

# まほろば元気通信

2021  
Vol.28  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1103 2021.9.27

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ ①~④ 8:30~20:00

## 第4回 理事会報告

■開催日:9月3日(金) 10:00~14:30  
■場所:コープ自然派奈良 会議室

### □議決事項

①「カナリアネットワーク全国」のクラウドファンディングを承認しました。②日本原水爆被害者団体協議会の「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」を決議しました。③太陽光パネルの取り組みに関するアドバイザーとして、豊田陽介氏(気候変動ネットワーク上席研究員)に依頼することを確認しました。

### □討議・報告事項

①新センター太陽光パネル設置について ②第20回通常総代会の開催および20周年記念式典の開催について ③総代募集進捗および総代研修の実施について ④理事研修について ⑤ワーカーズ設立準備会設置について ⑥子ども笑顔基金について ⑦秋の生協強化月間について ⑧ビジョン推進会議の運営について ⑨事業報告、出資配当について

### □事業実績

・拡大実績(8月) 加入195名 脱退93名 (累計)加入1,164名 脱退505名  
・組合員数(8月末) 15,659世帯 (前年比112.5%)  
・供給高実績(8月) 167,970千円 (前年比113.5%) (累計) 872,713千円 (前年比102.9%)  
・経常剰余金(7月度) 3,071千円 (前年比85.0%) (累計) 11,090千円 (前年比74.3%)

### □トピック

・寒川理事が急遽辞任されることになりました。これまでコープ自然派奈良の発展にご尽力いただきありがとうございました。

## ビジョン 推進会議報告

■開催日:9月9日(木) 10:00~12:00 ■場所:オンライン  
■参加者:チーム・地区くらぶ14団体中7団体、理事9名中9名、オブザーバー2名、事務局3名

### □主な議案

①ビジョン推進会議の進め方について ②チーム「カラフル」立ち上げ提案について  
③実行委員会「川島隆太さん講演会」立ち上げ提案について ④事務連絡・相談事項

### □トピックス

◆ビジョン推進会議について、現状の会議ではあまりお互いの活動について理解を深めたり、チームを超えて協同するような場になっていないのではという問題提起を受けて、どんなビジョン推進会議であってほしいか話し合いました。

・現状は報告が多く「ミニ総代会」みたいなので、もっと話し合う時間を多くしてほしい。  
・活動について相談したり、アドバイスをもらったり、なんでも話せる時間がほしい。  
・中期計画の進捗をもっと頻繁に確認するなど、自分たちがどれくらい活動を進められているのか確認できる機会がほしい。  
・発言しやすい雰囲気づくりをもっと工夫してほしい(例えば事前にグループワークで話す内容をイメージしておけるような連絡)などの意見をいただきました。準備会で会議のデザインを考え直して、より楽しく有意義なビジョン推進会議を提案します。

◆チーム「カラフル～暮らしにエシカルな彩りを～」の立ち上げ提案がありました。メンバーは3名。地球や体、子どもたちもやさしい環境の保全、そのために仲間とともに学び、暮らしにエシカルな彩りを与えることを目標に活動されたいとのこと。次回のビジョン推進会議で立ち上げについて決議を行う予定です。

◆実行委員会「川島隆太さん講演会」の立ち上げ提案がありました。スマホなどのデジタルツールを使っている子どもたちの学力が低下し続けているという研究結果があり、デジタルツールの使用が人間の脳の働きにどのような影響を与えるのか学ぶために川島隆太さん(東北大学教授)の講演会を開催したいという提案です。講師料が高額なこともあり、次回も引き続き話し合いを続けることになりました。組合員の関心がどれくらいあるか(どれくらいの集客が見込めそうか)アンケートをとってみたいとの意見もあり検討中です。

## ◇自然派の野菜セット

<28号> 注文番号308 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、原木しいたけ、きゅうり、メークイン、つるむらさき、水菜、チンゲン菜。  
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



## ◇谷農園の野菜セット

<28号> 注文番号021135  
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、モロヘイヤ・ミニトマト・オクラ・にら・えんさい・人参葉

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には  
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。  
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。  
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。  
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。  
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように...

