

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1114 2021.12.13

2021
vol.40
NARA

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~③8:00~21:00 ④8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

・組合員活動コラム・

自然派防災カフェ

♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

自然派防災カフェは、気軽に参加できて、深く防災について学び合う場を作る。自分の身は自分で守る事が出来るように、もしもの時に必要な事物を学んで備えることが出来るように、防災について話す場を提供し、組合員の防災意識の向上を目指す。というチーム目標のもとに、2020年4月に始まりました。今年6月には、「防災カフェのはじめの一步」を開催しました。カフェで話すように、お茶を飲みながらざっばらんに気がかりや心配を話し合ったり、防災の事を話しましょう。と呼びかけ防災で気になること、シェアしたいアイデア、ローリングストックのアイデア、今自分が実際に持っている(車内に)防災グッズ紹介、今後したい企画、というとても内容の濃い、朝のコーヒータイト(ほうじ茶もありました)を過ごしました。面白いアイデアがシェアされたり、興味深い情報を聴いてホッと感心したり、と、意義のある一步が踏み出せたと思います。8月には、「夏休みに パラコードブレスレット(ホイッスル付き)を親子で作ろう!」というイベントをはぐみセンターで、防災士の沖本さんを講師に招いて開催。防災クイズ、家族の防災計画のポイント、防災キャンプの体験談も、画像をたくさん交えてお話ししてくださいました。子どもたちからも質問があり、親子で防災意識が高まる機会になったようです。自分達で作った(万が一の際に解けば用途は多種多様で災害時の備えにうってつけの)、カラフルなブレスレットを腕に巻いて帰ることが出来て、楽しくて有意義なイベントになったと思います。来年の2月には防災工作カフェを企画中です。来年度は、防災センターの見学や応急処置を学ぶ、防災食 防災デイキャンプなどを企画していきたいと真剣な野心のある楽しいチームです。

・組合員活動コラム・

すくすく

発達障がいの子どもの育てているママ達が、悩みやモヤモヤを話す場所が欲しい!と立ち上げたチームです。情報交換や親同士の交流、講師を招いての勉強会など企画しています。

~これまで開催したイベント~
「療育って何?何が出来るのか聞いてみよう!」 「発達障がいに関する疑問や悩みをみんなで語ろう」

報告 !夏休みに【パラコード・ブレスレット(ホイッスル付き)】を親子で作ろう!

■開催日:2021年8月17日
■場 所:はぐみセンター
■主 催:自然派防災カフェチーム

自然派防災カフェがチームを結成して、今回第2回目のイベントを行いました。前回のイベントで、皆さんがとても興味や関心のあった、ホイッスル付きパラコードブレスレットを作成しようと、スタッフ含めて10家族24名の方が参加して下さいました。講師には、防災士の沖本先生をお呼びして、夏休みならではの親子で参加できる内容で楽しみました。まず初めに、防災クイズを出して下さい、全問正解するお子様もいました。次にメインとなるパラコードブレスレットを作りました。パラコードブレスレットは、パラシュートに使用される頑丈なロープを編んでブレスレットにしたものです。万が一の際に解けば、用途は多種多様で災害時の備えにうってつけです。今回作成したものは笛も付いています。各自好きな色を選び編んでいきますが、大人が苦戦するなか、上手にすらすらと編んで仕上げるお子様もいたり、とても賑わいました。最後は、家族の防災計画のポイントや、防災キャンプの体験談などを教えていただき、とても参考になりました。お子様からの質問もあり、親子で防災意識がより高まる機会になれたと感じました。参加者ができあがったカラフルなブレスレットを腕に巻いて帰ることができ、とても良いイベントとなりました。【報告者:梶本道代】



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をよくあるご質問はこちら



イベント情報

『南檜垣営農組合の青空市』
12月18日(土)9時~12時@南檜垣三十八社前(天理市)
キッチンカーで無添加パン等を販売します!
『グッドネイバーズ朝活×コープ自然派』
12月22日(水)10:30~14:00 食育&ランチ&座談会をします!

お友だち紹介キャンペーン

「お友だちお試しサンプル」ご注文、受付中!!お友だちにコープ自然派の良さを伝えやすいよう、人気アイテムセットを無料でお届けします。2022/1/31申し込み分まで限定2000セットとなっておりますのでお早めに!! ①ミルクパン&ジャムセット 注文番号 991193 ②ウインナー&シュレットチーズセット 注文番号 991209 ご注文お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『鍋ちゃんこんにやく』
平麺タイプなので、味が付きやすく、煮物にももちろん!パスタやうどんの代用としても♡(拡大スタッフ 石橋陽子)



こんにちは! 憲法連絡会です

憲法や平和や民主主義って、大切だけど難しいイメージ!そこでコープ自然派奈良・京都・おおさか・兵庫・しこくの5生協が集まって、憲法連絡会という情報交換の場をつくりました。メンバーは現在8名。そこで話し合ったトピックスを2か月に1度お伝えします♪

