

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1106 2021.10.18

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~⑤8:00~21:00 ⑥8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~⑤ 8:30~20:00

2021
vol.31
NARA

意思を
つたえる
行動

種苗への遺伝子操作の表示を求める署名

昨年末にゲノム編集トマトの栽培や販売が認可されました。開発したサナテックシード社は家庭菜園用に苗と肥料をセットにして無償配布すると発表し、準備を進めるという事態が発生しています。国内では、消費者の声により遺伝子組み換え作物の栽培をくい止めていますが、ゲノム編集作物の栽培が進めば、私たちの知らない間に栽培したり食卓にのぼる可能性が大きくなってきます。遺伝子組み換えもゲノム編集も遺伝子操作によるもので、種苗には遺伝子操作の表示義務がありません。遺伝子操作作物が栽培されようとしている今、生産者が種苗を選べる様にするために表示は絶対が必要です。遺伝子操作したものを栽培したくない生産者、使いたくない事業者、食べたくない消費者の声を届けましょう！遺伝子操作汚染を広げないため、私たちの食卓と環境をまもるためにも署名へのご協力よろしくお願ひします。

署名は私たち一人ひとりの意思をつたえる行動のひとつです。
同時配布の署名用紙裏面の説明もお読みください。 第二次集約〆切：2021年11月30日
オンラインでの署名もできますので、QRコードを読み取ってください。



種子条例の制定を求める署名提出報告

コープ自然派奈良では、奈良県農民連、新日本婦人の会奈良県本部、生活クラブ生活協同組合とともに、奈良県に種子条例の制定を求める運動を行っています。2020年3月~8月奈良県議会議長宛「主要農作物の種子の安定供給に関する県条例の制定を求める署名」の署名活動を行い、1902筆の署名を、2020年12月15日に山本進章奈良県議会議長に提出しました。県議会での質問に対して荒井知事は「『奈良県豊かな食と農の振興に関する条例の基本計画』の中に明示したので、独立した条例は必要ない」との見解を示しています。

しかし、この基本計画には、種子の安定供給についての記述は見受けられません。そのため、今のような安定した供給が今後も保証されていくのか、不安が残ります。



そこで改めて、2021年3月~8月奈良県知事宛「主要農作物の種子の安定供給に関する県条例の制定を求める署名」の署名活動を行い、3,231筆の署名を、2021年9月14日に奈良県食と農の振興部農業水産振興課田中良宏課長に提出しました。

ご一緒くださったみなさまからは「農業は斜陽産業ではない」「奈良をブランド化するなら、子どもたちが元気でこく育つ県というブランド化を」などの力強い発言がありました。今後は、「奈良県豊かな食と農の振興に関する条例」と基本計画についての学習会を開催し、主要農作物の種子を守る根拠づくりの道を探っていきます。

コープ自然派奈良理事会



◇自然派の野菜セット

<31号> 注文番号310 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、パクチー、小松菜、ニラ、ほうれん草、ぶなしめじ、つるむらさき。パクチー苦手な方は、チーズと一緒に餃子に入れてどうぞ。



◇谷農園の野菜セット

<31号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、モロヘイヤ・ミニトマト・オクラ・ピーマン・にら・きたあかり・人参葉

事務局 NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いするようにします。
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように・・・

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります！

配送事業の継続を守るために
いまだけは、インターホン越しの対応に
ご協力おねがいします。

＼出店情報／

『GOJO FAMILY FESTA』
11月3日(水・祝)10時~16時@五條市立5万人の森公園
『れじフェス!美まつり』
11月5日(金)10時~15時@王寺町いずみスクエア
無添加パンや季節のジャム、有機ジュースを販売します。
ご家族やお友だちと一緒に来てください♡

「コープ自然派だいすきキャンペーン」

インスタ投稿キャンペーンは、10月30日までです！
「#ごはんdeおやつ2021」と「#田んぼの生きもの見つけた2021秋」の両方のエントリーをお待ちしています!!



