

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。
秋の味覚を楽しんでいますか？もうすぐ立冬、冬の風が吹き始める頃ですね。
私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■ ■ もくじ ■ ■

1 「いのちつながる∞いただきますシェ」って？

■ 1 ■ 「いのちつながる∞いただきますシェ」って？

11/21（土）のきゅうしょくカンガルー！交流会は、「いのちつながる∞いただきますシェ」がやってきます！奈良市で給食に関心の高いお母さんたちが集まる「いのちつながる∞いただきますシェ」っていったい何？！ 主催の中原淑實さんにお話をうかがいました。

2014年1月中原さんは、自然に寄り添った生活をしているお母さん仲間がほしい、のびのび外遊びができる場所をつくりたいという思いで、自然育児サークル☆キラキラヒカルを立ち上げました。育児サークル内でもこどもが大きくなってくると、幼稚園や学校の給食に関心を持つお母さんが増えてきました。しかし、例えば講演会などで話を聞いてその時は「いいな！」と思っても、どうすればいいのか分からないまま終わってしまうということはよくあります。それではもったいない。給食に対して高まった思い・関心を持続・発散・共有する場所が必要。自分ひとりではどうにもできないことも、持ち寄って気軽に話せる、共感し合える場所があれば、「何とかしたい！」と思ったその「何とか」を実現していけるのではないか。そういう思いで、育児サークルとは別に、広く参加してもらえるオーガニックマルシェを通じて、こどもの食や安全について考える場所として「いのちつながる∞いただきますシェ」を今年7月から開催することになったのです。この名前は、いのちの循環が感じられる「いただきます」の言葉を宝物に、「マルシ

エ」をあえて「マスシェ」という造語にしています。マスシェでは、地場の野菜や加工品を生産者から直接購入できると同時に、学校給食について話す時間や、こどもも楽しめるワークショップもあり、想いの交換や共有が活発に行われています。

中原さん自身、自然食品店に勤めて、食品が本来どういうふうに作られるのかを学んだことで、「人の手をかけて、愛を込めて育てられたもの、つくられたものはおいしい。自分やこどもたちの口に入るものは、そういうものをベースにしたいし、そういう生産者さんを応援したい」という思いを強くされました。食べることは生きること。愛を込めることは手をかけること。おいしくて、安全で、手をかけた食事でこどもを育てたい。お母さんの手作り料理の延長のような給食を実現できないかと思っています。米飯を基本に、和食の献立で、日本の伝統食、保存食、発酵食も伝えていきたい。発酵食を積極的に取り入れることで、免疫力が高く元気なこどもが育つと思っています。

給食に情熱を注いでいる「きのみむすび保育園」に見学に行き、実際に園児の様子を見せてもらって、1日3食の食事のうち、1食が変わるだけでこんなに変化があるのか、と衝撃を受けたそうです。だから3食のうち1食である給食をより良くしたいと思う一方で、給食が自分の望むような内容ではないと悩んでいるお母さんがもしいるなら、家の食事をよくすればいいということを伝えたいとも思っています。3食のうち1食でこどもが変わるなら、その1食が家の食事でもいい。給食を良くしていく活動と、お母さんの意識への働きかけとを平行してやっていけたらと思っているそうです。

実際に畑で食べ物を作り、「種から種まで」いのちの一生や循環を体験でき、畑を通じて食を考える場所をつくっていく計画も進行中です。9月の「菌ちゃん先生と畑の土作りワークショップ」で土作りをした畑を中心に、「奈良市の学校給食を考える畑」や市民オーガニック菜園をやっていきたいので、協力してくださる方や興味のある方を大募集中です。

そんな中原さんをはじめ、こどもの食について様々な角度から考え、実践する人たちが集まる「いのちつながる∞いただきマスシェ」の雰囲気を体験しに、ぜひ11/21（土）の交流会にお越しください。お待ちしております。

◇きゅうしょくカンガルー！交流会

日時：2015年11月21日(土) 10:00～15:30（時間が変更になりました）

場所：コープ自然派奈良 事務所 組合員活動ルーム

詳細：チラシ添付

●来月もお楽しみに♪●

メルマガ発信元：きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）

E-mail：oishiikyusyoku@gmail.com

facebook：<https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

（メルマガのバックナンバーも順次掲載しています）

事務局：生活協同組合コープ自然派奈良内（奈良市今市町 40-1）
