

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1112 2021.11.29

2021
Vol.37
NARA

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

第6回 理事会報告
■開催日:11月5日(金) 10:00~14:30
■場所:コープ自然派奈良 会議室

□議決事項
①フレンドショップ商品供給の件を確認しました。②農民連「みのりの里」オープンチラシ配布を承認しました。③「スーパーシティ構想再申請取り下げ賛同を承認しました。④衆議院選挙候補者アンケートの承認を行いました。⑤コープ自然派リンクス料率改定を承認しました。

□討議・報告事項
①第20回通常総代会の開催および20周年記念式典の開催について ②総代募集進捗および総代交流会報告について ③太陽光パネル学習会報告について ④ワーカーズ設立準備会設置について ⑤子ども笑顔基金について ⑥ビジョン推進会議の運営について ⑦事業報告、総務報告 ⑧年末年始スケジュール

□事業実績
・拡大実績(10月度) 加入214名 脱退163名 (累計)加入1,602名 脱退787名
・組合員数(10月末) 15,816世帯(前年比110.8%)
・供給高実績(10月度) 167,509千円(前年比104.4%)(累計)1,223,431千円(前年比104.6%)
・経常剰余金(9月度) 1,286千円(前年比36.5%)(累計)13,455千円(前年比63.6%)

ビジョン推進会議報告
■開催日:11月11日(木) 10:00~12:00 ■場所:オンライン
■参加者:チーム・地区くらぶ14団体中7団体、理事9名中8名、オブザーバー0名、事務局3名

□主な議案
①上半期組合員活動ふりかえり ②活動の共有や相談 ③事務連絡・相談事項など

□トピックス
◆ビジョンごとに上半期組合員活動のふりかえりを行いました。「みらい」の分野では、農業におけるマイクロプラスチックの問題ってどれくらいあるんだろうという話が出ました。ビニールマルチやビニールハウス、カプセルに入った肥料など、農業でもたくさんのプラスチックが使われています。また「ペットボトルゼロの日」のようなみんなで環境によいことにチャレンジする企画をやりたい、イベント時のゴミも減らしていきたいなどの意見も出ました。「つながる」の分野では、カタログに載っている普段の商品でローリングストックする工夫など防災に関するトピックスをまほろば元気通信などを通して発信できたらいいなという案がでました。また、先日行った衆議院選挙候補者アンケートを振り返り、来年の参議院選挙ではもっと早くから取り組んで、組合員からも質問を募集したり、選挙に対する思いを話すイベントなどもできたらいいなと話しました。
◆活動の共有や相談をする時間では、それぞれのチーム・地区くらぶから普段活動中での困りごとや相談などを話し合いました。チームや地区くらぶ内の役割分担をどうしているか、集客の工夫、難しいテーマを楽しく分かりやすく伝える工夫など、共通の困りごとも多く出ました。また、香害・化学物質・電磁波・アレルギーについてアンケートをとりたくて考えているので、その内容についても検討しました。
◆今回からミニ学習会として会議開始前に10分動画を視聴しています。今回は「あくど」学習会の動画を視聴しました。コープ自然派の働きかけをきっかけにネオニコチン系不使用にチャレンジしてくれている「あくど」さんのりんごをみんなで応援していきましょう。

◆自然派の野菜セット

<37号> 注文番号377 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、水菜、春菊、サラダ壬生菜、ぶなしめじ、白かぶら。みずみずしい旬が届きますよ。



◆谷農園の野菜セット

<37号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、菊菜・甘長唐辛子・ほうれん草・赤水菜・ジャガイモ・スティックセニョール・短根大根

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管する方が負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。

お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。

よくあるご質問はこちら

キッチンカー出店情報

毎週月曜日、フレンドショップの「みのりの里しらにわ」で朝焼きパンなどを販売しています。お友だちと一緒にぜひ来てください♪(生駒市南田原町270-2)

「コープ自然派だいきキャンぺン」

「有機の田んぼを掘りよう!」をテーマに、食べて・広げるさまざまな企画を行いました。たくさんのご参加ありがとうございました!

<https://www.shizenha.net/daisukicp-21autumn/>

お友だち紹介キャンペーン

お友達にコープ自然派をご紹介頂けると、ご紹介頂いた組合員さんにご紹介頂いたお友達に、10フレンドプレゼント。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友達が、ご加入後2か月以内に、1万円(商品代金)のご利用が必要です。お友達紹介をぜひお待ちしております!!



