

明けましておめでとうございます。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。今年も私たちは、奈良でおいしい給食&ほんとうの食育が広まるよう活動していきます。どうぞよろしく願いいたします。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■ ■ もくじ ■ ■

- 1 団体会員紹介② 月ヶ瀬健康茶園
- 2 イベント情報

■ 1 ■ 団体会員紹介② 月ヶ瀬健康茶園

月ヶ瀬健康茶園の岩田ルナさんにお話を伺いました。

月ヶ瀬健康茶園は、自然栽培・有機栽培のお茶をつくり、加工まで一環して自園で行っている茶園です。きゅうしょくカンガルー！との関わりは2011年にまでさかのぼります。東日本大震災の影響で東電福島第一原発の事故が起こり、様々な情報にあたり考える中で「子どもの食は一番優先すべきもの」だと考えていたタイミングで、きゅうしょくカンガルー！（当時は準備会）のことで知り、「子どもの食」の中で大きなウエイトを占める「学校給食」に関して活動するなら全面的に協力したい、と会員になってくださったのでした。

月ヶ瀬健康茶園では、お客さんが年間飲むお茶をつくることを使命として、「元気になるお茶」をつくること、10年20年飲み続けられる「おいしいお茶」をつくることを徹底してやっています。その視線の先にはいつも子どもの未来があります。

「元気になるお茶」とは、地球のいろんな層から養分を集めてきたお茶のこと。地球のいろんな層から養分を集めるためには、お茶の木が根をしっかりと伸ばす

ことが必要。根をしっかり伸ばすためには、挿し木ではなく種から植えたお茶を育てることが必要と考え、実生のお茶に力を入れています。挿し木をしたお茶の木は、自分のことを「枝」だと思っているので、土の浅いところを横へ伸びていきますが、実生のお茶の木は、しっかりと深く根を伸ばすのだそうです。

茶園の土自体も、その土地のススキや落ち葉などの草木を敷き詰めて栄養とし、自然のリズムが循環する環境づくりを大切にしています。そして、お茶を日常的に飲む習慣をつけてもらうために、「おいしいお茶」をつくることはもちろん、小学校にお茶の話をしに出向いたりもされています。

子どもが大人になって親と離れた時に、自分の食べるものを自分で判断できるようになることが大切で、そのために小さいときから感覚を磨くことが大切です。その感覚は、いざという時自分を信じられる力、間違ったとき改善していける力につながります。しっかりした食べ物を食べることがその力をはぐくむことにつながるし、そんな子どもたちが次の時代をつくっていつてくれるのだとお話いただきました。これこそが私たちきゅうしょくカンガルー！の目指す「ほんとうの食育」の姿です。

茶の木が茶らしくあることを手伝う、というスタンスで行われるお茶栽培は、茶の木を見守り、寄り添い、様子をみて、考えて、対応する、という姿勢で行われます。人間の都合に合わせるのではなく、ほったらかしにするのでもない。やってみて、様子をみて、よかったら続ける。なぜうまくいったのか考える。経験をつんで、ひとつの筋や流れがみえてきたら、次にすべきことがみえるようになってくる。より自然に寄り添った方法で前に進むために、なんとかしようとしてやってきたというお話は、子育てや生き方、社会に対する姿勢など、すべてにつながる話だと思いました。

そんな月ヶ瀬健康茶園の岩田さんを講師に、小中学生対象に、いのちめぐる山のお茶を味わえる講座が開催されます。NPO 法人奈良 NPO センター主催の「もうひとつの学び舎」という3回シリーズの第1回目として、1/9（土）に「いのちめぐる山のお茶を味わおう」と題して開催されます。ちなみに第2回は「豚のいのちをいただく」（講師：ばあくさん）、第3回は「菌の力を借りて納豆をつくろう」（講師：中原淑實さん）と、以前メルマガで紹介させていただいた方が講師を務められます。詳しくは以下のイベント情報をご覧ください。

■2■ イベント情報

◇もうひとつの学び舎

日時：2015年1月9日、2月13日、3月12日いずれも（土）13:00～16:00

場所：奈良市生涯学習センターほか

詳細：<http://www.naranpo.jp/information/2015/12/14-093605.html>

●来月もお楽しみに♪●

メルマガ発信元：きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）

E-mail：oishiikyusyoku@gmail.com

facebook：<https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

（メルマガのバックナンバーも順次掲載しています）

事務局：生活協同組合コープ自然派奈良内（奈良市今市町40-1）
