

# まほろば元気通信

2021  
Vol.21  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1096 2021.8.9

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00

## 第 1 3 回 理事会報告

■開催日:6月4日(金) 10:00~15:25

■場 所:コープ自然派奈良 会議室

### □議決事項

①新センター建築工事費用再提案の件 ②「食品等の出荷制限における放射性物質100Bq/kg緩和案の撤回を求める署名」の賛同及び署名の件 ③奈良県生協連第32期総会代議員選出の件を議決しました。

### □討議・報告事項

①新センターについて ②第19回通常総代会概要について ③次期総代募集について ④こども笑顔基金プロジェクトについて ⑤ビジョン推進について ⑥事業報告

### □事業実績

・拡大実績(5月) 加入241名 脱退111名 (累計)加入 535名 脱退212名  
・組合員数(5月末) 15,323世帯(前年比111.6%)  
・供給高実績(5月)169,428千円(前年比 96.5%) (累計)345,273千円(前年比96.5%)

## ビジョン 推進会議報告

■開催日:6月10日(木) 10:00~12:00

■場 所:オンライン

### □主な議案

①第6次中期計画と2021年度アピールについて ②今月の数字「3億1480万」 ③事務連絡・相談事項

### □トピックス

◆第6次中期計画と2021年度アピールについて共有しました。そして、ビジョン推進(ふうど、つながる、みらい)と地区推進に分かれて、自然派シネマならで上映したい映画を選びました。

ふうど :都市を耕す、0円キッチン

つながる:PEOPLE POWER、SimpleLife

みらい :プラスチックの海、スマホの真実、気候戦士、チャルカ

地区推進:LIGHT UP NIPPON、台北カフェ・ストーリー

などが候補に挙がりました。今後の自然派シネマならに登場予定ですので、お楽しみに!

◆今月の数字は、新センター建築費「3億1480万」円。新センターは1階が配送センターとして冷蔵庫や冷凍庫が並び、また朝焼きパンを焼くためのパン工房が新設されます。2階には事務所、会議室、託児室などが作られ、エレベーターや多目的トイレも設置予定です。この中で、組合員活動で主に使うことになる会議室(活動室)と託児室について、希望を出しました。

会議室については、  
・県内産木材の床やリメイクの家具で、殺風景にならないデザインにしたい

・授乳室、おむつ替えスペースがほしい

・上映できる設備がほしい

託児室については、

・今の託児室のドアを持って行って再利用したい

・木を使った内装、自然素材の壁などにしたい、自然素材のおもちゃを置きたい

・託児室で会議室の様子がみられるモニターをつけられないか

その他、

・高価な雑貨の展示、調味料販売、廃棄野菜販売、商品のおススメを共有できるコーナーをつくりたい

・本や資料の貸し出し、童話や性教育が自然と身につくような本を置く、読書スペースがほしい

・常設ぐるぐるマーケット(おもちゃ、絵本、学用品) 託児室での使用&組合員でシェアできたら嬉しい

などの希望が出されました。これらの意見をもとに、建築会社と相談しながら進めていきます。



新センターイメージ

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配達時には

★配達担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。

★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。

★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。

★配達担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。

★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、冷蔵庫から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配達できるように...

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!

配達事業の継続を守るために  
いまだけは、インターホン越しの対応に  
ご協力おねがいします。

## TOPICS

### 【自然派でしか買えない商品】

Twitterで毎週配信中です!!

今月はお酢特集です!いろいろなお酢を紹介して

いるので、ぜひ使ってみてくださいね!

フォロー、いいね! もお待ちしております☆

@shizenhanara



## 私のおすすめ商品

『ミルク紅茶アイスクリーム(久保田食品)』  
暑い日はやっぱりアイスです。添加物が入っていないのでご注意ください!他にもいろんなラインナップがあります。イチゴも人気です。この夏、ぜひお試しください。(1663 渡邊克弥)



## お友だち紹介キャンペーン

SNSでお友だち紹介しませんか?このコロナ禍でなかなかお友だちと会えなくてコープ自然派を紹介したい方はおられますか?インターネットで「コープ自然派 紹介」を検索!!!紹介キャンペーンのページをクリック→下にスクロール→「SNSでお友だちにコープ自然派を紹介する」をクリックしてページにアクセスしてください!お友だち紹介お待ちしております!!



