

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。
処暑から白露へ、夏から秋へ。子どもたちは新学期！いかがお過ごしですか。
私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■■ もくじ ■■

1 やまとのだいち 2016 こどもカフェプロジェクト 取材

■ 1 ■ やまとのだいち 2016 こどもカフェプロジェクト 取材

8月6日、やまとのだいち 2016 こどもカフェプロジェクトを取材しました。

やまとのだいちは、2011年の東日本大震災を機に、宇陀市を中心にホームステイや移住の機会を提供している団体です。毎年様々なテーマで保養キャンプを開催してきましたが、今年は、保養キャンプ参加の小学校3年生～中学生11名（保養7名＋地元4名）が1週間かけて準備をして「こどもカフェ」をオープンする企画が開催されました。

「こどもカフェプロジェクト」を企画したのは、自身も原発事故後に宇陀市へ移住をしてきた現在高校生の女性。原発事故がなかったこととされている世の中に危機感を持ち、今回の保養企画を自身が主催することにしました。中学生の時に2回、移住してきた子どもたちと地元の子どもの交流イベントのような形でこどもカフェを主催したことがあり、その経験から今回のプロジェクトを発案したそうです。同じ高校に通う高校生2名もお手伝いで参加していました。

今回は1週間のプロジェクトということで、自分たちの食事を兼ねて、調理の練習やメニューの試作を重ね、本番を迎えました。今回こだわったのは「いただいた食材でメニューを決める」ということ。メニューを決めてから必要な食材を買いに行くのではなく、目の前にある食材を活用する知恵を求めました。そして

決まったランチセットのメニューは「ごはん、じゃがいもコロッケ、ズッキーニのガーリックいため、トマトとキュウリのサラダ、かぼちゃスープ」を 30 食分。それ以外にドリンクとしてコーヒー、紅茶、酵素ソーダ（いちご、梅、野草）、スイーツとしてかき氷（梅、いちご）、クッキー、かぼちゃケーキが用意されました。

メニューづくりもレシピづくりも、まずは子どもたちの意見を聞き、それを修正していく形で作り上げていきました。レシピ作りなら、担当を分け、担当ごとに作り方や分量を紙に書きだしてきてもらい、それを微修正してお客様に提供できる量や形にまとめていくという方法です。

また、過去に経験したこどもカフェでは年齢を限定していなかったため、やりたい気持ちはあるけどできることの少ない小さな子が手持無沙汰になったり、やりがいを感じられなかったりした反省をもとに、今回は小学校 3 年生から中学生と限定し、全員がちゃんと関われることを重視しました。そのおかげで今回は全員が役割を持ち、助け合う良い雰囲気で運営できました。

保養キャンプ中に作ったというベンガラ染の揃いのエプロンをつけ、注文聞き・提供・片づけを担当する接客係、予約管理・レジを担当する受付係、そして調理係と分担してほぼ子どもたちだけで運営し、本当に困ったときだけ高校生のお手伝い係がヘルプする姿を見て、普段大人は手や口を出しすぎて子どもたちの力を奪っているのではないかと考えずにはいられませんでした。

やまとのだいちでは年間を通じてホームステイという形で保養の受け入れをしています。今回のプロジェクトは小学校高学年から中学生限定の企画ということで、なかなか保養に出にくい年齢層にアプローチする効果もあったのではないかと思います。そして今回の体験をした子どもたちが、地元に戻り、また違う場所の保養キャンプに参加し、というふうに全国を流動し、あちこちで主体性を発揮することを想像するとわくわくします。

また「こどもカフェプロジェクト」の要素を、いま各地に生まれている「こども食堂」に取り入れることで面白い動きが作れるのではないかとも思いました。食を通じたアプローチにはやはり大きな力がある。「ほんとうの食育」をまた改めて考えさせられる機会となりました。

やまとのだいち <http://yamato-daichi.net/>

カフェの会場となった、伊那佐郵人 <http://inasa.pupu.jp/>

●来月もお楽しみに♪●

メルマガ発信元 : きゅうしょくカンガルー! (奈良の学校給食を考える会)

E-mail : oishiikyusyoku@gmail.com

facebook : <https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

事務局 : 生活協同組合コープ自然派奈良内 (奈良市今市町 40-1)
