

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1107 2021.10.25

**注文専用
ダイヤル**

フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

**組合員
サービス
センター**

フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ①~④8:30~20:00

第5回 理事会報告

- 開催日:10月1日(金) 10:00~14:30
- 場所:コープ自然派奈良 会議室

□議決事項

①「ワーカーズ設立運営規則」を承認しました。②コープ自然派事業連合2021年度増資30,000千円を承認しました。

□討議・報告事項

- ①第20回通常総代会の開催および20周年記念式典の開催について
- ②総代募集進捗および総代研修の実施について
- ③理事研修報告
- ④ワーカーズ設立準備会設置について
- ⑤子ども笑顔基金について
- ⑥ビジョン推進会議の運営について
- ⑦事業報告、総務報告
- ⑧年末年始スケジュール

□事業実績

- ・拡大実績(9月度) 加入224名 脱退119名 (累計) 加入1,388名 脱退624名
 - ・組合員数(9月末) 15,764世帯(前年比111.7%)
 - ・供給高実績(9月度) 183,209千円(前年比114.1%) (累計) 1,055,922千円(前年比104.7%)
 - ・経常剰余金(8月度) 1,083千円(前年比39.9%) (累計) 12,236千円(前年比69.4%)
- ※理事会では9月の実績確定が間に合いませんでしたが、確定を記載しております。

ビジョン 推進会議報告

- 開催日:10月7日(木) 10:00~12:00
- 場所:大和郡山三の丸会館
- 参加者:チーム・地区くらぶ13団体中9団体、理事9名中7名、オブザーバー4名、事務局3名

□主な議案

- ①チーム「カラフル」立ち上げ提案について
- ②実行委員会「川島隆太さん講演会」立ち上げ提案について
- ③SNSガイドラインの見直しについて
- ④事務連絡・相談事項など

□トピックス

◆チーム「カラフル～暮らしにエシカルな彩りを～」の立ち上げが承認されました(反対0、保留0、賛成多数)。地球や体、子どもたちにやさしい環境の保全、そのために仲間とともに学び、暮らしにエシカルな彩りを与えることを目標に活動します。イベントの企画をおたのしみ!

◆実行委員会「川島隆太さん講演会」の立ち上げが承認されました(反対1、保留2、賛成多数)。講師料が高額なこともあり、実行委員会予算だけでは不安なため、これから助成金を申請し来年度の開催を目指します。スマホなどデジタルツールの使用が人間の脳の働きにどのような影響を与えるのか学ぶという内容です。また進捗をお知らせします。

◆今回の試食(おやつ)は、シュークリーム・カフェ(あわや)と、純国産ポテトチップス(ノースカラース)でした。シュークリーム・カフェは、オーガニックコーヒーを使ったカフェオレ味のシュークリームです。それ以外の材料もPHFたまごやひまわり生クリームなどこだわりの材料で作られています。純国産ポテトチップスは、「国産じゃがいも」「北海道産の塩」「国産米油」の3つだけを使った塩味のポテトチップス。熱帯雨林破壊につながるパーム油を使っていないのもこだわりです。

◇自然派の野菜セット

<32号> 注文番号305 1,080円(税込)

ぜんぶ奈良県産!奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、水菜、わさび菜、丸おくら、青ねぎ、里芋、おおしめじ。



◇谷農園の野菜セット

<32号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ミニトマトorナス・菊菜・ピーマン・メークイン・スティックセニョール・つるむらさき等

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

- 「非対面配送」を行っています。 ※配送時には★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。★室内へ入って商品の受け渡し作業は行いません。★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように...

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!

