

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1104 2021.10.4

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

2021
vol.29
NARA

コープ自然派奈良 新センターへの道④

■ 竣工が遅れそうです

もともと2022年5月までに竣工予定だった新センターですが、開発許可の手続きに予定より時間がかかっており、竣工が遅れそうです。現時点での竣工予定は2022年7月です。

2021年11月頃から開発工事、2022年2月頃から建築工事を予定しており、開発工事の前には地鎮祭を行い、工事の安全と、その土地で行う事業の発展を祈りたいと考えています。

■ ソーラーパネルについて学習会を開催します

10月27日(水)10:00~12:00オンラインにて、気候ネットワークの豊田陽介さんに、太陽光パネルのメリット・デメリットや再生可能エネルギーのお話を伺い、組合員の皆さんと一緒に、新センターの太陽光パネル設置について考えたいと思います。当日参加が難しい方は、後日期間限定で動画配信もさせていただきますので、ぜひお申込みください。

移転には4億円近いお金がかかる計算になっています。できるだけ銀行からの借入を少なくできるよう、増資にご協力をお願いいたします。

増資の方法

◆毎月500円ずつ増資する：注文番号 **019002**
※ストップする場合は、注文数0(ゼロ)で注文

◆1回だけ増資する
□ 1,000円：注文番号 **019040**
□ 5,000円：注文番号 **019026**
□ 10,000円：注文番号 **019033**

◆ポイントを増資に使う：注文番号**999014**
※1□100ポイント(100円に換算)

※増資(出資金)は寄付ではありません。
生協を脱退される場合には全額返金されます。

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①②③

コロナ禍や環境問題をきっかけに、畑や庭先で野菜作りをしたいと考える人が増えているようです。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作りたい、でもどうやって土作りをしたらいいの?肥料は何を使ったらいい?と、わからないことがいろいろ。今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方々に、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。これを機に、こだわりの野菜づくりにチャレンジしてみませんか? ※講座はすべて会議室での座学となります。連続講座ですが、単発での受講も可能です。

①有機栽培で家庭菜園を楽しむために ※講座①は9/22に終了しました。内容のまとめはこちら▶
~各回のテーマ~ ②植物の気持ちになってみよう(植物生理を知る)
③良い土ってどんな土?(土づくりについて)

■日時: ②10月20日(水)、③11月17日(水) いずれも14:00~16:30

■会場: 奈良県文化会館 第一会議室

■講師: ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■定員: 20名 ■託児: あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴: 可。 ■持ち物: 筆記用具・マスク
■イベントID: ①16212537 ②16212538 ③16212539
■申込み締切: ②10/15(金) ③11/12(金) ※応募者多数の場合抽選。 ■主催: 理事会(ふうど)



メールで申込み

◇ 自然派の野菜セット

<29号> 注文番号**308** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、チンゲン菜、ベビーリーフ、ニラ、青ねぎ、ピーマン、じゃがいも。全部無農薬です。



◇ 谷農園の野菜セット

<29号> 注文番号**021135**
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、モロヘイヤ・ミニトマト・オクラ・にら・ピーマン・きたあかり・人参葉

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には

★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。

★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。

★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。

★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。

★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように...

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!

配送事業の継続を守るために
いまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

／ 出店情報 ／

『布&キルトフェスタ2021』

10月13日(水)14日(木)10時~15時@奈良県産業会館

『こどもまつり』

10月16日(土)13:30~15:30@土庫病院日の出診療所駐車場

無添加パンや季節のジャムなどを販売します。

お子様やお友だちと一緒に来てくださーい♡

「コープ自然派だいすきキャンペーン」

Instagramに稲刈りイベントや、近所等で見つけた「田んぼの生きもの」(昆虫、爬虫類、鳥類などの生きもの写真や、昆虫採集や観察の様子など)の撮影し、2つのハッシュタグ「#田んぼの生きもの見つけた2021秋」「#コープ自然派」を添えて投稿して、商品をゲットしてください♪



お友だち紹介キャンペーン

度々のアナウンス申し訳ございません。無料サンプルをお友だち渡して頂きたいです。ツルをぶよお米&万能つゆセット 注文番号994343 コウノトリの未来&ジャムセット 注文番号 994750 お友だち紹介で10フレンドゲットしよう! 11/30までとなりますので是非この機会にお友だちをコープ自然派へ!



