

# まほろば元気通信

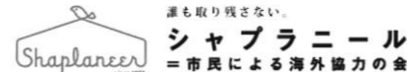
2021  
Vol.36  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1111 2021.11.22

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④8:30~20:00

生活協同組合コープ自然派奈良  
組合員のみなさまへ



## ステナイ生活キャンペーンへのご寄付の御礼

この度は、シャプラニールの物品寄付活動「ステナイ生活」にご協力いただき本当にありがとうございます。今年5月末までに実施した、ステナイ生活キャンペーンへの寄付物品について、仕分けと集計の作業が完了しましたのでご報告申し上げます。当会の活動へ温かなご協力を賜り、心より感謝申し上げます。南アジアでの活動資金として大切に活用させていただきます。今後とも末永く、どうぞよろしくお願い申し上げます。

バングラデシュでは家事使用人として働く少女が33万人いると言われています。

シャプラニールでは、バングラディッシュで家事使用人として働く少女のための支援センターを運営し基本的な読み書き計算学習や、レクリエーション活動、心と体を守るための保健教育などの活動を行っています。また、少女たちの現状を広くバングラデシュ社会に訴え、児童労働の根本的な解決に向けて取り組んでいます。

特定非営利活動法人シャプラニール = 市民による海外協力の会  
事務局長 小松豊明

## ステナイ生活



コープ自然派奈良 2021年 ステナイ生活キャンペーン集計結果			
はがき	266,662円	金券類	56,704円
未使用切手	125,565円	使用済切手	6,550円
未使用テレカ	45,760円	ブルーチップ・グリーンスタンプ	485円
本・CD・DVD・ゲーム類	1,320円	貴金属・腕時計	12,240円
外貨	85,285円		
<b>送付件数</b>	<b>269件</b>	<b>合計金額</b>	<b>600,571円</b>

### ・組合員活動コラム・

## tenTEN

1人1人の意識を少しでも変えて、できることから少しずつ「行動」する。自然環境、地球、野生動物、これからの子どもたちのために私たち大人がすべきことを考えていきます。そして「運動×食」をコンセプトにして、みんなで楽しく体を動かし、そしてより良いものを取り入れる。運動を通してのコミュニケーション作りをテーマに活動しています。今年度上半期は緊急事態宣言が発令され、開催予定していた場所もなかなかとることができず 練り直しの繰り返しでした。下半期は活動できるように、またメンバーと共に話し合いをしていきたいと思っています。

### ・組合員活動コラム・

## オリーブの木

誰もが無用な被ばくをしないで済む社会を目指して活動をしています。放射線や電磁波のことを中心に、メンバーの関心のある事柄の学習会を主におこなってきました。また、マイノリティーになりがちで普段なかなか周囲の方と話せないような事を話せる交流会を行っていきたくと思っています。「オリーブの木」の花言葉は、「平和」と「知恵」です。知恵を尽くして平和な社会を目指していきたくです。メンバーも募集中です！

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

- 「非対面配送」を行っています。 ※配送時には
- ★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
- ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
- ★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
- ★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
- ★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのが負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐ商品をお取り込みください。



### お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

### 出店情報

『平群マルシェ&フリーマーケット』  
11月27日(土)10:30-15:00@平群町どんぐり広場  
『コフアンマルシェ』  
11月28日(日)9:00-16:00@天理市コフアン  
無添加パン、季節のジャム、有機ジュースなどを販売します。ぜひ、ご家族、お友だちとお越しください！

### 「コープ自然派だいききキャンペーン」

カタログの関連記事を一覧でお読みいただけます。物語を知って、更にだいききになってください♡



### お友だち紹介キャンペーン

コープ自然派だいききキャンペーンご存知ですか?ご紹介いただいたあなたと新しくご加入いただくお友だちに10フレンドプレゼント! “コープ自然派の安心とおいしさをたくさんの人に知ってもらいたい”フレンドブックはそんな思いを形にしました。お友だちを是非紹介お待ちしております。



## 報告

### 目指そう!地産地消のオーガニック給食

- 開催日:2021年7月6日
- 場所:コープ自然派奈良会議室
- 主催:理事会(つながる)

各地で地場農産物を使用したり、完全米飯や有機米100%使用など、学校給食が変わりつつありますが、奈良県ではどうなんだろうかということで、奈良市と橿原市で給食の活動をされている組合員に来ていただき、お話を伺いました。

奈良市で活動している「奈良市の給食のおはなし」では「給食ができるまでのおはなし」という冊子を2冊作成し、市内の小中学生に配布しました。「給食ができるまでのおはなし」は、給食ができるまでの工程や、栄養士さんや農家さん、パン業者、奈良中央青果さん、学校給食会への取材などを行い、どのように給食が出来ているのかが子どもにも分かりやすく理解しやすい内容になっています。今年度は、集大成になる3冊目を作成する予定です。メンバーで野菜作りもされているようで、畑メンバーとおはなし会メンバーを募集していますので、興味のある方はご連絡ください。

