



まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1084 2021.5.17

2021
vol.9
NARA

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
 受付時間▶ ㊦10:00~21:00 ㊧~㊭8:00~21:00 ㊮8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
 受付時間▶ ㊦~㊭8:30~20:00

理事会から署名
協力のおねがい

『あと4年、未来を守れるのは今』キャンペーン オンライン署名のお願い

なぜあと4年？産業革命以来、世界の平均気温はすでに**1度以上上昇**しています。最近の夏の暑さや、世界各地の異常気象を実感する人も多いと思います。気候危機による壊滅的な影響を回避するためには**気温上昇を1.5度に抑える**が必要があり、そのためには、**2030年までに2010年比で温室効果ガスを半減**させなければなりません。2020年から10年間で達成するためには、温室効果ガスは毎年7.6%の削減が必要ですが、もしも、2025年から5年間で達成しようとする、毎年**15%以上**削減しなければ半減できないとされており、**これはほぼ不可能であると報告**されています。

安全に暮らすには
2030年までに
温室効果ガス
排出量
50%OFFが
必要



つまり、私たちに残された時間はあと4年ほどしかありません。そこで、多くの環境団体等が集まり『あと4年、未来を守れるのは今』キャンペーンを立ち上げ、日本政府が改定を検討しているエネルギー基本計画と気候変動政策に対し「化石燃料も原発も使わない、持続可能な再エネ100%の気候・エネルギー政策」を求める署名を12月から展開し、3次締切までに集まった署名168,157筆を関係省庁に提出、引き続き署名を募集しています。**(最終集約 5月末予定)** どうぞ、オンライン署名のご協力をよろしくお願いします。

▼詳しくはこちら



組 合 員 活 動
報 告 会

■開催日:3月12日(金) 10:00~12:00
■場 所:大和郡山三の丸会館

1年間の活動を振り返る組合員活動報告会を開催しました。2020年度に活動したのは地区くらぶ4つとチーム7つと委員会。どんな人たちがどんな思いで活動しているのか、コロナの中でどのように活動してきたのか、さまざまなお話をうかがうことができました。理事長からは以下のような話がありました。これからもみんなで組合員活動を盛り上げて、社会を変えていきましょう。



生協は組合員の組織です。いまコープ自然派が取り組んでいる脱原発や遺伝子組み換え食品はいらないという運動も、組合員の「それって本当に大丈夫なの?」という疑問から出発して今の運動につながっているものばかりです。同じように、チームや地区くらぶの活動も、生協の組合員として「未来の子どもたちにこんな社会を残したい」と思うその気持ちを、分担して担っているということになります。2020年度はこれまでのやり方が通用しない新しいチャレンジの年になったと思います。そんな中で、イベント開催以外の方法にも活動が広がったことが今年とても素晴らしいことだったと感じています。これからも「こんなこともできるんじゃない?」というアイデアをビジョン推進会議で共有しながら、活動を広げていけたら嬉しいです。

第 1 0 回
理 事 会 報 告

■開催日:3月5日(金) 10:00~15:05
■場 所:コープ自然派奈良 会議室

- 決議事項

①人事異動について承認しました。

②決算賞与を承認しました。

③第19回通常総代会を下記のとおり開催することを承認しました。
日時:2021年6月18日(金) 10:30~12:30 場所:奈良県文化会館小ホール

④2021年度役員報酬(案)を役員人事委員会に提案することを承認しました。

⑤種苗への遺伝子操作表示を求める署名を承認しました。

⑥2021年度内部統制基本方針を承認しました。

⑦種子条例制定に向けた署名を承認しました。

⑧奈良県連理事候補推し専務理事を推薦することを承認しました。
- 討議・報告事項

①春の拡大広告掲載について

②職員人事について

③2月総代交流会ふりかえり

④次年度役員体制

⑤ビジョン推進の取り組みについて

⑥第6次中期計画策定について

⑦今年度事業総括と次年度方針について

⑧「こども笑顔基金」(仮称)について

⑨諸活動報告 ⑩事業報告 など

- 事業実績
- ◆拡大実績(2月)加入 190名(前年比147.3%) 脱退 87名(前年比150.0%)
(累計)加入2,134名(前年比107.7%) 脱退811名(前年比 94.2%)
- ◆組合員数 14,763名(前年比110.0%)
- ◆供給高実績(2月) 156,194千円(前年比111.2%)
(累計)1,839,185千円(前年比129.6%)



