



2021
vol.35
NARA

受付時間 月～金 8:30～20:00

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ナス・菊菜・甘長唐辛子・わさびな・レタス・スティックセニョール・京壬生菜・ミニ大根

イベント情報

ホームページから簡単に申し込みができます。



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがするためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらないうようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント〆切の1週間前です


イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

WEB《腸と免疫》腸内環境から考える免疫力UP!!

講師は、薬剤師として小児科のクリニックに勤務する中で便秘やアレルギー・アトピーの子供たちが多い現状を目の当たりにされ、健康を守るための教育活動を行っておられる 藤原愛美さん。体のなかで最も重要な臓器のひとつ『腸』にスポットをあて、腸内環境と免疫力に関して、ゆったりさんならではの!カジュアルにお話ししていただきます。腸内環境を整えて免疫力アップに繋がるヒントを教えてください!

■日 時: 11月22日(月) 10:00～12:00

■会 場: オンライン開催 (zoom)

■講 師: 藤原愛美さん

【講師プロフィール】 薬剤師として病院や薬局で働きつつも自然や天然の力を借りた日常的な予防医療にもかかわりたいという想いを持ち、自然食品や天然ハーブのサプリメントを扱うオーガニックショップで働く経験を持つ健康と医療の両面のバランスを大切に健康アドバイスを行っている。

■参加費: 無料 (一般共) ■イベントID : 16212620 ■申し込み開始日: 10/18(月) 0:00より 先着順 ※メールでお申し込みください。
■定 員: 40名 ■申込み〆切: 11/15(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: ゆったりさん
※〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

お持ち帰りのピザ作り

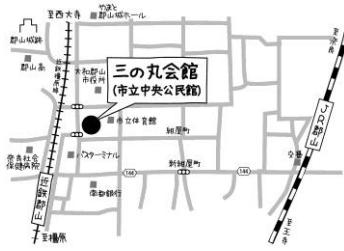
久々にリアルで調理を楽しみませんか? クリスマスやお正月に向けて、お家で出来る手作りのピザはいかがでしょうか?生地をこねて、好きなトッピングをのせて、焼きたてあつあつを頬張れば、盛り上がること間違いなしです。当日は、各自作ったピザは、そのまま持ち帰りお家で焼いても、または焼いて持ち帰り温め直しても、どちらも自由ですよ～ よつばシュレッドチーズ、鎌倉ハムウィナー、奈良の産直野菜等たっぷり用意して、皆様の参加をお待ちしています。

■日 時: 12月3日(金) 10:30～13:30

■会 場: 大和郡山市中央公民館(三の丸会館)調理室

■講 師: 船内智子さん

■参加費: (組合員) 大人500円 こども50円 (一 般) 大人700円 こども50円
■申込み〆切: 11/26(金) ※応募者多数の場合抽選。〆切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
■定 員: 12名 ■託児: なし。子どもの同伴: 可。 ■イベントID : 16212688
■持ち物: エプロン、三角巾またはバンダナ、ふきん(調理用具をふく為)、持ち帰り容器
■主催: 郡山地区くらぶ スマイル



近鉄郡山駅から徒歩5分、
JR郡山駅から徒歩15分



メールで申込み

ペイフオワードリンダさんの葉っぱタワシ編み会

オーガニック手紡ぎ糸で、葉っぱのタワシと一緒に編むワークショップです。今は、世界中でマイクロプラスチックが問題になっているのをご存知ですか?現在スーパーなどで販売されている食器洗ひスポンジのほとんどはプラスチックで作られています。毎日何気なく使っているスポンジも、海のプラスチック汚染(マイクロプラスチック問題)と深く関わっているんですよ。だから、オーガニックの手紡ぎ糸でタワシを編んで使ってみませんか?一緒に編み物を楽しみましょう(^o^)♪

■日 時: 12月8日(水) 10:00～12:00

■会 場: 奈良市 はぐくみセンター

■講 師: 渡辺リンダさん

■参加費: (組合員) 大人500円 (一 般) 大人600円 ※参加対象を15歳以上とします。
■申し込み開始日: 11/15(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
■申込み〆切: 12/1(水) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID : 16212689
■主催: カラフル～暮らしにエシカルな彩りを～ ■定 員: 7名 ■託児: なし。1才未満同伴: 可。
■持ち物: かぎ針3～5号くらい(100均にも売っています)
※ない方は、用意可能なので申し込み時にご連絡ください。(別途10円かかります。)