## こんにちは! 憲法連絡会です

憲法や平和や民主主義って、大切だけど難しいイメージ!そこでコープ自然派奈良・京都・おおさか・兵庫・しこくの5生協が集まって、憲法連絡会という情報交換の場をつくりました。メンバーは現在8名。そこで話し合ったトピックスを2か月に1度お伝えします♪



## Vol.2 今回のテーマは コロナ対策×個人の選択の自由

緊急事態宣言、ワクチン接種、個人の自由と公共の福祉のバランス...分からないことだらけのコロナ対策。気になる視点について憲法連絡会で話し合いました。

授業、テスト、給食...子どもたちの学ぶ権利、生存権への影響は?マスクで子どもたちの成長や健康への影響は?

マスク着用のデメリット(熱中症、低酸素症)、消毒薬多用のデメリット(常在菌の死滅や消毒薬の吸い込み)は?

子ども食堂や高齢者支援の休止で支援が届かず、孤独死、自死が増えていることへの対策はどうすればいい?

ワクチンは流行を抑えるため(全体の利益)、副反応の可能性は個人の不利益、どこまで許容できる?

ワクチンを打つ/打たない、マスクをする/しない、どちらも尊重したい。攻撃しあうのはしんどい。

学校でワクチンの集団接種がはじまってもスムーズに断れる?重症者の少ないこどもへのワクチン本当に必要?

ワクチンを打てば元の生活に戻れる?免疫力アップのほうが大事?選択するために情報の選び方は?

ワクチンを接種していないとつけない職業、行けない国などがでてこない?基礎疾患などで打てない人はどうすれば?

この騒ぎで世界中にワクチンを供給する製薬会社が利益を独占することをどう考える?

参考:憲法第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。

## ◇自然派の野菜セット

<21号> 注文番号296 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、  
#みょうが #ミニトマト #メークイン  
#なすび #原木しいたけ #きゅうり  
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



## ◇谷農園の野菜セット

<21号> 注文番号021135  
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、  
えんさい・ミニトマト2袋・なす・オクラ  
つるむらさき・ピーマン



**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

**フリーダイヤル：0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセルは**、前日までに**必ずご連絡**ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様にお昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとのことです。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

**イベントの受付はメ切日の17:00までです**

**託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**



**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**

「報告者：米田裕子」  
「参加者の感想」  
・ナディアさんのことは初めて知りました。彼女の勇氣に感動し、わたしたちもできることをやってみようと思ってきました。  
・今女性に対する日本の低い評価が問題になっています。そんな中から立ち上がった女性の映画があれば見たいです。反対に女性政治家であるにもかかわらず、女性差別をする人の問題点を取り上げたものもあればいいと思います。

■開催日:2021年3月15日  
■場所:オンライン&コープ自然派会議室  
■主催:理事会シネモプロジェクトチーム

過激派組織(US)による虐殺と性奴隷から命からがら逃げだしてきたヤジディ教徒のナディアは、残された仲間を助けるために様々な国でこの事実を訴えます。活動家と呼ばれてメディアからは時に好奇の目にさらされたりもしますが、その活動が認められて国連親善大使に選ばれます。しかし、ひとりの「村娘」のように生きていたナディアはそれを本望に望んでいないわけがありません。子ども頃の夢は美容師になることだったナディア、自分の髪を撫でつけるシーンが映し出されるたびに、あの日の事件でそれを叶えることができなかった彼女の複雑な気持ちや表されているかのようです。それでも彼女は残された同胞のために前を向いて進んでいくのです。

3月8日の国際女性デーはご存じでしょうか?この「国際女性デー」は素晴らしい役割を担ってきた女性たちによってもたらされた勇氣と決断を称える日です。そこで3月の自然派シネマならの上映会は2018年のノーベル平和賞の共同受賞者に選ばれたナディア・ムラドを描いた「ナディアの誓い」を放映しました。参加者は少なかつたものの、上映後はみなさんで映画の感想や抱いた想いなどを共有し、有意義な時間を過ごすことができました。

