



まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1085 2021.5.24

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

2021
vol.10
NARA



Vol.1073・1074
メッセージ募集

テーマ「東日本大震災から10年を迎えて」

10年ひと昔 大津いっお(自給自足研究者)
2019年太陽光発電量の2030年政府目標値は達成された。この10年で太陽光パネル価格は百分の一に下がり、300Wパネル1枚が1万円になった。
年3600Whの電気を12万円出せば自家発電できる。未来はCO2と放射能を出すエネルギーは使えない。地球が再生可能エネルギー100%の生活のみを許可する。コストも送電線の電気より自家発電が安い時代が来た。地球にも懐にもやさしいRE100生活が2030年の主流です。

福島原発が津波を被るのをTVで観ました。怖かった。今だ何も解決しない現状が原発は間違っていると物語っています。国の責任は甚大です。放射線や食品の安全等どんどん悪化する日本の基準。「生命より経済」で日本は無くなるのではないかと心配です。今だ生活が改善されていない多くの人がより良く生きられる社会になるように、常に忘れることなく、よりそい続けたいと強く思います。

(報告者…寒川麻利子)



■開催日:2020年12月16日
■場 所:生駒市南コミュニティセンターせせらぎ
■主 催:北西和地区くらぶ準備会

◇自然派の野菜セット

<10号> 注文番号296 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、
#きゅうり #チンゲン菜 #べか菜 #サニーレタス #青ネギ #そらまめ
天候不順で年々ものづくりが難しくなる中、農家さんががんばってくれてます!!
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◇谷農園の野菜セット

<10号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、大根・キャベツ・菊菜・赤みずな・こまつな・青梗菜等

報告

安全な食品の選び方について知ろう!

2020年は北西和地区くらぶ準備会のリアルイベントは2月のプチ体験から10か月ぶりでした。スタッフ3名を含め、9名の参加でコープ自然派奈良の職員で食育実践プランナーの奥瀬健介さんから日本の食べ物の現状についていろいろな話をお聞きしました。

- ① 2020年の日本の食糧自給率(カロリーベース)は38%。約6割を輸入に頼っている。政府はあと10年でこれを50%に引き上げる目標を掲げている。奈良県は14%ととても低い。
- ② 日本の有機農業の面積割合は0.2%(有機JASのみ2016年のデータ)しかなく他国と比べてとても低い水準である。
- ③ 2018年の世界の遺伝子組み換え作物の栽培面積は全耕地面積の13%(日本の国土の5倍)。
- ④ 日本はアメリカからGMトウモロコシ、大豆を大量に輸入している(国産の割合はごくわずか)。
- ⑤ 食品だけでなく添加物にも使用されているもの(作物だが、その表示義務も世界の基準と比べてかなりある)。
- ⑥ 2021年4月から原材料の一括表示が増え、消費者はますます何が入っているのかわからなくなる。
- ⑦ 食品添加物は自然界にない化学合成物質が多く含まれ、発がん性や胎児の先天性障害を引き起こす恐れのある危険性の高いものも使用されている。
- ⑧ パンの原料はほとんどがアメリカやカナダからの輸入小麦で製造されていて、世界では残留基準値が下げられているが日本は緩和されている除草剤成分であるグリホサート(腸の損傷を引き起こす)や、さまざまな添加物が使用されている。
- ⑨ コープ自然派は「国産派宣言」を掲げ、日本の農業を守り、食糧自給率を向上させることを基本方針としていて、「だから」、「どこで」、「どのように」作ったのかを明らかにすること、原材料をすべて表示すること、検査をしっかりとって疑わしきは排除することなどに努めており、安全性が高い。
- ⑩ コープ自然派は、生態系やひとへの影響が懸念され海外では使用が禁止されはじめたネオニコチノイド系農薬の使用が緩和されていることを問題視し、それを使わない農業をめざし学習会や表示の徹底などを行っている。

試食はウインナー、パン、人参ジュース、豆腐、みかん、シュレッドチーズ、ヨーグルトの7点で市販のものとは食べ比べましたが、どれも自然派のものが味が濃く美味しいという評価でした。
参加者からは「アニマルウェルフェアの話も聞きたかった」「興味深い話が聞けて良かった、初めて味比べができた、自然派の良さを再確認できた。」との感想をいただきました。

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には

- ★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
- ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
- ★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
- ★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
- ★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



少しでもスムーズに配送できるように...

インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!

配送事業の継続を守るために
いまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

\\ 出店します /

【yoiyoiマルシェ】

6月3日(木) 10:00~14:00@ベルテラス生駒

ファミリー向けの出店がいっぱい! 食のあれこれ話しませんか?

お友達にもお知らせください!

※雨天の場合は6月5日(土)に延期

お友だち紹介キャンペーン

いつもお世話になっております。非対面配送ご協力いただき誠にありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。1日も早く対面にて皆様とお話できる日を心待ちにしております。無料サンプルが引き続き注文出来ますのでお友達にお届けをお願いします。



994743
無料サンプル
ミルクパン&バターセット



994750
無料サンプル
グラハム食パン&
クリームチーズセット

是非ご注文よろしくをお願いします!!

「自然派オンライン」活用法 ~追加注文200~

納品日の2日前(火曜配送は3日前)の午前10時10分まで食材セットをはじめ、野菜やお肉、パン、調味料、日用品など厳選した約300点から注文ができます。いつもの注文の締め切りを過ぎてしまった時、急に食材が必要になった時などに便利です!



WEB 東ティモールの暮らしとコーヒー

~東ティモールで活躍する松村優衣子さんのお話を聞いてみよう!

皆様にはコーヒーでおなじみの東ティモール。日本とは時差がない遠くて近い国です。最近、大雨洪水災害がありました。さて、今回は東ティモール在住の松村優衣子さんから貴重な東ティモールの今のお話を伺います。どんな料理を食べるの?街の様子は?聞きたいこと一杯ですよね。皆様、奮ってご参加ください!

■日時:6月3日(木) 10:00~11:30

■会場:オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師:松村優衣子さん(東ティモール在住、テトウン語通訳者)

■参加費:: (組合員) 大人200円 (一般) 大人300円 ■イベントID: 16212317 ■定員: 20名
■主催: 東ティモール応援チーム ■申し込み開始日: 5/17(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
■持ち物: 筆記用具など ■申込みメチ: 5/31(月) ※定員に達し次第、受付終了
※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

会場&WEB

子ども笑顔基金プロジェクト 奈良における子どもの貧困問題学習会

このたびコープ自然派において子ども笑顔基金プロジェクトがはじまりました。コロナ禍により格差貧困が広がり、特に子育て世帯において問題が深刻化しています。子ども笑顔基金プロジェクトは、組合員のみなさんにポイントを寄付していただき、そのポイントを対象となる人が受け取り、安心な食べ物を利用することができる取り組みです。奈良では子どもの貧困がどのような状況にあるのか、私たちのポイントはだれ(どのような団体)に使ってもらったらいいのか、考える基本となる学習会を開催することにしました。地域の子どもたちを貧困から守るためにはどうしたらいいのかをみんなで一緒に考えましょう。

■日時:6月8日(火) 10:00~11:30

■会場:ならまちセンター会議室3 & オンライン

■講師:岡本晴子さん 奈良県社会福祉協議会主幹・奈良子ども食堂ネットワーク事務局

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 会場参加 20名、オンライン参加 100名 ※オンライン参加ご希望の方はメールでお申し込みください。
■申し込み開始日: 5/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可
■イベントID: 16212309 ■申込みメチ: 6/4(金) オンラインは6/3(木) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 理事会



メールで申込み

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとあります。ご協力お願いします。
【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は**メ切日の17:00**までです