配送事業の継続を守るためにいまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

私のおすすめ商品

『自然派の野菜セット』毎週旬の色々な地場野菜が届く事にワクワクします。鮮度も栄養も抜群ですので、皮ごと味わい尽くしてください。(拡大スタッフ 杉田彰子)

配送スタッフ紹介

組合員の皆様いつもお世話になっております、菺田と申します。ぶらす便の配送を始めて1か月ほどが経ちました。組合員の皆様に「ありがとう」「ご苦労さん」と言っていたのが本当にうれしいです。引き続き、ぶらす便のご利用をよろしくお願いいたします。



ぶらす便
菺田理佐子

CO・OP共済

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します。

「流産処置とその入院時の共済金の請求とても苦しい心のまま電話をし、請求手続き書類を送ってもらいましたが、その時の電話応対や書類の中の折り鶴にとっても心が癒されました。ありがとうございました。」



選挙に行こう!



コープ自然派は **patagonia** VOTE OUR PLANETキャンペーンに賛同しています。私たちが何もしなければ、政治はこれまでのままです。私たちそれぞれにとって大切な何かとともに生きるために、投票しましょう。

投票日は10/31(日) 期日前投票は10/20からOK
※手ぶらでも投票できます。子連れで投票所に入れます。

コープ自然派奈良では、奈良県選出候補者にアンケートを実施します。質問内容や回答などは随時ホームページにて公開予定ですので、こちらからチェックしてみてください→



連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. せんたくマグちゃんがか世間で騒がれていますが、私が使った時は加齢臭はとれました。声として伝えて下さい。
A. 商品のご利用いただきありがとうございます。自然派としても今回の報道を受け内部でも協議した結果、商品の機能そのものを否定するものではないと判断し、販売継続致します。チラシの表現についてはより確認を行い、組合員の皆様にも正しく情報をお伝えすることができるよう努めてまいりますので引き続きご利用いただけますと幸いです。

Q. 海外産青果(バナナ、アボカド等)、海外産コーヒー、海外産ワインはcaocaoに掲載して欲しいです。(国産ではないし、フードマイレージやウォーターマイレージの観点から)。
A. ご意見ありがとうございます。現状は国産で少ないものについては有機など条件を満たしたものはポストイテで企画しています。

Q. 神山鶏ガラ1羽(243023)いつも良質なたんぱく源としてポーンブロススープを水代わりに使用しています。なかなか他では安心な鶏ガラを買えないので、企画を増やしてほしい。
A. いつもご利用いただきありがとうございます。鶏ガラの在庫には限りがあるため限度はありますが、なるべく企画回数を増やすようにしていきます。

Q. グルテンフリーのパンの要望が増えていきます。オンラインで限定販売がありますがすぐに売り切れてしまい注文できなかったことが一度もありません。それだけ求めている方が多いということだと思いますのでぜひ企画を増やしてほしいです。加入検討されている方からもグルテンフリーのお問い合わせがよくありますが、すぐに売り切れてしまう商品をお勧めすることが出来ない状況です。
A. 生産者に数量を増やしてほしいと要望を伝えてはいますが、現状では製造能力の問題で増やすことができません。引き続き生産者へ要望するとともに、新規生産者を探します。



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。

● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

- ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとためです。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント〆切の1週間前です

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

New

① 檀原deさつまいも収穫体験 ② オクラの片付けお手伝い隊募集

① 実りの秋、収穫の秋、食欲の秋です!

秋の味覚、さつまいもの収穫の時期になりました。食べるだけでなく、自分で収穫して食べてみませんか?

ご自身で収穫してさつまいもは、格別の美味しさですよ。

収穫したさつまいもは1kg300円でお持ち帰りいただけます。



メールで申込み

② かしはらきゅうしょくカンガルーでは、活動を知っていただくために今年度はおくらを栽培していました。冬にかけて次の作付けをしたいと思っても、おくら片付けになかなか手が回らないのが現状です。なので、お手伝い隊を募集したいと思います。お手伝いして下さった方には、何かいいモノを考え中です!ぜひ皆さまのお力をお貸しください。

