

# まほろば元気通信

2021  
Vol.33  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1108 2021.11.1

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00

## 「アルプス (ALPS) 処理水海洋放出に反対する署名」へのご協力をお願い

2021年4月13日、政府は東京電力福島第一原発事故に伴うアルプス(多核種除去装置)処理水の海洋放出を決めました。海洋放出方針は、漁業者はもとより国民の反対や懸念があるなか「関係者の理解なしにはいかなる処分も行わない」という東京電力と地元漁業者の約束を反故にして決定したものです。

「アルプス処理水」は、原発事故を起こした原子炉から発生している放射能汚染水を処理したものであり、通常原発から放出されているトリチウム水とは違うものです。アルプス処理すればトリチウム以外は除去可能とされていますが、実際には基準値を超えるトリチウム以外の核種の存在も指摘され、海洋環境への影響が懸念されています。安全性の担保、国民的理解、国際社会の理解醸成、風評被害対策について、大きな課題として残ったままです。

このまま海洋放出が行われることになれば、地域経済に大きな影響を及ぼし震災復興のために払われてきた10年の努力が水泡に帰す大きな懸念があります。今後30年以上の長期間にわたる海洋放出は許されることではありません。

廃炉の完了と東日本大震災、原発事故からの復興への道は、長く先が見通せない状況にあります。原発の廃炉、復興にむけての取り組みは、関係者、国民との理解と信頼のもとすすめるべきです。

こうしたことから、豊かな海を次世代に引き継ぐためにも、アルプス処理水の処分は、海洋放出によらず、関係者、国民の理解が得られる別の方法で、実施することを要請します。

<集約期限/11月30日>

## コープ自然派奈良 新センターへの道⑤

### 設計の詰めを行っています

新センターには、朝焼きパン工房や、組合員活動室や、託児室や、事務所もありますが、メインは配送センター。毎日の配送をスムーズに行うために様々なところに木を配る必要があります。

現在は、冷蔵庫・冷凍庫などの大きさや、大型トラックが毎日出入りするために敷地内のアスファルトの補強など、細かい設計の詰めを行っています。

### 11/1はコープ自然派奈良の誕生日!

コープ自然派奈良は、2002年11月1日に設立されました。今年は19歳の誕生日。来年20歳の節目に、新センターに移転することになります。設立時1,484名だった組合員は現在15,000名を超え、約10倍に広がりました。さらなる発展に向かうとする今だからこそ、これまで以上に気を引き締め、誠実により良い未来を求めていきましょう。

移転には4億円近いお金がかかる計算になっています。できるだけ銀行からの借入を少なくできるよう、増資にご協力をお願いいたします。

#### 増資の方法

◆毎月500円ずつ増資する：注文番号 **019002**  
※ストップする場合は、注文数0(ゼロ)で注文

◆1回だけ増資する  
1口 1,000円：注文番号 **019040**  
1口 5,000円：注文番号 **019026**  
1口 10,000円：注文番号 **019033**

◆ポイントを増資に使う：注文番号**999014**  
※1口100ポイント(100円に換算)

※増資(出資金)は寄付ではありません。  
生協を脱退される場合には全額返金されます。

## 事務局 NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には  
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。  
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。  
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。  
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。  
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように...

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!

配送事業の継続を守るために  
いまだけは、インターホン越しの対応に  
ご協力おねがいします。

## TOPICS

インスタライブ配信番組【1234 コープ自然派奈良】では、月曜日から金曜日のお昼12時34分から約5分間、トマトファミリーがコープ自然派奈良の魅力をお伝えしています♪是非観てください!!



