

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。  
お彼岸も過ぎ、朝晩の冷え込みがはっきりしてきました。いかがお過ごしですか。  
私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、  
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。  
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、  
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■ ■ もくじ ■ ■

- 1 「奈良のお米を体験する10の講座」 参加報告
- 2 続々々・給食をめぐる保護者の新しい動きー奈良市
- 3 きゅうしょくカンガルー！交流会のお知らせ

■ 1 ■ 「奈良のお米を体験する10の講座」 参加報告

奈良市では、消費者のお米への関心を高め、奈良産米の消費拡大につなげることをめざし『奈良のお米を体験する10の講座』を開催されています。その第1回目の講座「奈良クラフトビールトーク&テイスティング」に参加してきました。講師は、ゴールドラビットビール代表の市橋健さん。市橋さんは、お酒の中で最も消費量の多いビールを通じて奈良の魅力を国内外へ発信したいと、LOCAL×SOCIALをキーワードに活動されています。

様々なお話の中でもきゅうしょくカンガルー！として注目したのは、奈良県産のお米ヒノヒカリを使用したクラフトビールを作られているということ！農家さん指導のもと自分たちで田植え～収穫まで行いビールに使用されています。

ビールは本来、水、麦、ホップ、酵母を原料に作られますが、このうち麦の一部（2～3割）を米に置き換えることとなります。食味評価ランキングで最高ランク「特A」を6年連続で取得した奈良県産ヒノヒカリの美味しさを、ビールを通して知ってもらい、お米の消費量アップにも寄与できればと考えておられます。さらに、今まで奈良県内では作付けされていなかった二条大麦を無農薬栽培するプロジェクトを開始。醸造も現在は新潟県のメーカーにお願いしていますが、県内に醸造所を造ろうと場所を探すなど、より地産率の高いビールの誕生が楽しみ

です。

そして「奈良のお米を体験する 10 の講座」では、第 2 回の講座として 11 月 25 日（土）に「給食を食べよう」が開催されます。きゅうしょくカンガルー！森口が講師をさせていただき、新鮮な奈良県産農産物を 100%使用したおいしい給食を参加者のみなさんとともに調理実習する講座です。ぜひご参加ください。

<http://www.city.nara.lg.jp/www/contents/1506383788386/index.html>

---

## ■ 2 ■ 続々々・給食をめぐる保護者の新しい動き—奈良市

---

9 月 20 日、奈良市で給食に関心のあるママたちの 2 回目の集まりが開かれました。今回は奈良市ブランド推進課の職員さんや、以前学校給食に加工品を納入する業者にお勤めだった経験のある方もご参加くださり、様々な角度からお話をすることができました。新しい参加者もいたので、みなさんに給食のどういうところが一番気になっているのか聞いてみると、放射性物質や添加物、アレルギー対応などに関心が高く、やはり私たちが目指したいのは、できるだけ「みんなが食べられる」給食の形であり、そのために給食の流れをちゃんと知り、自分たちができることは何か考えていきたいと再確認しました。

前回の集まりの後に奈良市保健給食課にお願いしていた質問の回答や資料をいただいていたので、それらの情報をシェアし、次回は 11 月に集まって、何から取り組んでいくか優先順位や今後のスケジュールを決めようということになりました。この集まりを会として発足されるべく名前もつける予定です。

---

## ■ 3 ■ きゅうしょくカンガルー！交流会のお知らせ

---

きゅうしょくカンガルー！では年に 2 回交流会を開催しています。普段は市町村単位で活動する団体やグループが集まって情報交換をします。保護者、農家（生産者）はもちろん、教育委員会の職員さん、栄養士さん、調理員さんなど給食に関わる様々な立場の人が腹を割って話せる場です。ぜひご参加ください。お昼ごはんにはみんなで重ね煮カレーを食べましょう。美味しいものを食べると話も盛り上がりますから。

■ 日時：2017 年 12 月 17 日（日）10:30～13:00

■ 場所：コープ自然派奈良（奈良市今市町 40-1）

■ 費用：無料（昼食準備の都合上、できるだけ事前にお申込みください。）

---

● 来月もお楽しみに♪ ●

メルマガ発信元 : きゅうしょくカンガルー! (奈良の学校給食を考える会)

E-mail : [oishiikyusyoku@gmail.com](mailto:oishiikyusyoku@gmail.com)

facebook : <https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

事務局 : 生活協同組合コープ自然派奈良内 (奈良市今市町 40-1)

---