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. ポスティブで生産者の紹介をたくさんしてくださっているけれど、その情報はどこかにアーカイブされていますか? せっかくの貴重な情報なので、組合員が確認できるようなWEBページを作成してほしい。

A. 一部の商品や生産者については、HPの【物語のある商品】にて見れるようになっています。オンライン推進室と意見を共有させていただきます。

Q. 201909-43(192921)【有機みりん粕(こぼれ梅):200g】をまた企画して欲しい。

A. 今年度は8号を予定しています。

Q. 生魚について、要望を伝えておいて欲しいです。パックの魚が何種類ありますが、1人暮らしなので小さいサイズのパックを作って欲しいです。生で食べたいです。

A. 現状、片身~1尾分で企画しています。少量規格にすることで余剰部位(切端)が出てくるので、生産者と協議しながら検討させていただきます。

Q. 中華だしで、化学調味料を使用していないものはありますか? 和風はあるが、中華はどれもアミノ酸が入っている。化学調味料を使用していない中華出しを是非企画して欲しい。半ねりじゃなくてもいいです。

A. ねりだしは現在開発中ですが、中華ガラスープの素:132339 鶏がらスープ顆粒はございます。そのほか、液体で新商品の導入を検討しています。

Q. 創建社のココア粉末を企画してほしい。正しい商品名は知らない。カカオが100%と聞いている。

A. ご要望として承り、メーカーと共有し検討を図って参ります。

Q. (88732)【有機青汁 粉末タイプ:3g×30包】の企画頻度をもう少し増やしてほしい。

A. ご要望として承り、検討を図って参ります。



Q. 中国産の衣類が多いと思う。国産の商品を増やしてほしい。

A. ご要望としてお受けいたします。

Q. 食材セットの塩分の記載はわかりやすいです。お醤油や加工品の商品等にもこういった表記をして欲しい。

A. 他商品の塩分表記についての対応は対応が難しいです。ご要望として承ります。

Q. グルテンフリーのパンを定期的に案内してほしい。

A. ご要望として承ります。オンラインのみの限定販売ですが、I/プレミアム米粉食パン 結パン 月1で企画しておりますので、ご検討ください。

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は**〆切日の17:00までです** 託児の**〆切はイベント〆切の1週間前です**

 **イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**

WEB 自然派シネマなら10月上映会『川口由一の自然農というしあわせ』

「自然農とは土を耕さない、肥料を与えない、あるがままの状態育てること。むやみに手を加えることはそれまで自然の営みを壊すことになる」桜井市で自然農を行う川口由一さんはこう話します。
植物や生きものと同じように自然の中で生かされている私たちも、この世の中を生きていくには過去を知り、足を知ることの大切さを今こそ気づかなければならないのではないのでしょうか？

■日時：10月22日(金) 10:00～12:00頃(上映時間60分)

■会場：オンライン開催(ZOOM)



↑予告編

■参加費：(組合員) 大人300円 ども無料 (一 般) 大人500円 ども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16212565 ■定 員：20名 ※メールでお申し込みください。
■主催：理事会シネモプロジェクトチーム ■申込み〆切：10/12(火) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

WEB 再生可能エネルギーの太陽光パネルについて聞いてみよう！

2022年、コープ自然派奈良は新しい配送センターができます。未来に持続可能な社会を残すため、気候危機を回避するため、コープ自然派奈良としても、これからどうやって温室効果ガスやCO2を減らしていくか、考えていかななくてはなりません。
気候ネットワークの豊田陽介さんに、太陽光パネルのメリット・デメリットや再生可能エネルギーのお話を伺い、組合員の皆さんと一緒に、新センターの太陽光パネル設置について考えたいと思います。当日、参加が難しい方は、後日期間限定で動画配信をさせていただきますので、お申込時にその旨をご記入ください。学習会後、メールにてご連絡させていただきます。

