

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1095 2021.8.2



注文専用ダイヤル
フリーダイヤル 0120-408-154
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
 受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル 0120-408-300
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
 受付時間▶ ①~④ 8:30~20:00

第11回 理事会報告

■開催日:4月2日(金) 10:00~15:05
 ■場所:コープ自然派奈良 会議室

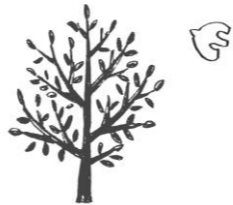
- 議決事項
 ①第19回通常総代会議案の件
 ②役員選任区分及び定数の件
 ③商品代金長期未回収外部委託の件
 ④コープ自然派行動規範の改定の件を議決しました。
- 討議・報告事項
 ①新センター建設工事入札について
 ②第19回通常総代会概要について
 ③総代議案書説明会について
 ④こども笑顔基金プロジェクトについて
 ⑤ビジョン推進について ⑥事業報告

□事業実績
 ・拡大実績(3月) 加入317名 脱退82名 (累計)加入2,452名 脱退892名 ・組合員数(3月末) 14,999世帯(前年比111.6%)
 ・供給高実績(3月) 178,524千円(前年比117.4%) (累計) 2,017,709千円(前年比128.4%)

ビジョン 推進会議報告

■開催日:4月9日(金) 10:00~12:00
 ■場所:大和郡山三の丸会館

- 主な議案 ①新チーム立ち上げ承認 ②ガイドブックについて ③事務連絡・相談事項
 □トピックス
 ◆新しく3つのチームの立ち上げを承認し、チーム・地区くらぶは13になりました。今年度もよろしくおねがいします!
- | | | |
|------------------|---------------------|---------------|
| 地区くらぶ | チーム | |
| ・へそっこ倶楽部(田原本・桜井) | ・ぼこあぼお料理しましょう | ・きらきら |
| ・スマイル(大和郡山) | ・tenTEN | ・オリーブの木 |
| ・ゆったりさん(奈良) | ・civic~より良い市民になるために | ・地域医療を考える奈良の会 |
| ・ニコニコくらぶ(天理) | ・自然派カナリア(新) | ・自然派防災カフェ(新) |
| | ・すくすく(新) | |



◆今月の試食は、米粉の苺バナナロール(あわや)と、お魚チップスのどぐろ入り(別所蒲鉾)でした。あわやはコープ自然派ではロールケーキやシュークリームのイメージが強いと思いますが、実は和菓子屋さん!徳島県産の素材をふんだんに使ったお菓子で人気です。お魚チップスはなんと小麦粉不使用!魚のすり身と馬鈴薯でんぶんで、魚の旨みぎっしりです。

総代通信vol.4の議案書正誤表の記載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤	内部検査			外部検査			合計
	不検出	検出	合計	不検出	検出	合計	
2011年度	788	4	792	31	0	31	823

正	内部検査			外部検査			合計
	不検出	検出	合計	不検出	検出	合計	
2011年度	788	4	792	31	0	31	823

◆自然派の野菜セット

<20号> 注文番号291 1,080円(税込)
 ぜんぶ奈良県産!奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、
 #小松菜 #つるむらさき #赤玉ねぎ #じゃがいも #万願寺とうがらし #ぶなしめじ



※(J) JAS有機、(省)省農産、(無)無農薬

◆谷農園の野菜セット

<20号> 注文番号021135 1,080円(税込)
 長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、
 えんさい・ミニトマト2袋・キャベツ小・なす・つるむらさき・えごまの葉

第12回 理事会報告

■開催日:5月7日(金) 10:05~14:50
 ■場所:コープ自然派奈良 会議室

- 議決事項
 ①第19回通常総代会議案再提案の件 ②第19回通常総代会招集通知確認の件 ③役員報酬等に関する規則改定の件 ④役員報酬審議会運営規則(案)承認の件 ⑤日本生協連、日本コープ共済連総会代議員選出の件 ⑥コープ自然派事業連合役員及び総会代議員選出の件。⑦他団体役員招請の件 ⑧コープ自然派事業連合との基本契約改定の件 ⑨剰余金処分案の件を議決しました。