OKシードプロジェクトからのお願い

小学校や障がい児介護福祉施設にゲノム編集トマトの苗を配らないで!

2021年5月からサナテックシード社/パイオニアエコサイエンス社はゲノム編集トマト「シリアンルージュ ハイギャバ」を4000人の市民に配りました。しかし、ゲノム編集作物は安全性が確認されておらず、周辺で栽培されているトマトに花粉が運ばれて交雑して影響を与えてしまうことも懸念されます。
今度はそのゲノム編集トマトの苗を障がい児介護福祉施設や小学校に無償配布することを計画していることがわかりました。障がい児介護福祉施設へは2022年、小学校には2023年に配布する計画だそうです。
安全性が確認されていない食品をこれから未来の体をつくる子どもたちに食べさせることは許されるでしょうか?
この無責任な計画の中止を求める署名を集めます。宛先はサナテックシード株式会社、パイオニアエコサイエンス社です。そして同時にこのような苗を小学校で受け取らないでほしい、と都道府県の教育委員会と障害福祉課に送ります。ぜひご参加をお願いいたします。

詳細情報 (<https://okseed.jp/news/entry-94.html>) はこちら→ 

オンライン署名はこちら→ <https://okseed.jp/act/> 

報告 えっ!私の貯金ってこんなことに使われてたの? 銀行を選ぶもう一つの基準

■開催日:2021年7月1日
■場所:オンライン
■主催:CIVIC

フェアファイナンスガイドジャパン日本版(以下FFGJ)の実行委員である田中滋さんを講師にお迎えし、おおさか、京都、えひめの組合員の方もご参加いただき、開催致しました。始めに銀行預金の仕組みの説明から。私達の銀行預金は元の金額の76~124倍に膨れ上がって世界各地に投融資されているとのこと。次に日本のメガバンクの投融資先について。意外だったのがどのメガバンクも農業を作る企業に巨額投融資を行い利益を確保しているということ。無農産野菜を買いながらメガバンクに預金していることは矛盾している?? FFGJでは各銀行のサイト等で公開されている情報を収集し様々な項目に分けてスコアをつけ、それを各銀行に送り銀行側の主張を聞き、再度スコアを付け直したものを誰でも見ることでできるサイトで公表。その項目は多岐に渡り、食、自然環境、気候変動、労働など16項目にのびります。一般には公表されていない情報も多いようでご苦労されて調査されている様子を伺いました。感じたのはやはり私達市民が興味を持って声を上げていくことが大切だということ。数年前に日本の銀行がクラスター爆弾を作る企業に投融資していることが報道されました。その後報道された銀行は当該企業への投融資を辞めると宣言しました。世論の声が銀行を動かした貴重な一例と言えるでしょう。日本の金融機関への預金は巡り巡ってほとんどかがメガバンクへ流れていくので、預金者でなくてもメガバンクへのアクションには参加しよう!という呼びかけがありました。リクエストをすると地銀の情報を読み解くワークショップが可能とのこと。買物物は投票だという言葉は聞きますが預金先を選ぶことも社会を動かす方法のひとつだということを知ることができました。講師の田中さんはわかりやすく非常に有益で膨大な量の情報をお伝えくださいました。ぜひFFGJのサイトをご覧ください。

奈良のSNS自然派

Twitter 

LINE@ 

Facebook 

Instagram 

商品企画希望フォーム
コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。
<https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49> 

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセルは**、前日までに**必ずご連絡**ください。 ▼お申込み時お伝えください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。 ①イベントID
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。 ②参加者氏名
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。 ③組合員コード
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。 ④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

