

2021

Vol.16

NARA

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1091 2021.7.5

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 月~金 8:30~20:00

公告

生活協同組合コープ自然派奈良 総代選挙に関する公告

2021年7月5日
生活協同組合コープ自然派奈良
総代選挙管理委員会 委員長 藤本仁美

定款第44、45条及び、総代選挙規約第5条に基づき総代選挙を公告します

◆選挙区及び定数

北東とブロック（奈良市） 74名
北西とブロック（生駒市、三郷町、斑鳩町、平群町、安堵町、大和郡山市、王寺町、上牧町、河合町） 58名
中南とブロック（その他） 68名
合計 200名

◆立候補受付期間及び、方法 2021年9月30日までに立候補届をご提出ください。

※総代選挙規約第5条の2により、2021年7月5日以降加入の方は立候補できません。

（総代定数）定款第44条

総代の定数は、200人以上250人以内において総代選挙規約で定める。

（総代選挙）定款第45条

総代は、総代選挙規約の定めるところにより、組合員のうちから選挙する。

（選挙公告）総代選挙規約第5条

管理委員長は、第2項による受付期間満了日の30日前までに以下の事項について公告しなければならない。

（1）第2条による選挙区、及び第3条による選挙区ごとの定数

※第2条：総代選挙区は理事会で定める

（2）第6条による候補者登録の受付期間および受付方法

※第6条：総代候補者に関する記載

2 総代選挙において選挙権及び被選挙権を有する者は、公告の前日の組合員名簿に登録されている者とする。

下記、QRコードから入力フォームに記入・送信してください。または下記にご記入の上、切り取ってご提出ください

（キリトリ）

生活協同組合コープ自然派奈良 選挙管理委員会 御中

総代立候補届

定款第45条、選挙規約第6条にもとづき総代に立候補します。

総代選挙規約第6条 被選挙権を有する全ての組合員は、自由に立候補し、又は被選挙権を有する組合員の中から候補者を推薦することができる。

氏 名

お住まいの市町村

※立候補届はOCR用紙と一緒にセロテープ等で留め、カタログと混ざらないようにご提出下さい。

2022年度
総代立候補届の
入力フォーム▼



締切:9/30(木)

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には

★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように・・・

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります！

配送事業の継続を守るために
いまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

TOPICS

大好評受付中！
かわいいキッチンカーで朝焼きパンを販売できる
場所を募集しています！ 詳しくはお問合せください♪



お友だち紹介キャンペーン

もっと！もっと！ひろがれコープ自然派！あなたのお友だちをご紹介します。コープ自然派は組合員皆様のチカラで成り立っています。日本の農業と安全な食を守り、子どもたちに安全な未来を！！

お友だちを紹介しませんか？さまざまな紹介ツールがありますので紹介お待ちしております。

SNSなどインターネットで手軽にご紹介いただけますので是非コープ自然派のホームページまで。

「自然派オンライン」活用法

～SNSでコープ自然派を紹介～

SNSでコープ自然派の紹介メッセージを送り、お友だちが資料請求をすると、お友だちにコープ自然派「おためしボックス」をプレゼント！ メッセージを送っていただいた組合員の方には、「自然派Styleチキンコンソメ」と「自然派Styleコーンポタージュスープ」を1包ずつプレゼントします♪



◎竹の活用
戦後盛んに植えられた竹は、日本人の生活様式の変化により、管理されず放置されてきました。生活アートクラブさんでは、竹を伐採してできる竹パルプ配合の紙で、自社カタログやチラシを作成しています。（もちろん自然派の別チラシも竹パルプ入りです！）また、数少ない職人さんの伝統的な手作り製品を扱うことで、伝統文化の保護や、里山などの環境保全につなげることも心がけておられます。

