



2021

Vol.24

NARA

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1099 2021.8.30

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

第3回

理事会報告

■開催日:8月6日(金) 10:00~15:10

■場 所:コープ自然派奈良 会議室

□議決事項

①新センター借入金追加を決議しました。②顧問規定の改定を決議しました。③前常任理事に顧問の依頼を行うことを決議しました。③環境安全基本法策定に向けた請願署名の配布を承認しました。④あいコープふくしまの「高校生平和大使1万人署名」の通信掲載を承認しました。⑤ならの気候変動問題「オンライン気候カフェ」の通信掲載を承認しました。⑥「とびだせECOキッズ」の協力団体登録を承認しました。

□討議・報告事項

①新センター太陽光パネル設置について ②第20回通常総代会の開催および20周年記念式典の開催について ③総代募集進捗および総代研修の実施について ④理事研修について ⑤ワーカーズ設立準備会の設置とメンバーについて ⑥子ども笑顔基金について ⑦秋の生協強化月間について ⑧ビジョン推進会議の運営について ⑨事業報告、出資配当について

□事業実績

・拡大実績（7月） 加入208名 脱退83名 （累 計）加入969名 脱退403名

・組合員数（7月末） 15,566世帯 （前年比112.1%）

・供給高実績 （7月） 176,147千円 （前年比102.8%）（累 計）704,743千円（前年比100.6%）

□トピック

・「労働者協同組合」の設立支援に向けてワーカーズ設立準備会が始動します。地域における様々な課題を解決するしくみとして、コープ自然派奈良としても設立支援をすすめていきます。

・出資配当は9月10日の配当予定ですすすめております。9月請求書でご確認ください。また、9月末に内容のお知らせを郵送させていただきます。

報告

春の農業体験 じゃがいもを収穫しよう！

■開催日:2021年5月29日

■場 所:南檜垣営農組合畑

■主 催:産直委員会



梅雨の合間の晴天に恵まれ、多くの方々にご参加いただきました。じゃがいも収穫のイベントは初開催だったのですが、南檜垣営農組合の皆さんが整えてくださった畝で、小さなお子さんたちも一緒に、たくさんじゃがいもを収穫できました。密を避けるため、一列に並ぶ姿は、南檜垣営農組合さんの広い畑だからできること。畑の土はふかふかで温かく、大きなじゃがいもから10サイズのものまであり、みんなとても楽しそうでした。自分たちが収穫したからでしょうか。じゃがいもいっぱい重い袋を小さいお子さんたちが一生懸命持って帰る姿が印象的でした。ずっと覚えていてくれたら嬉しいです。

収穫イベントは、大人も子どもも楽しめて、地球や大地とつながることができ、農家さんに感謝しながらより美味しくいただくことができます。南檜垣営農組合の方々も、とても優しくいろいろ教えてくださるので、また次の田植えなどでお会いできるのが楽しみです。

【報告者:永野博子】

◇自然派の野菜セット

<24号> 注文番号323 1,080円(税込)



◇谷農園の野菜セット

<24号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、モロヘイヤ・ミニトマト・なす・オクラ・ピーマン・じゃがいも・えごまの菜

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。

※配送時には★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように・・・

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります！

配送事業の継続を守るためにいまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

＼コープ自然派だいすきキャンペーン2021秋／

【ごはんdeおやつ】Instagram投稿キャンペーン開催しています！コープ自然派奈良のInstagramをフォローして、コープ自然派のお米やもち米を使ったおやつの写真に#ごはんdeおやつ2021 #コープ自然派を付けて投稿しよう！※コープ自然派奈良のInstagramのQRコードを添付してください。

CO・OP共済

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します。「共済金の請求をせずに放置していたのですが、書類を取り寄せて数ヶ月後に「請求はお済みですか?」と連絡をもらったので期限切れになることなく請求できました。ありがとうございました。」

私のおすすめ商品

『PHF白卵』

2020年度売上第二位のPHF白卵、私は少し味が濃く感じます。エサはPHF(収穫後の農薬不使用)なので鶏や環境にいい商品です。ゆで卵にすると違い違いがよくわかるかもしれません。(1675 桑原 健)

「自然派オンライン」活用法

～コープ自然派だいすきキャンペーン2021秋～

キャンペーンを知る、参加する、体感する情報が満載です！食卓から、産地から、一人ひとりの知恵と行動を結集して、キャンペーンを盛り上げていきましょう！



お友だち紹介キャンペーン

皆様にお得な情報をお知らせさせていただきます。コープ自然派だいすきキャンペーン2021年秋が始まります。無料サンプルの商品も新しく更新されます。次週のまほろば通信でお知らせさせていただきます。詳細はお楽しみに!!!