Vol.3 今回のテーマは 選挙はまつりだわっしょい♪

NO YOUTH NO JAPAN代表能條桃子さん講演会をふりかえって、感じたことや、投票率UPのために私たちにできることを話し合いました。

選挙はおまつり! 「難しそう・めんどくさい」ではなく、「楽しい・面白い」ものにしたい!	選挙に行ってみた感想とか、誰に投票したとか、どんなことも批判されずに話せる場がほしい。	国が違えば教育~政治までこんなに違うんだと驚いた。世界の中の日本をもっと知りたい!
いまの世界は決して平和ではないという危機感や絶望を共有したい。	平和や健康を望む気持ちはみんな同じ。そのために選ぶ手段が違うだけ。分断が1番困る。	普段のくらしや子育ての中で土台を作らないと、いきなり投票という行動には結びつかない。
NO YOUTH NO JAPAN 9/5開催NYNJ講演会「#わたしたちの生きたい社会をつくろう」の動画を公開しました →→ぜひご覧ください。		衆議院選挙後に、みんなで批判なく話す場「あとのまつり」を開催してみたいな♪



参考:憲法第12条 この憲法が国民に保障する自由及び権利は、国民の不断の努力によつて、これを保持しなければならない。

◇自然派の野菜セット

40号(1/4~1/8お届け分)はお休みです。
年始は41号から再開です。



◇谷農園の野菜セット

<40号> 注文番号021135
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、スティックセニョール・ほうれん草・赤水菜・赤大根・小松菜・人参・なばな

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。▼お申込み時お伝えください。
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。①イベントID
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。②参加者氏名
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。③組合員コード
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

報告 コープ自然派なら8月上映会『LIGHT UP NIPPON - 日本を照らした奇跡の花火-』

2011年3月11日東日本大震災の後、東京の花火大会がなくなり、花火が余った事をきっかけに、1人の人が始めた「LIGHT UP NIPPON」。

慰霊や地鎮の意味を込め、津波で被災した全長300kmの海岸での花火大会を進めていく中で、賛否両論あり、4000万円以上の資金集めや地元運営に関わる人たちの協力に苦戦していきます。ガレキからメタンガスが出るリスクから、プロの花火師が大槌町の花火打ち上げを断念。何が何でも花火を上げる想いの主催者側。そこには関わる人の数だけの想いが存在していました。

■開催日:2021年8月23日
 ■場 所:オンライン&コープ自然派会議室
 ■主 催:理事会シネモプロジェクトチーム



花火で街の元気を取り戻す、という思いの人たちを中心に作られたこの映画の影で、震災直後で辛い思いをされている方や反対される方もあったのかもしれない。それでも、震災を経験し楽しみを奪われた子どもたちが、花火を見上げて少しでも笑顔になっていたらいいなあと思いました。この花火大会は10年後の今も続いていて、コロナ禍の今年も無観客で開催されました。花火が人の心にどんな影響を与えているか、長い間続いているということに答えがあるのかもしれない。

上映にご参加いただいた方からの感想を抜粋します。
 ・元気づけられました。花火は上を向いて笑顔になれる。
 ・止むに止まれず、チャリティーコンサートを開催したことを思い出しました。震災の年だから、出来たこと出来なかった事があったんじゃないかと思います。人はやはり人の熱い思いで動かされる。東日本大震災を忘れてはならないと改めて思いました。
 ・カタログで知り、上映会に参加しました。今の時代、正確な情報の選び方が難しいと感じます。原発の状況が分からないまま、花火大会が開催された事が気になりました。 【報告者:永野博子】

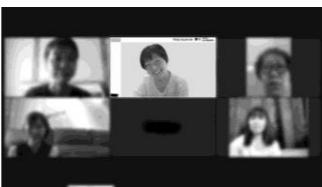
報告 WEB 発達障がいに関する疑問や悩みをみんなで語ろう

今回は、2回目のイベント開催で初めてZOOMで行いました。参加された方は4名で、皆さん初参加の方でした。

イベントの内容
 ①公益財団法人子どもの発達科学研究所 主催による学習障害についてのセミナーをスタッフが受講し、その情報提供を行いました。学習障害は脳の機能障がい。子どもの努力不足や勉強嫌いだからではない。日本の支援の現状は他の子との差が出て本人が自己肯定感を下げた後の個々への支援がスタートである。しかし、海外のように、すべての子に質の良い授業を提供し、自己肯定感を下げる以前の幼児期から行う予防的支援が望ましいということでした。

セミナーで学んだ、子ども自身が学校で感じている心境や、学習障害を抱えている子によく見られる行動、不安のある子どもに支援者がすべき介入方法などを情報提供させていただきました。内容も家庭でも気付ける具体的な子どもの行動や、関わり方でしたので、今回イベントに参加された保護者の方に少しでも参考にしていただけたらと思います。
 ②座談会では、お互いが悩んでいることなどをお話していただきました。主に就学に向けて、支援級を選ぶべきか、通常クラスで支援をつけてもらうか、その際の子どもへの支援方法の違いや、子どもに対する周りの目などを心配されていました。就学後のお子さんを持つ方が多く、入学後の子どもの様子などもお話を聞かせてもらうことができ、参考になるお話ばかりでした。行政の実情として、予算的にも人材的にも支援の手が足りない事もあり、全ての子が最適な支援を選択できないことが課題としてあります。そんな中でも、ご自身のお子さんにとってより良い支援の道を選択していきけるための体験談や、ご家庭で関わる中でさまざまな悩みが少しでも和らげるような情報提供ができるように、今後チームとして活動していきたいと思っています。発達障害と診断されておられなくても、ご自身のお子さんやお孫さんのことで気がかりなことがあり、皆さんのお話をお聞きしたいなどでの参加も歓迎いたします。 【報告者:梶本道代】