◎青森ヒバとの出会い
会社設立のきっかけとなった青森ヒバ。ヒバ精油に含まれるヒノキチオールは、天然の抗生物質と言われるくらいのもので、抗菌、消臭、防虫作用に優れた成分です。また、ヒバ精油など30数種類の精油をブレンドした「フイトナー」を使用した商品も開発されています。市販の家庭用殺虫剤にはネオニコ農薬などの危険な成分が使われており、健康被害も報告されています。私たちが消費者も、安心安全な商品を選んで利用することが、健康や環境を守ることに繋がります。

環境に配慮した商品でおなじみ、生活アートクラブさんの代表取締役、富士村さんにお話をうかがいました。創業は2002年、曾祖父の代から乳酸菌の研究を専門としていたそうですが、富士村さんは生活環境の悪化が体内環境の悪化にもつながるの思いから、環境に負荷をかけるない雑貨を中心とした会社を設立されました。商品は現在3500種類、うち5〜600種類が自然派で取り扱われています。水を汚さない、CO2を出さない、有害化学物質を使わないなどの自社基準のもと、こだわりの商品開発に取り組んでおられます。



■開催日:2021年1月20日
■場 所:オンライン開催（ZOOM）
■主 催:つながる委員会

【報告者・西村いずみ】
雑貨専門の会社と想像しがちですが、実は食べ物も扱っています。乳酸菌研究の蓄積を生かしたオリジナル商品「雪室ぬか」は、低温でも発酵する乳酸菌を使っただけで、洗わずに食べられるそうです。今後の企画としては、今年の秋に七星食品さんの自然豚の皮を活用した皮革製品が登場予定とのこと。富士村さんのお話は、聞きごたえのあるお話で、充実の2時間でした。熱い想いで様々な取り組みにチャレンジし続けている生活アートクラブさん、これからどんな新企画が出てくるか、とても楽しみです。

使い捨てのラップやキッチンペーパーの代わり、に経木（お肉やおにぎりを包む薄い木のシート）や未晒し木綿（ヨーグルトの水切りやおにぎりを握る時に）など、使い捨てのものを天然素材で繰り返し使えるものに代えることで、愛着がわき、台所仕事も楽しくなるかもしれないですね。ちなみにオーガニックコットン商品の包装には、木材由来の透明なシートが使われているそうです。

報告

WEB企画 生活アートクラブさん学習会

◇自然派の野菜セット

<16号> 注文番号296 1,080円（税込）

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、#小松菜 #スイスチャード #きゅうり #白かぼちゃ #原木しいたけ #じゃがいも

「スイスチャード」は和え物や炒め物などにどうぞ。
※（J）JAS有機、（省）省農薬、（無）無農薬



◇谷農園の野菜セット

<16号> 注文番号021135

1,080円（税込）

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・ほうれん草2束・じゃがいも・ピーマンやえんさいなど・ねぎ・キャベツ小

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail：**eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベントメ切の1週間前です



イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

WEB 自然派シネマなら7月上映会『タシちゃんと僧侶』



孤児を預かることは、親になる決断。その子の命を救うこと。
子ども時代に父親の記憶がない、ドライ・ラマ14世の教えを学んだチベット僧侶ロブサン・プントソックが、
ヒマラヤ山脈の麓で愛と思いやりを学ぶ孤児院を開き、85人の”父”になった感動のドキュメンタリーです。
短い映画ですので、上映後は皆さんとフリートークを楽しみたいと思います。

■日 時：7月21日(水) 10:00～11:30頃(上映時間39分)

■会 場：オンライン開催(ZOOM)



■参加費：(組合員)大人300円 こども無料 (一 般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16212415 ■定 員：20名 ※メールでお申し込みください。
■主催：理事会シネモプロジェクトチーム ■申込みメ切：7/12(月) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

