



まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1087 2021.6.7

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

2021
vol.12
NARA

WEB 自然派シネマなら6月上映会

『ポバティー・インク ~あなたの寄付の不都合な真実』

貧困援助がビッグ・ビジネスに？ あなたの善意が、誰かを傷つけているかもしれない？ 私たちの支援がもたらす問題や正しい支援のあり方、途上国とどう向き合うべきなのか？ ハイチやアフリカを主な舞台に“支援される側”の人たちの生の声を伝えるドキュメンタリー映画です。支援について、一緒に考えませんか。自然派シネマならは、今回で12回目です。まだ、オンライン上映会に参加した事のない方も、ぜひご参加ください。

■日 時：6月23日(水) 10:00~12:00頃(上映時間91分)

■会 場：オンライン開催(ZOOM)

■参加費：(組合員) 大人300円 こども無料 (一 般) 大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID： **16212357** ■定 員：20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催：理事会シネモプロジェクトチーム
 ■申込みメ切：6/14(月) ※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



ポバティー・インク
あなたの寄付の不都合な真実



メールで申込み

発達障害に関する疑問や悩みをみんなで語ろう

発達障害に関するセミナー(公益社団法人子どもの発達科学研究所 主席研究員、小児発達学博士／和久田学さんによる「発達障がい を正しく理解する」)をスタッフが学んでくるので一緒にシェアしてみませんか。又、普段の悩み事や子育てについての困り事を一人で抱え込んでいませんか。それを共感できる仲間同士でお話してみませんか。

■日 時：6月24日(木) 10:00~11:30

■会 場：コープ自然派奈良会議室

■参加費：無料 (一般共) ■定 員：7名
 ■申し込み開始日：5/24(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■託 児：あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴：可。 ■持ち物：飲み物 ■イベントID： **16212315**
 ■申込みメ切：6/15(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：チームすくすく



チーム発足にあたって皆さんのご意見を伺いたと思います。
 組合員さんであるなしや今回のイベントの参加に関わらず右のQRコードからアンケートにご協力をお願い致します。



メールで申込み

WEB 連商講演会「アニマルウェルフェアをすすめよう！」

コープ自然派ではアニマルウェルフェアの取り組みを重点課題としています。よつ葉放牧生産者指定ノンホモ牛乳や自然豚などは、日本では一歩も二歩もすすんでいる商品ですが、私たち日本人が一番食べている卵は、海外と比べアニマルウェルフェアが遅れています。そこで、今年は鶏卵を平飼いにしていけるよう生産者・組合員とともに学びたいと思います。昨年の枝廣淳子さんの講演会に続き、講師を招いての学習会と、オーガニック卵生産者の旭商事の山根さんからも現状をお聞きます。これからの養鶏をどうしていくのか、ぜひ一緒に学び考えましょう！

■日 時：6月29日(火) 10:00~12:00 ■会 場：オンライン開催 (zoomミーティング)

■講 師：大木茂さん (麻布大学 獣医学部教授) 山根浩敬さん (旭商事㈱ 代表取締役)

■参加費：無料 ■イベントID： **16212333** ■定 員：200名 ■申し込み開始日：5/31(月) 0:00より先着順。
 ※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切：6/17(木) ※定員に達し次第、受付終了 ■主 催：連合商品委員会
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

◇自然派の野菜セット

<12号> 注文番号**290** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農民生産から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、
 #ほうれん草 #新玉ねぎ #レタス #水菜 #青ネギ #おおしめじ

※(J) JAS有機、(省) 省農薬、(無) 無農薬



◇谷農園の野菜セット

<12号> 注文番号**021135**

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、大根・キャベツ・ほうれん草・しろなスナップえんどう・青梗菜など

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「**非対面配送**」を行っています。 ※配送時には
 ★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
 ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
 ★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
 ★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
 ★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように・・・

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります！

配送事業の継続を守るために
 いまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

＼出店します／

かわいいキッチンカーで朝焼きパンを販売できる場所を募集しています！詳しくはお問合せください♪



「自然派オンライン」活用法～自動注文～

商品を登録しておく、注文の送信をしていたりなくても自動的にお届けするサービスです。繰り返し利用したい商品や、買い逃したくない商品がある時に便利♪

私のおすすめ商品

『自然派Style蒸しパン』

種類も豊富ですが私も子どもも、この蒸しパンが一番好きです！



1674コース 早瀬慎二

コープ共済

ご家族の医療保障のご準備はお済みですか？ CO・OP共済のご案内を聞いていただいた方には月替わりのプレゼントをご用意しています。今月は自然派Style小豆島手延べ素麺です♪現在他社でご加入中の方も保障の見直しなど、どんなことでもお気軽にご相談くださいね。

New

WEB えっ!?私の貯金ってこんなことに使われてたの?銀行を選ぶもう一つの基準

フェアファイナンスガイドって聞いたことありますか?銀行を営業成績やサービスではなく、社会的な観点からみてどのくらいちゃんとしているかを格付けしよう、という試みです。例えばA銀行はこっそり武器作ってる会社にお金貸していた!など。フェアファイナンスガイドは気候危機、食、エネルギーなどについて主要銀行を調べて情報を公開している団体です。みんなでお話を聞いてみませんか?そして少しでもよい社会にするために預金者の立場でできることを考えてみませんか?

