

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1115 2021.12.20

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

2021
vol.41
NARA

☑ 奈良産直センター・月ヶ瀬健康茶園よりお知らせ

本年度もたくさんのご注文を頂きありがとうございました。
年末年始についてですが、野菜セット、ならやさいは、2022年1月4日(火)~1月8日(土)の間、月ヶ瀬健康茶園のお茶は、2021年12月26日(日)~2022年1月8日(土)の間配達についてはお休みさせていただきます。
★2022年1月10日(月)分から配達を再開させていただきます。
組合員の方々におかれましてはご不便おかけしますが、何卒ご理解いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。来年度も安全・新鮮な商品をお届けできるようスタッフ一同、努力してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



報告 WEB 「環境保護の大切さを考えよう」次世代を担う高校生、大学生と一緒に考える核のゴミについて

8月28日WEB「環境保護の大切さを考えよう」次世代を担う高校生、大学生と一緒に考える核のゴミについてを開催し、スタッフも含め22名参加していただきました。このイベントは今年の4月に開催された「アースデイ奈良」で「10万年後の未来」という1冊の絵本に出会ったことがきっかけで実現しました。水彩画家の上田茂さんが挿絵を担当した美しい絵を画面に映しながら、北海道在住の高校2年生の新川文さんが英語で絵本を朗読しました。新川さんは静かな口調の中にも強い意志で核のゴミについてNOと意思表示をしています。

この絵本をきっかけに京都在住の高校3年生の村上美月さん、京都の芸大生の若林綾さんにも登壇していただき、普段の活動と核のゴミについて語ってもらいました。村上さんは2011年の東日本大震災後に福島県飯館村から避難した時の気持ちを、若林さんは国内外で活躍するトレイルランナーの立場で自然の大切さを話してくれました。アンケートの感想としては、若い世代の話聞いて頼もしく感じた反面、大人の役割について改めて考えさせられた人が多かったようです。みらい委員会では今後も核のゴミについて定期的に発信していきたいと考えています。【報告者:成田夏樹】

- 開催日:2021年8月28日
- 場 所:オンライン開催(zoom)
- 主 催:みらい担当



報告 WEB わたしたちの生きたい社会をつくろうNYNJ講演会

関西・四国のコープ自然派各生協の担当理事が、憲法を軸に平和な社会を考えるため立ち上げた連絡会-憲法連絡会の主催で、9/5(日)能(のう)篠(じょう)桃子さんを講師に、参加者約50人でオンライン講演会を開催しました。能條さんは現在大学院生で23歳。一般社団法人NO YOUTH NO JAPAN(略NYNJ)の代表をされています。能條さんはデンマークに留学した時、デンマークの国民のすべての世代で投票率が80%を超えていたことに驚きました。現在、首相は41歳、閣僚20人のうち女性7人、平均年齢は41.8歳です。議会も38.2%が女性です。デンマークでは、日本とは違い、幼い時から個人の自主性を重んじ、政治についてもみんなでわいわい話し合える環境があります。また、各政党に14~29歳までの支持者が集う「政党青年部」があり、各人が自主的に活動しています。日本では投票率が低迷しています。能條さんは、自分と同じ世代に、投票所に行かない理由をアンケートで尋ねてみたところ、「誰に入れたらいいのかわからない」との回答だったそうです。投票率を上げるには、「自分の考えを持つこと」「自分の考えを持つには様々な情報を知ること」と気がついた能條さんは、仲間とともにNYNJを立ち上げ、若い世代に照準を合わせた情報を発信し始めました。

インスタグラムを始めた最初の1週間でフォロワー数は一気に伸びましたが、その後低迷、それまで発信していたニュースから社会課題に変えてみたところ、フォロワー数が急激に増え、現在その数は6.6万人にのぼっています。社会課題のほかには、国会議員にダイレクトトークしてもらったり、立候補者の考えていることを見える化したり...と、デザイナーと協働して、おしゃれに見やすいものを発信し続けています。また、「私たちが欲しい政治の教科書をつくりたかった」と、書籍『わたしたちの生きたい社会をつくろうU30の投票から未来をつくる』も、仲間と出版予定です。

これからの活動では、政治家などに陳情している若い世代の団体(100くらい)とつながったり、このムーブメントを持続させていくために、「経験・人脈・お金が大切」と、活動を力強く推進していくことも重要視。未来のためにいきいきと活動されている能條さんに、参加者の皆さんもたくさんの元気をいただけたようで、「私たちが変えられるんだ」「自分も明るくポジティブに取り組みたい」などの感想をたくさんいただきました。

当日の録画を公開しています。ぜひご覧ください。https://youtu.be/L9BhxpGJJY



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をよくあるご質問はこちら



キッチンカー出店情報

『コフフマルシェ』
12月26日(日)9:00-16:00@天理市コフフ
無添加パン、季節のジャム、有機ジュースなどを販売します。ぜひ、ご家族、お友だちとお越しください!