託児の**メ切**は**イベントメ切の1週間前**です



イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

自然派防災カフェvol.1 みんなで防災について語ろう～はじめての1歩～

コープ自然派奈良で、防災チームが立ち上がりました！防災って大事なものは、分かっているけれど…「まず何をしよう？」「うちはこんなことしているよ。」など、気がかりや心配を話し合ったり、アイデアをシェアする防災カフェのはじめの1歩です。カフェで話すように、お茶を飲みながら、ざっくばらんに防災のことを話しましょう。いざという時にできていてよかった!と思うことが一つでも多くありますように。

■日 時：6月9日(水) 10:00～12:00

■会 場：コープ自然派奈良会議室（コロナ禍の影響で、オンライン開催になる場合があります。）

■参加費：(組合員)大人200円 子ども50円（一 般）大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■定 員：8名 ■申し込み開始日：5/17(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■託 児：あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴：可 ■持ち物：マイボトル(飲み物はこちらで用意します)

■イベントID：16212316 ■申込みメ切：6/2(水) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：自然派防災カフェ



メールで申込み

WEB 処理水??フクシマ原発事故の汚染水海洋放出について考えよう

4月13日、日本政府は、東京電力福島第一原子力発電所で増え続けるトリチウムなど放射性物質を含む処理水と呼ばれる放射能汚染水の処分方法について、国の基準を下回る濃度に薄めたうえで海へ放出する方針を決めてしまいました。「処理水」という言葉を使っていますが、放射性物質が含まれている汚染水ではないの？トリチウム以外には、どんな放射性物質が含まれているの？薄めても放射性物質の総量は変わらないのでは？海洋放出してしまうと、どんな影響があるの？他に対処方法はないの？奈良の市民放射能測定所「はかるなら」の高原さんにお話しをお伺いします。汚染水海洋放出について一緒に考えましょう。質問等がございましたら、お申込みの際にもお伝え下さい。

■日 時：6月17日(木) 13:30～15:00

■会 場：オンライン開催（zoomミーティング）

■講 師：はかるなら 高原 康生さん

■参加費：無料（一般共） ■イベントID：16212318 ■定 員：20名 ■主催：オリーブの木

■申し込み開始日：5/17(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切：6/14(月) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

発達障害に関する疑問や悩みをみんなで語ろう

発達障害に関するセミナー（公益社団法人子どもの発達科学研究所 主席研究員、小児発達学博士／和久田学さんによる「発達障がい」を正しく理解する）」をスタッフが学んでくるので一緒にシェアしてみませんか。又、普段の悩み事や子育てについての困り事を一人で抱え込んでいませんか。それを共感できる仲間同士でお話してみませんか。

■日 時：6月24日(木) 10:00～11:30

■会 場：コープ自然派奈良会議室

■参加費：無料（一般共） ■定 員：7名

■申し込み開始日：5/24(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■託 児：あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴：可。

■持ち物：飲み物 ■イベントID：16212315

■申込みメ切：6/15(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：チームすくすく



※チーム発足にあたって皆さんのご意見を伺いたと思います。組合員さんであるなしや今回のイベントの参加に関わらず右のQRコードからアンケートにご協力をお願い致します。



メールで申込み

コープ自然派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。



New

WEB 連商講演会「アニマルウェルフェアをすすめよう！」

コープ自然派ではアニマルウェルフェアの取り組みを重点課題としています。よつ葉放牧生産者指定ノンホモ牛乳や自然豚などは、日本では一歩も二歩もすすんでいる商品ですが、私たち日本人が一番食べている卵は、海外と比べアニマルウェルフェアが遅れています。そこで、今年は鶏卵を平飼いにしていけるよう生産者・組合員とともに学びたいと思います。昨年の枝廣淳子さんの講演会に続き、講師を招いての学習会と、オーガニック卵生産者の旭商事の山根さんから現状をお聞きます。これからの養鶏をどうしていくのか、ぜひ一緒に学び考えましょう！

