

まほろば元気通信

2021
Vol.25
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1100 2021.9.6

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

出資配当のお知らせ

出資配当は9月10日の配当予定です。9月請求書でご確認ください。また、9月末に通知ハガキを郵送させていただきます。

コープ自然派奈良 新センターへの道③

会議室と託児室に、国産材の内装を検討中

新センターについて、理事会やビジョン推進会議で意見を出し合った結果、会議室と託児室の内装に自然素材を使いたいとなりました。そこで「自然の住まい協議会」でも活動をともにしているNPO法人国産材住宅推進協会に相談し、以下の希望に沿って見積もりを依頼しました。

- ・床は板張りにしたい(できれば県内産)
- ・壁は微風(そよかぜ:自然素材の壁材)を塗りたい
- ・おしゃれな照明をつけたい
- ・土足禁止にして、中古の木を使って靴箱を手づくりしたい

壁塗りや、靴箱づくりは組合員活動のイベントとしてできたらいいなとか、託児室にはハートのおひるね座布団を用意したいとか夢は広がっています。会議室にはミニキッチンも備えつけられる予定です。

できるだけ自然素材を使うことで、きれいな空気を保てる空間を、そしてたくさんの組合員が活動に使いやすい愛されるセンターをめざします。

移転には4億円近いお金がかかる計算になっています。できるだけ銀行からの借入を少なくできるよう、増資にご協力をお願いいたします。

増資の方法

- ◆毎月500円ずつ増資する：注文番号 **019002**
※ストップする場合は、注文数0(ゼロ)で注文
- ◆1回だけ増資する
1口 1,000円：注文番号 **019040**
1口 5,000円：注文番号 **019026**
1口 10,000円：注文番号 **019033**

- ◆ポイントを増資に使う：注文番号**999014**
※1口100ポイント(100円に換算)

※増資(出資金)は寄付ではありません。生協を脱退される場合には全額返金されます。

報告 東ティモールの暮らしとコーヒー ~東ティモールで活躍する松村優衣子さんのお話を聞いてみよう!

遠く近い国、東ティモール、奈良の組合員以外にも他の自然派や一般の方の参加も多数あり、よい会になりました。東ティモールの首都、ディリにお住まいの松村さんは東ティモール人とご結婚され、義姉家族と9名で同居中。そんな松村さんだからこそのお話をたっぷり伺うことができました。東ティモールの伝統食や地方の様子、魔よけのおまじないから最新コロナ事情やサイクロン被害まで。東ティモールに何度も行ったことある人も東ティモールのことを初めて聞いた人も、新しい発見がたくさんあった貴重なお話でした。参加者の皆さんからは「フェアトレードと言っているけど本当にフェアにトレードされているの?」「下水道はどうなってる?」「身近に感じられました」「もっとお話を聞きたいです」などの質問や感想が寄せられました。コロナで大変なのは日本も東ティモールも恐らく同じですが、東ティモールの人たちは心豊かに生きているな、と実感した2時間でした。

- 開催日:2021年6月3日
- 場所:オンライン
- 主催:東ティモール応援チーム

東ティモールの暮らしとコーヒー



◆自然派の野菜セット

<25号> 注文番号**301** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、
#ほうれん草 #小松菜 #つるむらさき #小玉じゃがいも #オクラ #かぼちゃ #くりゆたか
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◆谷農園の野菜セット

<25号> 注文番号**021135**
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、
モロヘイヤ・ミニトマト・なす・オクラ・ピーマン・じゃがいも 等

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌日まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。

少しでもスムーズに配送できるように・・・
インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!
配送事業の継続を守るためにいまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

①\インスタライブやってます!/ Instagram

インスタライブ配信番組【1234 コープ自然派奈良】がスタートしました!!
お昼12時34分から約5分間トマトファミリーがコープ自然派の魅力をお伝え♪ フォロー、いいねをお願いします☆



私のおすすめ商品

『よつ葉プレーンヨーグルト』
よつ葉プレーンヨーグルトは食べましたか?私は毎朝1つ食べて出勤しています。甘すぎず、口あたりが柔らかく食べやすい一品です。スーパーでもよつ葉商品は売られていますが、コープ自然派は生協ならではのお手頃価格で、宅配もします。ぜひご注文ください!(1676 松本結衣)

配送スタッフ紹介

今月で入社して1年が経ちました。方向音痴で道を覚えられないか不安でしたが、皆様の温かいお言葉のおかげさまで毎日頑張ることができています。大好きな自然派style蒸しパンをかじりながら、今週も頑張ってます。よろしくお願いします。



67コース 大川諒

報告

自然派シネマなら5月上映会 『ハーヴェイ・ミルク』

- 開催日:2021年5月28日
- 場所:オンライン開催
- 主催:理事会シネモプロジェクトチーム

5月は、ゲイと公言して 全米初の公職(サンフランシスコ市政執行委員)に選ばれたハーヴェイ・ミルクの活動と、その暗殺事件の裁判を記録したドキュメンタリー映画を上映しました。