お友だち紹介キャンペーン

「お友だちお試しサンプル」ご注文、受付中!!お友だちにコープ自然派の良さを伝えやすいよう、人気アイテムセットを無料でお届けします。2022/1/31申し込み分まで限定2000セットとなっておりますのでお早めに!! ①ミルクパン&ジャムセット 注文番号 991193 ②ウインナー&シュレッドチーズセット 注文番号 991209 ご注文お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『自然派Style鮭フレーク』
つついご飯が進み美味しさ♡おにぎりの具にも、もちろんおすすめです。無添加の鮭フレークの美味しさを是非一度お試しください♡ (拡大スタッフ 奈良陽子)



配送スタッフ紹介

「大雪」...徐々に冬将軍が近づいてきました。とともに、旧暦では「正月はじめ」。つまり、年越しの準備がスタートしています。配送責任者として2度目の年末配送。事故なく、無事に皆様のところへ、笑顔のお正月を迎えられるように配送してまいります。



河村 志朗 (配送責任者)

CO・OP共済

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します。「日常の何気ない動きでケガをしてしまうこともあります。でも痛みは意外と強いケガになっていたりすることも。そんな時共済金があると助かります」



耳寄り情報

「自然派オンライン」では、スマホ・パソコンでお届け日の翌日10:15まで注文できます。届いた商品を見てから注文できるのでとても便利です!



連合商品委員会から

【連合商品委員会】



コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 私は少しお塩が入ったおもちが好きです。そのまま食べても美味しいから、塩が入っていないおちは水っぽく感じます。お塩が入っているおちは202132-8754(9059)【黒豆もち:500g(約12個)】しかないで、白いおもちでもお塩が入っているものを食べたいです。
A. メーカーにご要望としてお伝えします。

Q. 202132-114430(245168)【CA/国産固綿入り敷きふとん:シングルル系】など、敷きふとんは今までシングルしか見ていない気がします。キャロットでセミダブルの敷きふとんの企画予定はありませんか?また企画して欲しいと要望を伝えて下さい。
A. ご要望としてメーカーに伝えます。

Q. ハートさんのチラシに、羽毛ふとんの回収について書いてあります。良い取り組みと思いますが、高齢なので、チラシの薄い緑色の文字が読みづらいです。黒い文字で書いて欲しい。
A. ご要望としてメーカーに伝えます。

Q. 食塩無添加や減塩の【食パン】を企画してほしい。
A. ご要望として承ります。

Q. 202133-358(73030)【神山鶏ヘルシーミンチ(ムネ):300g】カタログには[毎週]と載っていますが最近隔週の掲載のようです。掲載サイクルを見て注文しているのに掲載サイクルが間違っていると困ります。変更がある場合はそのように訂正してほしい。
A. ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。変則的に夏場は毎週掲載・冬場は隔週掲載としており、このような事態が起こってしまいました。掲載ミスのないようにしていきますので、よろしくお願いいたします。

Q. 「ケールとバナナのミックスした飲み物でケース売り(243103)があるが、1本2本の試し飲みを企画してほしい。
A. ご要望として承り、検討を図って参ります。

Q. キャベツの包装が過剰だと思います。もっと簡素化してコストを下げ価格に反映してほしい。
A. 包材について改善してまいります。

◇自然派の野菜セット

<41号> 注文番号315 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、水菜、菊芋、カラフルにんじん、大根、かぶら。



◇谷農園の野菜セット

<41号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、スティックセニョール・ほうれん草・人参短根大根・小松菜・なばな・キャベツ



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。▼お申込み時お伝えください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。①イベントID
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。②参加者氏名
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。③組合員コード
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

みどりさんの子育て講座 全6回 <単発受講可能>

滝口みどりさんの、長年の教師時代の経験と学び、自身の4人の子育て経験から、子育て・子どもの関わり方について成長段階に合わせた育児講座を開催します。全部で6回コースですが、興味のある回のみ参加も大丈夫です。目から鱗の内容ばかりです!話の最後は質問タイム。
 悩んでいること。不安なこと。みんなで一緒に悩みましょう!内容をチラッと早見せしやいます!