■日 時：6月29日(火) 10:00～12:00

■会 場：オンライン開催（zoomミーティング）

■講 師：大木茂さん 麻布大学 獣医学部教授 動物応用科学科 動物資源経済学研究室

(専門)有機畜産物のフードシステム、アニマルウェルフェア食品の社会経済的研究 食と農の距離が物理的・精神的に乖離することが社会のあり方に問題を引き起こしている。最近欧米で法規制が進むアニマルウェルフェアは、オーガニックと並んで消費者が生産に興味を持つ契機を提供し、ひいては変化を引き起こすという視点から、精力的に研究を進めている。

山根浩敬さん（旭商事(株) 代表取締役）

■参加費：無料 ■イベントID：16212333 ■定 員：200名

■主 催：連合商品委員会 ■申し込み開始日：5/31(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。

■申込みメ切：6/17(木) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



山根浩敬さん



大木茂さん



メールで申込み

WEB 移香の落とし方とナチュラルクリーニングのコツ@カナリア勉強会

STOP!香害をテーマに活動している自然派カナリアです♪他の人より早く環境変化に気が付くカナリアさんたちの悩みごとの1つが、移香問題。最近の合成洗剤や柔軟剤はマイクロカプセルに合成香料や化学成分を詰めて、周辺に飛ばします。微香と書いてあっても相当、匂います。おかげで無香料の気持ちよさをニオイで汚されて困っている人も多いのです。合成香料をたっぷり振りかけている人たちにはわからないようですが、特にパウダリーな質感はすれ違うだけでこちらにまでベタリついてくる!子どもの給食着や私物も学校でニオイがついてきて一緒に洗えない!しかもこの移香が落ちにくい!!という声をよく聞きます。このニオイ、どうやって落としてる?お互いにおすすめの方法をシェアしてより快適な暮らしをしませんか。もちろん、今現在、合成洗剤を使っている方でナチュラルクリーニングに切り替えたいと考えている方もぜひご参加くださいね。

■日 時：6月30日(水) 10:00～11:30

■会 場：オンライン開催（zoomミーティング）

■参加費：無料（一般共） ■イベントID：16212308 ■定 員：6名

■主催：自然派カナリア ■申し込み開始日：5/10(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。

■申込みメ切：6/23(水) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

※10時～11時でテーマーク、11時～11時半は交流タイムとしています。電磁波過敏などで長時間の参加が辛い方は11時で退出されてもOKです。



メールで申込み

New

総代会特別講演会 稲垣えみ子さん～くらしの中のほんとうに大切なもの～

東日本大震災をきっかけに、超節電、ぼぼガスなし、家電なしの、モノを手放す生活へとシフトしていった「アフロ」の元新聞記者さん、稲垣えみ子さん。モノにとらわれない日々の生活を通して見えたこと。豊かな生活って？暮らしの中で本当に大切なものは何なのか？私たちが今を生きるヒントが散りばめられたお話を、たっぷり聞かせていただきます。

■日 時：7月11日(日) 13:00～15:00

■会 場：ならまちセンター 市民ホール

■講 師：稲垣えみ子さん 愛知県生まれ。大学卒業後、朝日新聞社入社。

大阪本社社会部、週刊朝日編集部などを経て、朝日新聞論説委員、編集委員を歴任。2016年に50歳で依願退職し、フリージャーナリストになる。主な著作『魂の退社』東洋経済新報社（2016）『アフロ記者が記者として書いてきたこと。退職したからこそ書けたこと。』朝日新聞出版（2016）『もうレジ本はいらない 人生を救う最強の食卓』マガジンハウス（2017）

■参加費：大人300円 子ども50円※子ども=中学生以下（一般共）

総代会は参加費無料・交通費支給・託児無料

■定 員：150名

■託 児：あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴：可。

■持ち物：マスク

■イベントID：16212342

■申込みメ切：7/2(金) ※応募者多数の場合抽選。

■主催：理事会



メールで申込み