参加者には葉っぱの編みタワシを
プレゼントさせていただきます♪



JR奈良駅西口から
南へ約200m



メールで申込み

New

会場&WEB 映画「MINAMATA」から学ぼう!アイリーン美緒子スミスさんをお招きして～

ジョニー・デップ主演で話題となった映画「MINAMATA」に登場し、原発問題で度々お話いただいた、アイリーン美緒子スミスさんをお招きし、映画の裏話や、高度成長期の水俣で何が起きたのか?問題は今も続いていることなどを伺います。また、水俣はコープ自然派の活動の原点でもあります。コープ自然派事業連合前理事長の大川智恵子さんからもお話しいただきます。

■日 時: 12月8日(水) 10:00～12:00

■会 場: 神戸市勤労会館7F大ホール、オンライン(zoom)併用開催

〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通5丁目1-2 (tel) 078-232-1881

■講 師: アイリーン美緒子スミスさん、大川智恵子さん

■参加費: 無料 ■イベントID : 16212725 ■定 員: 200人(会場80人) ■託児: なし。子どもの同伴: 可。
■主催: 連合商品委員会 ■申込み〆切: 11/30(火) ※定員に達し次第、受付終了
※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。
※オンライン参加の方は、〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。
※新型コロナウイルスの感染状況により、入場制限やオンライン開催に変更させていただく場合があります。



メールで申込み

New

WEB 「今日からはじめる!石けん生活 ― コロナや、化学物質過敏症にならないために」

あなたは何を使って、自分の身体や衣類を洗っていますか? 自然派組合員なら、せっけんが基本ですよ!と思いきや、なんと、最近では合成洗剤とせっけんの区別がつかない人もいるんだとか。天然由来、とかオーガニックをうたっている人も実は合成洗剤、なんてことも。テレビCMを鵜呑みにして合成香料を全身につけるのがマナーと思っている人や、すすぎ1回で大丈夫♪とすすぎ残した洗剤のニオイを漂わせている人たちによる「香害」という日用品による生活環境の化学物質汚染が問題視されています。無香料せっけんでは洗えば気持ちよくすすぎ!香害の加害者になることもなく、環境への影響も少ないのが昔ながらの純せっけん。今、改めて見直されているせっけんをあなたも使ってみませんか? 成分表示を見て、せっけんをきちんと選べるようになりたい方、せっけんを知ってもっと使いこなせるようになりたい方も是非ご参加くださいね。

■日 時: 2022年1月22日(土) 10:30～12:00

■会 場: オンライン開催 (zoom)

■講 師: 長谷川治さん(洗剤・環境科学研究所 代表)

■参加費: 大人500円 (一般共) ■イベントID : 16212705 ■定 員: 30名 ■用意するもの: 筆記用具 ■主催: 自然派カナリア
■申込み〆切: 1/14(金) ※応募者多数の場合抽選。〆切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

New

みどりさんの子育て講座 全6回 <単発受講可能>

滝口みどりさんの、長年の教師時代の経験と学び、自身の4人の子育て経験から、子育て・子どもの関わり方について成長段階に合わせた育児講座を開催します。全部で6回コースですが、興味のある回のみ参加も大丈夫です。目から鱗の内容ばかりです! 話の最後は質問タイム。悩んでいること。不安なこと。みんなで一緒に悩みましょ!内容をチャットで見せしちやいます!

◆第1回の内容は・・「育てる」気持ちを手離して
・親の仕事は子どもが育つ環境をつくること
・子どもの発達の大きな流れと小さなプロセス
・子育ての3つの秘訣
◆第2回【子どもの発達(胎児～2歳)身体と心の土台ができるまで①】
・お腹の赤ちゃんのために大切な2つのこと
・だっこ、おっぱい、こちよさ
・赤ちゃんと遊ぶ
・子どもの病気・予防接種。

◆第3回【子どもの発達(胎児～2歳)身体と心の土台ができる②】
・睡眠の発達
・這い這い、なめなめ
・おっぱいから食事へ
・オムツからパンツへ

託児付きですので是非皆様ご参加お待ちしております!

※お申込み時に全6回参加、または単発受講の場合は何回目に参加かお伝えください。

■日 時: ①1月11日(火)、②1月25日(火)、③2月8日(火)、④2月22日(火)、
⑤3月1日(火)、⑥3月15日(火) いずれも10:00～12:00

■会 場: コープ自然派奈良 会議室 (〒630-8444 奈良県奈良市今市町40-1)

■講 師: 滝口みどりさん(堺市の支援学校の教師を早期退職。奈良の御所にフリースペースモモを開設)

■参加費: 1講座(組合員) 大人1500円 (一般) 大人2000円 ■定 員: 15名 ■主 催: ニコニコくらぶ
■託 児: あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴: 可。 ■持ち物: 筆記用具、飲み物
■イベントID : 16212735
■申し込み開始日: 11/22(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ■申込み〆切: 各回10日前まで ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み