報告

オーガニックってそもそも何か知りたい！

■開催日:2021年5月27日

■場 所:オンライン開催

■主 催:ニコニコくらぶ

コープ自然派奈良の奥瀬センター長にご講義いただきました。

<前置き>

奥瀬センター長からは、東日本大地震のお話、都内での子育て経験から奈良県に移住された経緯もお聞きました。そして前職では野菜の仕入れをされていたそうです。その一つ一つの経験から違和感を感じ、原発から国への疑問を持たれてあらゆる物事に気づかれたそうです。

学校給食ですら、ほうれん草も品質不良があるものを非常に安く仕入れている現状。そうしてそれを子ども達が楽しみに待っている給食に提供されていることをお話くださいました。

<日本の現状>

2019年食糧自給率38%。そして有機栽培を2050年までに今の0.2%を25%までに増やしたい！

<有機とは>

有機ってそもそも有機JASマークが付いてないと謳えており、有機野菜はそもそも体にいいからというよりは、環境のため、土壌の状態を正しく保つためのものとして考えられている。無農薬というのは、基準がさまざまで表示として使えず難しい。コープ自然派では農薬に頼らない独自基準のマークを使用している。ポストイの無農薬の基準としては食物の生産履歴を提出してもらっている。栽培前も栽培中も使っていないもの。化学肥料の履歴を載せてある。有機は絶対数が少ない。ネオニコについても果汁はほぼ市場には出回っていない。

そんな中でコープ自然派の値段設定を改めて見ると3割から半額近く安いので凄さを感じます。

<有機JASを取らない選択>

『オーガニック』法律に基づく条件をクリアすること、そして認証には何十万というお金がかかるそうです。また認証を取るということは、農薬を認めていることに繋がり、敢えて有機JASを取らない選択をされている生産者さんもいらっしゃいます。

消費者として何を選ぶか、そして独自の栽培を工夫されて頑張られている生産者さんを選ぶ選択をする人が増えて欲しいです。

<硝酸態窒素「硝酸イオン」って?>

爆弾の原料。それに窒素がくっついて肥料にしている。値としては100だと低い。ほうれん草で8000!大和野菜も例外ではなく計測値は大きく跳ね上がるものもあるそうです。地元のもの思っている、購入する際の基準としては難しいものを感じました。

野菜の緑色が濃いのは、硝酸態窒素を吸って大きくなるから。黒ずむから緑が濃くなってくる。また硝酸アンモニウムが原因で化学肥料を吸ってしまうと野菜も体臭が出てくる。化学肥料と硝酸イオンはセットで使われることが多い。

有機農業だと、硝酸イオンが低く、抗酸化力が高い。また一般的なものは硝酸イオンが高いそうです。また硝酸態窒素は人間の体内で血中濃度が高くなると酸欠みたいになる。コープ自然派の野菜は硝酸態窒素ゼロを目指して取り組まれています。

<GM食品（遺伝子組み換え）>

耐性を持った種子と除草剤とのセット販売。日本は食べて大丈夫なんだと言われているけど、発癌性ありで世界的に禁止なのに日本は買える現実。商品名でいうと『ラウンドアップ』ドラッグストアや100均にもあります。日本はどうもろこし、なたねの自給率0%。そのうちGM率は90%を超えています。多く入っているとされているスナック菓子、菜種油、コーンスターチ（発泡酒）なんかも例になります。