↑予告編はコチラから

報告

COOL CHOICEセミナー

「未来の天気予報」って、これ本当？

奈良環境知足庵の吉田誠宏さんから地球温暖化についてのお話をいただきました。

まず、このイベントで配布された奈良市が昨年作成した子ども向けのエコに関するハンドブックの中から次の文章を紹介しています。

「地球は今、これまでにない暑さや強い台風など「異常気象」が増え、わたしたち人間やあらゆる生きもののいのちが危険にさらされています。自然や家や食べ物に大きな被害が出ています。乗り物を動かしたり、電気をつくったりするためにものを燃やすと、二酸化炭素(CO2)が出ます。このCO2は、地球をあたたく保つ温室効果ガスの一つで、増えすぎると地球全体の平均気温が上がってしまいます。これを地球温暖化(気候変動)といいます。たくさん燃料を燃やした人間の暮らしの変化が、地球温暖化の主原因です。」

吉田さんはNPO法人奈良ストップ温暖化の会(NASO)の一員として自然エネルギーの普及活動に携わっていて、大阪府の職員を40年間動められた方です。

1時間の講義では途中質問に答えながら進めてくださいました。後半は参加者が6名と少なかったのですが、2つのグループに分かれ、一人一人が考え発表する場を設けられました。

講義の中のいくつか重要な点を紹介します。

①2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択され、目標として世界の平均気温上昇を2度未満にする(さらに1.5度に抑える努力を未)こと、2050年までに温室効果ガスを80%削減する(1.5度に抑えるには、実質ゼロカーボンにする)ことを目標としている。

②過去132年間で世界の平均気温は0.85度上昇したが、地球温暖化は数十年(50年近く)後に影響が現れるので、今は高度経済成長期(第二次産業革命)に排出した大量のCO2が原因である。

③パリ協定COP26会議が今年の11月にイギリスで開催される。日本はCOP25でも化石賞を受賞したが昨年12月にグリーン成長戦略を打ち立て、2050年へは低炭素社会から脱炭素社会を目指すこと、カーボンニュートラルにシフトした取り組みで、世界に同調する方向に進んでいる。

④将来世代のために何かを築き上げねばならない。ライフスタイルの見直しや自然エネルギーへのシフト。創・省・蓄エネなどが重要。

参加者にご記入いただいた感想は以下のとおりです。

・グレッタさんの「大人は私達の未来を奪っている」と発言していることについて。経済成長を今までどおり求めていと手遅れになるのでは。シニア、大人、若者、子どもがもつ想像力と思考力を持つ社会に早く変わったほうがよいと思いました。

・貴重なお話をありがとうございました。IPCCやパリ協定のお話などまだまだ聞きたいと思いました。コープ自然派として何ができるかや一人としてできることを考えていけたらと思います。

【報告者：寒川麻利子】

■開催日：2021年2月2日

■場 所：コープ自然派奈良会議室

■主 催：みらい委員会

①大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

②夏の収穫体験 トウモロコシ

①田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。今年は、豊岡市でコウノトリの野生復帰とそのための環境づくりに取り組んでこられた宮垣さんを講師に、生き物調査のこと、田んぼのことを教わります。みんなて田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!

②生き物調査の後、お昼を挟んで営農組合さんの畑でトウモロコシの収穫体験ができます!先着15組限定。大人はトウモロコシのお土産つき。※昼食は各自でご用意ください。

※申込時に、①午前のみ または①②両方参加か、希望をお伝えください。②のみの参加は不可です。

■日 時：7月24日(土)

①10:00～12:00頃 ②12:45～13:30頃

■会 場：南檜垣営農組合田んぼ(天理市内)

■講 師：豊岡市コウノトリ共生課 課長補佐 宮垣均さん

■参加費：①(組合員・一般共)大人200円 こども100円 ②(組合員・一般共)大人400円 こども無料 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16212414 ■定 員：①親子20組程度 ②親子15組 ■主催：理事会(ふうど)

■申し込み開始日：7/5(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■託児：なし。子どもの同伴可。

■服装：汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴

■持ち物：虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、②の参加者はお弁当 ※暑さ・日焼け対策は各自で