お友だち紹介キャンペーン

2021年11月30日(火)までにご紹介いただいたあなたと新しくご加入いただくお友だちに10フレンドプレゼントしております。毎週お届けのカタログの中にキャンペーンチラシをご覧くださいませ。私のおススメは自然豚のしゃぶしゃぶセットです。10フレンドでご注文できます。この季節に温まりましょう！



選挙に行こう！



コープ自然派は **patagonia** VOTE OUR PLANETキャンペーンに賛同しています。私たちが何もしなければ、政治はこれまでのままです。私たちそれぞれにとって大切な何かとともに生きるために、投票しましょう。

投票日は10/31(日) 期日前投票は10/20からOK

※手ぶらでも投票できます。子連れで投票所に入れます。

コープ自然派奈良では、奈良県選出候補者にアンケートを実施します。質問内容や回答などは随時ホームページにて公開予定ですので、こちらからチェックしてみてください→



連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 202105-162(158989)【魚谷さんの麻婆の素:100g】販売不振のため企画終了とのこととても残念です。このような声があったこと伝えてください。

A. ありがとうございます。受注数や供給高により企画を続けるかどうか判断させていただいています。申し訳ありませんがご理解いただけますと幸いです。

Q. 02108-442(50856)【純りんご酢(マンネン酢):360ml】はポストの調味料のコーナーに載っていなかったので見つけられずに注文できなかったのとても残念です。

A. 申し訳ありません。2か月に1度のペースで企画しています。企画回数を増やすことも検討いたします。

Q. 市販でよくあるベリー系(紫色)の野菜ジュースやスムージーがラインナップに欲しいです。もしくは該当商品(別チラシでたまにあるベリー系のオーガニックスムージー)の取り扱い頻度をもう少し増やしてほしいです。

A. ご要望として承ります。

Q. 食材セットを目当てに加入しましたが、似たような味が多く飽きてきます。もう少し味に変化があれば利用しやすいです。

A. ご要望として承ります。新しいタレの開発を引き続き続けます。

Q. (244275)【ターコイズ M~L/TAKEFU ドルマンスリーブTシャツ:1枚】ですが、とても着心地がよく大変気に入りました。ぜひまた企画してください。

A. ご要望としてメーカーにお伝えします。

Q. 昔からの天然素材の障子用のりを探している。化学成分のふくまれていないものです。また自然派でそういった商品の取り扱いがあるのであればカタログに載せて欲しいと要望伝えて欲しい。

A. ご要望としてお受けいたします。

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法
＜24時間受付＞ mail： **eventnara@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。
①イベントID
②参加者氏名
③組合員コード
④参加人数
⑤連絡先
⑥託児（名前・年齢・性別）
- イベントの受付はメ切日の17:00までです
- 託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

 イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

年末年始のお楽しみ☆おせち・クリスマスケーキ試食会

毎年組合員の意見を取り入れ改良し続け、今年のおせちはとうとう添加物ゼロ!紙のお重を使用しプラスチック削減にも取り組み、サイズも少しボリュームアップして安心・安全だけじゃない、味にもこだわったおせち。ぜひ試食してみませんか?新作登場のクリスマスケーキもありますよ。【試食メニュー(予定):二段重・三段重・まっしろショートケーキ(弁天堂)・生キャラメルチーズケーキ(seed)】※新型コロナの状況で中止になる場合があります。 ※当日は、マスクの着用と体調に配慮した上でのご参加をお願いします。

■日 時：11月2日(火) 10:00～12:30

■会 場：コープ自然派奈良 会議室

- 参加費：(組合員)大人800円 子ども100円 (一般)大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生
■イベントID：16212626 ■定 員：10名 ■託児：なし。子どもの同伴：可。 ■持ち物：筆記用具、飲み物
■主催：理事会(商品) ■申し込み開始日：10/11(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切：11/1(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

