



# Vol. 95 生理を愛おしもう!

東洋医学では女性の身体の変化を7の倍数でみます。7才で永久歯が生えそろう、14才で初潮を迎え、21才は女性としての身体ができあがり、28才は充実した花の盛り、35才からは容色のあとのえが目立つようになり生殖機能の低下と共に老化へ向かっていきまわす、生理は56才まであるのが理想といわれています。

生理を失うということは一つの大切な排泄機能を失うということでもあるため、その前後の数年は更年期といわれる体調に大きな変化が現れる時です。生まれもった体質の強弱もありますが、その期間を少しでも楽に元気に自分らしく過ごせるように食と生活習慣を大切に養生していきたいですね!

そんな大切な生理の時に使用するナプキンをどのように選んでいこうか。口内や唇、デリケートゾーンなど身体の粘膜部分は化学物質を取り込みやすいところといわれています。製造過程で様々な化学物質が使われるうえ、素材の不織布はプラスチックが多い市販のナプキン。また「一瞬で吸い込んでかさなり」高分子吸収剤による吸収されたセリ-状になった血液が「熱取りシート」のようにデリケートゾーンに触れ続けることによる冷えにもつながります。

コ-ポ自然派では不織布にコットンを使用し、高分子吸収

剤を使わない「ナチュラルーン」というナプキンを取り扱っています。わが家の16才になる娘は初潮を迎えた時からこのナプキンのお世話になっています。一時は「市販のハイパー」がかわいいのを使ったことも「もれないやつを使ってみよう」とあれこれ試していましたが、娘の結論は「市販のはかゆくなるしかわいくないので、わが家では親子でずっと「ナチュラルーン」を愛用しています。



生理用ナプキン ナチュラムーン エアスルーフィルム採用でムレにくい

トップシートコットン 100%

かぶれにくいから 敏感肌にもやさしい

高分子吸収剤不使用  
高分子吸収剤を使用していない。

キルティングプレスで  
ヨレ・モレ防止  
どんなに動いても装着時の形状を保持し横モレをプレスラインの内側でブロックします。

吸収体には  
吸収体には吸収力の良い綿状パルプを使用しています。

ムれない  
エアスルーフィルム  
ムレを防いで肌ストレスを軽減します。

コットン 100%  
トップシートにはコットン 100%の不織布を使用しています。

毎月の生理は「また来たー」と思う反面、来ると精神的に落ち着く、なんだか満たされる気持ちになるねと話したりしながら...

「ナチュラルーン」のナプキン、またのちはぜひお試しください。毎月の生理がわが家のいいものではなく愛おしいものになりまわるように...☆



買い忘れでも「追加注文」や「ぶらぶら便」を取り扱っているのをご利用ください。