

まほろば元気通信

2021
vol.26
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1101 2021.9.13

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00



2022年度総代募集中

締切:9/30(木)



総代とは、組合員の代表として、年に1度開催される通常総代会に出席する人のこと。任期は1年(10/1~9/30)、200名を募集中です。難しいことはなにもありません。生協ならではの運営参加やってみませんか？

・組合員活動コラム・

自然派カナリア

自然派カナリアは、心地良い暮らしの知恵をシェアする企画を通して、組合員のQOL(生活の質)を上げる提案とともに、化学物質過敏症(CS)の人の視点なども伝えていきたいと考えています。

『その香り、本当に必要ですか？~カナリアたちのネットワークと現代の公害』

自然派カナリアは香害や日用品公害について自然派に関わる皆さんにも知ってほしい、というところから始まりました。私たちは心地良い暮らしの知恵をシェアする企画を通して、組合員のQOL(生活の質)を上げる提案とともに、化学物質過敏症(CS)の人の視点なども伝えていきたいと考えています。今年はせっけん学習会も予定しています。

CSと診断を受けるほどではないけれど、強すぎるニオイで気分が悪くなる…そんな方も増えている昨今、企画に参加する皆さんから、「移香とナチュラルクリーニング」について知りたい、という声が多く寄せられました。洗濯の方法については、企画報告でシェアしましたので、このコラムでは「移香」についてお伝えしたいと思います。

「移香(いこう)」とは読んで字のごとく、**においが移り付着すること**を指します。

これは香りがずっと続く!とか抗菌消臭効果が〇倍!といった合成洗剤・柔軟剤に使われる**マイクロカプセル(最近ではナノ化が進んでいる)**による香害被害の一つ。〇〇の香り、と書いてあるものだけが合成香料を使っているわけではありません。強力消臭!みたいな商品は、ニオイの上に合成香料を重ねるマスキング消臭。また製品臭を消すための合成香料もほとんどの合成洗剤・柔軟剤に使われています。そうした製品の合成香料や化学成分がつまったマイクロカプセルは、洗濯排水からは川や海に流れ、洗濯物を干せば空気中に飛び散り、はじけて環境中に蓄積していきます。着て歩けば香料とともに化学物質で生活環境を汚染します。しかし、使っている人はニオイになれて気づかないんですよ…

この移香するニオイ、メーカーに落とし方を尋ねたら…なんと!「わかりません」という回答だったそうです。テレビでCMをしている製品は安全に違いない…本当にそうでしょうか。落とし方もわからないニオイをいかに衣類につけて長持ちさせるか、香らせるか(そこには当然、様々な化学物質も漂っている)…そんな無責任な商品が製造販売され、使用され続け、香料や化学成分で苦しむ人が増えて「21世紀の公害」として社会問題化しつつあります。

このような環境の異変を他より早く察知する人々により、香害や環境の化学物質汚染に対して緩やかな連携を目指す市民活動、**カナリアネットワーク全国**が立ち上がりました。目の前の問題解決だけでなく、まだ発症していない人や未来の子どもたちを守ることもつながるネットワーク、興味がある方はぜひHPを見てクラファンにもご協力いただけたらと思います。



カナリアネットワーク全国



カナリアネットワーク全国
クラファン

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

●「**非対面配送**」を行っています。

※配送時には

★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。

★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。

★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。

★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように…

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!

配送事業の継続を守るために
いまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

祝日も受付いたします

9月20日(月)敬老の日、9月23日(木)秋分の日も注文専用ダイヤルと組合員サービスセンター共に受付いたします。

ホームページにあるこちらまでご利用ください。→

ご加入済みの方

チャットで質問する

「コープ自然派だいきキャンペーン」

奈良特別サイトができました!

『お米と肉なら自然派!キャンペーン』と題し、オリジナルコンテンツを多数掲載中です!!



お友だち紹介キャンペーン

お友だち紹介チラシはご覧になられましたでしょうか?引き続き11月30日まで10フレンドプレゼント実施中です。生きものを育むお米セットが新しいラインナップとなっております。こちらは10フレンドで交換できます。無料サンプルのお米も是非この機会に!!!!



報告

移香の落とし方とナチュラルクリーニングのコツ @カナリア勉強会

■開催日:2021年6月30日
■場 所:オンライン開催
■主 催:自然派カナリア

強い合成香料を振りまく合成洗剤、柔軟剤の香害に悩む方、家族にも環境にも優しい暮らしに関心を持つ方が増えているんですね!定員を超える多くのお問い合わせを頂き、当日は化学物質過敏症(CS)の方も含めて8人が参加。質問としては、せっけんの使い方・合成洗剤、柔軟剤の移香(自分では使っていないのにマイクロカプセル使用商品から合成香料が付着したもの)・香料が染みついたおさがり服のニオイの落とし方があげられました。

せっけん洗濯のコツとしては、汚れているものは下洗いをします。残り湯や温水を使ってしっかりとすすぎ、きちんと泡立てて使う。全自動の場合は水量を二段階あげて使う。水量に対して適切な量のせっけんを使う。2回目のすすぎはクエン酸や酢で中和する。ということがあげられます。