WEB 学ぼう!コミュニケーションスタイル!今日から貴方もコミュカUP!座学編

今回はコーチとしてご活躍の河野さんよりコミュニケーションスタイルを学びます。いきなりですが、皆さんの仕事やプライベートでのコミュニケーションは上手く行っていますか?
「一生懸命伝えているのに、何故か判ってもらえない…」 そういう想いをされている方、いらっやいませんか?
皆さんのビジネスやプライベート、勿論育児においても円滑な意思疎通と連絡を実現もしくは改善し、より豊かな人間関係を築くきっかけになるようなイベントです!是非楽しんで聞いてもらえればなど思ってます!次回は一ヶ月後ぐらいに実践編(体験、気づきシェア)をお届けする予定です。楽しみにしてくださいね!

■日 時：11月4日(木) 10:00～11:30

■会 場：オンライン開催(zoom)

■講 師：NPO法人ヘルスコーチジャパン認定コーチ 河野美保さん(兵庫県組合員)

- 参加費：無料(一般共) ■イベントID：16212640 ■申し込み開始日：10/25(月) 0:00より 先着順 ※メールでお申し込みください。
■定 員：16名 ■申込みメ切：10/29(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：ニコニコくらぶ
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

大人の遠足 奈良の平城宮跡を歩こう② 朱雀門～第一次大極殿～平城宮跡資料館

昨年の秋開催した「奈良の平城宮跡を歩こう」の2回目です。今回は朱雀門から第一次大極殿、平城宮跡資料館を回ります。平城宮跡資料館で展示を見学し、奈良時代の人々の暮らしを体感しましょう。帰りは宮跡内の西側を歩きますが、秋には萩(おぎ)越しに朱雀門の景色が見られます。運が良ければアオサギ(鳥類)の姿も観察できますよ。前回参加された方はスタンプラリーを忘れずにお持ち下さい。景品がもらえます。解散は出発地点と同じ、つどい館前になります。雨天の場合は平城宮跡歴史公園内の見学を予定しています。荒天の場合、前日夕方までに中止のご連絡いたします。当日は、マスクの着用と体調に配慮した上でご参加をお願いします。

■日 時：11月10日(水) 10:00～12:30(9:45集合)
■会 場：平城宮跡歴史公園 つどい館(朱雀門横) 9:45集合

平城宮跡歴史公園
のHP



アクセス/園内map

- 参加費：(組合員) 大人200円 (一 般) 大人300円
■イベントID：16212597 ■定 員：10名 ■申込みメ切：11/3(水) ※定員に達し次第、受付終了
■申し込み開始日：10/11(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
■持ち物：水筒、帽子、タオル、歩数計やウォーキングアプリ、スタンプラリー(あれば)
服装 … マスク着用、歩きやすい服装 ■託児：なし。子どもの同伴不可 ■主催：北東和地区くらぶ準備会



メールで申込み

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①②③

コロナ禍や環境問題をきっかけに、畑や庭先で野菜作りをしたいと考える人が増えているようです。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作りたい、でもどうやって土作りをしたらいいの?肥料は何を使ったらいいい?と、わからないことがいろいろ。今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方向けに、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。これを機に、こだわりの野菜づくりにチャレンジしてみませんか? ※講座はすべて会議室での座学となります。連続講座ですが、単発での受講も可能です。

- 日 時：③11月17日(水) 14:00～16:30
■会 場：奈良県文化会館 第一会議室
■講 師：ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん
- ～各回のテーマ～
①有機栽培で家庭菜園を楽しむために ※講座①は9/22に終了しました。内容のまとめはこちら→
②植物の気持ちになってみよう(植物生理を知る) ※講座②は10/20に開催
③良い土ってどんな土?(土づくりについて)



- 参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■定 員：20名 ■託 児：あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴：可。 ■持ち物：筆記用具・マスク
■イベントID：①16212537 ②16212538 ③16212539
■申込みメ切：③11/12(金) ※応募者多数の場合抽選。 ■主 催：理事会(ふうど)



メールで申込み

WEB 《腸と免疫》腸内環境から考える免疫力UP!!