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!

配送事業の継続を守るために  
いまだけは、インターホン越しの対応に  
ご協力おねがいします。

## キッチンカー出店情報

10月2日(土)10:00~16:00けいはんなプラザ  
【れじフェス!美まつり】無添加パンや季節のジャム  
に有機ジュースなど盛りだくさんの内容でお待ち  
しています! コープ自然派京都とコラボイベントです。  
お友だちと一緒に来てください♡



## 「コープ自然派だいすきキャンペーン」

コープ自然派の公式YouTubeでは、インスタ投稿キャンペーンに役立つコンテンツが充実していますので、要チェックです♪



## お友だち紹介キャンペーン

無料サンプル受注アンケートのチラシはご覧いただけましたか?  
11/30まで受注出来ますのでこちらでもアナウンスさせていただきます。ツルをよぶお米&万能つゆセット 注文番号994743 コウノトリの未来&ジャムセット 注文番号 994750 お友だち紹介で10フレンドをゲットしよう!!!!



## 【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 全粒粉や玄米などを多く配合したパスタやうどん、そば、パンなどを多く取り扱って欲しいです! 家族に糖尿病で糖質やカロリー制限が必要な者がいたり、また健康面での配慮から 個人的な好みから、日常的に、炭水化物は、精製した物でなく、こうした物を、好んで食っています。ビタミン・ミネラルや繊維が多く、何より、GI値が低く血糖値を上げにくいのが魅力です! 欲を言えば、精製されたものではないので、無農薬の物だと、なお嬉しいです。

A. ご要望として承ります。精製されていない原料が使われている商品の取り扱いについて、今後増やしていけるように企画を検討致します。

Q. 自然派さんと、お付き合いのあるメーカーさんに頼んで 製造過程で、出来てしまった「切れ端」や「割れ・傷」がある商品、そうした、正規品としては、販売出来ないけど、見た目は、難があるけど美味しく頂ける商品や、また賞味期限の近い物を、格安で、販売させてもらうのは、如何でしょうか? 自然派さんでも、傷の付いたリンゴや、ウイナー、パンの耳、賞味期限の少し近い物などを取り扱って下さっていますが、更に、入り込んだ訳あり商品を、メーカーさんと協力して 売って頂くのは如何でしょうか? 例えば、製造過程で割れてしまった、お煎餅・クッキー・カステラ、つぶれた梅干し、形が不ぞろいな鮭、売れ残りのパンの耳でラスクとして販売...etc...。また、メーカーさんの発注ミスで多量生産してしまった靴下を激安販売、などなど。そうした、どんな品物かに関わらず、メーカーさんが、普段、どんなモノを 製品化できず、捨ててしまわれてるかを、積極的に伺って、『訳あり、アウトレット品』として、あえて、積極的に取り扱いさせて頂き、販売するのは如何でしょうか? そうすれば、メーカーさんも、利用する組合員もお得で 更に、本来、それらはゴミとして処理されていたと思うので 環境問題にも役立つと思いました。

A. ご意見ありがとうございます。参考にさせていただきます。

Q. 生花の種類、パックご飯の種類、ビールの種類が他の生協に比べて少ないと思う。もっと種類を増やしてほしい。

A. ご要望としてメーカーへお伝えします。ビールについて→限られた紙面の中で酒類全般を配置しているの、週に3~4種類のご紹介となっています。企画の見直し含め検討致します。

Q. 米粉パンを企画して欲しい。202049-018883(161455)【自然派Styleライ麦カンパーニュ:1個】は小麦粉を半分近く使っており、小麦粉は年齢的に減らしたい。

A. 月に一度ですが、オンラインにてI/プレミアム米粉食パン 結パンを企画しております。併せてご検討いただけると幸いです。通常紙面で企画出来る商品も引き続き検討して参ります。

Q. 無農薬栽培米(高生連)七分 毎週企画してほしい。

A. ご要望として承ります。



Q. 私はグルテンアレルギーのため、小麦粉のパンが食べられません。2,3種類でもよいので米粉のパンを作ってほしい。うどんも、米粉のものがあればいいと思います。

A. 月に一度ですが、オンラインにてI/プレミアム米粉食パン 結パンを企画しております。併せてご検討いただけると幸いです。通常紙面で企画出来る商品も引き続き検討して参ります。



**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

**フリーダイヤル：0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとの恐れがあります。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ**切日の**17:00**までです

