

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1097 2021.8.16

2021
Vol.22
NARA

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00



「高校生平和大使 高校生1万人署名活動」デジタル署名ご協力のお願い

わたしたちは、戦争も核兵器もない「平和な世界の実現」を求めます。

<https://peacefulworld10000.com/>

こちらにアクセスして「デジタル署名」のバナーからご協力ください。➡➡➡



【報告者：梶本】
主催者側の反省点としては、初めてのZOOMという事で、前もって練習をしましたが、カメラワークや人員配置などの検討が不足しており、参加者が視聴されづらい面もあり、ご迷惑をおかけしてしまいました。今後、改善していきます。

■開催日:2021年3月23日
■場所:オンライン
■主催:ニコニコくらぶ

今回、初めてZOOMでのイベント活動を行いました。米粉クッキーを作りながら、講師が自然派で取り扱っている材料を説明したり、アレンジなどの質問などがあつたりと、お子さんと一緒に皆さんとても積極的に楽しく参加していただきました。特にアレンジへの質問は多く、アーモンドプードルの代用ですりごまを使って、第二弾に挑戦されている方もおられました。また、第二弾では用意されていた米粉が足らずに、各ご家庭にあるそば粉で代用されている方もおられ、ZOOM開催ならではの挑戦ができてとても魅力ある楽しい会となりました。参加された方々は、味変だけでなく、油の種類や、米粉の選び方など熱心に質問されておられ、油に関してのミニ特別講座もできました。今後の活動へのご意見として、玉葱や生薑麹など、参加された方からのお勧めをお聞きすることができ、とても和気あいあいとした会になりました。ご参加された方々、ありがとうございました。

報告

WEB 親子でクッキング♪米粉クッキーを作ろう!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配達時には★配達担当者は組合員さんなるべくお会いしないようにします。★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。★配達担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配達できるように...

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!

配送事業の継続を守るためにいまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

キッチンカー情報

毎週金曜日10:00~12:00

キッチンカーで【旬の里 まみが丘】さんにパン販売に伺っています♪自然派でも取り扱いのある野菜セットの生産者、農民連さんをはじめ新鮮なお野菜がたくさん。自然食品のお取り扱いもあります☆スタッフから直接自然派のご案内を聞けるチャンスです!ご加入を検討されているお友だちにぜひ紹介してくださいね!

私のおすすめ商品

『自然派styleシーザードレッシング』北海道産チーズを使ったクリーミーな味わいでお子さんにも好評。ブラックペッパーなどを足すと大人好みになります。うちではポテトサラダをつくる時に隠し味に入れています。皆さんもぜひ!! (1664 中村孝央)



CO・OP共済

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します。「初めての請求でしたが、振り込みも早く掛けていて良かったと思いました。思いがけないケガでしたが、CO・OP共済さんにこれからもお願いしたいです。ありがとうございました。」

「自然派オンライン」活用法

~まいど注文対象商品を自動注文登録する~

自動注文に登録頂くと3円お得になる商品です。さらに初回登録の際には1商品につき3ポイント進呈いたします。

まいど登録
このマークを見つけたら自動注文登録がオトクです!



配送スタッフ紹介

ジメジメした日々が終わるとすぐに、暑い暑い日々がやってきましたね。配送中は何度水分補給をしても足りなく感じてしまいます。もう少しの辛抱で、お出かけがしやすい時期がやってきます。その頃になれば、コロナも少しは落ち着いているのかな...



