

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。  
みなさま、台風の被害は大丈夫でしたでしょうか？無事お過ごしでしょうか。  
私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、  
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。  
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、  
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■ ■ もくじ ■ ■

1 大和郡山でカレーライスを一から作るプロジェクトスタート

■ 1 ■ 大和郡山でカレーライスを一から作るプロジェクトスタート

台風で延期になっていた「カレーライスを一から作る」上映会（当初 7/29 予定）  
を 9/17（月祝）に開催することができました。

この上映会に参加してくれた方の中から、実際に自分たちでも「カレーライスを一から作ってみたい！」という方を募集し、10月から1年超のプログラムを体験していきます。今回は動物を飼うことは難しいということで、野菜カレーを作ります。

説明会、玉ねぎ染でパンダナ作り、玉ねぎとにんにくの植え付けまでが今年。玉ねぎとにんにくのお世話をしつつ冬を越し、来年の春からは、スパイスの植え付け、玉ねぎの収穫、米作り、人参とじゃがいもの植え付け、塩づくり、そしてお皿とスプーンも手づくりで作ります。スパイスと人参、じゃがいものを収穫して全ての材料が揃ったら、いよいよ12月にカレーライスを作ります！

今回の上映会では、野菜づくり、米作り、お皿作り、調理などそれぞれのパートの「先生」の紹介もあり、プログラムの全体像を具体的にイメージしてもらえたのではないかと思います。

上映後のランチには、調理の「先生」である「スパイス精進モハマヤバート」のミニプレートをいただきました。野菜、スパイス、油、水、塩だけのシンプルな

材料なのに驚くほどおいしいカレーに、自分たちで作るカレーライスもこんなふうにおいしくできるかな、と夢が広がります。県内で給食取り組みを一緒にしているお店・団体によるおみやげマルシェもあり、充実した上映会になりました。

1年超のプログラムは、田んぼや畑のお世話など大変なこともたくさんあると思います。でもそんな大変な経験もみんなと一緒にならできるかも。一粒の種からカレーとして口に入るまでの全てを経験することは、きっと一生の宝になると思います。

このプログラムをお手伝いしてくださるサポーターを募集中です。詳しくは大和郡山こどもの食を考える会にお問い合わせください。

<https://www.facebook.com/mirainokodomonosyoku/>

-----  
●来月もお楽しみに♪●

メルマガ発信元 : きゅうしょくカンガルー! (奈良の学校給食を考える会)

E-mail : [oishiikyusyoku@gmail.com](mailto:oishiikyusyoku@gmail.com)

facebook : <https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

事務局 : 生活協同組合コープ自然派奈良内 (奈良市今市町 40-1)

-----