■日 時：7月1日(木) 10:00~12:00

■会 場：オンライン開催 (zoomミーティング)

■講 師：田中滋さん (フェアファイナンスガイドジャパン日本版 実行委員)

■参加費：無料 ■イベントID： **16212376** ■定 員：20名 ■主 催：CIVIC ~よりよい市民になるために
 ■申し込み開始日：6/14(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切：6/30(水) ※定員に達し次第、受付終了
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

檀原de田んぼ体験

大和三山のひとつ、天香久山のふもと、香久山地区下八釣町で田んぼ体験をしてみませんか?有機栽培米の生産者である、山尾さんの田んぼをお借りして、田植え、生き物みつけ、稲刈りを行います。日本食のキホンである『お米』を通じて、子供達に『食の大切さ』を伝えていくイベントに、是非ご参加ください。
 ※4回シリーズですので、なるべく連続してご参加ください。
 ※小学生のお子さまのおられるご家族を優先させていただきます。

■開催日：①田植え、御田植神事：6/27(日)

②生き物みつけ：7/25(日)

③稲刈り、抜穂神事：10/31(日)

④もみすり、しめ縄作り：12/5(日)

■時間：10:00~12:00(9:40~受付)

■会 場：『八釣山』特別栽培米生産事務所 山尾さんの田んぼ(檀原市下八釣町141 駐車場あり)

■参加費：①田植え③稲刈り=無料、②生き物みつけ④もみすり=組合員大人300円 子ども100円 ※子ども=中学生以下(一般共)
 ■イベントID： **16212375** ■定 員：8家族 ■主 催：檀原の学校給食を考える会、かしはらオーガニック
 ■持ち物：汚れてもいい服装、帽子、サンダルor長靴、タオル、着替え、飲み物、マスク
 ■申込みメ切：6/18(金) ※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

イベント情報

ホームページから簡単に申し込みができます。



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとのためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児（名前・年齢・性別）
- イベントの受付は**メ切日の17:00**までです

託児の**メ切**は**イベントメ切の1週間前**です



イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

New

WEB&会場

連続講座

BLOF理論栽培技術実践型講座「有機栽培を学ぶ」

BLOFとは、生態系調和型農業技術理論(Bio Logical Farming)のこと。
自然生態系のメカニズム・植物生理を知り、作物が本来持っている能力を最大限に発揮させる土づくりを学び、栄養価の高い農産物を安定生産する技術を身につけましょう。

<第1回>

イベントID: 16212359

■日時: **6月29日(火) 13:00～16:00**

■会場: 下記参照

■講師: 元木 雅人さん(講師オンライン参加)

・太陽熱養生処理の仕組と実践

・アミノ酸肥料、ミネラル肥料

・水溶性炭水化物と植物生理

・追肥について

・質疑応答

<第2回>

イベントID: 16212360

■日時: **7月20日(火) 13:00～16:00**

■会場: 下記参照

■講師: 元木 雅人さん(講師オンライン参加)

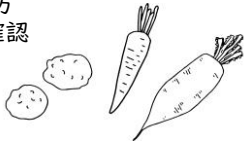
・体積法による土壌分析

・施肥設計の考え方

・施肥設計シートの使い方

・太陽熱養生処理後の確認

・質疑応答



<第3回>

イベントID: 16212361

■日時: **9月14日(火) 13:00～16:00**

■講師: 田中 誠さん(講師オンライン参加)

・水稻の白根栽培・収量・抑草・病害虫対策

・野菜の栽培管理について

・実践圃場の栽培指導

・質疑応答

- 会場: 【第1回～第3回】
- A: オンライン(定員100名)
- B: コープ自然派奈良会議室: 定員10名(予定) 奈良市今市町40-1
- C: 農民連・奈良産直センター: 定員10名(予定) 高市郡明日香村越131-1

<第4回>

イベントID: 16212362

■日時: **2022年1月18日(火) 13:00～16:00**

■会場: A: オンライン開催(定員100名)

D: 橿原ミグランス コンベンションルーム(予定)

近鉄大和八木駅南側(南口から徒歩3分)

■講師: 小祝 政明さん

(日本有機農業普及協会(JOFA)代表理事)

<第1部>

「未来を創るBLOF理論」

無農業・高品質・多収穫栽培を成功させるために

<第2部>

・実践圃場の栽培講評

・質疑応答



メールで申込み

■参加費: 無料 要予約 / 会場参加の託児なし(同伴可) ■イベントID: **上記参照** ■定員: 上記参照

※申込時に「オンライン参加」「会場参加」をお伝えください。 ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。

