

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。  
もうすぐ梅雨かな？みなさまのお住まいの地域は、田植えは済みましたか？  
私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、  
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。  
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、  
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■ ■ もくじ ■ ■

- 1 給食をめぐる保護者の新しい動き—橿原市
- 2 給食をめぐる保護者の新しい動き—香芝市

■ 1 ■ 給食をめぐる保護者の新しい動き—橿原市

5月12日、30日と橿原市の給食をよくしていきたい保護者と生産者が集まり、  
「八釣山」特別栽培米生産事務所で話し合いを行いました。昨年から田んぼ体験  
を続けているメンバーで、地産率アップを目指して活動しています。昨年も何度  
か教育委員会に行って話をする機会を持ったのですが、進展のないまま1年経っ  
てしまったので、今年はどういうふうに動いていこうかと相談です。

今年から参加してくれたメンバーに、小学校の給食委員長をしている保護者が  
います。年に3回ほど各小学校の給食委員長が集まる会議があるのですが、4月  
に今年度1回目の会議があり、地産地消を進めてほしい、放射能測定をしてほし  
いなどの意見を出したそうです。橿原市としても地産率30%を目指すという目標  
がありますので（現在8%とのこと）、このようなPTAの正式な場で保護者の意  
見を伝えることの重要性を感じました。近いうちに教育委員会を訪問し、地元  
の米で作った米粉麺や米粉パンの導入案や、モデル校を指定して地産率の高い給食  
をモデル的に始める案などを提案してみる予定になっています。

橿原市学校給食の産地はこちらから確認できます。

[https://www.city.kashihara.nara.jp/kyusyoku/d\\_kyouiku/santi/h29santi.html](https://www.city.kashihara.nara.jp/kyusyoku/d_kyouiku/santi/h29santi.html)

また並行して、今年も「八釣山」特別栽培米生産事務所のご協力を得て、田ん

ぼ体験を開催します！田植えは6月25日（日）9時半～12時頃の予定です。田んぼ体験を通して、給食に関心のある保護者の輪が広がると嬉しいです。

---

## ■ 2 ■ 給食をめぐる保護者の新しい動き—香芝市

---

香芝市では、5月15日に給食に関心を持つお母さんたちの小さな集まりがありました。当日の参加者は2名でどちらもまだ小学校に入学する前のこどもさんを持つお母さんですが、幼稚園や保育園で提供される給食やおやつに考えさせられるところがあり、給食に関心を持つようになったということでした。

給食のどんなところが気になるのか尋ねてみました。

- ・メニュー表で、例えば「野菜コロッケ」の材料が「コロッケ」と書かれてあって、何が使われているのか（本当の材料）が全く分からない
- ・手作りカレーに添加物がたくさん入っているカレールーが使われていて、「いっぱい食べて偉いね」と心の底から言ってあげられなかった
- ・牛乳はカルシウム補給にはならないという説もあるが、頑なに牛乳でカルシウム摂取というメニューになっていることを疑問に感じる
- ・農薬や添加物が気になる
- ・放射性物質を取り込みたくないなので、産地や、検査の有無が気になる
- ・脱脂加工大豆を使ったような醤油ではなく、本物の調味料を使ってほしい
- ・高純度精製塩ではなく、ミネラル分の多い塩を使ってほしい
- ・砂糖の害（こどもがキレやすくなるなど）を知ってほしい

これまでのきゅうしょくカンガルー！交流会でも感じたことですが「栄養士さんが一生懸命栄養バランスを考えて献立を考えてくれているのは分かってる。けど農薬や化学肥料をたくさん使って育てた野菜にはそもそも栄養が昔ほどないでしょう、添加物がたくさん入った調味料や加工食品を食べたら逆に体に悪いでしょう。私たちはただ、本当に栄養があるものを、栄養を損なわない食べ方で食べさせてほしいだけ」というお母さんたちの叫ぶような気持ちが伝わってきます。そして「砂糖の害や、牛乳について、放射能について、最低限の知識を勉強してもらいたいだけ」と言うのです。砂糖や牛乳などに関しては、栄養士とお母さんたちの「常識」が180度違うところにあるようにも感じます。

お互いに「違う常識」に立っている部分は、変えていくにしても時間をかける必要があるように思います。地産地消や添加物など、お互いが「同じ常識」で話せるところから進めていくのがいいのかもしれませんが。今後は、意見をまとめて市に提出してみようという方向で進んでいます。

橿原市でも香芝市でも、一緒に給食について考えていく仲間を募集中です。興味のある方は、きゅうしょくカンガルー！までご連絡ください。お繋ぎさせていただきます。

---

●来月もお楽しみに♪●

メルマガ発信元 : きゅうしょくカンガルー！(奈良の学校給食を考える会)

E-mail : oishiikyusyoku@gmail.com

facebook : <https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

事務局 : 生活協同組合コープ自然派奈良内 (奈良市今市町 40-1)

---