

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1079 2021.4.12

2021  
Vol.4  
NARA

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

公示

## 生活協同組合コープ自然派奈良 地方区分理事候補者の自薦申出に関する公告

役員の任期満了に伴い2021年6月18日に開催する第19回通常総代会において役員選任を行います。つきましては役員選任規約第6条4項に基づき、地方区分理事候補者の自薦申出について、以下のとおり公告します。

- (1) 役員選任を行う総代会の日時及び場所  
日時:2021年6月18日(金) 10:30~12:30  
場所:奈良県文化会館小ホール
- (2) 役員選任規約第3条に基づき理事会が決定した地方区分の理事定数 10名
- (3) 受付方法  
事務局から地方区分候補者の自薦申出用紙の交付を受け、必要事項を記入の上、事務局に提出してください。  
なお、自薦申出は2021年3月31日から継続して組合員であるものに限りです。

【申出期限】2021年4月12日~23日 17:00まで

生活協同組合コープ自然派奈良  
理事長 上市佳織

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。

### 出店します

【ならりピングフェスタ2021 春with パンとお菓子のフェスタ】  
4/15(木)4/16(金)10:00~16:00  
@奈良県コンベンションセンター  
お問い合わせの上、お越しくださいませ

### お友だち紹介キャンペーン

オンラインでお友だちと一緒に話を聞いたり、直接お伺いさせていただいて話を聞いたり、サンプルをお渡しいただく方法があります。直接お渡しできない方は、お友だち紹介 ←こちらよりお申込みお待ちしております!

### 私のおすすめ商品

『自然派Style牛肉コロッケ』  
お手軽に調理でき、冷めても美味しいのでお弁当のおかずにもぴったりです!  
1664コース 中村孝央



### ♪プチパーティ♪

まだ組合員さんではないお友達と一緒にコープ自然派の商品をご試食になり、食生活について想いを深めていただくイベントです。リアルでもオンラインでも開催いただけます。お申し込みお待ちしております!



プチパーティ

### コープ共済

外出が気持ちの良い季節がやってきました。お子様のお外遊びも増える時期ではないでしょうか? コープ共済では、例えば転んだ際にできてしまった、擦り傷などの日常のちょっとしたケガの場合でも、通院1日目から保証されます。元気いっぱいのお子様のお守り代わりとして、この機会に是非ご検討ください。詳しい説明をご希望される方は、訪問やお電話でのご説明も随時受け付けています。些細なことでも、お気軽にご相談くださいね。



### 配送スタッフ紹介

皆様、いつもありがとうございます。73コース担当の尾植です。4月になり、気候も落ち着き始めて趣味であるツーリングがとても楽しいです。先日いつも購入しているミルクパンでサンドイッチを作って桜を見にいきました。コロナが落ち着いたらもっと遠出してみたいです。



尾植 雄(1673コース担当)

## New 組合員からのお知らせ

### 親子クラブ会員大募集!「キラキラたまご」全7回 in 王寺町菩提キャンプ場

菩提キャンプ場の自然の中で、のんびり遊ぶ親子クラブです。親子で参加の外遊び6日間と、「心の自由と子育て」についてみんなで語り合う「おひさまカフェ」1日の全7回のクラブです。「おひさまカフェ」は子どもに関わる大人に向けた座学講座です。当日は保育スタッフも同伴しますので、お子様連れでもご参加いただけます。

■日時:4月27日、5月11・25日、6月1日(おとな向け講座「おひさまカフェ」)  
6月15日29日、7月13日 10:00~13:00 ※雨天開催。警報時は延期。

### ■集合:王寺町 菩提キャンプ場 受付前集合 Pあり

■参加費:10,000円/7回 +イベント保険料 ※子ども二人目は半額 ※欠席されても返金はありません。  
■申込・問合せ:kiratama.oji@gmail.com ■対象:0才~未就学児と保護者 ■定員:親子30組(先着順)  
■主催:NPO法人いこま山の子会 http://www.ikomayamanokokai.com/



### カタログ回収率70%達成で、たまごパックの紙パックに!

使い終わったカタログを毎週の配送時に回収します。古紙売却益元手に脱プラスチックに取り組みます。目標回収率70%(2月実績64.8%)!ご協力おねがいします。

## ◇自然派の野菜セット

<4号> 注文番号311 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、#小松菜 #ほうれん草 #ルッコラ #リーフレタス #九条ねぎ #おおしめじ。おおしめじがすごくよい香りです。  
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



