

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1086 2021.5.31

2021
Vol.11
NARA

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ①~④8:30~20:00

Vol.1073・1074
メッセージ募集

テーマ「東日本大震災から10年を迎えて」

皆さんのメッセージを読み初めて知ったこと、活動を知りました。特に松戸市のことはショックでした。安心して暮らせるよう、それまでゆっくり休むことができるようにしていきたいです。

十年間で何が変わったのでしょうか。何が良くなかったのでしょうか？原発から太陽光パネルへの推進もありましたが、国民の声は無視され続けている様に思えます。太陽光パネルも原発も結局誰のためなんだろう？もっと良い方法をとります。ムダを省けば良い国会からまず切実にしてもらいたい!!それこそ国会の中からも見直してもらいたいですね。

10年でも… この間のこのように思い出されます。本当に原発、津波、多くの命が亡くなってしまったこと、とてもじゃないけどまだまだ記憶にあります。現在もまだ辛い人もいと思うと胸が痛みます。負の遺産はこれ以上いりません!! 何とか良い方向にこれからも向かうようにまだまだ向き合いが必要なかもしれません!! 「負の遺産はこれ以上いらない人」

WEB 処理水??フクシマ原発事故の汚染水海洋放出について考えよう

4月13日、日本政府は、東京電力福島第一原子力発電所で増え続けるトリチウムなど放射性物質を含む処理水と呼ばれる放射能汚染水の処分方法について、国の基準を下回る濃度に薄めたうえで海へ放出する方針を決めてしまいました。「処理水」という言葉を使っていますが、放射性物質が含まれている汚染水ではないの?トリチウム以外には、どんな放射性物質が含まれているの?薄めても放射性物質の総量は変わらないのでは?海洋放出してしまうと、どんな影響があるの?他に対応方法はないの?奈良の市民放射能測定所「はかるなら」の高原さんにお話を伺います。汚染水海洋放出について一緒に考えましょう。質問等がございましたら、お申込みの際にもお伝え下さい。



メールで申込み

■日時:6月17日(木)13:30~15:00

■会場:オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師:はかるなら 高原 康生さん

■参加費:無料(一般共) ■イベントID:16212318 ■定員:20名 ■主催:オリーブの木
■申し込み開始日:5/17(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。 ■申込みめ切:6/14(月) ※定員に達し次第、受付終了
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

New

WEB 自然派シネマなら6月上映会 『ポバティー・インク ~あなたの寄付の不都合な真実』

貧困援助がビッグ・ビジネスに? あなたの善意が、誰かを傷つけているかもしれない? 私たちの支援がもたらす問題や正しい支援のあり方、途上国とどう向き合うべきなのか? ハイチやアフリカを主な舞台に「支援される側」の人たちの生の声を伝えるドキュメンタリー映画です。支援について、一緒に考えませんか。自然派シネマならは、今回で12回目です。まだ、オンライン上映会に参加した事のない方も、ぜひご参加ください。



■日時:6月23日(水)10:00~12:00頃(上映時間91分)

■会場:オンライン開催(ZOOM)



■参加費:(組合員)大人300円 こども無料(一般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID:16212357 ■定員:20名 ※メールでお申し込みください。
■主催:理事会シネマプロジェクトチーム ■申込みめ切:6/14(月) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。

↑予告編はコチラから



メールで申込み

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように…

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!

配送事業の継続を守るために
いまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

\\ 出店します \\

かわいいキッチンカーで朝焼きパンを販売できる場所を募集しています! 詳しくはお問合せください♪



お友だち紹介キャンペーン

ご近所さんやお友達にコープ自然派を広めませんか? カタログの中にお友達紹介チラシが入ります。お渡しをお願いします! 気になる方、質問等は配送スタッフまで。

私のおすすめ商品

『よつ葉シュレッドチーズ』
コウノトリの食パンでグラタンを作ると絶品ですよ!
1673コース担当 尾植雄



コープ共済

ご家族の医療保障のご準備はお済みですか?
CO-OP共済のご案内を聞いていただいた方にはプレゼントをご用意しています。現在他社でご加入中の方も保障の見直しなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。



発達障害に関する疑問や悩みをみんなで語ろう

発達障害に関するセミナー(公益社団法人子どもの発達科学研究所 主席研究員、小児発達学博士/和久田さんによる「発達障がい」を正しく理解する)をスタッフが学んでくるので一緒にシェアしてみませんか。又、普段の悩み事や子育てについての困り事を一人で抱え込んでいませんか。それを共感できる仲間同士でお話してみませんか。

■日時:6月24日(木)10:00~11:30

■会場:コープ自然派奈良会議室

■参加費:無料(一般共) ■定員:7名
■申し込み開始日:5/24(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■託児:あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴:可。
■持ち物:飲み物 ■イベントID:16212315
■申込みめ切:6/15(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催:チームすくすく

チーム発足にあたって
皆さんのご意見を
伺いたと思います。
組合員さんである
なしや今回のイベントの参加に関わら
ず右のQRコードからアンケートにご協
力をお願い致します。



メールで申込み

WEB 連商講演会「アニマルウェルフェアをすすめよう!」

コープ自然派ではアニマルウェルフェアの取り組みを重点課題としています。よつ葉放牧生産者指定ノンホモ牛乳や自然豚などは、日本では一歩も二歩もすすんでいる商品ですが、私たち日本人が一番食べている卵は、海外と比べアニマルウェルフェアが遅れています。そこで、今年鶏卵を平飼いにしていけるよう生産者・組合員とともに学びたいと思います。昨年の枝廣淳子さんの講演会に続き、講師を招いての学習会と、オーガニック卵生産者の旭商事の山根さんから現状をお聞きます。これからの養鶏をどうしていくのか、ぜひ一緒に学び考えましょう!