報告 総代会特別講演会 稲垣えみ子さん ～くらしの中のほんとうに大切なもの～

第19回総代会特別講演会としてミニマリストのアフロの元新聞記者、稲垣えみ子さんにお話を伺いました。組合員以外の参加者も多く、70名余りの参加となりました。
 稲垣えみさんは大学卒業後朝日新聞社に入社し記者として勤務、2011年3.11の福島原発事故の取材をきっかけに50歳で退社。その後、電気、ガスを使わない、物を持たない生活を始め、現在はフリージャーナリストとして活躍されています。
 稲垣さんのお住まいは築50年のマンションで、33㎡と小さいながらシックな家具でまとめられた素敵なインテリア。電気は5A契約(基本料金無料)、調理用のガスはカセットコンロ、風呂は銭湯、本は処分し古本屋に通うという生活。
 食事はご飯、干し野菜の味噌汁、豆腐、海苔、自家製の糠漬けで毎日ほぼ同じメニュー。干し野菜は半分太陽が調理してくれているので加熱はほぼ不要、糠漬けは菌が仕事をしてくれているので手間いらず、と楽しみに語る稲垣さん。また、銭湯や古本屋に通うようになって近所の人に気軽に声をかけられるようになり、人との関わりが増えたそうです。新聞は今でも購読していて、新聞は一定の基準を満たした、信頼できるニュースソースだという事です。参加者の質問にも気さくに答えて下さって、直接お会いした印象は、強い信念を持ちながらも、やさしさとユーモアを感じさせる魅力的な方でした。稲垣さんのような暮らしはできなくとも、今日伺ったお話の中から何か少しでも暮らしの中に取り入れる事ができればと思います。
 「魂の退社」(2016年)始め多数の著書を執筆され、ラジオ番組や雑誌「アエラ」の連載など活動の場を広げている稲垣えみさんのお話。【報告者: 帯田】

■開催日:2021年7月11日
 ■場 所:ならまちセンター市民ホール
 ■主 催:理事会(つながる)



報告 センター長に聞いてみよう!添加物学習会

7月13日に行いました添加物学習会は、やはり実際に食べ比べていただきたいという思いから、リアルで開催しました。
 初めにセンター長の奥瀬さんから、日本の現状についてのお話を伺いました。日本の「食」は輸入に頼っていて、唯一自給率の高い米は消費が減少し年々自給率が下がってきているそうです。また輸入される食品について遺伝子組み換え作物のトップ4であるトウモロコシ、大豆、ナタネ、ワタは大量に日本に入ってきていて、例えば安く売られている食用油の原料になっているそうです。その上、他国ではある表示の義務が日本では表示の対象外とされていることで、NON-GMOの食品を選択することが難しくなっています。
 また添加物については一括名での表示で3つ以上の添加物が1つにまとめて表示され、1つ前の調理に使われた添加物は表示の義務がありません。何気なくコンビニで買ったサンドイッチには30種類以上の添加物が使われており、前調理のものも含めるとどれだけの添加物が使われているのか計り知れません。そんな現状を踏まえてコープ自然派の添加物や農薬、遺伝子組み換え作物への取り組みや自然派の基準についてのお話も伺いました。
 その後、みんなで自然派と市販の食材の食べ比べをしました。(食パン、ウインナー、豚肉、カニカマ、にんじん、キュウリ、マヨネーズ、塩、バナナ、プリン) 今回は市販のものでも農薬や添加物の少ないものを中心に選びましたが、やはり食べ比べると違いがはっきり分かり、試食会の意義を感じました。参加者の方々からは「実際に食べてみて違いがよく分かった。」「オンラインでなく直接みんなと話ができて良かった。」「より詳しいことを知りたくなった。」等の感想をいただきました。【報告者: 奥 章子】

■開催日:2021年7月13日
 ■場 所:田原本青垣生涯学習センター 調理室
 ■主 催:中南和地区くらぶ準備会



報告 親子でトライ!大きな色鉛筆を作ろう!

今回はフォレストパーク神野山の森林科学館にて大きな色鉛筆作りを行いました。前半・後半に分かれ、総勢9家族、13人の子ども達が参加して下さいました。タカノツメという木材を使用し、芯はクレパスで自分の好きな色を選び木材に空けた穴に差し込みます。それを、木馬にまたがり、銃(ずく)という両手持ちの工具を使用し、子ども達が鉛筆を削りました。刃物ですが、しっかりと扱い方の説明を聞き、上手に出来ました。最後に長さをノコギリで調整してリボンをつけて首から下げられるようにして完成しました。夏休みの宿題が、自分で思うように作れて喜んでくれていました。【報告者: 梶本道代】

