

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。
もうすぐ梅雨ですね。恵みの雨を受けて、いのちがすくすく育ちますように！
私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■ ■ もくじ ■ ■

- 1 宇陀市立学校給食センターを取材しました
- 2 イベント情報

■ 1 ■ 宇陀市立学校給食センターを取材しました

宇陀市立学校給食センターは、榛原駅より北に約15分坂道を登ったところにある榛原小学校の敷地内にあります。

見学した日はお天気も良く、桜吹雪がきれいに舞っていました。

宇陀市立学校給食センターは、平成22年に3つの給食センターが統合されました。現在、小学校7校、中学校4校、幼稚園3園の計2690人分の給食を所長1名、栄養教諭1名、学校栄養職員1名、調理員19名が力を合わせて、子どもたちに安心して安全そしておいしい給食を提供しています。

統合当時、残食量は非常に多かったそうです。そこで、献立を見直し、調理方法に工夫を重ね、現在では残食量は当時の1/3に減ってきたそうです。

特に残食量の多かった魚料理は、和風だけでなくカレーチーズ焼き、バルサミコ酢ソース、チリソースなどバリエーションが豊富です。魚はレトルト包装のものは使用しないようにしているとのこと。他にもグラタンは手作りで提供しておられて、これにはきっと子ども達も大喜びだろうと思いました。

調理員さんのお話も聞かせていただきました。おいしい給食を提供するには、念入りな打ち合わせ・食材の切り方へもこだわりを持つ・調理済み材料を使う回数を減らすなど、すべてから熱い思いが伝わってきました。

毎年、夏休みには新メニューを開発しており、調理員さんと一緒に調理時間を計って検討しているそうです。ここにも子どもたちにおいしく食べてもらうための努力がみられます。

地産地消に関しては、市内2か所の農産物直売所より納入できる範囲の量を調達しています。統合前は地産地消で賄っていたようですが、統合後は目標に及ばないことも多いようです。しかし、数少ない地場産物に付加価値を加えるようなメニューとして取り入れているとのこと。その甲斐あってか、昨年は全国学校給食甲子園大会に奈良県代表として決勝大会に進むことが出来たそうです。素晴らしいですね。

昨年より、東北14県の野菜を使用する場合は放射能検査を実施しています。昨年は7検体を検査し、放射能は検出されなかったため使用しました。現在は西日本を中心に使用しています。

アレルギーの子ども達には除去食を提供しています。初めに診断書を提出してもらい、保護者・学校管理職・センター所長・栄養士で除去食の方法・アレルギー除去食の配布資料の説明を行い、保護者の確認・了解を得てから対応方針を決定しているそうです。現在除去食は卵・乳製品・貝・かに・えびの五品目に対して行っています。小麦アレルギーの子どもに対しては除去が難しいためお弁当を持参してもらっていますが、心苦しいとおっしゃっていました。

その後、本日の試食です。

メニューは、米粉パン、牛乳、人参とじゃがいものソテー、ミートボールと豆のケチャップ煮、白菜のクリームスープでした。

しっとりとした米粉パンはとてもおいしかったです。パンは抜き打ち検査で味・量・焼き具合の3点でいつも高評価を受けている地元のパン屋さんから納品されています。

おかずもおいしくいただきました。ミートボールもそのままを使用せず、他の食材を合わせ味付けもこだわり、じっくりと煮込まれていて、特に子ども達が少し苦手な豆類と合わせて少しでも食べてもらうという工夫をされていました。

センターの皆さんは、施設設備の老朽が進んでいるため、「新しいものへ入れ替

えが出来たらいいのだけど・・・」とおっしゃっていました。設備が新しくなればさらに子どもたちが喜ぶ給食が出来るのではないかと思います。おいしい給食を食べている子ども達の笑顔を思い浮かべながら帰りの途につきました。

とても勉強になった見学会でした。おいしい給食もいただき、お腹も満足でした。

■ 2 ■ イベント情報

◇田んぼ de どろんこ 田植え体験♪

日時：2014年6月15日（日）10:30～12:00

場所：天理市南桜垣地区

詳細：<http://www.shizenha.ne.jp/nara/detail/5/index.html?articleId=14904>

◇矢田の田んぼで田植え体験

日時：6月22日（日）10:00～

場所：大和郡山市矢田町

詳細：<https://www.facebook.com/mirainokodomonosyoku>（4/22の記事参照）

●来月は、大和郡山こどもの食を考える会の活動についてお伝えします●

メルマガ発信元：きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）

E-mail：oishiikyusyoku@gmail.com

facebook：<https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

（メルマガのバックナンバーも順次掲載しています）

事務局：生活協同組合コープ自然派奈良内（奈良市今市町40-1）
