

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1088 2021.6.14

2021
Vol.13
NARA

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

こんにちは！
憲法連絡会です

憲法や平和や民主主義って、大切だけど難しいイメージ!そこでコープ自然派奈良・京都・おおさか・兵庫・しこくの5生協が集まって、憲法連絡会という情報交換の場をつくりました。メンバーは現在8名。そこで話し合ったトピックスを2か月に1度お伝えします♪



今回のテーマは **オリンピック×格差**

7月23日から始まろうとしている東京オリンピック&パラリンピック。スポーツを通じた人間育成と世界平和を究極の目的に開催されるスポーツの祭典ですが、その背景に見落とされている視点は無いでしょうか？ 憲法連絡会で話し合いました。

コロナ禍での選手の意思は尊重されている？	放射能問題、復興が後回しになっているけどいいのかな？	オリンピックで経済は活性化するのは？ 巨額な負債は誰が払うの？
女性蔑視発言がニュースで報道されましたが、みんな忘れていない？	建設した施設はオリンピックが中止になったらどうなるの？開催された場合、使用後は？	過剰なパレードや報道、国民と国との温度差を感じない？
楽しみにしている人と懸念している人に亀裂は生まれていない？	施設はどういう会社やどういう人達が工事しているの？	オリンピックの食事はオーガニックが基本なのに、東京では提供されないのはどうして？

檀原de田んぼ体験

大和三山のひとつ、天香久山のふもと、香久山地区下八釣町で田んぼ体験をしてみませんか？
有機栽培米の生産者である、山尾さんの田んぼをお借りして、田植え、生き物みつけ、稲刈りを行います。
日本食のキホンである『お米』を通じて、子供達に『食の大切さ』を伝えていくイベントに、是非ご参加ください。
※4回シリーズですので、なるべく連続してご参加ください。
※小学生のお子さまのおられるご家族を優先させていただきます。



メールで申込み

■開催日：①田植え、御田植神事：6/27(日)
②生き物みつけ：7/25(日)
③稲刈り、抜穂神事：10/31(日) ■時間：10:00~12:00(9:40~受付)
④もみすり、しめ縄作り：12/5(日)

■会場：『八釣山』特別栽培米生産事務所 山尾さんの田んぼ(檀原市下八釣町141 駐車場あり)
■参加費：①田植え③稲刈り=無料、②生き物みつけ④もみすり=組合員大人300円 子ども100円 ※子ども=中学生以下(一般共)
■イベントID：16212375 ■定員：8家族 ■主催：檀原の学校給食を考える会、かしはらオーガニック
■持ち物：汚れてもいい服装、帽子、サンダルor長靴、タオル、着替え、飲み物、マスク
■申込みメチ：6/18(金) ※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように...

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!

配送事業の継続を守るためにいまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

出店します!

@shizenhanara



twitterでおすすめ商品やキッチンカー情報を日々つぶやいています。
(@shizenhanara)
コープ自然派奈良スタッフ (@nara_staff) アカウントでは、美味しい♥楽しい♪情報をつぶやいています。ぜひフォローしてください☆

@nara_staff



私のおすすめ商品

『カップ納豆(タレ付き)』

毎朝ご飯に乗せていただいています! 1675コース 桑原健



CO・OP共済

CO・OP共済では、擦り傷やヤケドなどの日常のちょっとしたケガの場合でも、通院1日目から保証されます。元気いっぱいのお子様のお守り代わりとして、この機会に是非ご検討ください。詳しい説明をご希望される方は、訪問やお電話でのご説明も随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