託児の**メ**切は**イベントメ**切の**1週間前**です



**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**



## 自然豚からの贈り物 アニマルウェルフェア革製品展示会

コープ自然派で取り扱っている自然豚はアニマルウェルフェアに沿って育てられていることをご存知ですか？一般的な養豚は小さな枠に囲われたところに閉じ込められ、過密な環境で自由を奪われて飼育されますが、アニマルウェルフェアの自然豚はゆったりとした環境で歩き回り仲間と遊び、餌を食べたい時に食べるというストレスの少ない生活を送っています。

日本ではまだまだ貴重なアニマルウェルフェアで育てた自然豚を余すところなくいただく取り組みの一環として今回バッグや財布などの革製品が誕生しました。制作に携わった生活アートクラブさんから開発秘話やカタログで見ただけでは伝わりにくいこだわりなどを直接お聞きし、会場では実際に製品を触ってその良さを確認してみましょう！

イベント当日に参加できない方も期間限定で録画視聴が可能ですのでお申込みください。

■日時：**10月12日(火) 10:00～12:00**

■会場：**コープ自然派奈良 会議室 & オンライン(zoom)**

■講師：**生活アートクラブさん**

■参加費：無料(一般共) ■イベントID：**16212573** ■定員：30名(会場 10名、ZOOM 20名)  
■託児：なし。子どもの同伴：可。 ■持ち物：筆記用具、飲み物 ■主催：理事会(商品)  
■申し込み開始日：9/20(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。  
■申込みメ切：10/8(金) ※定員に達し次第、受付終了  
※オンライン参加の方は、メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

## “ナンミン”って何だ？ 国連UNHCR協会の芳島さんに聞いてみよう！

難民を身近に感じている方はどのくらいいるでしょうか？国内にも問題超山積だし。でも最近ではミャンマー、アフガニスタン、そもそも“難民問題”の現状を知らないのでは？じゃあ、みんなで勉強してみよう！のイベントです。今回は国連UNHCR(国連難民高等弁務官事務所UNHCR:The Office of the United Nations High Commissioner for Refugees)協会広報啓発事業/難民高等教育プログラム担当の芳島昭一さんにお話を頂きます。海外経験、そして各地の学校や大学での豊富な講演経験お持ちです。関西人の芳島さん、わかりやすいお話をしていただけると確信しています！皆様のご参加、熱烈お待ちしております！

■日時：**10月14日(木) 10:00～12:00**

■会場：**奈良文化会館 第2会議室**

■講師：**芳島昭一さん**

■参加費：組合員 大人300円 子ども100円 一般 大人400円 子ども200円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID：**16212564** ■定員：20名 ■託児：あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴：不可。  
■持ち物：筆記用具、マスク ■主催：理事会(つながる) ■申し込み開始日：9/27(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より  
■申込みメ切：10/7(木) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み



## みんなで刈ろう！大和ひみこ米～親子で稲刈り&野菜の収穫体験♪～

収穫の秋、一面黄金色になった田んぼには、お米がたわわに実っています！今年もみんなで刈り取りしますよ～。お米ってこんなふうに実っているんだ！鎌を持って中腰で刈り取って行って結構な重労働！昔のひとは手作業で頑張っていたのですね。今回は稲刈りと、さらに野菜の収穫体験もします(何の野菜かはお楽しみ)。大人は野菜のお土産つきです♪【今後の予定】11/3(水・祝) 収穫祭～田んぼで運動会