橿原市で活動している「かしはらきゅうしょくカンガルー」では、今年で6年目を迎える田んぼ体験を中心に、畑の作業員～草刈り隊～や教育委員会との懇談を行っています。農民連から地場農産物を給食に納入していて、年々地場産率も向上しているようで、今までは献立を作成してから地元の使える野菜を選んで納入していたのですが、秋ごろからは地元の野菜が収穫できるから、その野菜を使用した献立を作るというスタイルが変わっていくそうで、ますます地場産率が上がっていきそうな予感がします。お話の後は、グループに分かれて話をしましたので、一部抜粋してご紹介します。

- ・奈良市長選で現職が有機米を推進と公約したため、今後はその方向に進めていきたい
  - ・佐賀県基山町では、熱々の給食を陶器の器とお箸で食べるという体験談
  - ・橿原の給食では明日香のいちごジャムや天香久山のみかんゼリーなどが出ているのに全然アピールされていない
  - ・フルーツバスケットのみかんゼリーも出ているので、まほろば元気通信でもアピールしたい
- 今回のイベントでは、広陵町で給食チームを立ち上げたいと話が出ました。ぜひ一緒に活動してくれるメンバーを募集したいと思っていますので、関心のある方はサービスセンターまでご連絡ください。 【報告者:西澤亜希子】



Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。



<https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49>

## ◇自然派の野菜セット

<36号> 注文番号371 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、春菊、おかわかめ、菊芋、おおしめじ、さつまいも。さつまいもは4種類からどれか。



## ◇谷農園の野菜セット

<36号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、菊菜・甘長唐辛子・ほうれん草・赤水菜・ジャガイモ・スティックセニョール・ねぎ

**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申し込みができます。



●イベントのお申し込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。 ▼お申込み時お伝えください。  
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。 ①イベントID  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。 ②参加者氏名  
 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。 ③組合員コード  
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。 ④参加人数  
 ⑤連絡先  
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

**イベントの受付はメ切日の17:00までです**      **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**

## お持ち帰りのピザ作り

久々にリアルで調理を楽しみませんか? クリスマスやお正月に向けて、お家で出来る手作りのピザはいかがでしようか?生地をこねて、好きなトッピングをのせて、焼きたてあつあつを頬張れば、盛り上がること間違いなしです。当日は、各自作ったピザは、そのまま持ち帰りお家で焼いても、または焼いて持ち帰り温め直しても、どちらでも自由ですよ～ よつばシュレッドチーズ、鎌倉ハムウィナー、奈良の産直野菜等たっぷり用意して、皆様の参加をお待ちしています。

■日時: 12月3日(金) 10:30～13:30

■会場: 大和郡山市中央公民館(三の丸会館)調理室

■講師: 船内智子さん

- 参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人700円 子ども50円
- 申込みメ切: 11/26(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。
- 定員: 12名 ■託児: なし。子どもの同伴: 可。 ■イベントID: 16212688
- 持ち物: エプロン、三角巾またはハンダナ、ふきん(調理用具をふく為)、持ち帰り容器
- 主催: 郡山地区くらぶ スマイル



## ペイフワードリンダさんの葉っぱタワシ編み会

オーガニック手紡ぎ糸で、葉っぱのタワシと一緒に編むワークショップです。今は、世界中でマイクロプラスチックが問題になっているのをご存知ですか?現在スーパーなどで販売されている食器洗いスポンジのほとんどはプラスチックで作られています。毎日何気なく使っているスポンジも、海のプラスチック汚染(マイクロプラスチック問題)と深く関わっているんです。だから、オーガニックの手紡ぎ糸でタワシを編んで使ってみませんか?一緒に編み物を楽しみましょう(∩∩)♪

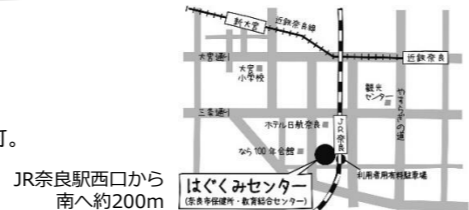
■日時: 12月8日(水) 10:00～12:00

■会場: 奈良市 はぐくみセンター

■講師: 渡辺リンダさん

- 参加費:(組合員)大人500円 (一般)大人600円 ※参加対象を15歳以上とします。
- 申し込み開始日: 11/15(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切: 12/1(水) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16212689
- 主催: カラフル～暮らしにエシカルな彩りを～ ■定員: 7名 ■託児: なし。1才未満同伴: 可。
- 持ち物: かぎ針3～5号くらい(100均にも売っています)
- ※ない方は、用意可能なので申し込み時にご連絡ください。(別途110円かかります。)

参加者には葉っぱの編みタワシを  
プレゼントさせていただきます♪



## 会場&WEB 映画「MINAMATA」から学ぼう!アイリーン美緒子スミスさんをお招きして～

ジョニー・デップ主演で話題となった映画「MINAMATA」に登場し、原発問題で度々お話いただいた、アイリーン美緒子スミスさんをお招きし、映画の裏話や、高度成長期の水俣で何が起きたのか?問題は今も続いていることなどを伺います。また、水俣はコープ自然派の活動の原点でもあります。コープ自然派事業連合前理事長の大川智恵子さんからもお話いただきます。