■日時:6月29日(火)10:00~12:00

■会場:オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師:大木茂さん(麻布大学 獣医学部教授) 山根浩敬さん(旭商事(株) 代表取締役)

■参加費:無料 ■イベントID:16212333 ■定員:200名 ■主催:連合商品委員会
■申し込み開始日:5/31(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。 ■申込みめ切:6/17(木) ※定員に達し次第、受付終了
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

◇自然派の野菜セット

<11号> 注文番号324 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農産民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、 #実えんどう #葉玉ねぎ #小松菜 #水菜 #ルッコラ #原木しいたけ えんどう豆は乾燥に弱いので冷蔵庫の野菜室に入れてください♪

※(J) JAS有機、(省) 省農薬、(無) 無農薬



◇谷農園の野菜セット

<11号> 注文番号021135
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、大根・キャベツ・菊菜・にんにく・スナップえんどう・しろな・青梗菜



イベント情報
ホームページから簡単に
お申し込みができます。

●イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様にご昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとのことです。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベントメ切の1週間前です



イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

WEB 移香の落とし方とナチュラルクリーニングのコツ@カナリア勉強会

STOP! 香害をテーマに活動している自然派カナリアです♪他の人より早く環境変化に気が付くカナリアさんたちの悩みごとの1つが、移香問題。最近の合成洗剤や柔軟剤はマイクロカプセルに合成香料や化学成分を詰めて、周辺に飛ばします。微香と書いてあっても相当、匂います。おかげで無香料の気持ちよさをニオイで汚されて困っている人も多いのです。合成香料をたっぷり振りかけている人たちにはわからないようですが、特にパウダリーな質感はすれ違っただけでこちらにまでベタリついてくる!子どもの給食や私物も学校でニオイがついてきて一緒に洗えない!しかもこの移香が落ちにくい!!という声をよく聞きます。このニオイ、どうやって落とす?お互いにお互いの方法をシェアしてより快適な暮らしをしませんか。もちろん、今現在、合成洗剤を使っている方でナチュラルクリーニングに切り替えたいと考えている方もぜひご参加くださいね。

■日時:**6月30日(水) 10:00～11:30**

■会場:**オンライン開催 (zoomミーティング)**

- 参加費:無料(一般共) ■イベントID : **16212308** ■定員:6名
- 主催:自然派カナリア ■申し込み開始日:5/10(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
- 申込みメ切:6/23(水) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

※10時～11時でテマトーク、11時～11時半は交流タイムとしています。電磁波過敏などで長時間の参加が辛い方は11時で退出されてもOKです。



メールで申込み

New

WEB 安全な食品とは!光食品さんにトコトコ聞いてちゃいます!!

蒸し暑くなってきたこの時期、しゅわっと美味しい飲み物を・・・と思いがち。ウソモノのジュースがあふれるなか、これぞ本物のジュース、スポーツドリンク!という商品をつくっておられる光食品さんにホンモノへのこだわり、商品づくりへのおもいなど、バンバン聞いてしまう企画です。ドレッシングや、なんと麻婆豆腐のたれまで手がける光食品さんの魅力にせまります。ZOOM開催ですので、画面の向こうでみんなでジュースで乾杯なんていかがでしょうか?(事前に注文してくださいね・・・)

■日時:**7月5日(月) 10:30～12:00**

■会場:**オンライン開催 (zoomミーティング)**

■講師:**光食品 島田光雅さん**

- 参加費:無料(一般共) ■イベントID : **16212358** ■定員:30名 ■主催:ゆったりさん
- 申し込み開始日:6/7(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
- 持ち物:出来ましたら各自で光食品さんの飲み物をご準備ください。
- 申込みメ切:6/30(水) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

目指そう! 地産地消のオーガニック給食

3食うちの大切な1食である学校給食が変わりつつあります。地場農産物を使用したり、完全米飯や有機米100%使用など、安心安全で美味しい給食を子どもたちに食べさせてあげたい!と取り組んでいる自治体が増えてきています。「奈良の学校給食を考える会」の活動を伺い、「学校給食」について一緒に考えてみませんか?