■日時：**10月16日(土) 10:00～12:00頃**

■会場：**南檜垣営農組合の田んぼ** ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします

■参加費：(組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人300円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
■定員：親子20組 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可 ■イベントID：**16212566** ■主催：理事会(ふうど)  
■持ち物：軍手、タオル、お茶、草刈り鎌、レジャーシート 服装：汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子、マスク  
■申込みメ切：10/8(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

## プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①②③

コロナ禍や環境問題をきっかけに、畑や庭先で野菜作りをしたいと考える人が増えているようです。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作りたい、でもどうやって土作りをしたらいいの？肥料は何を使ったらいいい？と、わからないことがいろいろ。今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方向けに、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。これを機に、こだわりの野菜づくりにチャレンジしてみませんか？

※講座はすべて会議室での座学となります。連続講座ですが、単発での受講も可能です。

- ～各回のテーマ～
- ①有機栽培で家庭菜園を楽しむために ※9/22に終了しました。
- ②植物の気持ちになってみよう(植物生理を知る)
- ③良い土ってどんな土?(土づくりについて)

■日時：**②10月20日(水)、③11月17日(水) いずれも14:00～16:30**

■会場：**奈良県文化会館 第一会議室**

■講師：**ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん**

■参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
■定員：20名 ■託児：あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴：可。 ■持ち物：筆記用具・マスク  
■イベントID：**①16212537 ②16212538 ③16212539**  
■申込みメ切：①9/17(金) ②10/15(金) ③11/12(金) ※応募者多数の場合抽選。 ■主催：理事会(ふうど)



メールで申込み

## WEB 自然派シネマなら10月上映会 『川口由一の自然農というしあわせ』

「自然農とは土を耕さない、肥料を与えない、あるがままの状態です。おやみに手を加えることはそれまで自然の営みを壊すことになる」桜井市で自然農を行う川口由一さんはこう話します。

植物や生きものと同じように自然の中で生かされている私たちも、この世の中を生きていくには過去を知り、足るを知ることの大切さを今こそ気づかなければならないのではないのでしょうか？

■日時：**10月22日(金) 10:00～12:00頃(上映時間60分)**

■会場：**オンライン開催(ZOOM)**



■参加費：(組合員)大人300円 こども無料 (一般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下  
■イベントID：**16212565** ■定員：20名 ※メールでお申し込みください。  
■主催：理事会シネモプロジェクトチーム  
■申込みメ切：10/12(火) ※応募者多数の場合抽選。  
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。  
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。

↑予告編は  
コチラから



メールで申込み

## New

## WEB 再生可能エネルギーの太陽光パネルについて聞いてみよう！

2022年、コープ自然派奈良は新しい配送センターができます。未来に持続可能な社会を残すため、気候危機を回避するため、コープ自然派奈良としても、これからどうやって温室効果ガスやCO2を減らしていくか、考えていかななくてはなりません。気候ネットワークの豊田陽介さんに、太陽光パネルのメリット・デメリットや再生可能エネルギーのお話を伺い、組合員の皆さんと一緒に、新センターの太陽光パネル設置について考えたいと思います。

当日、参加が難しい方は、後日期間限定で動画配信をさせていただきますので、お申込時にその旨をご記入ください。学習会后、メールにてご連絡させていただきます。

■日時：**10月27日(水) 10:00～12:00**

■会場：**オンライン開催(ZOOM)**

■講師：**気候ネットワーク 上席研究員 豊田陽介さん**

■参加費：無料(一般共) ■イベントID：**16212589** ■定員：50名  
■託児：なし。子どもの同伴：可。 ■持ち物：筆記用具、飲み物 ■主催：理事会(みらい)  
■申し込み開始日：10/4(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※メールでお申し込みください。  
■申込みメ切：10/18(月) ※定員に達し次第、受付終了  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



▲新センターイメージ



メールで申込み

奈良のSNS自然派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。