■日時: 12月8日(水) 10:00～12:00

■会場: 神戸市労働会館7F大ホール、オンライン(zoom)併用開催

〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通5丁目1-2 (tel) 078-232-1881

■講師: アイリーン美緒子スミスさん、大川智恵子さん

- 参加費: 無料 ■イベントID: 16212725 ■定員: 200人(会場80人) ■託児: なし。子どもの同伴: 可。
- 主催: 連合商品委員会 ■申込みメ切: 11/30(火) ※定員に達し次第、受付終了
- ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。
- ※オンライン参加の方は、メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。
- ※新型コロナウイルスの感染状況により、入場制限やオンライン開催に変更させていただく場合があります。



## New

## WEB 自然派シネマなら12月上映会『台北カフエストーリー』

台北に実在する姉妹が経営するお洒落なカフェ。カフェでは妹のアイデアで物を交換する「物々交換」をするようになる。一人の男が持ち込んだ世界中35都市で集めたあるものを交換する事によって姉は世界中のその、あるものにまつわる物語を知る事に。交換した物の背景にある物語を知る事によって姉妹の世界は広がって行く。「本当にたいせつなもの」に気付かされる物語。

■日時: 12月15日(水) 10:00～12:00 (上映時間81分)

■会場: オンライン開催(ZOOM)



↑予告編は  
コチラから

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども無料 (一般)大人500円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16212727 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。
- 主催: 理事会シネモプロジェクトチーム
- 申込みメ切: 12/2(木) ※応募者多数の場合抽選。
- ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。
- 有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

## WEB 「今日からはじめる!石けん生活 — コロナや、化学物質過敏症にならないために」

あなたは何を使って、自分の身体や衣類を洗っていますか?自然派組合員なら、せっけんが基本ですよ!と思いきや、なんと、最近では合成洗剤とせっけんの区別がつかない人もいるんだとか。天然由来、とかオーガニックをうたっているけど実は合成洗剤、なんてことも。テレビCMを鵜呑みにして合成香料を全身につけるのがマナーと思っている人や、すすぎ1回で大丈夫♪とすすぎ残した洗剤のニオイを漂わせている人たちによる「香害」という日用品による生活環境の化学物質汚染が問題視されています。無香料せっけん洗えば気持ちよくなり!香害の加害者になることもなく、環境への影響も少ないのが昔ながらの純せっけん。今、改めて見直されているせっけんをあなたも使ってみませんか?成分表示を見て、せっけんをきちんと選べるようになりたい方、せっけんを知ってもっと使いこなせるようになりたい方も是非ご参加くださいね。

■日時: 2022年1月22日(土) 10:30～12:00

■会場: オンライン開催(zoom)

■講師: 長谷川治さん(洗剤・環境科学研究所 代表)

- 参加費: 大人500円 (一般共) ■イベントID: 16212705 ■定員: 30名 ■用意するもの: 筆記用具 ■主催: 自然派カナリア
- 申込みメ切: 1/14(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。



メールで申込み

## みどりさんの子育て講座 全6回 <単発受講可能>

滝口みどりさんの、長年の教師時代の経験と学び、自身の4人の子育て経験から、子育て・子どもの関わり方について成長段階に合わせた育児講座を開催します。全部で6回コースですが、興味のある回のみ参加も大丈夫です。目から鱗の内容ばかりです!話の最後は質問タイム。悩んでいること。不安なこと。みんなで一緒に悩みましょ!内容をチラッと早見せしちやいます!

◆第1回の内容は・・「育てる」気持ちを手離して

- ・親の仕事は子どもが育つ環境をつくること
- ・子どもの発達の大きな流れと小さなプロセス
- ・子育ての3つの秘訣

◆第2回【子どもの発達(胎児～2歳)身体と心の土台ができるまで①】

- ・お腹の赤ちゃんのために大切な2つのこと
- ・だっこ、おっぱい、こちよさ
- ・赤ちゃんと遊ぶ
- ・子どもの病気・予防接種。

託児付きですので是非皆様ご参加お待ちしております!

※お申込み時に全6回参加、または単発受講の場合は何回目に参加かお伝えください。

◆第3回【子どもの発達(胎児～2歳)身体と心の土台ができる②】

- ・睡眠の発達
- ・這い這い、なめなめ
- ・おっぱいから食事へ
- ・オムツからパンツへ



メールで申込み

■日時: ①1月11日(火)、②1月25日(火)、③2月8日(火)、④2月22日(火)、⑤3月1日(火)、⑥3月15日(火) いずれも10:00～12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (〒630-8444 奈良県奈良市今市町40-1)

■講師: 滝口みどりさん(堺市の支援学校の教師を早期退職。奈良の御所にフリースペースモモを開設)

- 参加費: 1講座(組合員)大人1500円 (一般)大人2000円 ■定員: 15名 ■主催: ニコニコくらぶ
- 託児: あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴: 可。 ■持ち物: 筆記用具、飲み物
- イベントID: 16212735
- 申し込み開始日: 11/22(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切: 各回10日前まで ※定員に達し次第、受付終了