■日時：10月27日(水) 10:00～12:00 ■会場：オンライン開催(ZOOM)

■講師：気候ネットワーク 上席研究員 豊田陽介さん

■参加費：無料(一般共) ■イベントID：16212589 ■定 員：50名
■託児：なし。子どもの同伴：可。 ■持ち物：筆記用具、飲み物 ■主催：理事会(みらい)
■申し込み開始日：10/4(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※メールでお申し込みください。
■申込み〆切：10/18(月) ※定員に達し次第、受付終了
※〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

そもそもゲノム編集って何だろう？ 高ギャバトマトやマッチョ鯛って本当に大丈夫？ 「種とゲノム編集の話」上映会&講演会 ～ゲノム編集食品の最新情報をうかがいます～

最近よく耳にする「高ギャバという血圧の上昇を抑える働きが大きいトマト」や「身が1.5倍もの肉厚の鯛」、これらが食卓のすぐそばまで迫ってきています。このようなゲノム編集された食べ物は本当に安心して食べられるものなのでしょうか？ 今回の講演会では講師の天笠啓祐さんからゲノム編集の基本から今の最新情報をうかがいます。また講演会の前後に各自視聴してもらう映画では、長いながい進化の過程で生きものたちが獲得してきたゲノム、遺伝子の仕組みが語られています。埼玉県飯能市で無肥料自然農法に取り組む就農家たち、固定種野菜の種子を専門に扱う種屋さん、分子生物学者の河田昌東さんを通しゲノム編集とは何か、何が問題なのか？消費者の立場から活動してきた人たちの声にも耳を傾けています。

■日時：10月25日(月) 13:30～15:30(講演会) ※講演会前後に上映会(45分)
10:00～12:00 / 15:30～17:30 (上映会) 映画は自由に視聴

■会場：オンライン開催(ZOOMウェビナー)

■講師：天笠啓祐さん

講師プロフィール：市民バイオテクノロジー情報室代表、
遺伝子組み換え食品いらぬ！キャンペーン代表、日本消費者連盟顧問 ジャーナリスト

■参加費：(組合員) 無料 (一般) 300円 ■イベントID：16212607 ■定 員：100名 ※メールでお申し込みください。
■主催：遺伝子組み換え食品ストップネット連絡会 ■申込み〆切：10/15(金) ※定員に達し次第、受付終了
※〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

年末年始のお楽しみ☆おせち・クリスマスケーキ試食会

毎年組合員の意見を取り入れ改良し続け、今年のおせちはどうとう添加物ゼロ!紙のお重を使用しプラスチック削減にも取り組み、サイズも少しボリュームアップして安心・安全だけじゃない、味にもこだわったおせち。ぜひ試食してみませんか?新作登場のクリスマスケーキもありますよ。【試食メニュー(予定):二段重・三段重・まっしろショートケーキ(弁天堂)・生キャラメルチーズケーキ(seed)】
※新型コロナの状況で中止になる場合があります。 ※当日は、マスクの着用と体調に配慮した上でのご参加をお願いします。

■日時：11月2日(火) 10:00～12:30

■会場：コープ自然派奈良 会議室

■参加費：(組合員) 大人800円 子ども100円 (一般) 大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生
■イベントID：16212626 ■定 員：10名 ■託児：なし。子どもの同伴：可。 ■持ち物：筆記用具、飲み物
■主催：理事会(商品) ■申し込み開始日：10/11(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
■申込み〆切：11/1(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

