

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。  
もうすぐ「立夏」。本格的な夏のはじまり&新茶の季節がやってきますよ！  
私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、  
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。  
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、  
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

---

■ ■ もくじ ■ ■

---

- 1 奈良市立月ヶ瀬小学校の食育取組み取材しました（後編）
  - 2 イベント情報
- 

■ 1 ■ 奈良市立月ヶ瀬小学校の食育取組み取材しました（後編）

---

3月24日にうかがった、奈良市月ヶ瀬小学校の食育の取組みについての報告（後編）  
をお届けします。前編では、5年生の梅干し作りなど、1年を通して様々な体験に取り  
組んでおられることをお伝えしました。

後編では、2013年度に初挑戦した「お弁当の日」の取組みについてお伝えします。  
12月、「手作りお弁当の日」を開催しました。まず6年生の家庭科の授業でお弁当作りを  
学習します。そして、その6年生のお弁当を参考に、こんどは全校児童がお弁当作りに  
チャレンジします。1～5年生は、自分の力量に合わせて、おうちの人が作ってくれた  
おかずをお弁当箱につめるだけでもOK、1品だけ自分で作ってみてもOK、もちろん全  
部自分で作るのにチャレンジしてもOKと、自分のできる範囲で取り組んだそうです。

メニュー作り、買い物、調理・・・ごはんまつわる時間を「おうちの人と一緒に」過  
ごす経験ができたこと、親子共通の話題としておうちで会話が盛り上がったことなど、  
「お弁当の日」を通して家庭でも食について改めて考えるきっかけになったことがとても  
良かった、と校長先生はお話してくださいました。また、普段料理をされていて自分の力で  
お弁当を作る子など、こどもたちの、日常の学校生活とは違う一面に光が当たる機会

になったのが良かったともお話くださいました。子どもたちの感想としては、早起きの大変さ、メニュー作りや調理の大変さなど、普段おうちの人が当たり前のようになっていることの大変さが体験を通してわかり、感謝の気持ちを持つ子が多かったそうです。おうちの方からもおおむね、良かった、続けて欲しいという感想をもらっていて、今後、毎年継続して取り組んでいきたいと考えていらっしゃるそうです。

百聞は一見にしかずと言いますが、自分の手で体験することは、子どもたちにとって大きな財産として残っていくと思います。

校長先生が子どもの頃は、給食当番には、給食の時間に配膳する当番とは別に「野菜当番」があつて、メニューに合わせて、おうちにある野菜を持って行っていたそうです。きっとたまにはメニューに合う野菜が家になくもあったでしょう、そんなときは、集まった野菜を元にメニューを多少変更することもあったでしょう、そんな思い出話も聞かせていただきました。

都祁・月ヶ瀬地域では、数ヶ月前から地元都祁産のお米が米飯給食に使われるようになったそうです。地元のお米、地元の野菜、地元の材料で自分たちで手作りした梅干し・・・月ヶ瀬なら、そんな給食もすぐにでも実現できそう、そんな気持ちでわくわくしながらお話をうかがいました。また、地域の方たちのご協力、栄養士の先生のアイディア、校長先生の決断など、みんなの力が合わさるとこんなにもパワフルな活動ができるのだと、元気をいただきました。校長先生、取材にご協力いただき誠にありがとうございました。

---

## ■ 2 ■ イベント情報

---

### ◇「天のしずく」上映会

日時：2014年5月15日（木）①13:50～16:00 ②18:50～21:00

場所：やまと郡山城ホール/小ホール

詳細：<http://www.shizenha.ne.jp/nara/detail/5/index.html?articleId=14774>

### ◇免疫力を高める食（梅崎和子さん講演会）

日時：2014年5月25日（日）10:00～12:00

場所：奈良県文化会館/集会室 AB

詳細：<http://www.shizenha.ne.jp/nara/detail/5/index.html?articleId=14775>

---

●来月は、宇陀市立学校給食センター取材記をお届けします●

メルマガ発信元 : きゅうしょくカンガルー! (奈良の学校給食を考える会)

E-mail : oishiikyusyoku@gmail.com

facebook : <https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

(メルマガのバックナンバーも順次掲載しています)

事務局 : 生活協同組合コープ自然派奈良内 (奈良市今市町 40-1)

---