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。

少しでもスムーズに配送できるように・・・
インターホンで「玄関に置いておいてください」と言ってもらえると助かります!
配送事業の継続を守るために
いまだけは、インターホン越しの対応にご協力おねがいします。

＼出店します／

【美まつり】
5月21日(金) 10:00~16:00@いずみスクエア(王寺町防災コミュニティセンター)
【コフマンマルシェ】
5/23(日) 9:00~16:00@JR・近鉄天理駅
【Go Hobby day】
5/25(火) 10:00~15:00@奈良県コンベンションセンター
美味しいパンを紹介します!買い物にお困りの方にも是非お知らせください♪
※状況により中止の可能性あり。

お友だち紹介キャンペーン

皆様、いかがが経過でしょうか。もう間もなく夏の予感がする暑い時期ですが、その前にジメジメの梅雨が訪れますね。Oh!susowakeサポーターが始まってあります。自然派の野菜をお友達に紹介していただきたいです。誰もが有機農産物を食べられる社会を是非コープ自然派奈良から発信したいです。スタッフが書きました担当者ニュースでOh!susowakeを特集しております、そちらもご覧ください!

「自然派オンライン」活用法 ～商品ラリー～

＼めざせポイント獲得／ 商品ラリー

参加しているコースの商品を一定数購入すると、商品購入にも使えるポイントや、貯まるとフレンドに交換できるスター★がもらえます!



【商品ラリー】をクリック→【参加する】をクリック→【対象商品注文する】→【ポイントやスター★をゲット!】 スター★を20個集めると10フレンドに交換可能。お友達紹介でおなじみのフレンドブック商品に交換できます!

お知らせ フレンドショップのロゴが決定しました。

フレンドショップのロゴデザイン募集にご応募いただいたみなさまありがとうございました。理事会で選考の結果組合員のM.Oさんのデザインに決まりました。M.Oさんにはプレゼントとして10フレンド(3000円相当)+フレンドショップの商品詰め合わせセットをお送りします。

『フレンドショップ』とは、お店のオーナーがコープ自然派奈良の組合員であり、材料にコープ自然派の取り扱い商品を使用しているお店のことです。
コープ自然派奈良は、地域で活躍する組合員を応援しています。 フレンドショップのページ→



WEB 達人に聞こう、ハチミツのあま〜い秘密

「藤井養蜂場」として、世界各国のオーガニックハチミツを提供してくれる有限会社ビジービーズさんに、ハチミツの種類やその個性の違い、美味しい食べ方などを教えていただきましょう。参加者の皆さんの使い方もシェアしませんか?後半には、道路わきに生えるナタネが遺伝子組み換え交雑していないか、検査してみます。ハチミツには欠かせないミツバチの存在を脅かす問題についても一緒に考えましょう。

■日 時:5月26日(水) 10:00~12:00

■会 場:オンライン開催 ■講 師:有限会社ビジービーズ 藤井徹三さん

■参加費:無料(一般共) ■イベントID: 16212271 ■定 員:20名 ■主催:GMO委員会
■申し込み開始日:4/26(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。 ■申込みめ切:5/24(月) ※定員に達し次第、受付
※め切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

◇自然派の野菜セット

<9号> 注文番号281 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、
#きゅうり #小松菜 #スナップえんどう #水菜 #クレソン #おおしめじ
クレソンは、オランダ水がらしとも呼ばれ、大根に似たぴりっとした辛みを持っています。
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◇谷農園の野菜セット

<9号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、
わさびな・にら・小松菜2束・菊菜・リーフレタス・にんにくの芽

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがするためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は**メ切日の17:00**までです