最後に『なんでも質問コーナー』としましてオーガニックに限らず、自然派のことなど参加者より奥瀬センター長へご質問がありました。内容としましては無農薬栽培や堆肥について、冠水について、硝酸イオンについて、農業は火を通して変わりないのかなどがありました。またポストイで無農薬が省農薬どちらを選ぶかどちらを選ぶかに対しては一概に言えないとのことでした。また奥瀬センター長が自然派で買うものについてもご質問がありました。全部お勤めだが、背景も知る中で敢えて買うとしたら、りんご、りんごジュース、ジャムなどだそうです。また感想としては、今まではスーパーで濃い色の野菜をわざわざ選んでいましたが、恐ろしいなどありました。またお話の中で出てきた小祝さんのBLOF理論についても、是非イベントとして今後開催してお聞きしたいと思います。

奥瀬さん、貴重なお話をどうもありがとうございました！

【報告者：鈴木円香】

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法
＜24時間受付＞ mail : **eventnara@shizenha.co.jp**
★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★ 3 営業日を過ぎてても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがするためです。ご協力お願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
① イベントID
② 参加者氏名
③ 組合員コード
④ 参加人数
⑤ 連絡先
⑥ 託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は、切日の17:00までです

託児の切はイベント切の1週間前です



イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

WEB 自然派シネマなら9月上映会 『気候戦士～クライメート・ウォリアーズ～』

産業革命以来、世界の平均気温はすでに1度以上上昇しています。最近の夏の暑さや、世界各地の異常気象を、実感しませんか。9月の自然派シネマならは、気候変動を止める気候活動家（気候戦士）たちの挑戦に密着したドキュメンタリー映画です。気候危機は、私たち人類が取り組むべき喫緊の課題です。上映後は、気候危機に対して私たちが今すぐできることを一緒に考えましょう。

■ 日 時：9月20日（月・祝）10:00～12:00頃（上映時間86分）
■ 会 場：オンライン開催（ZOOM）

■ 参加費：（組合員）大人300円 こども無料（一 般）大人500円 こども無料 ※子ども＝中学生以下
■ 定 員：20名 ※メールでお申し込みください。 ■ 主催：理事会シネモプロジェクトチーム ■ イベントID：16212498
■ 申込みメ切：9/10（金）※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



←予告編は
こちらから



メールで申込み

療育って何？何ができるのか聞いてみよう！

Vo.3日頃子ども達の療育に携わっている堀内さんをお招きして、療育に関することを、とことん聞いていきましょう！子供の発達のこと
で悩んでいる方や療育を受けているけれど何を目的でやっているのかが分からない方などもお気軽にご参加ください♪療育とい
っても様々ですし、どういう目的があって、どういう育ちを期待しているのか、また感覚統合についても触れてお話いただきます。家庭で
もできるポイントなどもアドバイスして頂こうと思っています！ 前半は堀内さんの講義、後半は座談会として皆さんの
意見交換や堀内さんに直接質問もできますよ。 個包装でのお菓子とお茶もご用意してます♪

■ 日 時：9月28日（火）10:00～11:30

■ 会 場：コープ自然派奈良 会議室（奈良県奈良市今市町40-1）

■ 講 師：児童発達支援 FLOW代表 堀内あすかさん

■ 参加費：無料（一般共）※子ども＝中学生以下 ■ イベントID：16212501 ■ 定 員：10名 ■ 主催：チームすくすく
■ 託児：あり（500円/1人）。子ども＝1才未満の同伴：可。 ■ 申し込み開始日：8/16（月）12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
■ 申込みメ切：9/21（火）※応募者多数の場合先着順。



メールで申込み

WEB 温活♪オーガニック玄米カイロをゲットできます♪～ミニ講座つき～

寒い季節を前に、話題の玄米カイロを使った温活についてお話しませんか？ご参加の皆さんにはなんと！オーガニックコットンの生地
を使ったカバーの中に、有機の玄米と糠、鷹の爪、そして天日塩が入ったものを予め作り提供させていただきます。この値段での提供
はほんとお得です！ また当日急な都合などでオンラインで参加できないという方でも期間限定で録画視聴も可能にしますので申し
込んでいただいて大丈夫ですよ。温活仲間が増えたらいいなと思ってます♪
また当日はオンラインでミニ温活講座もおこないます。楽しみにしていてくださいね♪