■日時: 10月31日(日) ①13:30~15:00 ②13:00~14:00

■会場: 檀原市下八釣町141

- 参加費: 無料(一般共) ■イベントID: ①イベントID:16212682 ②イベントID:16212683
- 主催: かしはらきゅうしょくカンガルー ■定員: ①20組 ②10名
- 申込み〆切: 10/29(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■託児: なし。子どもの同伴: 可。
- 持ち物: ①②共通 汚れてもいい服装、汚れてもいい靴(長靴)、軍手、タオル、飲み物、虫よけ、①は プラス スコップ、持ち帰り用袋



年末年始のお楽しみ☆おせち・クリスマスケーキ試食会

毎年組合員の意見を取り入れ改良し続け、今年のおせちはとうとう添加物ゼロ!紙のお重を使用しプラスチック削減にも取り組み、サイズも少しボリュームアップして安心・安全だけじゃない、味にもこだわったおせち。ぜひ試食してみませんか?新作登場のクリスマスケーキもありますよ。【試食メニュー(予定): 二段重・三段重・まっしろショートケーキ(弁天堂)・生キャラメルチーズケーキ(seed)】※新型コロナの状況で中止になる場合があります。 ※当日は、マスクの着用と体調に配慮した上でのご参加をお願いします。

■日時: 11月2日(火) 10:00~12:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室

- 参加費: (組合員) 大人800円 子ども100円 (一般) 大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生
- イベントID: 16212626 ■定員: 10名 ■託児: なし。子どもの同伴: 可。 ■持ち物: 筆記用具、飲み物
- 主催: 理事会(商品) ■申し込み開始日: 10/11(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
- 申込み〆切: 11/1(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

WEB 学ぼう!コミュニケーションスタイル!今日から貴方もコミュカUP!座学編

今回はコーチとしてご活躍の河野さんよりコミュニケーションスタイルを学びます。いきなりですが、皆さんの仕事やプライベートでのコミュニケーションは上手く行っていますか?

「一生懸命伝えているのに、何故か判ってもらえない…」 そういう想いをされている方、いらっやいませんか?

皆さんのビジネスやプライベート、勿論育児においても円滑な意思疎通と連絡を実現もしくは改善し、より豊かな人間関係を築くきっかけになるようなイベントです!是非楽しんで聞いてもらえればなどと思ってます!次回は一ヶ月後ぐらいに実践編(体験、気付きシェア)をお届けする予定です。楽しみにしてくださいね!



メールで申込み

■日時: 11月4日(木) 10:00~11:30

■会場: オンライン開催(zoom)

■講師: NPO法人ヘルスコーチジャパン認定コーチ 河野美保さん(兵庫県組合員)

- 参加費: 無料(一般共) ■イベントID: 16212640 ■申し込み開始日: 10/25(月) 0:00より 先着順 ※メールでお申し込みください。
- 定員: 16名 ■申込み〆切: 10/29(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: ニコニコくらぶ
- ※〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

大人の遠足 奈良の平城宮跡を歩こう② 朱雀門~第一次大極殿~平城宮跡資料館

昨年の秋開催した「奈良の平城宮跡を歩こう」の2回目です。今回は朱雀門から第一次大極殿、平城宮跡資料館を回ります。平城宮跡資料館で展示を見学し、奈良時代の人々の暮らしを体感しましょう。帰りは宮跡内の西側を歩きますが、秋には萩(おぎ)越しに朱雀門の景色が見られます。運が良ければアオサギ(鳥類)の姿も観察できますよ。前回参加された方はスタンプラリーを忘れずにお持ち下さい。景品がもらえます。解散は出発地点と同じ、つどい館前になります。雨天の場合は平城宮跡歴史公園内の見学を予定しています。荒天の場合、前日夕方までに中止のご連絡いたします。当日は、マスクの着用と体調に配慮した上でご参加をお願いします。

■日時: 11月10日(水) 10:00~12:30(9:45集合)