- ◆第1回の内容は・・・「育てる」気持ちを手離して
 ・親の仕事は子どもが育つ環境をつくること ・子どもの発達の大きな流れと小さなプロセス ・子育ての3つの秘訣
- ◆第2回【子どもの発達(胎児～2歳)身体と心の土台ががてできるまで①】
 ・お腹の赤ちゃんのために大切な2つのこと ・だっこ、おっぱい、こちよさ ・赤ちゃんと遊ぶ ・子どもの病気・予防接種。
- ◆第3回【子どもの発達(胎児～2歳)身体と心の土台ががてできる②】
 ・睡眠の発達 ・這い這い、なめなめ ・おっぱいから食事へ ・オムツからパンツへ

■日時: ①1月11日(火)、②1月25日(火)、③2月8日(火)、④2月22日(火)、
 ⑤3月1日(火)、⑥3月15日(火) いずれも10:00～12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (〒630-8444 奈良県奈良市今市町40-1)
 ■講師: 滝口みどりさん(堺市の支援学校の教師を早期退職。奈良の御所にフリースペースモモを開設)
 ■参加費: 1講座(組合員)大人1500円 (一般)大人2000円 ■定員: 15名 ■主催: ニコニコくらぶ
 ■託児: 託児の受付は終了しました。 ■持ち物: 筆記用具、飲み物 ■イベントID: 16212735
 ■申し込み開始日: 1/12(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切: 各回10日前まで ※定員に達し次第、受付終了

大和野菜「味間いも」を収穫しよう♪

里芋ってどんなふうに見えるか知っていますか?大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついているのです。
 奈良の在来種「味間いも」は、白くてきめが細かくて、ねっとりしたとっても美味しい里芋です。泥んこの中からシャベルで「よいしょ!」と掘り出しましょう。親芋も食べられます。自分で掘ったお芋の味は格別ですよ♪ ※大人は里芋一袋のお土産つき

■日時: 2022年1月15日(土) 13:00～15:00
 ■会場: 南檜垣宮農組合の畑 ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします
 ■参加費: 大人300円 こども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16212740 ■定員: 20家族
 ■持ち物: 軍手、タオル、お茶、シャベル(あれば)、持ち帰り用の袋 ■服装: 汚れてもよい服、長靴 ■主催: 理事会(ふうど)
 ■申込みメ切: 1/7(金) ※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

New

WEB&会場 連続講座 BLOF理論栽培技術実践型講座「有機栽培を学ぶ」

BLOFとは、生態系調和型農業技術理論(Bio Logical Farming)のこと。自然生態系のメカニズム・植物生理を知り、作物が本来持っている能力を最大限に発揮させる土づくりを学び、栄養価の高い農産物を安定生産する技術を身につけましょう。

■日時: 2022年1月18日(火) 13:00～16:00
 ■会場: オンライン開催(定員100名)
 すみれホール4F シクラメンA(定員50名)
 近鉄大和八木駅南側(南口から徒歩2分)
 ■講師: 小祝 政明さん(日本有機農業普及協会(JOFA)代表理事)
 ■参加費: 無料 要予約 / 会場参加の託児なし(同伴可) ■イベントID: 16212362 ■定員: 上記参照
 ※申込時に「オンライン参加」「会場参加」をお伝えください。 ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。
 ※感染症の状況によりオンラインのみになる場合があります。 ※農家向けの講座ですが、一般の方もご参加いただけます。
 ■主催: かしはらオーガニック 参加団体: コープ自然派奈良、農民連・奈良産直センター、橿原市魅力創造部農政課

WEB 第7回コープ自然派生産者消費者討論会 「私たちのみどり戦略をつくろう」～各産地でなにができるか～

生産者と組合員がお互いに理解を深め、一緒に産直の課題を考える生産者消費者討論会。第7回目となる今回は<産直委員会>が中心となり開催します。テーマは「私たちのみどり戦略をつくろう!」です。
 農林水産省が「みどりの食料システム戦略」で掲げている有機農業面積を25%(100万ha)に拡大。これを実現するために各産地で、生産者とともに何ができるのか、コープ自然派だからこそできる取組と一緒に考えたいと思います。誰もが有機農産物を食べることができる社会をめざして、コープ自然派は取組をすすめます。