1970年代に、サンフランシスコでゲイコミュニティの象徴のような存在となったミルク。当選した公職の在任期間は1年にも満たないのですがその間に多くの案件を手掛けました。中でも“提案6号(同性愛者の教師・職員を排除する)”の反対運動は、世間を二分するうねりをおこし「破棄」を勝ち取る画期的な成果をあげました。柔らかい笑顔と生き方そのもので、「自分を偽らずに生きよう」と訴え続けた姿勢は多くの人に影響を与えましたが、一方、保守的な信衆を持つ人にとっては目障りな存在でもありました。ミルク自身が暗殺を予期して“遺言”メッセージを残すなど、その抵抗感は今では考えられないほど強かったと思われます。

彼の予感、残念ながらも中し、1978年“敬虔なクリスチャン”である元同僚に殺害されるという悲劇が起こります。葬儀の夜、自然発生した何千人ものキャンドルライトが通りを埋め尽くし、その死を静かに悼み悲しみました。一方、犯人のホワイトに7年間の禁刑という予想外に軽い判決が出た時は、これに怒った市民が暴動を起こすなど激しい抵抗行動が起こりました。ホワイトは5年で仮釈放されますが、その後 自宅で自死に及びます。

「参加した方からの感想の一部をご紹介します」
・日本でも類似の事が起こっていると思う。トランプ元大統領を支持する人など、今の風潮にも似たものを感じた。
・声絶だが、思っていることを口に出せるっていいなと思った。日常でも口にしない想いはあるので、全てを出せるって幸せ。
・壮を上げることの大切さを改めて感じた。あきらめず声をあげることでゆっくりでも事態が変わっていくことを大切にしたい。
・キリスト教社会でゲイを公言することの大変さを感じました。また、他の方の感想にもありましたが、いまでもまだまだ差別が多くある現実、いまを生きる私たちが、少しずつでも多様な社会にして未来に引き継いでいかないと、と思いました。
・「彼は自由社会の財産だった」という言葉が重かったです。
・劇映画で以前見たことはありますが、今回その背景を見せていただけて心に残りました。 【報告者: 福崎】

報告

大和ひみこ米の田植え体験

- 開催日:2021年6月12日
- 場所:南檜垣営農組合田んぼ(JA倉庫西)
- 主催:産直委員会

雨が心配されましたが、集合時間には予想に反して日差しがまぶしいお天気になりました。そんな暑さの中、たくさんの親子が参加してくれました。始まる前から水路で水遊びするちびっ子たちや、虫やカエルに興奮する子たち。南檜垣営農組合の松井さんから田植えの手ほどきを受けると、そろそろと田んぼに入りみんなで田植えです。慎重にしっかりと植える子がいれば別のところではお父さんやお母さんに助けてもらいながら植える子や、すぐに他の遊びに夢中になっちゃう子など、みんな自由に田んぼを楽しみつつ田植え体験をさせていただきました。お父さんお母さんたちもお子さんを見守りながらの田植え、お疲れさまでした。みんな田んぼの感触はいかがでしたか?水遊びする子を見て松井さんが「この水は特別で安心だからね」とおっしゃいました。なんと吉野川から管を通して水路を作り、わざわざ引いてきた水を流しているとか!大勢の方に参加していただき、営農組合のみなさんは驚きながらも賑やかな田んぼの様子にうれしそうにいらっしゃいました。みんなで植えた稲がどんな風に育つか、子どもたちにも関心を持ってもらえるといいなと思います。次は生き物調査でまた田んぼに来てくださいね。【報告者: 奥 章子】



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセルは**、前日までに**必ずご連絡**ください。 ▼お申込み時お伝えください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。 ① イベントID
- アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとは、ご協力をお願いします。 ② 参加者氏名
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。 ③ 組合員コード
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。 ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。



【連合商品委員会】
 コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【3袋/メバチマグロたたき身おね(超粗挽き):50g×3】賞味期限の記載の仕方が、外袋の圧着した凸凹の場所にあるので、パッと見て7日まで大丈夫と思っていたら、よく見ると2日までだった。これからは見やすく印字して欲しい。

A. 生産者に本件をお伝えし、改善依頼致します。

Q. 35号のポスティ2ページ掲載のチーズタッカルビとは何かの説明が無いので分からない。年配者には不親切だと思います。写真の調味料を混ぜて作ると言われても割合が分からない。そんな何か分からない物をいい加減な気持ちで掲載しているの？

A. 一般的なメニューになっていることから特にメニューの説明はしていませんでした。ただ、今回の提案はタッカルビのタレではなく、焼肉のたれを使う提案だったので、調味料の部分は少し説明があってよかったかなと改めて思います。わかりやすい内容を心がけて提案致します。