## 報告

**自然派シネマなら  
3月上映会  
「ナディアの誓い」**



メールで申込み

## New

### 療育って何?何ができるのか聞いてみよう!

Vo.3日頃子ども達の療育に携わっている堀内さんをお招きして、療育に関することを、とことん聞いてみましょう!子供の発達のごで悩んでいる方や療育を受けているけれど何を目的でやっているのかが分からない方などお気軽にご参加ください♪療育といっても様々ですし、どういう目的があって、どういう育ちを期待しているのか、また感覚統合についても触れてお話いただけます。家庭でもできるポイントなどもアドバイスして頂こうと思っています!  
前半は堀内さんの講義、後半は座談会として皆さんの意見交換や堀内さんに直接質問もできますよ。個包装でのお菓子とお茶もご用意してます♪

■日時:9月28日(火)10:00~11:30

■会場:コープ自然派奈良 会議室 (奈良県奈良市今市町40-1)

■講師:児童発達支援 FLOW代表 堀内あすかさん

■参加費:無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID:16212501 ■定員:10名 ■主催:チームすくすく  
■託児:あり(500円/1人)。子ども=1才未満の同伴:可。 ■申し込み開始日:8/16(月)12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より  
■申込みメ切:9/21(火) ※応募者多数の場合先着順。

### WEB 発達障がいに関する疑問や悩みをみんなで語ろう

発達障がいに関するセミナー(公益社団法人子どもの発達科学研究所 主席研究員、小児発達学博士/和久田学さんによる「子どもの学びを科学的に考える」)をスタッフが学んでくるので、一緒にシェアしませんか? また、普段の悩み事や子育てについての困り事を一人で抱え込んでいませんか? それを共感できる仲間同士でお話してみませんか?

■日時:8月25日(水)10:00~11:30

■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■参加費:無料(一般共) ■定員:20名 ■持ち物:筆記用具など ■主催:すくすく  
■イベントID:16212469 ■申し込み開始日:8/2(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。  
■申込みメ切:8/19(木) ※定員に達し次第、受付終了  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

### WEB 「環境保護の大切さを考えよう」次世代を担う高校生、大学生と一緒に考える核のゴミについて

自分が暮らす国や自分の住む町に「核のゴミ」がやってきたらどうするか?自分事として一緒に考えてみませんか? 2020年に北海道寿都町(すつちょう)と神恵内村(かもうないむら)は高レベル放射性廃棄物(核のゴミ)の最終処分場選定に向けた文献調査に応じるそれぞれ正式に表明しました。同年、寿都町の隣町(黒松内町)出身の新川文(にいかわあや)さん(高校2年生)が核のゴミをテーマに英語弁論大会後志地区予選に出場し優勝したことで、幼少期から知り合いだった水彩画家の上田茂さんが新川さんの行動に共感し、共同で核のゴミをテーマとした絵本「10万年後の未来」を出版しました。新川さんから次の世代を担う中高生を中心に自分事として考えてもらいたいとメッセージをもらい、奈良と北海道を結んでオンラインで開催します。始めに絵本の朗読と出版エピソードについて、後半は高校生と大学生にご自身の活動と環境問題について普段考えていること、新川さんの絵本のエピソードを聞いた感想など伺います。最後は参加者全員でグループワークをします。

若い世代の意見を聞ける貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。  
■日時:8月28日(土)10:00~12:00 ■会場:オンライン開催(zoomミーティング)  
■講師:新川文(にいかわあや)さん/高校2年、上田茂さん/水彩画家  
若林綾(わかばやしあや)さん/大学4年生

■参加費:無料(一般共) ■定員:50名 ■主催:理事会(みらい)  
■イベントID:16212458 ■申し込み開始日:8/2(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。  
■申込みメ切:8/20(金) ※定員に達し次第、受付終了  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

