

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。
麦刈り、田植え、木々の緑も濃くなる季節。いかがお過ごしでしょうか。
私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■ ■ もくじ ■ ■

- 1 給食ゲーム進捗状況
- 2 こどもと一緒に、カレーライスを一から作ろう（橿原市）
- 3 りんごの木オーナーになりました（奈良市）

■ 1 ■ 給食ゲーム進捗状況

保護者が栄養士・調理師さんの仕事を理解して、対立するのではなく一緒に給食
について考えられる土台を作りたい。そのために使える「給食ゲーム」を作ろう
という集まりがついにスタートしました。

例えば2時間のゲーム大会をすることで、まずは給食づくりの流れを「すごろく」
形式で遊んで理解してもらえたらいいのではないかと、そしてメインのゲームとし
て「メニューづくり」と「調理」を2本柱にしてはどうか、と話し合いました。
メニューづくりでは栄養と金額の制約を、調理では時間の制約を課題としたカー
ドゲーム形式で考えています。

実際に現場で働いておられる栄養士・調理師さんのご意見もいただきながら進め
ていく予定です。次の集まりは7月2日。興味のある方はぜひご参加ください。

日 時：2018年7月2日（月）10:00～12:00

場 所：コープ自然派奈良 組合員活動ルーム（奈良市今市町40-1）

その他：申込不要、参加無料、子連れOK

■ 2 ■ こどもと一緒に、カレーライスを一から作ろう（橿原市）

野菜を育てて、お米を作って、12月にはカレーライスをみんなで食べよう！という体験講座がいよいよ始まります。橿原市市民活動公募事業にも採択され、田植えは天香久山神社にご協力いただき「御田植祭」神事もしていただけることになりました。橿原で食と農に関心のある方とつながっていきたいと思っています。
※詳細は添付のチラシをご覧ください。

■ 3 ■ りんごの木オーナーになりました（奈良市）

奈良市にりんご園があるってご存知でしたか？奈良市田原の窪田りんご園さんでは、茶畑跡を利用してりんごを栽培されています。5月6日にりんごの花見をしに行かせてもらったところ、昨年からはオーナー制を始められたとのことで、さっそく有志を募ってオーナーに。5月26日にはりんごの摘花作業を体験しました。この後6月には袋かけを、11月には収穫を体験できるそうで、親子で参加するのが楽しみです。

急な山肌で脚立に上った作業、下草刈り、摘花した小さな実の活用法がないこと、袋かけの手間、虫の被害や農薬のこと、、、家でりんごをいただいているだけでは気づかないことをたくさん学べそうです。

● 来月もお楽しみに♪ ●

メルマガ発信元：きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）

E-mail：oishiikyusyoku@gmail.com

facebook：https://www.facebook.com/oishiikyusyoku

事務局：生活協同組合コープ自然派奈良内（奈良市今市町40-1）