■申込みメ切：7/16(金) ※定員に達し次第、受付終了

※集合場所はお申し込み
頂いた方にお知らせします



メールで申込み

New

WEB フレンドショップのくりぱんさんに、
おうちで簡単にできるピザ作りを教えてもらおう♪

自然派フレンドショップの「天然酵母パン工房 くりぱんクラブ」栗野貞美さんに、おうちで気軽に作れるピザの作り方を教えてもらいます。前半は自然派の事務所からオンラインで実際に作りながら、トースターで焼きあがるところまで見ていただき、後半はピザについての質問はもちろん 栗野さんの「フレンドショップ」への思いなど、楽しい交流も行います。夏休み、お食事のバリエーションを増やすチャンスですよ! お楽しみに～

■日 時：8月2日(月) 10:00～12:00

■会 場：オンライン開催(zoomミーティング)

■講 師：栗野貞美さん

■参加費：無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定 員：20名 ■持ち物：筆記用具など

■イベントID：16212423 ■主 催：理事会(ふうど) ■申込みメ切：7/28(水) ※応募者多数の場合抽選。

※メールでお申し込みください。 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

報告

自然派シネマなら
2月オンライン上映会
「抱くHUG」

今月は、10年前の福島の実像に追った女性監督のドキュメンタリーでした。

映画は、冒頭から東日本大震災の津波に襲われるリアルな映像と音声の流れです。「震災の映画」と心して見たスタッフも全員が息をのむほどの緊迫感で始まりました。「大好きな場所を、人が作った放射能で汚染したことが悲しい」その想いから取材を重ねる監督は、事故の1か月後福島第一原発から6キロ地点の大熊町に、その地域住民の方と一緒に入ることを決めました。その前夜には、大きな余震がおこり、津波警報に「死」の恐怖から眠れない夜を過ごす姿も映像に記録されています。

大熊町で見たのは、野生化した牛の群れや、畜舎につながられたまま餓死した家畜たち、街並みは変わらずあるのに誰一人存在しない「時間が止まった町」の姿でした。線量計が正常に働かない状況からなるべく早く区域外に出て、小川で身体や髪を洗い流しますが、「その後数日は身体が動けない状態になった」と告げるナレーション。

身体に異変があったのは妊娠していたことも原因の一つ、と分かったのは10日後でした。「知っていたら監督はしなかった。」「子どもはできないと思っていたら監督は大きな苦悩となつてのしかかっています。放射能の胎児への影響を調べる自分も心身ともに弱ってしま、京都に移住し出産に備えます。身体の不びい痛みに不安が募るなか、子どもの出生前検査を行うが夫婦で悩みますが、子どもの状態でも全力で抱きしめていく」と決めて検査を行わず出産。映画は健康な男の子の2歳のお誕生日で終わります。

参加者から「太平洋戦争後に、こんな戦争つわけないと思っていた」と多くの大人が話しているのを聞いて違和感を感じていたが、映画を観てその事を感じ出した」と感想をいただきました。確かに、嫌だと思つたらやはりその時に言わなければ事態を変えていくことはできないですね。あれから10年経ったのですね。本当に実感です。わずか70分の映画を観ただけでも、とても大きなしんぞきを感じた私たちですが、福島の人たちは10年間あの日常を過ごして、これからも暮らしは続きます。そして、原発が動く限り、それは遠いどこかの話ではありません。面積の限られる地震大国の日本で、また同じことが起これば、まだ未来は選べます。皆で知って考えて行きましよう。【報告者：福崎さつき】

■開催日：2021年2月22日

■場 所：理事会シネモプロジェクトチーム

■主 催：みらい委員会

奈良のコープ自然派

Twitter

LINE@

Facebook

Instagram

商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。



まほろば元気通信 第1091号 [発行]生活協同組合コープ自然派奈良事務局 [編集・制作]コープ自然派奈良ビジョン広報