WEB 移香の落とし方とナチュラルクリーニングのコツ@カナリア勉強会

STOP! 移香をテーマに活動している自然派カナリアです♪他の人より早く環境変化に気が付くカナリアさんたちの悩みごとの1つが、移香問題。最近の合成洗剤や柔軟剤はマイクロカプセルに合成香料や化学成分を詰めて、周辺に飛ばします。微香と書いてあっても相当、匂います。おかげで無香料の気持ちよさをニオイで汚されて困っている人も多いのです。合成香料をたっぷり振りかけている人たちにはわからないようですが、特にパウダリーな質感はすれ違うだけでこちらにまでベタリついてくる!子どもの給食着や私物も学校でニオイがついてきて一緒に洗えない!しかもこの移香が落ちにくい!!という声をよく聞きます。このニオイ、どうやって落とす?お互いにおすすめの方法をシェアしてより快適な暮らしをしませんか。もちろん、今現在、合成洗剤を使っている方でナチュラルクリーニングに切り替えたいと考えている方もぜひご参加ください。

■日時：6月30日(水) 10:00~11:30

■会場：オンライン開催 (zoomミーティング)

■参加費：無料(一般共) ■イベントID：16212308 ■定員：6名
■主催：自然派カナリア ■申し込み開始日：5/10(月)0:00より先着順。
■申込みメチ：6/23(水) ※定員に達し次第、受付終了

※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

※10時~11時でテーマトーク、11時~11時半は交流タイムとしています。電磁波過敏などで長時間の参加が辛い方は11時で退出されてもOKです。

※メールでお申し込みください。



メールで申込み

WEB えっ!?私の貯金ってこんなことに使われてたの?銀行を選ぶもう一つの基準

フェアファイナンスガイドって聞いたことありますか?銀行を営業成績やサービスではなく、社会的な観点からみてどのくらいちゃんとしているかを格付けしよう、という試みです。例えばA銀行はこっそり武器作ってる会社にお金貸していた!など。フェアファイナンスガイドは気候危機、食、エネルギーなどについて主要銀行を調べて情報を公開している団体です。みんなでお話を聞いてみませんか?そして少しでもよい社会にするために預金者の立場でできることを考えてみませんか?

■日時：7月1日(木) 10:00~12:00

■会場：オンライン開催

■講師：田中滋さん (フェアファイナンスガイドジャパン日本版 実行委員) (zoomミーティング)

■参加費：(組合員)大人300円 子ども無料 (一般)大人400円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
■定員：20名 ■イベントID：16212376 ■主催：CIVIC ~よりよい市民になるために

■申し込み開始日：6/14(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。 ■申込みメチ：6/30(水) ※定員に達し次第、受付終了
※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

◇自然派の野菜セット

<13号> 注文番号297 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、
#小松菜 #水菜 #ズッキーニ #にんにく
#赤玉ねぎ #実山椒

※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◇谷農園の野菜セット

<13号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、
葉人参・キャベツ・ほうれん草・春菊
スナップえんどう・青梗菜など



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様にお昼をもちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとはためです。ご協力をお願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

WEB&会場 連続講座 BLOF理論栽培技術実践型講座「有機栽培を学ぶ」

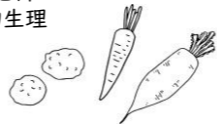
BLOFとは、生態系調和型農業技術理論(Bio Logical Farming)のこと。自然生態系のメカニズム・植物生理を知り、作物が本来持っている能力を最大限に発揮させる土づくりを学び、栄養価の高い農産物を安定生産する技術を身につけましょう。