## 「コープ自然派だいきキャンぺーン」

ご自宅や職場などキッチンカーでパンの販売ができる場所を募集しています。ぜひ一度お問い合わせください!  
TEL:0120-808-900



## お友だち紹介キャンペーン

寒い冬に自然派のしゃぶしゃぶセットはいかがですか?10フレンドで交換できます。こちらのセットで温かいお鍋の完成です。自然派は、豚にストレスを与えないアニマルウェルフェアの取り組みを進めています。

お友だち紹介でフレンドブックをお届けします。お持ちのフレンド分のお好きな商品をお選び下さい。



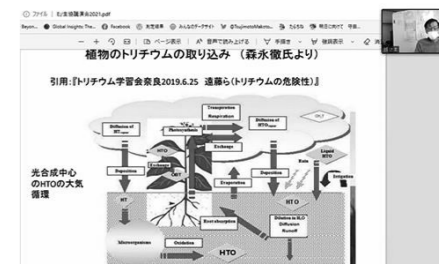
## 報告

### 処理水??フクシマ原発事故汚染水放出について考えよう

■開催日:2021年6月17日  
■場所:オンライン  
■主催:オリーブの木

管内閣は、2021年4月13日に、東電福島第一原発敷地内に保管されている放射性物質を含む汚染水を用が足りないという理由で海洋放出することを閣議決定しました。「処理水」という言葉を使い、飲料水と同じレベルまで放射性物質を希釈してから放出するため、安全であるとしています。果たしてそうなのでしょうか?奈良市民放射能測定所(はかるなら)の高原康生さんにお話しをお伺いしました。

- 放出される汚染水に多く含まれる「トリチウム」について。
    - ・トリチウムのエネルギーは、遺伝子を傷つけることが確認されている紫外線の約1000倍。
    - ・水と分離することができないため、水から取り除くことは不可能。
    - ・人体に貯留しないので安全といわれているが、確認しようとしていないだけで、動物実験では、発がん性が証明されている。
    - ・事故を起こしていない通常運転中の全ての原発など核施設から常に環境中へ放出されている。核施設周辺では、稼働後白血病や乳児死亡率が高くなっているデータがある
    - ・トリチウムを危険とし、排出不可とすると全ての核施設を停止せざるを得ないため、原発の稼働や核開発をしたい各国は、賛成・容認している。
    - ・海に放出されたトリチウムは、海洋生物にも取り込まれますし、蒸発して雲になり雨となって地上へ降り注ぎ、植物にも飲料水にも含まれることとなります。
  - 放出以外に対策はありますか?
    - ・もっと大型タンクを作り保管する。か、モルタル処理する。という策があります。
  - トリチウム以外にも放射性物質が含まれていますか?
    - ・アルプス処理水は12核種が完全には除去できないと東電HPで明らかになっています(参加者さまより)。
    - また、汚染水放出は、フクシマ原発事故の本質を隠したいという意図もあるのでは。というお話もありました。一旦放出されると、元に戻すことはできません。放射性物質は、私たちには何も感じられない物ではありますが、生物にとって「遺伝子を傷つける」大変危険な物です。子どもたちの未来を守るため、一人一人が考え行動していかなければならないことだと思います。
- 【報告者:杉山千尋】



## ◆自然派の野菜セット

<33号> 注文番号**309** 1,080円(税込)

ぜんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、春菊、リーフレタス、生なめこ、菊芋、青ねぎ。



## ◆谷農園の野菜セット

<33号> 注文番号**021135**  
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ミニトマトorナス・菊菜・ピーマン・メークイン・スティックセニョール・つるむらさき等

奈良のSNS

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞かせください。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。



**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。  
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。  
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。  
 ①イベントID  
 ②参加者氏名  
 ③組合員コード  
 ④参加人数  
 ⑤連絡先  
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

**イベントの受付は〆切日の17:00までです**      **託児の〆切はイベント〆切の1週間前です**

**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**

## プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①②③

コロナ禍や環境問題をきっかけに、畑や庭先で野菜作りをしたいと考える人が増えているようです。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作りたい、でもどうやって土作りをしたらいいの?肥料は何を使ったらいい?と、わからないことがいろいろ。今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方向けに、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。これを機に、こだわりの野菜づくりにチャレンジしてみませんか? ※講座はすべて会議室での座学となります。連続講座ですが、単発での受講も可能です。

- ～各回のテーマ～  
 ①有機栽培で家庭菜園を楽しむために ※講座①は9/22に終了しました。内容のまとめはこちら→  
 ②植物の気持ちになってみよう(植物生理を知る) ※講座②は10/20に開催  
 ③良い土ってどんな土?(土づくりについて)