移香についてはクエン酸つけ置き洗い(すすぎ1回)→せっけんつけ置き洗い(すすぎ1回)→クエン酸仕上げすすぎを1サイクルとして落ちるまで酸とアルカリを交互に使って洗うという方法があります。ほかに酸素系漂白剤と併用する、特別ニオイが強いものは別洗いをします、外に干せる環境であれば風に当てて天日干しする…など普段無香料で洗っているものであれば何度か洗濯を繰り返すことで落とすことも可能です。しかし…合成香料がしみ込んだ衣類については、においを落とすまでに洗濯槽を汚染し、手洗いでも揮発する有害物質を吸い込んでしまう危険性があるのでCSという立場からはお勧めしません。香りは化学物質の粒。

好き嫌いだけでなく、頭痛や目鼻のどの痛みなど健康被害を引き起こすこともあります。合成香料つきのおさがりは受け取らない、お気持ただけもらって処分するのがいいですね。何のニオイなら人を不快にしないか、ではなくて、公共の場では無香料がマナーの基本です。商品を売りたいメーカーの宣伝を鵜呑みにせず、自分も他人も気持ちよい洗濯をする人が増えるといいな…と思っています。【報告者:関口泰子】



奈良の
コープ
S N 自然派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。



◇自然派の野菜セット

<26号> 注文番号306 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、
#みょうが #小松菜 #春菊 または #水菜
#赤たまねぎ #つるむらさき #かぼちゃ #くりゆたか ※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◇谷農園の野菜セット

<26号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、
モロヘイヤ・ミニトマト・オクラ・にら
ピーマン・えんさい・えごまの葉

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

＜24時間受付＞ mail： **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがするためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は**〆切日の17:00まで**です

託児の**〆切はイベント〆切の1週間前**です



イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①②③

コロナ禍や環境問題をきっかけに、畑や庭先で野菜作りをしたいと考える人が増えているようです。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作りたい、でもどうやって土作りをしたらいいの?肥料は何を使ったらいい?と、わからないことがいろいろ。今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方向けに、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。これを機に、こだわりの野菜づくりにチャレンジしてみませんか?

※講座はすべて会議室での座学となります。連続講座ですが、単発での受講も可能です。

- ～各回のテーマ～
- ①有機栽培で家庭菜園を楽しむために
 - ②植物の気持ちになってみよう(植物生理を知る)
 - ③良い土ってどんな土?(土づくりについて)

■日 時: **①9月22日(水)、②10月20日(水)、③11月17日(水)**

■会 場: 奈良県文化会館 第一会議室

■講 師: ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■定 員: 20名 ■託 児: あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴: 可。 ■持ち物: 筆記用具・マスク

■イベントID: **①16212537 ②16212538 ③16212539**

■申込み〆切: ①9/17(金) ②10/15(金) ③11/12(金) ※応募者多数の場合抽選。 ■主 催: 理事会(ふうど)



メールで申込み

療育って何?何ができるのか聞いてみよう!

Vo.3日頃子ども達の療育に携わっている堀内さんをお招きして、療育に関することを、とことん聞いちゃいましょう!子供の発達ことで悩んでいる方や療育を受けているけれど何を目的でやっているのかが分からない方などもお気軽にご参加ください♪療育といっても様々ですし、どういう目的があって、どういう育ちを期待しているのか、また感覚統合についても触れてお話いただけます。家庭でもできるポイントなどもアドバイスして頂こうと思っています! 前半は堀内さんの講義、後半は座談会として皆さんの意見交換や堀内さんに直接質問もできますよ。個包装でのお菓子和茶もご用意してます♪

■日 時: **9月28日(火) 10:00～11:30**

■会 場: コープ自然派奈良 会議室 (奈良県奈良市今市町40-1)

■講 師: 児童発達支援 FLOW代表 堀内あすか さん

■参加費: 無料 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16212501** ■定 員: 10名 ■主催: チームすくすく

■託児: あり(500円/1人)。子ども=1才未満の同伴: 可。 ■申し込み開始日: 8/16(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より

■申込み〆切: 9/21(火) ※応募者多数の場合先着順。



メールで申込み

報告

WEB 安全な食品とは! 光食品さんにトコトン聞いちゃいます!

■開催日: 2021年7月5日

■場 所: オンライン開催

■主 催: ゆったりさん



光食品さんの飲み物片手に乾杯からスタートし、まずは設備や作業の様子を教えてくださいました。工場内は衛生面からステンレスのため、ライブ映像は電波障害で無理でしたが、事前に撮影したビデオや写真を見せてもらい、工場見学させてもらった気分でした。ピンを検査する精密な機械や、ケチャップを充填したり、包装する機械のコンピュータ管理など、工場内部を見せていただいたことで機械の凄さに驚きましたが、やはり最後のチェックは人で、機械まかせにしていない所や、原材料へのこだわりも、わかっていただけ、すごくて、スパイスも酸化防ぐために、ホールのものを自社で粉砕していたり、ダシのこだわりなどほんと伝えきれないけど、誰かに話したい内容でした。

