

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。
雨が少なくても多くても、いろいろ心配の絶えない季節ですね。いかがお過ごし
ですか。私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■ ■ もくじ ■ ■

- 1 愛和小学校（東京都多摩市）のエディブル・スクールヤード
 - 2 イベント情報
-

■ 1 ■ 愛和小学校（東京都多摩市）のエディブル・スクールヤード

「きゅうしょくカンガルー！奈良市地域懇談会（通信 NO.17）」で話題にのぼっ
たエディブル・スクールヤードの支援者である小田まゆみさんのお話会が奈良で
開催されると聞いて取材に行ってきました。

エディブル・スクールヤードは「食べられる校庭」とも訳される教育プログラム
で、1994年にアメリカの中学校で始まり、現在カリフォルニア州だけでも4000
校以上に広がっているとのこと。日本の公立校では、東京都多摩市立愛和小学校
で実践されています。

愛和小学校は昭和47年、多摩ニュータウン開発時に創設されました。一時は
1000人いた児童数はオールドタウン化の影響で減少し、現在は184名の児童が
通っています。

愛和小学校では総合的な学習の一環として、子どもたちが食べものをオーガニッ
クで育て、料理し、食卓を囲むなかで、いのちのつながりを学びながら、算数、
理科、国語、社会などの教科と統合させて体験的に身につける食育菜園プログラ
ムを2014年から導入しています。

2014年度は5年生（14名）、6年生（17名）が週1回90分のエディブル・スクールヤードカリキュラムに取り組みました。校庭に竹を組んで枠をつくり、土を盛り込んで畑をつくり、トマト、そら豆、茄子、オクラなどの様々な野菜や、米、麦、ハーブ、食べられる花を育てるガーデンクラス。そして、キッチンクラスでは、ただ料理するだけでなく、どう料理するか、どう美しく飾るかを工夫します。食事をするスペースも子どもたちが考えて、ときには中庭やウッドデッキのテーブルにクロスを広げ、葉っぱのお皿や花を添えたきれいなサラダも並びます。

子どもたちは体験のなかで自主性、協調性、忍耐、思いやり、リーダーシップを学んでいきます。そして、野菜がどんな風に育ち、どんな種がいくつ取れるかを観察したり、虫の生態や対策を見つけて好奇心とやる気の芽を育てます。畑やキッチンを「楽しく」「美しく」することに配慮して、わくわくするような環境とプロセスを大切にこのプログラムに、次年度は全ての学年が取り組むことになりました。

支える周囲の大人と本気で向き合うなかで、当初は乱暴な言葉づかいだった子ども優しい話し方に変わり、心を開いていきました。普段の授業では見られない集中力を発揮し、2日間の合宿ではお迎えに来た保護者が子どもの変化に驚いたとのこと。プログラムの最後に「一番美味しかったのは何？」と尋ねると、「○○ちゃんといっしょに食べたおにぎりがおいしかった」と答えた子ども。母子家庭の子どもが比較的多い環境では夜間個食の問題もあり、おにぎりのイメージは「ひとりで食べるもの」「コンビニで買うもの」だったそうです。

素晴らしいプログラムですが、取り入れるためには課題もたくさんあります。エディブル・スクールヤードの趣旨を理解する地域の人ボランティアで支えられている現状。有機栽培や調理の専門家の助けも必要ですし、予算も大きな問題です。愛和小学校では、現代社会が直面している経済格差、教育格差、食の格差、個食など、子どもを取り巻く課題にどのように取り組むかを考えていた校長先生の熱意に応えたボランティアスタッフと、様々な補助や助成で成り立っているようです。

奈良でも素晴らしい食育や菜園プログラムを行なっている幼稚園、小学校があります。子どもたちの健やかな育ちを願って、持続可能な食と農とあたたかなコミュニティが広がることを願って、私たち一人ひとりにできることは？ ともに考え、話し合っ、一歩ずつ行動していければと思っています。

■ 2 ■ イベント情報

◇いのちつながる∞いただきますシェ

日時：2014年7月9日(木) 9:30～14:00

場所：奈良市古市町 1256 番地

詳細：<https://www.facebook.com/events/852968158091204/>

●来月もお楽しみに♪●

メルマガ発信元：きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）

E-mail：oishiikyusyoku@gmail.com

facebook：<https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

（メルマガのバックナンバーも順次掲載しています）

事務局：生活協同組合コープ自然派奈良内（奈良市今市町 40-1）