■日時: ③11月17日(水) 14:00～16:30

■会場: 奈良県文化会館 第一会議室

■講師: ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん

- 参加費: (組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員: 20名 ■託児: あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴: 可。 ■持ち物: 筆記用具・マスク  
 ■イベントID: ①16212537 ②16212538 ③16212539  
 ■申込み〆切: ③11/12(金) ※応募者多数の場合抽選。 ■主催: 理事会(ふうど)



メールで申込み

## WEB《腸と免疫》腸内環境から考える免疫力UP!!

講師は、薬剤師として小児科のクリニックに勤務する中で便秘やアレルギー・アトピーの子供たちが多い現状を目の当たりにされ、健康を守るための教育活動を行っておられる 藤原愛美さん。体のなかで最も重要な臓器のひとつ『腸』にスポットをあて、腸内環境と免疫力に関して、ゆったりさんならではの!カジュアルにお話ししていただきます。腸内環境を整えて免疫力アップに繋がるヒントを教えてくださいませ!



メールで申込み

■日時: 11月22日(月) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催(zoom) ■講師: 藤原愛美さん

- 【講師プロフィール】 薬剤師として病院や薬局で働きつつも自然や天然の力を借りた日常的な予防医療にもかかわりたいという想いを持ち、自然食品や天然ハーブのサプリメントを扱うオーガニックショップで働く経験を持つ健康と医療の両面のバランスを大切に健康アドバイスを行っている。  
 ■参加費: 無料(一般共) ■イベントID: 16212620 ■申し込み開始日: 10/18(月)0:00より 先着順 ※メールでお申し込みください。  
 ■定員: 40名 ■申込み〆切: 11/15(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: ゆったりさん  
 ※〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

## WEB 自然派シネマなら11月上映会『スマホの真実—紛争鉱物と環境破壊とのつながり』

私たちの暮らしになくてはならないものになりつつある「スマートフォン」や「小型電子機器」。それらをつくるためには20種類以上の鉱物が必要とされています。中には希少金属、通称「レアメタル」と呼ばれる金属も多く含まれています。そうした貴重な鉱物を採掘している現場は一体どんなところで、私たちの暮らしをつくっているモノの背景にはどんな採掘行為があるのでしょうか?日々意識しないスマートフォンの内側に隠された調達の真実を知り、その鉱物の採掘過程で生じている環境破壊や人権侵害に私たちはどう向き合うのかを一緒に考えたいと思います。



■日時: 11月23日(火・祝) 10:00～11:30頃(上映時間35分)

■会場: オンライン開催(ZOOM)

- 参加費: (組合員)大人300円 子ども無料(一般)大人500円 子ども無料 ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: 16212641 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。  
 ■主催: 理事会シネマプロジェクトチーム  
 ■申込み〆切: 11/12(金) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。  
 有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

↑予告編は  
こちらから



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. うらごしの商品のアイテムを増やしてほしい。ベビーフードの種類が少ないのでもう少し充実させてほしいです。  
 A. 以前より取扱商品数が少ないと自覚しており、商品ラインナップを増やそうと努めています。もうしばらくお待ちください。

Q. 商品コード11785【ねんどのハミガキ】最近見かけません。また注文できるようにしてもらえると助かります。  
 A. ご要望としてメーカーに伝えます。

Q. 以前に比べると冷蔵のお肉の企画が増えましたがもっと増やしてほしい。冷凍は冷凍で保存がきいて便利だが、他の生協ではパッケージに工夫(脱気?)がされていて数日経ってもすごく美味しくいただける。やはり冷凍肉より美味しいと感じる。  
 A. ご要望として承ります。特に夏場においては冷蔵企画が難しくなっております。冷蔵でも問題無いような方法を模索し、生産者と検討してまいります。