<第1回> イベントID: 16212359

■日時: **6月29日(火) 13:00～16:00** ■会場: 下記参照

■講師: **元木 雅人さん(講師オンライン参加)**

- ・太陽熱養生処理の仕組と実践
- ・アミノ酸肥料、ミネラル肥料
- ・水溶性炭水化物と植物生理
- ・追肥について
- ・質疑応答



<第2回> イベントID: 16212360

■日時: **7月20日(火) 13:00～16:00** ■会場: 下記参照

■講師: **元木 雅人さん(講師オンライン参加)**

- ・体積法による土壌分析
- ・施肥設計の考え方
- ・施肥設計シートの使い方
- ・太陽熱養生処理後の確認
- ・質疑応答

<第3回> イベントID: 16212361

■日時: **9月14日(火) 13:00～16:00** ■会場: 下記参照

■講師: **田中 誠さん(講師オンライン参加)**

- ・水稻の白根栽培・収量・抑草・病害虫対策
- ・野菜の栽培管理について
- ・実践圃場の栽培指導
- ・質疑応答

■会場: **A: オンライン(定員100名)**

【第1回～第3回】 **B: コープ自然派奈良会議室: 定員10名(予定) 奈良市今市町40-1**

C: 農民連・奈良産直センター: 定員10名(予定) 高市郡明日香村越131-1

<第4回> イベントID: 16212362

■日時: **2022年1月18日(火) 13:00～16:00**

■会場: **A: オンライン開催(定員100名)**

D: 橿原ミグランス コンベンションルーム(予定)

近鉄大和八木駅南側(南口から徒歩3分)

■講師: **小祝 政明さん(日本有機農業普及協会(JOFA)代表理事)**

■参加費: 無料 要予約 / 会場参加の託児なし(同伴可) ■イベントID: **上記参照** ■定員: 上記参照
※申込時に「オンライン参加」「会場参加」をお伝えください。 ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。
※感染症の状況によりオンラインのみになる場合があります。 ※農家向けの講座ですが、一般の方もご参加いただけます。
■主催: かしはらオーガニック 参加団体: コープ自然派奈良、農民連・奈良産直センター、橿原市魅力創造部農政課

<第1部>
「未来を創るBLOF理論」
無農薬・高品質・多収穫栽培を成功させるために

<第2部>
・実践圃場の栽培講評
・質疑応答



メールで申込み

WEB 安全な食品とは!光食品さんにトコトン聞いちゃいます!!

蒸し暑くなってきたこの時期、しゅわっと美味しい飲み物を・・・と思いがち。ウソモノのジュースがあふれるなか、これぞ本物のジュース、スポーツドリンク!という商品をつくっておられる光食品さんにホンモノへのこだわり、商品づくりへのおもいなど、バンバン聞いてしまう企画です。ドレッシングや、なんと麻婆豆腐のたれまで手がける光食品さんの魅力にせまります。

ZOOM開催ですので、画面の向こうでみんなでジュースで乾杯なんていかがでしょうか?(事前に注文してくださいネ・・・)

■日時: **7月5日(月) 10:30～12:00**

■会場: **オンライン開催 (zoomミーティング)** ■講師: **光食品 島田光雅さん**

■参加費: 無料(一般共) ■イベントID: **16212358** ■定員: 30名 ■主催: ゆったりさん

■申し込み開始日: 6/7(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。

■持ち物: 出来ましたら各自で光食品さんの飲み物をご準備ください。 ■申込みメ切: 6/30(水) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

目指そう! 地産地消のオーガニック給食

3食のうちの大切な1食である学校給食が変わりつつあります。地場農産物を使用したり、完全米飯や有機米100%使用など、安心安全で美味しい給食を子どもたちに食べさせてあげたい!と取り組んでいる自治体が増えてきています。「奈良の学校給食を考える会」の活動を伺い、「学校給食」について一緒に考えてみませんか?

■日時: **7月6日(火) 10:00～12:00**

■会場: **コープ自然派奈良2階 会議室**

■参加費: (組合員) 大人200円 こども50円 (一般) 大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■定員: 10名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: つながる

■持ち物: 筆記用具、マスク ■イベントID: **16212356** ■申込みメ切: 6/23(水) ※応募者多数の場合抽選。



メールで申込み

総代会特別講演会 稲垣えみ子さん～くらしの中のほんとうに大切なもの～

東日本大震災をきっかけに、超節電、ほぼガスなし、家電なしの、モノを手放す生活へとシフトしていった「アフロの元新聞記者」稲垣えみ子さん。モノにとらわれない日々の生活を通して見えたこと。豊かな生活って?暮らしの中で本当に大切なものは何なのか?私たちが今を生きるヒントが散りばめられたお話を、たっぷり聞かせていただきます。