■会場: 平城宮跡歴史公園 つどい館(朱雀門横) 9:45集合

- 参加費: (組合員) 大人200円 (一般) 大人300円
- イベントID: 16212597 ■定員: 10名 ■申込み〆切: 11/3(水) ※定員に達し次第、受付終了
- 申し込み開始日: 10/11(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
- 持ち物: 水筒、帽子、タオル、歩数計やウォーキングアプリ、スタンプラリー(あれば)
- 服装: … マスク着用、歩きやすい服装 ■託児: なし。子どもの同伴不可 ■主催: 北東和地区くらぶ準備会

平城宮跡歴史公園のHP



アクセス/園内map



メールで申込み

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①②③

コロナ禍や環境問題をきっかけに、畑や庭先で野菜作りをしたいと考える人が増えているようです。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作りたい、でもどうやって土作りをしたらいいの?肥料は何を使ったらいいの?と、わからないことがいろいろ。今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方に向けて、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。これを機に、こだわりの野菜づくりにチャレンジしてみませんか? ※講座はすべて会議室での座学となります。連続講座ですが、単発での受講も可能です。

- ① 有機栽培で家庭菜園を楽しむために ※講座①は9/22に終了しました。内容のまとめはこちら→
- ② 植物の気持ちになってみよう(植物生理を知る) ※講座②は10/20に開催
- ③ 良い土ってどんな土?(土づくりについて)

■日時: ③11月17日(水) 14:00~16:30

■会場: 奈良県文化会館 第一会議室

■講師: ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん

- 参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- 定員: 20名 ■託児: あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴: 可。 ■持ち物: 筆記用具・マスク
- イベントID: ①16212537 ②16212538 ③16212539
- 申込み〆切: ③11/12(金) ※応募者多数の場合抽選。 ■主催: 理事会(ふうど)



メールで申込み

WEB 《腸と免疫》腸内環境から考える免疫力UP!!

講師は、薬剤師として小児科のクリニックに勤務する中で便秘やアレルギー・アトピーの子供たちが多く現状を目の当たりにされ、健康を守るための教育活動を行っておられる 藤原愛美さん。体のなかで最も重要な臓器のひとつ「腸」にスポットをあて、腸内環境と免疫力に関して、ゆったりさんならではの!カジュアルにお話ししていただきます。腸内環境を整えて免疫力アップに繋がるヒントを教えてくださいましよ!

■日時: 11月22日(月) 10:00~12:00

■会場: オンライン開催(zoom) ■講師: 藤原愛美さん

- 【講師プロフィール】 薬剤師として病院や薬局で働きつつも自然や天然の力を借りた日常的な予防医療にもかかわりたいという想いを持ち、自然食品や天然ハーブのサプリメントを扱うオーガニックショップで働く経験を持つ健康と医療の両面のバランスを大切に健康アドバイスを行っている。
- 参加費: 無料(一般共) ■イベントID: 16212620 ■申し込み開始日: 10/18(月) 0:00より 先着順 ※メールでお申し込みください。
- 定員: 40名 ■申込み〆切: 11/15(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: ゆったりさん
- ※〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

WEB 自然派シネマなら11月上映会 『スマホの真実—紛争鉱物と環境破壊とのつながり』

私たちの暮らしになくならないものになりつつある「スマートフォン」や「小型電子機器」。それらをつくるためには20種類以上の鉱物が必要とされています。中には希少金属、通称「レアメタル」と呼ばれる金属も多く含まれています。そうした貴重な鉱物を採掘している現場は一体どんなところで、私たちの暮らしをつくっているモノの背景にはどんな採掘行為があるのでしょうか?日々意識しないスマートフォンの内側に隠された調達の真実を知り、その鉱物の採掘過程で生じている環境破壊や人権侵害に私たちはどう向き合うのかを一緒に考えたいと思います。

■日時: 11月23日(火・祝) 10:00~11:30頃(上映時間35分)

■会場: オンライン開催(ZOOM)

- 参加費: (組合員) 大人300円 こども無料 (一般) 大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16212641 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。
- 主催: 理事会シネモプロジェクトチーム
- 申込み〆切: 11/12(金) ※応募者多数の場合抽選。
- ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。

↑予告編はコチラから



メールで申込み