Q. 病気で塩分制限をしているので商品案内に塩分量の表示をしてほしい。  
 A. 申し訳ありません。お問い合わせいただくことで確認はできるのですが、現状は紙面やオンラインへの反映ができる仕組みがありません。今後の課題とさせていただきます。

Q. 食材セットの「たれ」を販売してほしい。  
 A. 誠に恐れ入りますが、タレのみの企画販売は基本的には行わない方針となっております。何卒ご了承ください。

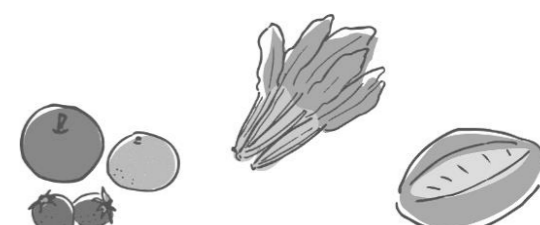
Q. 添加物の入っていないアーモンドミルクを販売してほしい。  
 A. ご要望として受け取ります。

Q. 有機米の米ぬかを安く提供してほしい。  
 A. ありがとうございます。ご要望として承ります。

Q. 【三河みりん/一升瓶:1800ml】をまた企画してほしい。  
 A. 次回28号で企画したいと思えます。

Q. 【自然派Styleソフトフランスパン3種:3個】ですがレーズンパンが一番上にパッケージされているので、こぼれ落ちたレーズンが下のフランス・オ・レやライ麦パンに付着していることが多いです。レーズンパンを一番下に入れるなど改善を希望します。  
 A. 左記ご意見について、コープブレッドファームと協議し、改善可能か検討いたします。

Q. 野菜の欠品が多いので野菜セットを注文したいが、家族が少ないので通常の野菜セットでは量が多すぎる。セット内容の7～8種類は減らさずきゅうりなら1本だけとか一種類の量を減らしたパックを企画してほしい。  
 A. ご意見ありがとうございます。ご要望として承ります。



## 報告

### 子ども笑顔基金プロジェクト 奈良における子どもの貧困問題学習会

- 開催日: 2021年6月8日  
 ■場所: ならまちセンター会議室3 & オンライン  
 ■主催: 理事会

奈良県社会福祉協議会主幹・奈良子ども食堂ネットワーク事務局 岡本晴子さんにお話をうかがいました。こどもの貧困には大きく分けて3つの要素があります。1. 経済的貧困、2. 経験・体験の不足、3. つながりの不足です。経済的貧困に関して、現在こどもの貧困率は13.9%(7人に1人)、ひとり親家庭では50.8%となっており、働いても貧困率が改善しないのが日本の特徴となっています。そして、経験・体験の不足、つながりの不足が近年問題となっています。いろいろな人と接し、いろいろな経験・体験を積むこと、なにかあれば話したり相談したりできるつながりを持つことは、生きる上で大切なセーフティネットです。そのような場づくりをしているのが「こども食堂」です。

こども食堂は、あたたかいごはんがあり、安心できる子どもを真ん中にした地域の居場所のことです。大切にしていることは、1. 温かなごはんを囲むこと、2. 多様な人や価値観と出会えること、3. 自分にかまってくれる人がいること、4. 困ったときに気づき、受け止めること。奈良県内では現在68団体がこども食堂を運営しています。奈良県社会福祉協議会としては、大きく2つの取り組みを行っており、ひとつが困っている人への直接支援、もうひとつが地域の支えあいの促進です。直接支援としては、生活福祉資金の貸し付けや生活自立サポート、こどもの学習支援などで、目の前の生活に困窮している方に緊急的に3～7日分の食品を提供する「フードレスキュー」という取り組みもされているそうです。地域の支えあいの促進としては、地域のボランティア支援やこども食堂の支援を行っています。

このようなお話をもとに、子ども笑顔基金でいただいた寄付をどのように活用すべきか理事会で話し合いました。理事会としては、子ども笑顔基金という名前ですが、直接子どもに支援するだけでは本当の意味で子どもを貧困から救うことはできないという考えに至り、子どもや組合員に限定せず困っている人に支援したいと考えています。具体的な寄付先についてはまだ意見がまとまっていません。「フードレスキュー」のように緊急性の高い人を支援したい、実際につながりの場づくりをしていただいているこども食堂に寄付したい、またはコープ自然派奈良でこども食堂を運営できないか、ひとり親や大学生支援も必要、また寄付先の自立を妨げない方法で支援したいという意見も出ています。引き続き、奈良県社会福祉協議会や奈良県生協連にも相談しながら、秋までには寄付先を決めたいと思っています。【報告者: 上市】