尾植 雄(1673コース担当)

報告

シャプラニール、市民による海外協力の会「バングラデシュで家事使用人として働く少女たち」

今回は昨年50周年を迎える「シャプラニール」のスタッフの高階さんにその活動についてのお話と、「バングラデシュで家事使用人として働く少女たち」のワークをいただきました。シャプラニールでは書き損じはがきやCDなどを寄付しバングラデシュで家事使用人として働く少女たちやストリートチルドレンを支援する「ステナイ生活」や、フェアトレード販売のクラフトリンクなどの活動を行っています。ワークは2部に分かれ、ワーク1では写真を見て想像しよう、「お盆を持つ少女」「洗濯物を洗う少女」の写真を見て「彼女は何歳?」「どんな仕事をしている?」「どんな暮らし?」など想像して発表しました。ワーク2では資料の「ルビナを家事使用人として働き出すか?」の話についてルビナと彼女を取り巻く登場人物、ニタイ(父)、シャプティ(母)、ルビナ(女の子11歳)、アロム(仲買人)、カウサル(雇用主)、サイフル(小学校長)、マフザ(NGOスタッフ)の7人に参加者4名とスタッフ3名がそれぞれ役割になりシナリオ(セリフ)を読んだ後、ロールプレイングをしました。それぞれの立場に立って考えてみる事でルビナが働きに出なければならなくなった背景が浮き彫りになりました。シャプラニールの支援センターではその様な境遇の少女たちに基本的な読み書きや衛生管理等の知識の習得、レクリエーションなどの支援を行っています。以下、参加者の方の感想を抜粋いたします。「家事労働の場での実態は声を上げられない子供たちのために、もっと目を向けていかなければと思います。是非、隣近所の方にお聞きされましたらお声掛け頂けたらと思います。是非、隣近所の方にお聞きされましたらお声掛け頂けたらと思います。近隣のお友だちを是非こープ自然派へご紹介お待ちしております。」

【報告者: 帯田衣里子】
「私たちの考える正義と現地のものとは決して同じではない。取り組むにもご苦労があると思います。また、ステナイ生活への参加やクラフトリンクの利用も続けていきたいです。」ご参加ありがとうございました。

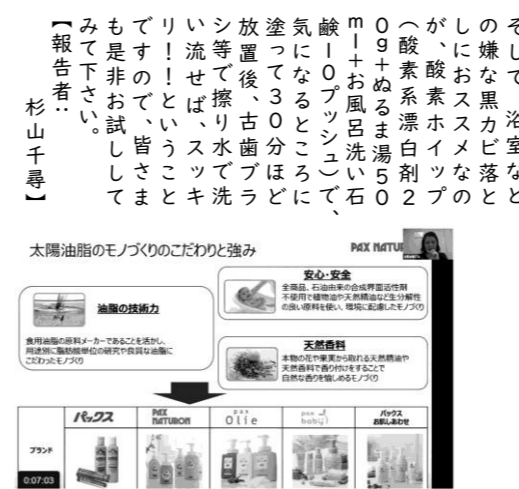


■開催日:2021年3月25日
■場所:オンライン&こープ自然派会議室
■主催:つながる委員会

報告

ナチュラルお掃除始めませんか?

地球上に原始生命が誕生してから約40億年。これまでに5回の生命絶滅の危機があったとされていますが、現代は、6回目の生命絶滅の危機の時であり、それの原因の一つとされているのが、有害化学物質です。4月22日アースデイの日に太陽油脂の石垣さまをお迎えして環境にも生命にも優しい有害化学物質を使わない生活を心掛けられるお話をお伺いしました。太陽油脂さんは、「太陽の恵み 人にやさしく地球にやさしく」をモットーに、食用油の製造が事業の70%ほどを占め、他、石鹸・化粧品や畜産用飼料の製造販売もされているそうです。石鹸や化粧品の素となる油も食用の油を使用されているので、食用油の原料まで研究して商品作りを行っているそうです。石鹸の特徴の一つとして、酸と反応して原料の油に戻るという性質があるそうです。ドレッシングや果汁などは予め拭き取っておく、汗も酸性の汚れなのでこれからは時期、汗をかいた衣類は、さっと水で予洗いしてから洗濯機へ。また、水中のミネラル分(Ca・Mg)と反応し石鹸カスと呼ばれる白いカスが排水口などに溜まるなど、石鹸を快適に使う上でポイントも教えていただきました。また、太陽油脂さんの商品でおススメなのが、「お風呂洗い石鹸」で、油汚れに強いのでキッチン周りや襟・袖口の汚れにも使えるマルチな石鹸とのことでした。そして、浴室などの嫌な黒カビ落としにおススメなのが、酸素系漂白剤209+ぬるま湯50ml+お風呂洗い石鹸100プッシュユで、気になるところに塗って30分ほど放置後、古歯ブラシ等で擦り、水で洗い流せば、スッキリ!!という点も是非お試しください。【報告者: 杉山千尋】