ピンがリユース難しいのは、厳しいピンの検査もあるため、使えないが検討課題であることも質問して答えていただきました。

加工業では当たり前に行われている塩素消毒ではなく、空気の泡で洗う様子など、ラベル表示にでてこないけど、気になることも知れて、さらに安心だけでなく、環境への配慮や福祉や地域とのつながり、自社農園の様子や、海外のオーガニック畑に視察に行かれるお話など、多岐にわたるお話がきけました。社会に貢献したいと始めた事業であることが、すべての根底にあることがひしひしと感じられ、それが商品につながっていること、社長のアツイ想いを知ることができました。たくさんさんの質問にも答えてもらい、商品秘話や要望までお話できたので、またこれからが楽しみです。美味しいジュースで乾杯しつつ、参加者の皆さんと離れていても共感できる時間をありがとうございました!

New

お口の旅行♪インドネシアとベトナムのお米料理を体験しよう!

お米を食べるのは日本ではありません。今回はインドネシアの山野スシさんとベトナムのチャン・ティ・アイン・リンさんを講師にお招きし、ご自身の国でのお米の料理を教えてくださいます。お米のスイーツもありますよ。♪

1グループ1テーブルで、簡単な調理をしていただきます。親子、お友達など3～4人のグループでお申し込みください。リアルでの開催です。コロナの状況により、中止となる場合がありますことをご了承ください。

■日 時: **10月9日(土) 10:30～13:00**

■会 場: 大和郡山市三の丸会館 調理室

■講 師: 山野スシさん(インドネシア)、
チャン・ティ・アイン・リンさん(ベトナム)

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども300円

(一般) 大人700円 子ども500円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16212572** ■定 員: 5組 ■主催: 理事会(ふうど)

■託児: なし。子どもの同伴: 可。

■持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、マスク

■申込み〆切: 10/1(金) ※応募者多数の場合抽選。〆切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

New

自然豚からの贈り物 アニマルウェルフェア革製品展示会

コープ自然派で取り扱っている自然豚はアニマルウェルフェアに沿って育てられていることをご存知ですか? 一般的な養豚は小さな枠に囲われたところに閉じ込められ、過密な環境で自由を奪われて飼育されますが、アニマルウェルフェアの自然豚はゆったりとした環境で歩き回り仲間と遊び、餌を食べたい時に食べるというストレスの少ない生活を送っています。

日本ではまだまだ貴重なアニマルウェルフェアで育った自然豚を余すところなくいただく取り組みの一環として今回バッグや財布などの革製品が誕生しました。

制作に携わった生活アートクラブさんから開発秘話やカタログで見ただけでは伝わりにくいこだわりなどを直接お聞きし、会場では実際に製品に触ってその良さを確認してみましょう!

イベント当日に参加できない方も期間限定で録画視聴が可能ですのでお申込みください。

■日 時: **10月12日(火) 10:00～12:00**

■会 場: コープ自然派奈良 会議室 & オンライン(zoom)

■講 師: 生活アートクラブさん

■参加費: 無料(一般共) ■イベントID: **16212573** ■定 員: 30名(会場 10名、ZOOM 20名)

■託児: なし。子どもの同伴: 可。 ■持ち物: 筆記用具、飲み物 ■主催: 理事会(商品)

■申し込み開始日: 9/20(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。

■申込み〆切: 10/8(金) ※定員に達し次第、受付終了

※オンライン参加の方は、〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

報告

自然派シネマなら6月度上映会 「ポバティ・インクあなたの寄付の不都合な真実」

■開催日: 2021年6月23日

■場 所: オンライン開催

■主 催: 理事会シネモプロジェクトチーム

この映画は、20ヶ国、200人にわたるインタビューから構成されています。

エチオピア飢饉へのチャリティー、2011年ハイチ地震への支援、発展途上と言われるアジア、アフリカ、中南米諸国への寄付は数十億ドルにもものばるビッグビジネスになっている。被害が収束しても3年、4年にわたって食糧援助が続く。食料が余り現地は生産性を失い、失業者であふれかえる。大地震以降、NGOから送られてくる無料のパネルに競争力を失ってしまったと語るハイチの太陽光パネル生産者。ケニアでは1980~90年代に欧米から送られて来る支援の古着であふれかえり、国産のシャツは売れなくなったと話すブランド戦略家。経済的困難から養護院に預けられ養子縁組で米国へ渡る子供。靴を一足購入するごとに途上国の子供に1足おくる「トムスシューズ」。良かれと思い、している援助が実は現地の自立や生産性を奪っているという真実。被援助国のリーダーたちは訴えています。必要なのは「平等な貿易と法制度」であると。以下、参加者からの感想を抜粋させていただきます。ご参加ありがとうございます。

・JAICA(国際協力機構)でも支援について共同で作り上げる、学びあうという言葉を入れることが普通になってきました。

・対等な関係で応援するためにフェアトレードの商品を購入したいと思います。

・貧困問題は途上国だけでなく国内にもあることなので、援助の方法など考えさせられました。

・私が何か変だと感じていたことを、変えようとしている人たちがいるのを知って勇気づけられました。

【報告者: 帯田】