- 討議・報告事項
 ①太陽光パネルに関する理事学習会について ②第19回通常総代会概要について ③総代議案書説明会について ④ビジョン推進について ⑤第6次中期計画について ⑥事業報告

□事業実績
 ・拡大実績(4月) 加入294名 脱退101名 (累計)加入294名 脱退101名
 ・組合員数(4月末) 15,192世帯(前年比110.9%)
 ・供給高実績(4月) 175,845千円(前年比96.5%) (累計) 175,845千円(前年比96.5%)

ビジョン 推進会議報告

■開催日:5月13日(金) 10:00~11:45
 ■場所:やまと郡山城ホール&オンライン

- 主な議案
 ①アースデイ奈良2021ふりかえり ②組合員活動コラムの提案 ③今月の数字「18.5」 ④事務連絡・相談事項

□トピックス
 ◆アースデイ奈良2021にコープ自然派奈良として出展し、組合員活動としては東ティモール応援チームや、奈良・町家の芸術祭はならあと(コープ自然派奈良が団体パートナーとして協力)などのPRを行いました。出展数や来場者数もほどよく、密にならずにアピールできました。
 ◆7月から「まほろば元気通信」上で組合員活動コラムをスタートします。チームや地区くらぶが順番に登場しますのでお楽しみに!
 ◆今月の数字は、配送トラック数「18.5」台。2009年に7台だった配送トラックは今年18.5台となり、それぞれのトラックが毎日約90件の組合員宅に商品を届けています。そこから配送に関する質問や、組合員が協力できることについて話し合いました。いまはトラック1台に2人体制で配送をしていたり、遅延の場合は途中からサポートスタッフが入ったり、また有給休暇などで他のスタッフに交代するなどもあり、「いつもの人」ではない人がお届けすることが増えています。また、非対面配送をお願いしていることでコミュニケーションを取りづらい面もありますが、担当者ニュースなどを通じてやりとりができればと考えています。
 何かあればメモなどに書いて配送袋に入れてもらえたら嬉しいです。
 ◆今月の試食は、本場長崎かすたら(菓秀苑森長)と冷凍カットマンゴー(ナカシン冷蔵)でした。本場長崎かすたらは、事業連合商品部にいた長崎出身の職員さんが「本場の味を食べてもらいたい!」と開発した商品なのだそう♪九州産の小麦粉と長崎県産の鶏卵を使用した自慢の一品です。冷凍マンゴーはこれからの季節、冷凍庫に常備したい一品。夏にはフルーツバスケットのマンゴーシロップと合わせてかき氷に大活躍です。
 おいしくなったクロワッサン(コープブレッドファーム)の試食も→



臨時 理事会報告

■開催日:6月4日(金) 10:05~12:00
 ■場所:コープ自然派奈良 会議室

- 討議・報告事項
 ・第19回総代会議案書の確認及び修正箇所の修正について

コープ自然派奈良/新センターへの道②

■外観が決まりました!

全体はクリーム色、パン工房の入る面だけグリーン建物になります。1階に冷凍庫、冷蔵庫、ドライ庫などの倉庫設備と、パン工房をつくります。2階にはスタッフが働く事務所や休憩室と、組合員活動で使える会議室と託児室をつくる予定です。そして広い駐車場。場所は田原本町。2022年春に移転予定です。



■ソーラーパネルと国産材の内装を検討中

環境と防災の観点から、ソーラーパネル(太陽光発電設備)設置を検討しています。ソーラーパネルはまだ廃棄方法が確立されていないこともあり、ほんとうに環境負荷が少ないのか学習を重ねています。また、会議室と託児室の内装を国産材や自然素材の壁材を使えないか、国産材住宅推進協会と相談中です。引き続き進捗を報告していきます。

