

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。
1年で一番寒い時期・・・みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。
私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■ ■ もくじ ■ ■

- 1 2016年度「橿原の田んぼ」活動報告
- 2 きゅうしょくカンガルー！交流会&総会 開催のお知らせ

■ 1 ■ 2016年度「橿原の田んぼ」活動報告

昨年5月31日、橿原市で学校給食に関心のある保護者と農家のみなさんで懇談をしました（詳しくはメルマガ No.30 / 2016年7月号参照）。その際出会った農家さんの田んぼで、田植え～稲刈りまで体験させていただくことができました。

6月26日田植え体験。約10組の、田植え初体験の家族が集まりました。香久山の麓の美しい景観の中、親も子も初めての体験にあたふたしつつ、しかし農薬も化学肥料も使わないからこそ安心して触れる、入れる田植え体験です。なんとか小さな1枚の区画を植え切り、余った苗を分けてもらい家でバケツ稲にチャレンジする人も！

それからは、田んぼの持ち主の山尾さんが毎週写真を送ってくださり、成長の様子を見せてくださいました。水位を調整することで雑草を生えにくくする工夫をされているようで、送ってくださる写真をみても雑草が全然生えていません。

3週目にはしっかりと根付き力強く天に向かっていく様子、4週目には「食味、収量ともに期待できそうな気配」との山尾さんのコメント、梅雨が明けてからは雨が少なく心配しましたが、8月後半には穂がしっかりと出てきました！8月29日に畔の雑草を刈りに2か月ぶりにお邪魔しましたが、田んぼの中には雑草が全

然ありません。タニシがたくさんいましたが、そちらも水の管理をこまめにしてくださったので稲への影響はなかったそうです。9月に入ると穂が出揃い、ここからはスズメとの闘いです。9月後半は雨が続き、台風も心配でしたが、あまり倒れることもなく元気に実ってくれました。10月後半にはすっかり黄金色の田んぼになり「いつでも刈れますよ」との連絡をいただきました。

11月6日、4か月半ぶりに集まったメンバーで稲刈りをしました。こどもたちは鎌を使うのも初めてのはずなのですが、みんなスイスイとスムーズに刈っていきあつという間に終了！稲刈りをするのが遅くなったので、もうかなり乾燥が進んでいるということで、ハザカケは省略し、早速機械で脱穀します。脱穀した粳米は各自持ち帰ってさらに乾燥させ、12月に持ち寄って粳摺り&精米してみんなでいただくことにしました。

そして12月11日、持ち寄ったお米はまず昔ながらの「唐箕」にかけてゴミや中身の入っていない粳をとばします。そして残ったものを、粳摺り機能のついた精米機で精米し、みんなでおにぎりにして食べました。自分たちが植えて、刈り取ったお米の味は格別です。あつという間に平らげた後は、藁でしめ縄づくり。本当は藁を湿らせておくほうがやりやすいそうで、四苦八苦している子もいましたが、この日完成させた土台に、後日ウラジロや紙垂をつけて本格的なしめ飾りにして飾った家庭もあり、「自分が刈った稲のしめ飾りで新年を迎えることができとても感動しました。日本人の主食であり毎日食べているお米と、神聖なしめ縄がはじめてつながっているものと感覚で理解できた気がします。こどもたちも今回の体験を一生忘れないと思います。」と話してくださいました。

今回体験させていただいた山尾さんの田んぼはこちら。

<http://www.yatsuriyama.com/>

■2■ きゅうしょくカンガルー！交流会&総会 開催のお知らせ

◇きゅうしょくカンガルー！交流会&総会「なないろ畑へいこう！」

日時：4月8日（土）11:00～14:00

場所：御所市朝妻 なないろ畑

詳細：チラシ添付

●来月もお楽しみに♪●

メルマガ発信元 : きゅうしょくカンガルー! (奈良の学校給食を考える会)

E-mail : oishiikyusyoku@gmail.com

facebook : <https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

事務局 : 生活協同組合コープ自然派奈良内 (奈良市今市町 40-1)
