのですが、大島さんは化学式をわかりやすい言葉に置き換え、植物の光合成の働きや葉緑素の役割、肥料の三大要素、チッ素・リン酸・カリのはたらきなど、理科の授業のような雰囲気でも解説していただきました。物言えぬ野菜や果樹の身になって、葉が黄色い時、元気がない時、実が落ちてしまう時、どうしたらいいかを理論的に考えて対策を練ることが大事だということがわかりました。質疑応答タイムでは、土の水分量の見極め方、肥料としてのお酢の活用法、何種類もある石灰の違いなど、マニアックな内容のお話も登場しました。そして次回は、畑をする上でとても重要なテーマ、「土づくりについて」へと続きます。【報告者:西村いずみ】

報告

～第13回 大和ひみこ米収穫祭～ 田んぼで運動会

- 開催日:2021年11月3日
- 場所:南檜垣営農組合田んぼ(三十八神社南)
- 主催:理事会(ふうど) 共催:南檜垣営農組合

秋晴れ青空のもと、13回目の「大和ひみこ米収穫祭～田んぼで運動会」が開催されました。これまで一番多い、総勢150名の親子が参加。でこぼこ田んぼの上を走る一輪車競争、お尻で風船を割る風船割り、いつもは「パン食い」ですが、コロナのため今年は「パン取り」競争、みんな熱くなっているような種類の野菜をねらう買い物競争、そして最後は子どもたちVストラクターの綱引き。大人も子どもも元気に田んぼで駆け回り、稲わらにまみれて、運動会を満喫しました。できたて新米、大和ひみこ米のおにぎりもお土産にいただきました。秋の実りと営農組合の皆さんに感謝して、身体も心も大満足の時間を過ごしました。6月の田植え、7月の生き物調査、10月の稲刈り、そして今日の収穫祭と、田んぼの営みに沿ったイベントは、子どもたちが自然の中で農作業や生命にふれあう貴重な体験の場になっています。奈良の生産者と組合員をつなぐ大和ひみこ米。これからもお互い顔の見える関係を大切に、交流を深めていきたいと思ひます。来年もぜひ、田んぼに足を運んでいるような体験しに来てくださいね♪ 【報告者:西村いずみ】