■開催日:2021年4月22日
■場所:オンライン
■主催:オリーブの木

◆自然派の野菜セット

<22号> 注文番号300 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、#ルッコラ #小松菜 #イタリアントマト #アンデルレッド #つるむらさき #レタス ※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◆谷農園の野菜セット

<22号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、モロヘイヤ・ミニトマト2袋・レタス・オクラ・つるむらさき・ピーマン

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00> 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセルは、前日までに必ずご連絡**ください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様にご昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとは、ご協力お願いします。
 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

今回はリユース(再利用)びんを8種70品目も取り扱っているという、いわば自然派にとってはリユースの「先輩」にあたる「生活クラブ」生協さんのノウハウを教えていただき、今後の参考にしようという取り組みでした。講師になってくださったのは、生活クラブ連合会SR推進室の山本義美さんです。今からおおよそ50年前の70年代、80年代に大量消費大量廃棄による最終処分場の逼迫が問題になり、それを受けて生活クラブでは1993年頃からびんの再利用に取り組み始めたという事です。ちなみにその間、政府は「容器リサイクル法」を制定して、リサイクルするなら大量廃棄してもよいという理屈で、それまで業界が自主規制していた500mlペットボトル飲料の販売を解禁し、ペットボトルごみの大量発生を認めたという経緯があります。この仕組みの問題は費用負担に如実に表れています。現在のリサイクルコスト負担の割合は自治体負担(つまり私たちの税金)85%、メーカー負担15%です。その結果、現在一般家庭から廃棄されるごみの実に6割が容器包装ごみ(環境省2018年度調べ)となっています。さて、世の中がリサイクルの免罪符を得て大量廃棄に拍車をかけているころ、生活クラブはリユースびんを拡大するための試行錯誤を重ねていきます。リユースを拡大するにはびんの統一が欠かせないということから、「Rびん」^①を流通させることにしました。これらの取り組みの総称は「グリーンシステム」と名付けられました。この中には宅配の中を生じるビッキング袋(食品が包まれている袋)の回収、リユース牛乳びんのキャップの回収、カトラリ回収、卵パック(紙製、プラ製)のリユースとリサイクルなど含まれています。統一びんが流通すると、具体的にどういうことになるかと、900ml規格のRびんでは、醤油が入っていたびんが回収・洗浄された後はジュースのビンにもなれば、万能つゆのびんにも生まれ変わるということと、小さめの350mlの小瓶になると、マヨネーズが入っていたびんがトマトケチャップのびんになり、りんごジャムのびんに生まれ変わるといった具合です。これらのRびんを循環させるシステム構築は、もちろん生活クラブ単独では不可能です。生活クラブは他の生協(東都生協、パルシステム、グリーンコープ)と協力して「びん再利用ネットワーク」というものを作り、リユースのコストを分け合うことに成功しています。本来はこのようなりユースの取り組みが奨励され、誰もが容易に取り組めるよう国が法整備すべきなのですが、現在の「容器リサイクル法」はメーカー優遇、消費者(納税者)の負担過重な状況なのです。しかし、地球温暖化が加速している現代においては、各レトルト出来ることは法整備を待たずに果敢に取り組むべきだと私は強く思います。誰もが当事者だという覚悟が必要ですよ。さて、山本さんのお話の後は参加者が4グループに分かれて話し合いをしました。その中で出てきたアイデアや意見を紹介します。