■ 日 時：10月7日（木）10:00～11:30

■ 会 場：オンライン開催（zoomミーティング）

■ 講 師：助産師 すーさん

■ 参加費：組合員900円（玄米カイロ付き）※配送の都合上組合員限定になります ■ 定 員：15名
■ イベントID：16212528 ■ 申し込み開始日：8/30（月）0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
■ 持ち物：事前に配送便で玄米カイロをお届けするのでそれを用意してください。
■ 申込みメ切：9/17（金）※定員に達し次第、受付終了 ■ 主 催：ニコニコくらぶ
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員
が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意
見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 果糖ブドウ糖液糖はやめてほしい。自然派でなぜ入れるのかと疑問に思う。
A. ポスティでは異性化糖を使わないようにしています。Caocaoはメーカー提案商品も多く、異性化糖がご指摘の通り使わ
れている商品もあります。現在は異性化糖の禁止までは至っていませんが、原材料表示をカタログに記載しています。お手数
ですが確認の上ご利用ください。

Q. カタログには正しくわかりやすい商品説明を！特に安全面に関して。カタログにない内容の商品が届くとビックリ、悲しいで
す。
A. 具体的な商品をお知らせください。

Q. てんとう虫の商品のアロマリッドディフューザーの詰め替え（精油のみ）が欲しいです。毎回ボトルとスティックが残って勿体
ないので。
A. ご要望としてメーカーにお伝えいたします。

Q. パン工房のテーブルロールを購入したが、パンの皺が深く、残念な見た目でした。放熱してから袋詰めすることで防げるの
ではないでしょうか。
A. 放熱後の袋詰めをしているはずですが、ご意見があったことを製造現場と共有させていただきます。

Q. 【りんご・つがる 800g:3～4玉】が届いたが青い。カタログでは赤くておいしそうなのに、季節の始めと終わりが特にカタロ
グの写真や文面と質が違う。現物に近いかたちで案内するか無理に売らないで欲しい。
A. 現物に近いカタログ写真にするよう改善していきます。

Q. 【CA/COドッグフードドライ:2kg】が、値段の割に新鮮で、犬のお腹の調子もいいので、また企画して欲しい。
A. ご要望としてメーカーにお伝えいたします。

Q. キッチンペーパーを毎回企画してほしい。
A. 紙面枠に限りがあるため定期的に企画掲載としております。企画頻度を多くするなど検討いたします。

Q. 奈良の産直米「大和ひみこ米」は無洗米での販売になっていますが、玄米も取り扱ってほしい。
A. ご要望として承ります。

Q. はとむぎ、なつめ、白きくらげ等薬膳食材を買えるようにしてほしい。
A. ご要望として承りました。

Q. お米パンはもっと手に入りやすくなりませんか？玄米食パンも好きで成城石井で買っていますがコープさんではできません
か？。
A. ご要望として承ります。CaoCaoのA-カットパン、オンラインで数量限定ですが、プレミアム米粉パンなどの取り扱いもござ
いますので、併せてご検討いただけると幸いです。

Q. 【CA/快眠呼吸スージーテープ クリア:24枚入】の枚数が多い。カタログに「唇に当たる部分は粘着剤不使用」と記載ある
ので良いと思うが、試してみないと分からない。1～2回使用して、息苦しいと思ったら、残りの枚数が無駄になるので、5枚ぐら
いのお試しを企画してほしい。
A. ご要望としてメーカーへ伝えます。

Q. 【フレンド/自然派Styleマヨネーズ:300g】や【ウスターソース:360ml】の少量タイプ（100～150g）を企画してほしい。一
人暮らしで、持病で油ものを控えていて、少量しか使わないので減らない。気が付いたら賞味期限が切れていて捨ててしまっ
た。もったいない。
A. 少量規格について、今後の商品開発で参考にさせていただきます。

Q. 【みつろうクリーム:25g】また企画して下さい。
A. 次回39号にて企画を予定しております。ぜひご利用ください。

Q. ①無農薬栽培小豆:500g②【無農薬栽培大豆:500g】
①②は、秋に収穫した新物ですか？大豆は取れたたがやわらかい。小さくてもいいので、旧物と記載してほしい。
A. 35号は新物と旧物が混ざっていたようです。37号からは新物です。旧物の在庫数含め、利用数によって切り替わり時期が
ずれることはありますが、できるだけ新物など表記できるよう検討します。