■開催日:2021年7月23日
 ■場 所:山添村フォレストパーク神野山 森林科学館
 ■主 催:ニコニコクラブ



WEB 自然派シネマなら12月上映会『台北カフェストーリー』

台北に実在する姉妹が経営するお洒落なカフェ。カフェでは妹のアイデアで物を交換する「物々交換」をするようになる。一人の男が持ち込んだ世界中35都市で集めたあるものを交換する事によって姉は世界中のその、あるものにまつわる物語を知る事に。
 交換した物の背景にある物語を知る事によって姉妹の世界は広がって行く。「本当にたいせつなもの」に気付かされる物語。

■日時:12月15日(水)10:00~12:00(上映時間81分)
 ■会場:オンライン開催(ZOOM)



↑予告編はコチラから

■参加費:(組合員)大人300円 こども無料(一般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID:16212727 ■定員:20名 ※メールでお申し込みください。
 ■主催:理事会シネモプロジェクトチーム
 ■申込みメ切:12/2(木) ※応募者多数の場合抽選。
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。
 有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

WEB 「今日からはじめる!石けん生活 — コロナや、化学物質過敏症にならないために」

あなたは何を使って、自分の身体や衣類を洗っていますか?自然派組合員なら、せっけんが基本ですよね!と思いきや、なんと、最近では合成洗剤とせっけんの区別がつかない人もいるんだとか。天然由来、とかオーガニックをうたっている人も実は合成洗剤、なんてことも。テレビCMを鵜呑みにして合成香料を全身につけるのがマナーと思っている人や、すすぎ1回で大丈夫♪とすすぎ残した洗剤のニオイを漂わせている人たちによる「香害」という日用品による生活環境の化学物質汚染が問題視されています。無香料せっけん洗えば気持ちよくすすぎ!香害の加害者になることもなく、環境への影響も少ないのが昔ながらの純せっけん。今、改めて見直されているせっけんをあなたも使ってみませんか?
 成分表示を見て、せっけんをきちんと選べるようになりたい方、せっけんを知ってもっと使いこなせるようになりたい方も是非ご参加くださいね。

■日時:2022年1月22日(土)10:30~12:00
 ■会場:オンライン開催(zoom)

■講師:長谷川治さん(洗剤・環境科学研究所 代表)
 ■参加費:大人500円(一般共) ■イベントID:16212705 ■定員:30名 ■用意するもの:筆記用具 ■主催:自然派カナリア
 ■申込みメ切:1/14(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。



メールで申込み

みどりさんの子育て講座 全6回 <単発受講可能>

滝口みどりさんの、長年の教師時代の経験と学び、自身の4人の子育て経験から、子育て・子どもの関わり方について成長段階に合わせた育児講座を開催します。全部で6回コースですが、興味のある回のみ参加も大丈夫です。目から鱗の内容ばかりです!話の最後は質問タイム。悩んでいること。不安なこと。みんなで一緒に悩みましょ!内容をチラッと早見せしちやいます!

- ◆第1回の内容は・・・「育てる」気持ちを手離して
 - ・親の仕事は子どもが育つ環境をつくること
 - ・子どもの発達の大きな流れと小さなプロセス
 - ・子育ての3つの秘訣
- ◆第2回【子どもの発達(胎児~2歳)身体と心の土台ができるまで①】
 - ・お腹の赤ちゃんのために大切な2つのこと
 - ・だっこ、おっぱい、こちよさ
 - ・赤ちゃんと遊ぶ
 - ・子どもの病気・予防接種。
- ◆第3回【子どもの発達(胎児~2歳)身体と心の土台ができる②】
 - ・睡眠の発達
 - ・這い這い、なめなめ
 - ・おっぱいから食事へ
 - ・オムツからパンツへ

託児付きですので是非皆様ご参加お待ちしております!
 ※お申込み時に全6回参加、または単発受講の場合は何回目に参加かお伝えください。

■日時:①1月11日(火)、②1月25日(火)、③2月8日(火)、④2月22日(火)、⑤3月1日(火)、⑥3月15日(火) いずれも10:00~12:00

■会場:コープ自然派奈良 会議室 (〒630-8444 奈良県奈良市今市町40-1)
 ■講師:滝口みどりさん(堺市の支援学校の教師を早期退職。奈良の御所にフリースペースモモを開設)

■参加費:1講座(組合員)大人1500円(一般)大人2000円 ■定員:15名 ■主催:ニコニコくらぶ
 ■託児:あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴:可。 ■持ち物:筆記用具、飲み物
 ■イベントID:16212735
 ■申し込み開始日:11/22(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切:各回10日前まで ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み