☆山本さんのお話に出てきたLOOP^②に興味がありました。リユース容器の外観の格好良さなどもリユースを受け入れてもらうためには重要だろう。
 ☆自然派の取り組み(カタログ回収や再利用ビンも取り扱っていることなど)のアピールがもっと必要。
 ☆生活クラブがテレビ番組「カンブリア宮蔵」で取り上げられていたのを見た。社会的企業として魅力を感じる。
 ☆「私の増資金の使い道」を組合員が決められたらどうだろうか。リユースシステム構築のために使ってほしい!などというように。
 ☆政府の「自主回収認定制度」をもっと知りたいと思う。一定の回収率を満たせば国から出る補助金なのだろうか。
 ☆リユース瓶は衛生的なのだろうか?ちょっと気になる。☆リユース瓶の取り組みはコープのような宅配システムには導入しやすいのだと感じた。
 ☆ペットボトルや牛乳パック、発泡トレイの回収拠点が多いが、ガラス瓶については回収拠点がなく気が付いた。☆インドネシアの方から「日本では丁寧な包装が多すぎて、家じゅうがゴミだらけになってしまう。またその捨て方も複雑で非常に大変。
 ☆卵パックの紙製パックの切り替えの条件としてカタログ回収率70%という指標があることを殆どの組合員が知らないのでは?もっと宣伝が必要では。
 ☆運営側と一般の組合員間の意思疎通が十分にできていないように感じる。組合員は何か欲しいものが分りにくい状況。それを知るために突っ込んだ設問が並んだアンケートをして組合員のリアルな動向を把握してみてもどうか。
 ☆今回のようなチーム活動発(組合員発)の取り組みがどんどん増えてほしい。
 ☆生活クラブの取組を支える組合員もすごいと思う。どんな啓蒙?協力要請?をされているのだろうか。
 ☆びんのリユースが拡大していく場合、配送員の負担という問題が発生すると思うが、どのように克服されているのだろうか。
 ↓これは当日時間の問題があり回答いただけなかったが、後日山本さんからお返事をもらえました。ビン回収は「業務である」という認識であったということですよ。
 【報告者:谷口英子】

■開催日:2021年4月22日
 ■場所:オンライン
 ■主催:civic

①:生活クラブが他の生協と共同で使用している再利用ビンにつくマークのこと。900ml(醤油、みりん、ジュースなど)、500ml(醤油、酢、ジュースなど)、360ml(ソース、酢、シロップなど)、350ml(マヨネーズ、ジャムなど)、200ml(佃煮、ドレッシングなど)。合計70品目ほどある。牛乳びんにはRマークはついていないが、900mlと200mlびんがあり、やはりリユースされている。
 ②:リユース可能容器を使用したショッピングプラットフォーム。2019年5月に米国東海岸でウォルグリーンズとクローガー、仏・パリでカルフルをパートナーにECサイトで実証実験を開始。2020年10月には東京で、5000世帯を対象にECサイトを立ち上げる。実店舗でもイオンリテールの協力で、首都圏10ヵ所以上で実証実験を展開する。同年10月からの実証実験では、食品業では味の素、大塚製薬、キッコーマン食品、キリンビール、サントリー、ロツテ、日用品ではI-ne、エステー、資生堂、P&G、ユニチャーム、事務機器メーカーのキャノン、小売業のイオンリテールに加え、世界で初めて東京都が行政として参画し助成を行っている。(出展:日本食糧新聞)

コープ自然派で回収を行っている商品には紙面で(Rマーク)を記載しています。



報告
「使用済みビン」を「ゴミ」の日に出さなくても良い方法
—再利用ビンの仕組みを知ろう!

WEB 「環境保護の大切さを考えよう」次世代を担う高校生、大学生と一緒に考える核のゴミについて

自分が暮らす国や自分の住む町に「核のゴミ」がやってきたらどうするか?自分事として一緒に考えてみませんか? 2020年に北海道寿都町(すつちょう)と神恵内村(かもえないむら)は高レベル放射性廃棄物(核のゴミ)の最終処分場選定に向けた文献調査に応じるそれぞれ正式に表明しました。同年、寿都町の隣町(黒松内町)出身の新川文(にいかわあや)さん(高校2年生)が核のゴミをテーマに英語弁論大会後志地区予選に出場し優勝したことで、幼少期から知り合いだった水彩画家の上田茂さんが新川さんの行動に共感し、共同で核のゴミをテーマとした絵本「10万年後の未来」を出版しました。新川さんから次の世代を担う中高生を中心に自分事として考えてもらいたいメッセージをもらい、奈良と北海道を結んでオンラインで開催します。始めに絵本の朗読と出版エピソードについて、後半は高校生と大学生にご自身の活動と環境問題について普段考えていること、新川さんの絵本のエピソードを聞いた感想など伺います。最後は参加者全員でグループワークをします。若い世代の意見を聞ける貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