### WEB #わたしたちの生きたい社会をつくろう NYNJ講演会

選挙って行ってますか?「政治って、誰かが決めてくれる」「社会って、誰かがつくってくれる」そうじゃないって思っても、何から手をつけたらいいかわからない。一人ひとりが生きやすい社会に向けて、U30世代から発信されているNO YOUTH NO JAPANの能條桃子さんにお話をお聞きます。参加型デモクラシーの形を、ふつうでワクワクするものにしよう。 [https://www.instagram.com/noyouth\\_nojapan/](https://www.instagram.com/noyouth_nojapan/)

■日時:9月5日(日)14:00~16:00

■会場:オンライン開催

■講師:能條桃子さん(一般社団法人NO YOUTH NO JAPAN代表)

■参加費:無料(一般共) ■定員:100名 ■主催:憲法連絡会  
■イベントID:16212478 ■申し込み開始日:8/9(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。  
■申込みメ切:8/31(火) ※定員に達し次第、受付終了  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

参加者から、匂いを落とすための洗濯に使っているものとしてあがったものを紹介します。  
○自然派で買えるもの:セスキ、安心生活(液体せっけん)、浄、酸素系漂白剤、クエン酸、マグちゃん  
○市販のもの:マザータッチ、パジャナ、竹で作った洗剤など。無香洗濯をした方がいい方はぜひご参考になさってください。

■開催日:2021年3月17日  
■場所:オンライン  
■主催:ママノワンビ&マルシェ



■開催日:2021年3月20日  
■場所:オンライン  
■主催:きらきら

今回は10年来、本や化粧品品の匂いに悩んできた方から子育て世代まで4名の参加でした。共通項として身近な人への伝え方に迷う:というものが上がりました。いいニオイと悪いニオイの間に、それと息苦しくなったり動悸が激しくなったりする、と言われても言われた方はピンとこない。ですが、いいニオイがするということは、芳香成分⇋揮発性有機化合物が漂っているという事。そして合成洗剤や柔軟剤の合成香料は石油由来のものがほとんど。匂いが漂うということは、環境中に石油由来の化学物質を放出しているのと同じです。お店で普通に売っているものなら大丈夫、と思ってもいいかもしれません。現代社会では10万種以上の化学物質が環境中に放出されており、さらに毎年1000種以上の化学物質が作られています。安全性を確認する試験が追い付いていないのが現状です。欧米ではこうした人工化学物質はヒトの体の中でホルモンのような働きをして免疫系や神経系を感作せ、がんや不妊症、アトピーやアレルギー、発達障害などの原因になっていると指摘する研究もあり、規制が始まっています。自分と自分の大切な人を守るためにもまずは日用品から石油由来製品を減らしていくことが大切です。また、ずっと使っている繊維に染み込んで服に常に成分が残留していることになりやす。お下がりも着られぬ:も柔軟剤の匂いもきつくても着られぬ:外に出ると髪や衣類につく匂いも落とすのに苦労する、という声も上がりました。匂いの強い人とすれ違ふと、他の人の衣類や身体にも移香するのも閉口します。

## 報告

**カナリアお茶会  
〜香害は公害!匂いがわかる人のためのしゃべり場〜**

## 報告

**かぞくて聴く  
いのちと性の  
おはなし会  
Part.2**

とても人気だった性教育のおはなしの第二弾を開催しました!今回は、前半はこどもたち(幼稚園から小学校中学年)に聞いてもらい、後半は大人からの質問などに答えてもらったりとディスカッション形式としました。講師は前回から引き続きの、助産師のももさん。ももさんのおはなしは、楽しいからだ体操からはじまり、こどもたちも画面のおはなしに釘付けでした。うまれたときクイズにも積極的に参加してくるこどもたちをみて、「性教育」はハードルが高い、という気持ちは薄れていきました!大切なことは、こどもたちを性被害から守ること。なにより大切なのは、親と子のコミュニケーションなのだと思います。繰り返し、親から子へ、伝えること。性のおはなしが、タブーなこと、嫌いなこと、おはなしがなしてきただけよかったです。参加者にはまだ小さいお子さんをお持ちのおかあさんもおられて、関心の高さが伺えました。参加して下さったみなさん、ありがとうございました。