託児の**メ切**は**イベントメ切の1週間前**です



イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

WEB 東ティモールの暮らしとコーヒー

～東ティモールで活躍する松村優衣子さんのお話を聞いてみよう！

皆様にはコーヒーでおなじみの東ティモール。日本とは時差がない遠くて近い国です。最近、大雨洪水災害がありました。

さて、今回は東ティモール在住の松村優衣子さんから貴重な東ティモールの今のお話を伺います。

どんな料理を食べてるの？街の様子は？聞きたいこと一杯ですね。皆様、奮ってご参加ください！

■日 時：6月3日(木) 10:00～11:30

■会 場：オンライン開催（zoomミーティング）

■講 師：松村優依子さん（東ティモール在住、テトウン語通訳者）

- 参加費：：（組合員）大人200円 （一 般）大人300円 ■イベントID：16212317 ■定 員：20名
- 主催：東ティモール応援チーム ■申し込み開始日：5/17(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
- 持ち物：筆記用具など ■申込みメ切：5/31(月) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

WEB 教えてください、新型コロナとの付き合い方

自然栽培農家と現役医師の二刀流 「医師にかからないための体づくり」をテーマに半農半医ならではの視点で医療指導を行う豊田先生に、新型コロナのことをはじめ、予防接種・子どものマスク・そもそも丈夫な体作りに大切なこととは？ などなど 気になることを聞いてみたいと思います。メディアから流れる情報に振り回されず、自分の判断基準を持つための情報の一つとして、ぜひ医療現場からのお話をお聞きください。

■日 時：6月6日(日) 9:30～12:00

■会 場：オンライン開催（zoomミーティング）

■講 師：医師 豊田孝行さん

和歌山県立医科大学卒。和歌山県立医科大学病院、公立那須病院勤務を経て2006年とよだ耳鼻咽喉科を開業。約9年間診察を続けたあとクリニックを後輩に譲り再度非常勤医師となる。実家の農園を継承しながら精神科、耳鼻科、内科で診察に携わる異色の医師。医師にかからないための体づくりをテーマに個々にあった食事や生活習慣の指導、薬に頼らない健康指導を行うと共に、「自然の郷きのくに」をたちあげ自然栽培、減肥料、減農薬栽培の普及活動にも積極的に取り組んでいる。

- 参加費：（組合員）大人300円 （一 般）大人450円 ■イベントID：16212287 ■定 員：50名
- 主催：つながる委員会 ■申し込み開始日：5/3(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
- 申込みメ切：5/27(木) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

会場&WEB

子ども笑顔基金プロジェクト 奈良における子どもの貧困問題学習会

このたびコープ自然派において子ども笑顔基金プロジェクトがはじまりました。コロナ禍により格差貧困が広がり、特に子育て世帯において問題が深刻化しています。子ども笑顔基金プロジェクトは、組合員みなさんにポイントを寄付していただき、そのポイントを対象となる人が受け取り、安心な食べ物を利用することができる取り組みです。奈良では子どもの貧困がどのような状況にあるのか、私たちのポイントはだれ(どのような団体)に使ってもらったらいいのか、考える基本となる学習会を開催することにしました。

地域の子どもたちを貧困から守るためにはどうしたらよいのかをみんなで一緒に考えましょう。

■日 時：6月8日(火) 10:00～11:30

■会 場：ならまちセンター会議室3 & オンライン

■講 師：岡本晴子さん 奈良県社会福祉協議会主幹・奈良こども食堂ネットワーク事務局

- 参加費：無料（一般共） ■定 員：会場参加 20名、オンライン参加100名 ※オンライン参加ご希望の方はメールでお申し込みください。
- 申し込み開始日：5/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可
- イベントID：16212309 ■申込みメ切：6/4(金) オンラインは6/3(木) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：理事会



メールで申込み

自然派防災カフェvol.1 みんなで防災について語ろう～はじめの1歩～

コープ自然派奈良で、防災チームが立ち上がりました！ 防災って大事なものは、分かっているけれど…「まず何をしよう?」「うちはこんなことしているよ。」など、気がかりや心配を話し合ったり、アイデアをシェアする防災カフェのはじめの1歩です。カフェで話すように、お茶を飲みながら、ざっくばらんに防災のことを話しましょう。 いざという時にできていてよかった!と思うことが一つでも多くありますように。