■日時:8月28日(土)10:00~12:00 ■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■講師:新川文(にいかわあや)さん/高校2年、上田茂さん/水彩画家
 若林綾(わかばやしあや)さん/大学4年生

■参加費:無料(一般共) ■定員:50名 ■主催:理事会(みらい)
 ■イベントID:16212458 ■申し込み開始日:8/2(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
 ■申込みメ切:8/20(金)※定員に達し次第、受付終了
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

WEB #わたしたちの生きたい社会をつくろう NYNJ講演会

選挙って行ってますか?「政治って、誰かが決めてくれる」「社会って、誰かがつくってくれる」そうじゃないって思っても、何から手をつけたらいいか分からない。一人ひとりが生きたい社会に向けて、U30世代から発信されているNO YOUTH NO JAPANの能條桃子さんにお話を聞きます。参加型デモクラシーの形を、ふつうでワクワクするものにしよう。 https://www.instagram.com/noyouth_nojapan/

■日時:9月5日(日)14:00~16:00 ■会場:オンライン開催

■講師:能條桃子さん(一般社団法人NO YOUTH NO JAPAN代表)

■参加費:無料(一般共) ■定員:100名 ■主催:憲法連絡会
 ■イベントID:16212478 ■申し込み開始日:8/9(月)0:00より先着順。
 ※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切:8/31(火)※定員に達し次第、受付終了
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。




メールで申込み

New

WEB 自然派シネマなら9月上映会 『気候戦士~クライメート・ウォリアーズ~』

産業革命以来、世界の平均気温はすでに1度以上上昇しています。最近の夏の暑さや、世界各地の異常気象を、実感しませんか。9月の自然派シネマならは、気候変動を止める気候活動家(気候戦士)たちの挑戦に密着したドキュメンタリー映画です。気候危機は、私たち人類が取り組むべき喫緊の課題です。上映後は、気候危機に対して私たちが今すぐできることを一緒に考えましょう。

■日時:9月20日(月・祝)10:00~12:00頃(上映時間86分)
 ■会場:オンライン開催(ZOOM)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども無料 (一般)大人500円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
 ■定員:20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催:理事会シネマプロジェクトチーム ■イベントID:16212498
 ■申込みメ切:9/10(金)※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。




メールで申込み

療育って何?何ができるのか聞いてみよう!

Vo.3日頃子ども達の療育に携わっている堀内さんをお招きして、療育に関することを、とことん聞いちゃいましょう!子供の発達のことや悩んでいる方や療育を受けているけれど何を目的でやっているのかが分からない方などお気軽にご参加ください♪療育といっても様々ですし、どういう目的があって、どういう育ちを期待しているのか、また感覚統合についても触れてお話をいただきます。家庭でもできるポイントなどもアドバイスして頂こうと思っています!前半は堀内さんの講義、後半は座談会として皆さんの意見交換や堀内さんに直接質問もできますよ。個包装でのお菓子とお茶もご用意してます♪

■日時:9月28日(火)10:00~11:30
 ■会場:コープ自然派奈良 会議室(奈良県奈良市今市町40-1)
 ■講師:児童発達支援 FLOW代表 堀内あすかさん

■参加費:無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID:16212501 ■定員:10名 ■主催:チームすくすく
 ■託児:あり(500円/1人)。子ども=1才未満の同伴:可。 ■申し込み開始日:8/16(月)12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切:9/21(火) ※応募者多数の場合先着順。



メールで申込み