～第13回 大和ひみこ米収穫祭～田んぼで運動会

毎年恒例、大人気の「田んぼで運動会」今年も開催です!稲株残る凸凹田んぼで大人も子どもも夢中になって、笑顔いっぱい!元気いっぱい!トラクターと綱引き、一輪車競争に買い物競争など楽しい種目がいろいろ♪大和ひみこ米を作って下さる南檜垣営農組合の皆さんと、組合員との顔の見えるつながりを感じながら、楽しく一日過ごしましょう♪
※今年は食事の提供はありません。また、コロナウィルスの状況により、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。

■日時：11月3日(水) 10:00～12:00頃

■会場：南檜垣営農組合の田んぼ

※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします

■参加費：(組合員) 大人400円 子ども 200円 (一般共) ※子ども=中学生以下
■定 員：親子25組 ■託 児：なし。子ども・1才未満の同伴：可 ■イベントID：16212627 ■主 催：理事会(ふうど)
■持ち物：お茶、帽子、レジャーシート、マスク ※動きやすい服装、汚れてもいい靴
■申込み〆切：10/24(日) ※応募者多数の場合抽選。〆切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

New

大人の遠足 奈良の平城宮跡を歩こう② 朱雀門～第一次大極殿～平城宮跡資料館

昨年の秋開催した「奈良の平城宮跡を歩こう」の2回目です。今回は朱雀門から第一次大極殿、平城宮跡資料館を回ります。平城宮跡資料館で展示を見学し、奈良時代の人々の暮らしを体感しましょう。帰りは宮跡内の西側を歩きますが、秋には萩(おぎ)越しに朱雀門の景色が見られます。運が良ければアオサギ(鳥類)の姿も観察できますよ。前回参加された方はスタンプラリーを忘れずにお持ち下さい。景品がもらえます。解散は出発地点と同じ、つどい館前になります。雨天の場合は平城宮跡歴史公園内の見学を予定しています。荒天の場合、前日夕方までに中止のご連絡いたします。
当日は、マスクの着用と体調に配慮した上でご参加をお願いします。

■日時：11月10日(水) 10:00～12:30(9:45集合)

■会場：平城宮跡歴史公園 つどい館(朱雀門横) 9:45集合

■参加費：(組合員) 大人200円 (一 般) 大人300円
■イベントID：16212597 ■定 員：10名 ■申込み〆切：11/3(水) ※定員に達し次第、受付終了
■申し込み開始日：10/11(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
■持ち物：水筒、帽子、タオル、歩数計やウォーキングアプリ、スタンプラリー(あれば)
服装 … マスク着用、歩きやすい服装 ■託児：なし。子どもの同伴不可 ■主催：北東和地区くらぶ準備会

平城宮跡歴史公園
のHP



アクセス/園内map



メールで申込み

New

ビオトープ米ってなあに？ 農薬排除で未来を作る新しいお米の話

最近カタログで見かける「ビオトープ米」。新しいお米のようだけど、今までとは何が違うのでしょうか？ どうやら「ネオニコチノイド」という農薬が大きく関係しているようです。添加物と同じくらい怖そうだけどよくわからない農薬について、前コープ自然派奈良理事長の辰巳さんからわかりやすくお話をうかがいます。「お米はスーパーで買っているわ」という方、必見です!ビオトープ米を使ったおにぎり弁当をご用意します。(持ち帰り可) 新型コロナの状況で内容を変更する場合があります。当日は、マスクの着用と体調に配慮した上でのご参加をお願いします。

■日時：11月30日(火) 10:30～12:30

■会場：生駒市コミュニティーセンター せせらぎ 調理室

■講師：辰巳 千嘉子さん(コープ自然派事業連合 副理事長)

■参加費：(組合員) 大人200円 子ども無料 (一般) 大人300円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16212625 ■定 員：12名 ■託児：なし。子どもの同伴：可。 ■持ち物：筆記用具、飲み物
■主催：北西和地区くらぶ準備会 ■申し込み開始日：10/11(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
■申込み〆切：11/23(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