Q. 粉末で使える椎茸は便利なので、企画を考えて欲しい。あと、【国産大豆使用おからパウダー:250g】や【ぱぱっとしいたけ30g:30g】の企画も増やして欲しい。

A. それぞれ企画、企画頻度について検討させていただきます。

Q. ・【わんわんボーン(犬用):8本】の企画を再開して欲しい。 ・オーガニックの犬・猫用のペットフードを取り扱って欲しい。

A. ご要望として承ります。

Q. 調味料や洗剤が、注文したい時に企画が無い。カタログは増えるかもしれないが、そういった商品は毎回企画をしてほしい。

A. 洗剤について・・・商品のご利用いただきありがとうございます。商品の企画頻度や紙面の枠について内部でも検討させていただきます。

Q. 【久住福神漬:150g】をまた企画してほしい。

A. 申し訳ありません。メーカー終売商品のため企画は中止しております。

Q. ①有機カモミールティーを扱ってほしい。

A. ご要望として承ります。

Q. ②ひみこ米単品でも扱ってほしい。

A. ご要望として承ります。

Q. 【無農薬栽培花豆・赤:500g】をまた企画してほしい。周囲にも人気の商品なのでぜひお願いします。

A. 今年は花豆は収量が少なかったため、企画はできません。申し訳ありません。また来年、豆の確保ができましたら企画させていただきます。宜しくお願ひ致します。

Q. 【CA/丸まった背中を起こす姿勢のサーター ブラック:M~L】のベージュ色の企画をして貰えるようにメーカーに伝えて欲しい。今回は購入していないが、ベージュ色があれば申し込みたい。

A. ご要望としてメーカーへ伝えます。

Q. 自然派でサワークリームの取扱をして欲しい。自然派で厳選された商品を食べたいです。

A. ご要望として承ります。

療育って何?何ができるのか聞いてみよう!

Vo.3日頃子ども達の療育に携わっている堀内さんをお招きして、療育に関することを、とことん聞いちゃいましょう!子供の発達のことや悩んでいる方や療育を受けているけれど何を目的でやっているのかが分からない方などお気軽にご参加ください♪療育といっても様々ですし、どういう目的があって、どういう育ちを期待しているのか、また感覚統合についても触れてお話いただけます。家庭でもできるポイントなどもアドバイスして頂こうと思っています!前半は堀内さんの講義、後半は座談会として皆さんの意見交換や堀内さんに直接質問もできますよ。個包装でのお菓子とお茶もご用意してます♪

■日時: **9月28日(火) 10:00~11:30**

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (奈良県奈良市今市町40-1)

■講師: **児童発達支援 FLOW代表 堀内あすかさん**

- 参加費: 無料 (一般共) ※子ども=中学生以下
- イベントID: **16212501**
- 定員: 10名
- 主催: チームすくすく
- 託児: あり(500円/1人)。子ども=1才未満の同伴:可。
- 申し込み開始日: 8/16(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切: 9/21(火) ※応募者多数の場合先着順。



WEB 温活♪オーガニック玄米カイロをゲットできます♪~ミニ講座つき~

寒い季節を前に、話題の玄米カイロを使った温活についてお話しませんか?ご参加の皆さんにはなんと!オーガニックコットンの生地を使ったカバーの中に、有機の玄米と糠、鷹の爪、そして天日塩が入ったものを予め作り提供させていただきます。この値段での提供はほんとお得です!また当日急な都合などでオンラインで参加できないという方でも期間限定で録画視聴も可能にしますので申し込んでいただいて大丈夫ですよ。温活仲間が増えたらいいなと思ってます♪

また当日はオンラインでミニ温活講座もおこないます。楽しみにしててくださいね♪

■日時: **10月7日(木) 10:00~11:30**

■会場: **オンライン開催 (zoomミーティング)** ■講師: **助産師 すーさん**

- 参加費: 組合員900円(玄米カイロ付き) ※配送の都合上組合員限定になります
- イベントID: **16212528**
- 定員: 15名
- 申し込み開始日: 8/30(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
- 持ち物: 事前に配送便で玄米カイロをお届けするのでそれを用意してください。
- 申込みメ切: 9/17(金) ※定員に達し次第、受付終了
- 主催: ニコニコくらぶ
- ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



New

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①②③

コロナ禍や環境問題をきっかけに、畑や庭先で野菜作りをしたいと考える人が増えているようです。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作りたい、でもどうやって土作りをしたらいいの?肥料は何を使ったらいいい?と、わからないことがいろいろ。今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方向けに、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。これを機に、こだわりの野菜づくりにチャレンジしてみませんか?

※講座はすべて会議室での座学となります。連続講座ですが、単発での受講も可能です。

- ~各回のテーマ~
- ①有機栽培で家庭菜園を楽しむために
 - ②植物の気持ちになってみよう(植物生理を知る)
 - ③良い土ってどんな土?(土づくりについて)

■日時: **①9月22日(水)、②10月20日(水)、③11月17日(水)**
いずれも14:00~16:30

■会場: **奈良県文化会館 第一会議室**

■講師: **ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん**

- 参加費: (組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- 定員: 20名
- 託児: あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴:可。
- イベントID: **①16212537 ②16212538 ③16212539**
- 申込みメ切: ①9/17(金) ②10/15(金) ③11/12(金) ※応募者多数の場合抽選。
- 主催: 理事会(ふうど)



奈良のSNS自然派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。