■日時: 2022年1月20日(木) 10:45～16:00
 午前の部10:45～12:15 / 午後の部13:00～16:00
 ■会場: 神戸市教育会館大ホール&オンライン(zoom)
 ■参加費: 無料(一般参加可) ■主催: コープ自然派事業連合産直委員会 ■イベントID: 16212754
 ■定員: オンライン300名 ※会場定員の都合上、参加はオンラインのみとなります。ご了承ください。 ※メールでお申し込みください。
 ■申込みメ切: 1/13(木) ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

WEB学ぼう!コミュニケーションスタイル!今日から貴方もコミュカUP!実践編

今回は11月に開催した座学編を経ての体験、気付きシェアを行う実践編です。コーチとしてご活躍の河野さんよりコミュニケーションスタイルを学びます。いきなりですが、皆さんの仕事やプライベートでのコミュニケーションは上手く行っていますか?
 「一生懸命伝えているのに、何故か判ってもらえない・・・」 そういう想いをされている方、いらっしゃいませんか?
 皆さんのビジネスやプライベート、勿論育児においても円滑な意思疎通と連絡を実現もしくは改善し、より豊かな人間関係を築くきっかけになるようなイベントです!是非楽しんで聞いてもらえればなと思ってます!

■日時: 2022年1月20日(木) 10:00～11:30
 ■会場: オンライン(zoom)
 ■講師: NPO法人ヘルスコーチジャパン認定コーチ 河野美保さん(兵庫県組合員)
 ■参加費: 無料(一般共) ■定員: 16人 ■申し込み開始日: 1/20(月) 0:00より 先着順 ※メールでお申し込みください。
 ■申込みメ切: 1/18(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16212646 ■主催: ニコニコくらぶ
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

WEB「今日からはじめる!石けん生活」 コロナや、化学物質過敏症にならないために」

あなたは何を使って、自分の身体や衣類を洗っていますか?自然派組合員なら、せっけんが基本ですよ!と思いきや、なんと、最近では合成洗剤とせっけんの区別がつかない人もいるんだとか。天然由来、とかオーガニックをうたっているのも実は合成洗剤、なんてことも。テレビCMを鵜呑みにして合成香料を全身につけるのがマナーと思っている人や、すすぎ1回で大丈夫♪とすすぎ残した洗剤のニオイを漂わせている人たちによる「香害」という日用品による生活環境の化学物質汚染が問題視されています。無香料せっけん、洗えば気持ちよくなり!香害の加害者になることもなく、環境への影響も少ないのが昔ながらの純せっけん。今、改めて見直されているせっけんをあなたも使ってみませんか? 成分表示を見て、せっけんをきちんと選べるようになりたい方、せっけんを知ってもっと使いこなせるようになりたい方も是非ご参加くださいね。

■日時: 2022年1月22日(土) 10:30～12:00
 ■会場: オンライン開催(zoom)
 ■講師: 長谷川治さん(洗剤・環境科学研究所 代表)
 ■参加費: 大人500円 (一般共) ■イベントID: 16212705 ■定員: 30名 ■用意するもの: 筆記用具 ■主催: 自然派カナリア
 ■申込みメ切: 1/14(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

「奈良県豊かな食と農の振興に関する条例」と種子の安定供給についての学習会

2018年、主要農作物種子法(種子法)が廃止されました。以降、米・麦・大豆など私たちの主食となる作物の種子の安定供給を維持するために、多くの自治体が独自の条例(種子条例)を制定・施行する動きが続いています。
 では、奈良県では現在、主要農作物の種子は誰がどのように管理しているのでしょうか。県には「奈良県豊かな食と農の振興に関する条例」がありますが、そこには種子の保存や供給について、どのように書かれているのでしょうか。今回は、県の担当課の方を講師に、条例の概要と、奈良県の種子の安定供給の現状についての学習会を行います。みんなで学び、種子のこと、農業の未来を考えるきっかけにしたいと思います。

■日時: 2022年1月26日(水) 10:00～12:00
 ■会場: 奈良県文化会館第二会議室
 ■参加費: (組合員)大人200円 こども50円 (一般)大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下
 ■主催: 理事会(ふうど) ■定員: 20名 ■申し込み開始日: 1/20(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
 ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物: 筆記用具 ■イベントID: 16212743 ■申込みメ切: 1/21(金)