■開催日:2021年8月25日
 ■場 所:ZOOM■主 催:すくすく



コープ自然派 SNS


Twitter 

LINE@ 

Facebook 

Instagram 

商品企画希望フォーム
 コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞かせください。個別返信はできません。商品部に検討させていただきます。
<https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49>



大和野菜「味間いも」を収穫しよう♪

里芋ってどんなふうに見えるか知っていますか?大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついているのです。奈良の在来種「味間いも」は、白くてきめが細かくて、ねっとりしたとっても美味しい里芋です。泥んこの中からシャベルで「よいしょ!」と掘り出しましょう。親芋も食べられます。自分で掘ったお芋の味は格別ですよ♪ ※大人は里芋一袋のお土産つき



■日時:2022年1月15日(土)13:00~15:00

■会場:南檜垣営農組合の畑 ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします

■参加費:大人300円 こども100円(一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID:16212740 ■定員:20家族
 ■持ち物:軍手、タオル、お茶、シャベル(あれば)、持ち帰り用の袋 ■服装:汚れてもよい服、長靴 ■主催:理事会(ふうど)
 ■申込みメ切:1/7(金) ※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

New

WEB 第7回コープ自然派生産者消費者討論会 「私たちのみどり戦略をつくろう」~各産地でなにができるか~

生産者と組合員がお互いに理解を深め、一緒に産直の課題を考える生産者消費者討論会。第7回目となる今回は<産直委員会>が中心となり開催します。テーマは「私たちのみどり戦略をつくろう!」です。農林水産省が「みどりの食料システム戦略」で掲げている有機農業面積を25%(100万ha)に拡大。これを実現するために各産地で、生産者とともになにができるのか、コープ自然派だからこそできる取組と一緒に考えたいと思います。誰もが有機農産物を食べることができる社会をめざして、コープ自然派は取組をすすめます。

■日時:2022年1月20日(木)10:45~16:00
 午前の部10:45~12:15 / 午後の部13:00~16:00

■会場:神戸市教育会館大ホール&オンライン(zoom)

■参加費:無料(一般参加可) ■主催:コープ自然派事業連合産直委員会 ■イベントID:16212754
 ■定員:オンライン300名 ※会場定員の都合上、参加はオンラインのみとなります。ご了承ください。 ※メールでお申し込みください。
 ■申込みメ切:1/13(木) ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

WEB学ぼう!コミュニケーションスタイル!今日から貴方もコミュカUP!実践編

今回は11月に開催した座学編を経ての体験、気付きシェアを行う実践編です。コーチとして活躍の河野さんよりコミュニケーションスタイルを学びます。いきなりですが、皆さんの仕事やプライベートでのコミュニケーションは上手に行っていますか? 「一生懸命伝えているのに、何故か判ってもらえない…」 という想いをされている方、いらっしやいませんか?皆さんのビジネスやプライベート、勿論育児においても円滑な意思疎通と連絡を実現もしくは改善し、より豊かな人間関係を築くきっかけになるようなイベントです!是非楽しんで聞いてもらえればなと思ってます!

■日時:2022年1月20日(木)10:00~11:30

■会場:オンライン(zoom)

■講師:NPO法人ヘルスコーチジャパン認定コーチ 河野美保さん(兵庫県組合員)

■参加費:無料(一般共) ■定員:16人 ■申し込み開始日:12/20(月)0:00より 先着順 ※メールでお申し込みください。
 ■申込みメ切:1/18(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID:16212646 ■主催:ニコニコくらぶ
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

「奈良県豊かな食と農の振興に関する条例」と種子の安定供給についての学習会

2018年、主要農作物種子法(種子法)が廃止されました。以降、米・麦・大豆など私たちの主食となる作物の種子の安定供給を維持するために、多くの自治体が独自の条例(種子条例)を制定・施行する動きが続いています。では、奈良県では現在、主要農作物の種子は誰がどのように管理しているのでしょうか。県には「奈良県豊かな食と農の振興に関する条例」がありますが、そこには種子の保存や供給について、どのように書かれているのでしょうか。今回は、県の担当課の方を講師に、条例の概要と、奈良県の種子の安定供給の現状についての学習会を行います。みんなで学び、種子のこと、農業の未来を考えるきっかけにしたいと思います。

■日時:2022年1月26日(水)10:00~12:00

■会場:奈良県文化会館第二会議室

■参加費(◎組合員)大人200円 こども50円(一般)大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下
 ■主催:理事会(ふうど) ■定員:20名 ■申し込み開始日:12/20(月)12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
 ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物:筆記用具 ■イベントID:16212743 ■申込みメ切:1/21(金)



メールで申込み