※感染症の状況によりオンラインのみになる場合があります。 ※農家向けの講座ですが、一般の方もご参加いただけます。

■主催: かしはらオーガニック

参加団体: コープ自然派奈良、農民連・奈良産直センター、橿原市魅力創造部農政課

WEB

移香の落とし方とナチュラルクリーニングのコツ@カナリア勉強会

STOP! 香害をテーマに活動している自然派カナリアです♪他の人より早く環境変化に気が付くカナリアさんたちの悩みごとの1つが、移香問題。最近の合成洗剤や柔軟剤はマイクロカプセルに合成香料や化学成分を詰めて、周辺に飛ばします。微香と書いてあっても相当、匂います。おかげで無香料の気持ちよさをニオイで汚されて困っている人も多いのです。合成香料をたっぷり振りかけている人たちにはわからないようですが、特にパウダリーな質感はすれ違っただけでこちらにまでベタッリついてくる!子どもの給食着や私物も学校でニオイがついてきて一緒に洗えない!しかもこの移香が落ちにくい!!という声をよく聞きます。このニオイ、どうやって落とす?お互いにオススメの方法をシェアしてより快適な暮らしをしませんか。もちろん、今現在、合成洗剤を使っている方でナチュラルクリーニングに切り替えたいと考えている方もぜひご参加くださいね。

■日時: **6月30日(水) 10:00～11:30**

■会場: オンライン開催 (zoomミーティング)

■参加費: 無料(一般共) ■イベントID: **16212308** ■定員: 6名

■主催: 自然派カナリア ■申し込み開始日: 5/10(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。

■申込みメ切: 6/23(水) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

WEB

安全な食品とは!光食品さんにトコトン聞いちゃいます!!

蒸し暑くなってきたこの時期、しゅわっと美味しい飲み物を・・・と思いがち。ウソモノのジュースがあふれるなか、これぞ本物のジュース、スポーツドリンク!という商品をつくっておられる光食品さんにホンモノへのこだわり、商品づくりへのおもいなど、パンパン聞いてしまう企画です。。ドレッシングや、なんと麻婆豆腐のたれまで手がける光食品さんの魅力にせまります。ZOOM開催ですので、画面の向こうでみんなでジュースで乾杯なんていかがでしょうか?(事前に注文してくださいネ・・・)

■日時: **7月5日(月) 10:30～12:00**

■会場: オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師: 光食品 島田光雅さん

■参加費: 無料(一般共) ■イベントID: **16212358** ■定員: 30名 ■主催: ゆったりさん

■申し込み開始日: 6/7(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。

■持ち物: 出来ましたら各自で光食品さんの飲み物をご準備ください。 ■申込みメ切: 6/30(水) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

目指そう! 地産地消のオーガニック給食

3食のうちの大切な1食である学校給食が変わりつつあります。地場農産物を使用したり、完全米飯や有機米100%使用など、安心安全で美味しい給食を子どもたちに食べさせてあげたい!と取り組んでいる自治体が増えてきています。「奈良の学校給食を考える会」の活動を伺い、「学校給食」について一緒に考えてみませんか?

■日時: **7月6日(火) 10:00～12:00**

■会場: コープ自然派奈良2階 会議室

■参加費: (組合員) 大人200円 こども50円 (一般) 大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■定員: 10名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。

■持ち物: 筆記用具、マスク ■イベントID: **16212356** ■申込みメ切: 6/23(水) ※応募者多数の場合抽選。

■主催: つながる



メールで申込み

総代会特別講演会

稲垣えみ子さん～くらしの中のほんとうに大切なもの～

東日本大震災をきっかけに、超節電、ほぼガスなし、家電なしの、モノを手放す生活へとシフトしていった「アフロの元新聞記者」稲垣えみ子さん。モノにとらわれない日々の生活を通して見えたこと。豊かな生活って?暮らしの中で本当に大切なものは何なのか?私たちが今を生きるヒントが散りばめられたお話を、たっぷり聞かせていただきます。

■日時: **7月11日(日) 13:00～15:00**

■会場: ならまちセンター 市民ホール

■講師: 稲垣えみ子さん

愛知県生まれ。大学卒業後、朝日新聞社入社。大阪本社社会部、週刊朝日編集部などを経て、朝日新聞論説委員、編集委員を歴任。2016年に50歳で依願退職し、フリージャーナリストになる。主な著作『魂の退社』東洋経済新報社(2016)『アフロ記者が記者として書いてきたこと。退職したからこそ書けたこと。』朝日新聞出版(2016)『もうレシビ本はいらない 人生を救う最強の食卓』マガジンハウス(2017)



メールで申込み

■参加費: 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 (一般共)

総代は**参加費無料・交通費支給・託児無料**

■定員: 150名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。

■持ち物: マスク ■イベントID: **16212342**

■申込みメ切: 7/2(金) ※応募者多数の場合抽選。 ■主催: 理事会

