

こんにちは。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。  
金木犀が良い香りですね！朝晩の冷え込みが秋の深まりを感じさせます。  
私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動しています。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、  
今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。  
メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、  
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

---

■ ■ もくじ ■ ■

---

- 1 平群町立学校給食センターを取材しました
  - 2 イベント情報
- 

■ 1 ■ 平群町立学校給食センターを取材しました

---

9月9日、平群町立学校給食センターを取材しました。お話をうかがったのは、  
栄養士の前川先生です。

—平群町の給食の概要を教えてください。

小学校3校、中学校1校の計4校、1500食の給食をつくっています。  
町の方針で、役場も一体となって、地元の食材を使おうという方針でやっ  
ています。現在は重量ベースで15%、3500kgの野菜を平群産でまかなっ  
ています。玉ねぎ、大根、サツマイモ、ほうれん草、小松菜、春菊、葉ねぎ、  
時期によっては白菜やキャベツ、ぶどうなど、地元野菜を優先で仕入れてい  
ます。「何が何でも地元産」ではなく、地元産を優先し、手に入らない場合は  
他のものでカバーすればよいという考えでやっています。

—地元野菜はどのように確保しているのですか？

年度初めに学校給食センターの所長や栄養士、農家の代表の方、町観光産業課  
などが集まって年間計画を立てています。それをもとに、栄養士は「この時期  
にこの野菜を使う献立をたてよう」とか、農家さんは「この野菜は〇〇さんに

頼もう」というように工夫しています。また計画通りに野菜がとれないこともあるので、道の駅やAコープに出向いて「何かありませんか〜？」と尋ねたり、珍しい野菜を見つけると給食に使えるか検討することもよくあります。平群町ではありがたいことに農家の方や調理員さんなどの協力に恵まれて地元産の農産物をふんだんに使うことができます。

一 一年度初めの計画に観光産業課も参加しているそうですが、観光産業課は給食とどう関係しているのですか？

観光産業課は町内の遊休地を活用して畑にし、ジャガイモや、特産品の芋焼酎用のサツマイモなどを作っています。その畑で採れた野菜も給食に使っています。

一 珍しい野菜とは、どのようなものを使ったことがあるのですか？

中国では高級野菜と言われ、県内では天理と平群が産地となっているマコモダケを4年前から使っています。また、そうめんかぼちゃをサラダにしたり、地元産うすいえんどうをカレーに使ったり、かぼちゃやジャガイモはいろいろな種類を使ってみたことがあります。そうめんかぼちゃを細くほぐしたり、うすいえんどうを剥いたり、調理がとても大変になってしまったこともありますが、調理員さんの協力のおかげで実現しました。そういう時は私も手伝います（笑）よその栄養士さんのお話をお聞きした際、栄養士がやりたくても施設や人手などの条件で、手作りやこういう実験的なメニューが実現できないケースをお聞きすると心苦しいだろうなあと想像します。うちは恵まれていると感謝しています。

一 こどもたちとの交流はありますか？

農家の方に年に1回小学校に来ていただいて、こどもたちと一緒に給食を食べていただく機会があります。農家の方は照れるようですが、こどもたちにとっては素晴らしい機会になっていると思います。

栄養士の活動としては、小学校1年生には学校給食センターに見学に来てもらい、小学校3年生、5年生、中学校1年生には全クラスを訪問してお話&一緒に給食を食べる機会を10年くらい続けています。学年に合ったテーマを毎回考えて話をしています。

一 取材を通して、前川先生の「農家の方や調理員の方の協力のおかげです」

「前任の栄養士が培ってくれた土台のおかげです」と感謝を何度も口にされる謙虚さと、道の駅や畑に足を運んでは面白い野菜はないか探すという好奇心

&フットワークの軽さに、すっかりファンになってしまいました（笑）  
地域の方と連携を密にして地元野菜を積極的に取り入れる姿勢や方法など  
とても勉強になりました。

---

## ■ 2 ■ イベント情報

---

◇農民連第6回収穫祭 おいしい農村

日時：2014年10月25日（土）10:00～15:00

場所：明日香村 健康福祉センター「たちばな」及び周辺芝生ひろば

詳細：<http://www.naraken-nouminren.jp/sancyoku/harvestfes2014>

◇食物アレルギーについて学習会

日時：2014年10月23日（木）10:00～12:00

場所：コープ自然派奈良 / 組合員活動ルーム

詳細：<http://www.shizenha.ne.jp/nara/detail/5/index.html?articleId=15621>

---

●来月は、奈良市鶴舞幼稚園の食育取り組みについて取材予定です♪●

メルマガ発信元：きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）

E-mail：[oishiikyusyoku@gmail.com](mailto:oishiikyusyoku@gmail.com)

facebook：<https://www.facebook.com/oishiikyusyoku>

（メルマガのバックナンバーも順次掲載しています）

事務局：生活協同組合コープ自然派奈良内（奈良市今市町40-1）

---