■日 時：6月9日(水) 10:00～12:00

■会 場：コープ自然派奈良会議室（コロナ禍の影響で、オンライン開催になる場合があります。）

- 参加費：（組合員）大人200円 子ども50円 （一 般）大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- 定 員：8名 ■申し込み開始日：5/17(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 託 児：あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴：可 ■持ち物：マイボトル(飲み物はこちらで用意します)
- イベントID：16212316 ■申込みメ切：6/2(水) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：自然派防災カフェ



メールで申込み

WEB 処理水??フクシマ原発事故の汚染水海洋放出について考えよう

4月13日、日本政府は、東京電力福島第一原子力発電所で増え続けるトリチウムなど放射性物質を含む処理水と呼ばれる放射能汚染水の処分方法について、国の基準を下回る濃度に薄めたうえで海へ放出する方針を決めてしまいました。「処理水」という言葉を使っていますが、放射性物質が含まれている汚染水ではないの？トリチウム以外には、どんな放射性物質が含まれているの？薄めても放射性物質の総量は変わらないのでは？海洋放出してしまうと、どんな影響があるの？他に対応方法はないの？奈良の市民放射能測定所「はかるなら」の高原さんにお話しをお伺いします。汚染水海洋放出について一緒に考えましょう。

質問等がございましたら、お申込みの際にもお伝え下さい。

■日 時：6月17日(木) 13:30～15:00

■会 場：オンライン開催（zoomミーティング）

■講 師：はかるなら 高原 康生さん

- 参加費：無料（一般共） ■イベントID：16212318 ■定 員：20名 ■主催：オリーブの木
- 申し込み開始日：5/17(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切：6/14(月) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

発達障害に関する疑問や悩みをみんなで語ろう

発達障害に関するセミナー（公益社団法人子どもの発達科学研究所 主席研究員、小児発達学博士／和久田学さんによる「発達障がいを正しく理解する」）をスタッフが学んでくるので一緒にシェアしてみませんか。又、普段の悩み事や子育てについての困り事を一人で抱え込んでいませんか。それを共感できる仲間同士でお話してみませんか。

■日 時：6月24日(木) 10:00～11:30

■会 場：コープ自然派奈良会議室

- 参加費：無料（一般共） ■定 員：7名
- 申し込み開始日：5/24(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 託 児：あり(500円/1人)。子どもの同伴不可。1才未満の同伴：可。
- 持ち物：飲み物 ■イベントID：16212315
- 申込みメ切：6/15(火) ※定員に達し次第、受付終了
- 主催：チームすくすく



※チーム発足にあたって皆さんのご意見を伺いたと思います。組合員さんであるなしや今回のイベントの参加に関わらず右のQRコードからアンケートにご協力をお願い致します。



メールで申込み

WEB 移香の落とし方とナチュラルクリーニングのコツ@カナリア勉強会

STOP! 香害をテーマに活動している自然派カナリアです♪他の人より早く環境変化に気が付くカナリアさんたちの悩みごとの1つが、移香問題。最近の合成洗剤や柔軟剤はマイクロカプセルに合成香料や化学成分を詰めて、周辺に飛ばします。微香と書いてあっても相当、匂います。おかげで無香料の気持ちよさをニオイで汚されて困っている人も多いのです。合成香料をたっぷり振りかけている人たちにはわからないようですが、特にパウダリーな質感はすれ違っただけでこちらにまでベタリついてくる!子どもの給食着や私物も学校でニオイがついてきて一緒に洗えない!しかもこの移香が落ちにくい!!という声をよく聞きます。このニオイ、どうやって落としてる?お互いにおすすめの方法をシェアしてより快適な暮らしをしませんか。もちろん、今現在、合成洗剤を使っている方でナチュラルクリーニングに切り替えたいと考えている方もぜひご参加くださいね。

■日 時：6月30日(水) 10:00～11:30

■会 場：オンライン開催（zoomミーティング）

- 参加費：無料（一般共） ■イベントID：16212308 ■定 員：6名
- 主催：自然派カナリア ■申し込み開始日：5/10(月) 0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。
- 申込みメ切：6/23(水) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

※10時～11時でテマトーク、11時～11時半は交流タイムとしています。電磁波過敏などで長時間の参加が辛い方は11時で退出されてもOKです。



メールで申込み