移転には4億円近いお金がかかる計算になっています。できるだけ銀行からの借入を少なくできるよう、増資にご協力をお願いいたします。

増資の方法

- ◆毎月500円ずつ増資する:注文番号 **019002**
 ※ストップする場合は、注文数0(ゼロ)で注文
- ◆1回だけ増資する
 1口 1,000円:注文番号 **019040**
 1口 5,000円:注文番号 **019026**
 1口 10,000円:注文番号 **019033**
- ◆ポイントを増資に使う:注文番号**999014**
 ※1口100ポイント(100円に換算)

※増資(出資金)は寄付ではありません。生協を脱退される場合には全額返金されます。

イベント情報
ホームページから簡単に申し込みができます。



●イベントのお申し込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様にお昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとのことです。ご協力をお願いします。
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
 ①イベントID
 ②参加者氏名
 ③組合員コード
 ④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**


イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

事務局NEWS
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。


●「**非対面配送**」を行っています。 ※配送時には
 ★**配送担当者は組合員さん**となるべくお会いしないようにします。
 ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
 ★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
 ★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
 ★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。

少しでもスムーズに配送できるように…
 インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!
 配送事業の継続を守るために
 いまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

CO・OP共済
 CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します。
 「今回息子を出産した際の吸引分娩で共済金の請求をさせていただきます。必要な書類も少なく、でも共済金は手厚く“あの時(出産時)しんどかったけど頑張ってたよ”と心から思います。」


「自然派オンライン」活用法～オンライン請求書・納品書～
 自然派オンライン上で請求書や納品書の照会ができるように登録することができます。
 [方法]自然派オンラインにログイン→メニュー内「各種設定」をクリック→「オンライン請求書・納品書お申し込み設定」で登録。

配送スタッフ紹介
 本格的な夏がやってきます。元高校球児の私としては夏の休みの日にテレビ観戦するのが楽しみです。皆様も熱中症にはくれぐれもご注意ください。私も、汗を流しながら一生懸命配送していきます。よろしくお祈りします。




岡部 凌太 (1671コース)

TOPICS
 ☆お友だち登録してね☆
 コープ自然派奈良、公式LINE発信中です!
 自然派オンラインにもログインできますよ☆
 お役立ち情報をどんどん発信していきます。
 登録しておくといふことあるかも☆



LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QR」で登録してね!
 生活協同組合コープ自然派奈良 @rcal1677w

私のおすすめ商品
 『自然派Style万能つゆ』
 これさえあれば、そうめん・ざるうどんなど手軽に食べることができます。私はすりおろした長芋と生卵をいれて食べるのが大好きです。ぜひご賞味ください。(1664 河原純平)



お友だち紹介キャンペーン
 引き続きお友だち紹介キャンペーンのお知らせをさせていただきます。9/3(金)ご紹介申し込み分までにご紹介いただいたあなたと新しくご加入いただくお友だちに10フレンドプレゼントいたします。
 この暑い夏に【お楽しみ!久保田のアイスセット】こちらの商品大人気となっております!素材そのまま味さっぱりな味わいを是非お試しください!!



!夏休みに【パラコード・ブレスレット(ホイッスル付き)】を親子で作ろう!

ほどけば2メートルのロープになり、止血帯、物干しロープ、木に結んで簡易テントを作る、など大活躍! 防災の備えとして、アウトドアグッズとして、アクセサリとしても活用できます。(パラコードとはパラシュートコードの略で、軽さと耐久性があります) おしゃれで実用的なサバイバル・ブレスレットを作りましょう!

■日時: 8月17日(火) 10:00~12:30
 ■会場: はぐくみセンター
 ■講師: 沖本可奈さん(福島県出身、奈良県在住。防災士)

■参加費:(組合員)大人400円 子ども200円 (一般)大人500円 子ども300円
 ※材料費含む ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: 16212457 ■定員: 12名(子ども、大人合わせて)
 ■託児: なし。子どもの同伴可。 ■主催: 自然派防災カフェチーム
 ■持ち物: お家にあるバインダー(コードを編む時に固定します)、マイドリンク
 ■申し込み開始日: 8/2(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切: 8/10(火) ※定員に達し次第、受付終了