講師は、薬剤師として小児科のクリニックに勤務する中で便秘やアレルギー・アトピーの子供たちが多い現状を目の当たりにされ、健康を守るための教育活動を行っておられる 藤原愛美さん。体のなかで最も重要な臓器のひとつ『腸』にスポットをあて、腸内環境と免疫力に関して、ゆったりさんならではの!カジュアルに話していただきます。腸内環境を整えて免疫力アップに繋がるヒントを教えていただきますよ!

■日 時：11月22日(月) 10:00～12:00

■会 場：オンライン開催(zoom) ■講 師：藤原愛美さん

- 【講師プロフィール】 薬剤師として病院や薬局で働きつつも自然や天然の力を借りた日常的な予防医療にもかかわりたいという想いを持ち、自然食品や天然ハーブのサプリメントを扱うオーガニックショップで働く経験を持つ健康と医療の両面のバランスを大切にした健康アドバイスをを行っている。
■参加費：無料(一般共) ■イベントID：16212620 ■申し込み開始日：10/18(月) 0:00より 先着順 ※メールでお申し込みください。
■定 員：40名 ■申込みメ切：11/15(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：ゆったりさん
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

WEB 自然派シネマなら11月上映会 『スマホの真実—紛争鉱物と環境破壊とのつながり』

私たちの暮らしになくてはならないものになりつつある「スマートフォン」や「小型電子機器」。それらをつくるためには20種類以上の鉱物が必要とされています。中には希少金属、通称「レアメタル」と呼ばれる金属も多く含まれています。そうした貴重な鉱物を採掘している現場は一体どんなところで、私たちの暮らしをつくっているモノの背景にはどんな採掘行為があるのでしょうか?日々意識しないスマートフォンの内側に隠された調達の真実を知り、その鉱物の採掘過程で生じている環境破壊や人権侵害に私たちはどう向き合うのかを一緒に考えたいと思います。

■日 時：11月23日(火・祝) 10:00～11:30頃(上映時間35分)

■会 場：オンライン開催(ZOOM)



↑予告編は
こちらから

- 参加費：(組合員)大人300円 こども無料 (一 般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16212641 ■定 員：20名 ※メールでお申し込みください。
■主催：理事会シネモプロジェクトチーム
■申込みメ切：11/12(金) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

会場&WEB ビオトープ米ってなあに? 農薬排除で未来を作る新しいお米の話

最近カタログで見かける「ビオトープ米」。新しいお米のようだけど、今までは何が違うのでしょうか?どうやら「ネオニコチノイド」という農薬が大きく関係しているようです。添加物と同じくらい怖そうだけどよくわからない農薬について、前コープ自然派奈良理事長の辰巳さんからわかりやすく話をうかがいます。「お米はスーパーで買っているわ」という方、必見です!会場での参加の方にはビオトープ米を使ったおにぎり弁当を、ZOOM参加の方にはビオトープ米の試供品をご用意します。(おにぎり弁当は持ち帰り可) 新型コロナの状況で内容を変更する場合があります。当日会場参加では、マスクの着用と体調に配慮した上でのご参加をお願いします。

■日 時：11月30日(火) 10:30～12:30

■会 場：生駒市コミュニティセンター せせらぎ 調理室、オンライン(zoom)

■講 師：辰巳 千嘉子さん(コープ自然派事業連合 副理事長)

- 参加費：(組合員)大人200円 子ども無料 (一般)大人300円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16212625 ■定 員：12名 ■託児：なし。子どもの同伴：可。 ■持ち物：筆記用具、飲み物
■主催：北西和地区くらぶ準備会 ■申し込み開始日：10/11(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。 ■申込みメ切：11/23(火) ※定員に達し次第、受付終了
※オンライン参加の方は、メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み