■日時: **7月11日(日) 13:00～15:00**

■会場: **ならまちセンター 市民ホール**

■講師: **稲垣えみ子さん** 愛知県生まれ。大学卒業後、朝日新聞社入社。大阪本社社会部、週刊朝日編集部などを経て、朝日新聞論説委員、編集委員を歴任。2016年に50歳で依願退職し、フリージャーナリストになる。主な著作『魂の退社』東洋経済新報社(2016)『アフロ記者が記者として書いてきたこと。退職したからこそ書けたこと。』朝日新聞出版(2016)『もうレシビ本はいらぬ 人生を救う最強の食卓』マガジンハウス(2017)

■参加費: 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 (一般共)

総代は参加費無料・交通費支給・託児無料

■定員: 150名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。

■持ち物: マスク ■イベントID: **16212342**

■申込みメ切: 7/2(金) ※応募者多数の場合抽選。 ■主催: 理事会



メールで申込み



センター長に聞いてみよう! 添加物学習会

スーパーで買い物をするたびに気になる食品添加物。どれを選んだらいいのか、原材料表示を眺めては悩みますよね。そんな添加物についての日々の疑問や、商品選びのポイントについて、コープ自然派奈良センター長の奥瀬さんにお話をうかがいます。自然派の商品と市販品との食べ比べもします。リアルイベントならではの「食べて実感!」を体験しに来てくださいね♪

■日時: **7月13日(火) 10:00～12:30**

■会場: **田原本青垣生涯学習センター**

■講師: **奥瀬健介さん(コープ自然派奈良センター長)**

■参加費: 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 (一般共)

■定員: 15名

■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。

■持ち物: 筆記用具、マスク、布巾、同伴のお子様用の上靴(スリッパ)

■イベントID: **16212355**

■申込みメ切: 7/6(火) ※応募者多数の場合抽選。

■主催: 中南和地区くらぶ準備会



近鉄田原本駅・西田原本駅下車 徒歩20分



メールで申込み

親子でトライ! 大きな色鉛筆を作ろう!

神野山森林科学館で木工教室を行います♪今回は首からぶら下げられる大きな色鉛筆♪好きなお色を選んで、世界に一つだけ作品を作りましょう!親子で一緒に作り上げる楽しみを是非味わってください♪夏休みの宿題として作る工程を写真に撮ったりするのも良いですね♪また刃物を扱いますので、複数お子さんがいらっしゃる方は、子供一人に一人の大人がついてくださいね。(今回はコープ自然派のイベントとして開催いたしますので施設利用料なしでご利用いただけます。) 今回は2部制にしております。①か②かを選んでいただき申し込みをお願いいたします。

■日時: **7月23日(金・祝) ①9:30～10:30 ②10:30～11:30**

■会場: **フォレストパーク神野山 森林科学館** (奈良県山辺郡山添村伏拝888-1)

■講師: **神野山木工館館長 朋子さん**

■参加費: (組合員) こども600円 (一般) こども700円 ※子ども=中学生以下

※サポートに入る大人は無料です。 ※別途駐車場代(環境維持駐車協力金)300円/1台必要です。 ■定員: ①8名 ②8名

■託児: なし。1才未満同伴: 可ですが刃物を扱うため、必ず保護者が見守れる体制でお願い致します。

■申し込み開始日: 6/7(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ※メールでお申し込みください。

■申込みメ切: 7/9(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: **16212354** ■主催: ニコニコくらぶ

■持ち物: ●森林科学館は土足厳禁のため、上履きを持参してください。また大人用のスリッパはありますが、気になる方は大の方も上履きを持参してください。 ●汚れてもいい服装。スカート、短いショートパンツは禁(削り馬を跨ぐ為)

※夏場なので大変暑くなっています。各自水分補給やタオル等ご準備ください。



メールで申込み