メールで申込み

WEB 自然派シネマなら8月上映会 『LIGHT UP NIPPON -日本を照らした奇跡の花火-』


東日本大震災から5ヶ月後の8月11日、23400発の奇跡の花火が打ち上がった。絶対に不可能と思われた、東北太平洋沿岸部10ヶ所での花火同時打ち上げ。それを可能にしたのは、たった一人の男の情熱と「いつまでも下を向いてられない」と立ち上がった現地の人々の生きる力だった。密着900時間の映像をもとに描かれる、情熱と真実のドキュメンタリーです。

■日時: 8月23日(月) 10:00~12:00頃(上映時間99分)
 ■会場: オンライン開催(ZOOM)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども無料 (一般)大人500円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: 16212437 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。
 ■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム ■申込みメ切: 8/12(木) ※応募者多数の場合抽選。
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。
 ※有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



↑予告編はコチラから




メールで申込み

WEB 発達障がいに関する疑問や悩みをみんなで語ろう

発達障がいに関するセミナー(公益社団法人子どもの発達科学研究所 主席研究員、小児発達学博士/和久田学さんによる「子どもの学びを科学的に考える」)をスタッフが学んでくるので、一緒にシェアしませんか? また、普段の悩み事や子育てについての困り事を一人で抱え込んでいませんか? それを共感できる仲間同士でお話してみませんか?

■日時: 8月25日(水) 10:00~11:30 ■会場: オンライン開催(zoomミーティング)

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 20名 ■持ち物: 筆記用具など ■主催: すくすく
 ■イベントID: 16212469 ■申し込み開始日: 8/2(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
 ■申込みメ切: 8/19(木) ※定員に達し次第、受付終了
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。




メールで申込み

WEB 「環境保護の大切さを考えよう」次世代を担う高校生、大学生と一緒に考える核のゴミについて

自分が暮らす国や自分の住む町に「核のゴミ」がやってきたらどうするか? 自分事として一緒に考えてみませんか? 2020年に北海道寿都町(すつつちょう)と神恵内村(かほえないむら)は高レベル放射性廃棄物(核のゴミ)の最終処分場選定に向けた文献調査に応じるとそれぞれ正式に表明しました。同年、寿都町の隣町(黒松内町)に住む高校3年生の新川文(にいかわあや)さんが核のゴミをテーマに英語弁論大会に出場し優勝したことで、水彩画家の上田茂さんと出会い、核のゴミをテーマとした絵本「10万年後の未来」を出版しました。新川さんから次の世代を担う中高生を中心に自分事として考えてもらいたいとメッセージをもらい、奈良と北海道を結んでオンラインで開催します。始めに絵本の朗読と出版エピソードについて、後半は高校生と大学生にご自身の活動と環境問題について普段考えていること、新川さんの絵本のエピソードを聞いた感想など伺います。最後は参加者全員でグループワークをします。若い世代の意見を聞ける貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

■日時: 8月28日(土) 10:00~12:00 ■会場: オンライン開催(zoomミーティング)
 ■講師: 新川文(にいかわあや)さん/高校3年 若林綾(わかばやしあや)さん/大学4年生

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 50名 ■主催: 理事会(みらい)
 ■イベントID: 16212458 ■申し込み開始日: 8/2(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
 ■申込みメ切: 8/20(金) ※定員に達し次第、受付終了
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み





New

WEB #わたしたちの生きたい社会をつくろう NYNJ講演会

選挙って行ってますか? 「政治って、誰かが決めてくれる」「社会って、誰かがつくってくれる」そうじゃないって思っても、何から手をつけたらいいかわからない。一人ひとりが生きやすい社会に向けて、U30世代から発信されているNO YOUTH NO JAPANの能條桃子さんにお話をお聞かせします。参加型デモクラシーの形を、ふつうでワクワクするものにしよう。 https://www.instagram.com/noyouth_nojapan/

■日時: 9月5日(日) 14:00~16:00
 ■会場: オンライン開催
 ■講師: 能條桃子さん(一般社団法人NO YOUTH NO JAPAN代表)

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 100名 ■主催: 憲法連絡会
 ■イベントID: 16212478 ■申し込み開始日: 8/9(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
 ■申込みメ切: 8/31(火) ※定員に達し次第、受付終了
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

メールで申込み