■日時:**7月6日(火) 10:00～12:00**

■会場:**コープ自然派奈良2階 会議室**

- 参加費:(組合員)大人200円 こども50円 (一般)大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下
- 定員:10名 ■託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。
- 持ち物:筆記用具、マスク ■イベントID : **16212356** ■申込みメ切:6/23(水) ※応募者多数の場合抽選。
- 主催:つながる



メールで申込み

総代会特別講演会 稲垣えみ子さん～暮らしの中のほんとうに大切なもの～

東日本大震災をきっかけに、超節電、ほぼガスなし、家電なしの、モノを手放す生活へとシフトしていった「アフロ」の元新聞記者さん、稲垣えみ子さん。モノにとらわれない日々の生活を通して見えたこと。豊かな生活って?暮らしの中で本当に大切なものは何なのか?私たちが今を生きるヒントが散りばめられたお話を、たっぷり聞かせていただきます。

■日時:**7月11日(日) 13:00～15:00**

■会場:**ならまちセンター 市民ホール**

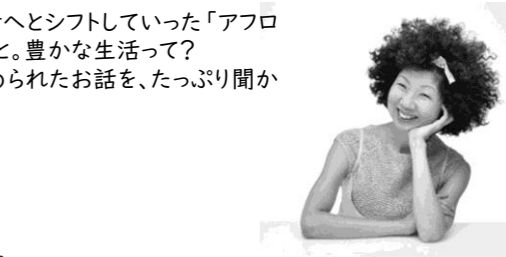
■講師:**稲垣えみ子さん**

愛知県生まれ。大学卒業後、朝日新聞社入社。大阪本社社会部、週刊朝日編集部などを経て、朝日新聞論説委員、編集委員を歴任。2016年に50歳で依願退職し、フリージャーナリストになる。主な著作『魂の退社』東洋経済新報社(2016)『アフロ記者が記者として書いてきたこと。退職したからこそ書いたこと。』朝日新聞出版(2016)『もうレシビ本はいらない 人生を救う最強の食卓』マガジンハウス(2017)

■参加費:大人300円 子ども50円※子ども=中学生以下(一般共)

総代は参加費無料・交通費支給・託児無料

- 定員:150名 ■託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。
- 持ち物:マスク ■イベントID : **16212342**
- 申込みメ切:7/2(金) ※応募者多数の場合抽選。
- 主催:理事会



メールで申込み

New

センター長に聞いてみよう!添加物学習会

スーパーで買い物をするたびに気になる食品添加物。どれを選んだらいいのか、原材料表示を眺めては悩みますよね。そんな添加物についての日々の疑問や、商品選びのポイントについて、コープ自然派奈良センター長の奥瀬さんにお話をうかがいます。自然派の商品と市販品との食べ比べもします。リアルイベントならではの「食べて実感!」を体験しに来てくださいね♪

■日時:**7月13日(火) 10:00～12:30**

■会場:**田原本青垣生涯学習センター**

■講師:**奥瀬健介さん**(コープ自然派奈良センター長)

- 参加費:大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下(一般共)
- 定員:15名
- 託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。
- 持ち物:筆記用具、マスク、布巾、同伴のお子様用の上靴(スリッパ)
- イベントID : **16212355**
- 申込みメ切:7/6(火) ※応募者多数の場合抽選。
- 主催:中南和地区くらす準備会



近鉄田原本駅・西田原本駅下車
徒歩20分



メールで申込み

New

親子でトライ!大きな色鉛筆を作ろう!

神野山森林科学館で木工教室を行います♪今回は首からぶら下げられる大きな色鉛筆♪お好きなお色を選んで、世界に一つだけ作品を作りましょう!親子で一緒に作り上げる楽しみを是非味わってください♪夏休みの宿題として作る工程を写真に撮ったりするのも良いですね♪また刃物を扱いますので、複数お子さんがいらっしゃる方は、子供一人に一人の大人がついてくださいね。(今回はコープ自然派のイベントとして開催いたしますので施設利用料なしでご利用いただけます。)

木工教室が終わってからは、近くのめえめえ牧場で家族でピクニックも良いですね♪

今回は2部制にしております。①か②かを選んでいただき申し込みをお願いいたします。

■日時:**7月23日(金・祝) ①9:30～10:30 ②10:30～11:30**

■会場:**フォレストパーク神野山 森林科学館**

■講師:**神野山木工館館長 朋子さん**

- 参加費:(組合員)こども600円 (一般)こども700円 ※子ども=中学生以下
- ※サポートに入る大人は無料です。※別途駐車場代(環境維持駐車協力金)300円/1台必要です。

- 定員:①8名 ②8名
- 託児:なし。1才未満同伴:可ですが刃物を扱うため、必ず保護者が見守れる体制でお願い致します。
- 申し込み開始日:6/7(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ※メールでお申し込みください。
- 申込みメ切:7/9(金) ※定員に達し次第、受付終了
- 持ち物:●森林科学館は土足厳禁のため、上履きを持参してください。また大人用のスリッパはありますが、気になる方は大人の方も上履きを持参してください。●汚れてもいい服装。スカート、短いショートパンツは禁(削り馬を跨ぐ為) ※夏場なので大変暑くなっています。各自水分補給やタオル等ご準備ください。
- イベントID : **16212354** ■主催:ニコニコくらぶ

(奈良県山辺郡山添村伏拝888-1)
名阪国道神野ロインターより10分(神野山の看板をたどってきてください)
駐車場:フォレストパーク神野山第2駐車場



メールで申込み