## ◇谷農園の野菜セット

<4号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、大阪城な・ほうれん草2束・アレッタ・葉付きたまねぎ・小松菜2束

## 報告

### 電磁波問題交流会 オンラインでもつながるわ

奈良県内各地や大阪や兵庫から14名の方がご参加下さいまして、電磁波についての心配事や想いを共有することができました。『普段周りの方とはなかなか話せなかったので、話すことができて、想いを共有することができて、嬉しい!繋がりが出て本心に強い!』との声がありました。また、以前にオリーブの木でも学習会をお願いしました講師の方がご参加下さったので疑問に答えていただけたり、工務店をされている方が住宅関係のことを教えてくださったりと、新たな繋がりもできてとっても有意義な時間になりました。出た話題を一部紹介します。

※心配事など

・オール電化住宅、5G、GIGAスクール、壁の中の電線・磁場、基地局、スマートメーター(ガス・水道も今後スマートメーターになっていく)、自動運転車

・DNA修復力、基礎体力、免疫力を上げる。(5Gになったら追いつかない!)

・高周波は金属で跳ね返るので、電車の中等は反射して減衰しない。

・「E」コロンで頭痛↓MGF ラジエントヒーター(セラミック遠赤)に変える。(99%カットできる)

・床暖房は、温水式にするとうまい。

・ルーター、冷蔵庫(前より背面が強)など強く電磁波の出る場所があるので、向きを変える等して発生源を遠ざける。

・電磁波が体に良くないことは初めからわかっているが、利権も絡み国は認めない。子どもは大人に比べて頭蓋骨が薄いから影響受けやすい。

・被ばくは積み重ねるので、成人するまでは注意したほうが良い。

・消費電力の少ないものを使う⇒電磁波少

・電磁波⇒正しくは放射線(radiation)である。

・妊娠届けの時にブレマさんのための電磁波啓発冊子が配られている  
・アナログメーターを使う(交換して欲しいと連絡したらら回しにされた)

※自然派でできること  
・理解の輪を広げて行く(土日夕方など働いている方も参加できる時間帯での学習会開催や委員会などもできた)・測定会をする・数名で市役所などへ申し入れ・FacebookやLine等でもつながる・署名

【報告者:杉山千尋】





**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail: **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

**フリーダイヤル: 0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとのことです。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

**イベントの受付はメ切日の17:00までです**

**託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

(報告者 奥 章子)  
そんな場面がいくつもあり、ギリアンはその度に迷惑そうに顔をしかめます。けれど面倒そうにしながらもドイツの代わりには謝りたり、片付けたり。1日の終わりにはお互いに感謝し合うという二人。映画には二人の愛に溢れる情景がたくさん描かれていました。



■開催日:12月14日(月)  
■場所:オンライン  
■主催:理事会シネモプロジェクトチーム

(報告者 見島菜友香)  
家でのお楽しみも含め、さらに家族でのコミュニケーションを深めようとする感想が多く寄せられました。参加したことで次また知りたいことが増え、また今回も参加したいだけな方も多かったので、また回はオンラインで開催しようと考えています。



■開催日:12月19日(土)  
■場所:寧楽工舎  
■主催:きらきら

自然派奈良でオンライン上映会を始めて半年、6回目は「ドイツとギリアン 響きあうふたり」を上映しました。伝説的なピアノリストで「シャイン」のモデルになったドイツ・ヘルフゴットは小さい頃から厳格な父親にピアノリストになるべく英才教育を受け、神童と言われる天才的なピアノリストになります。10代で数々のコンクールに入賞し、世界屈指の英国王立音楽大学に特待生として入学し、音楽の殿堂ロイヤル・アルバート・ホールでのコンサートはチケット完売の大成功。けれどその後精神病になり11年もの間ピアノに触れることなく病院で過ごします。そしてワインバーのピアノリストから社会復帰を始めたドイツの助けを得て、ドイツはコンサートへのカムバックを成功させていきます。ドイツの個性と感情にあふれた魅力的な世界観を映し出すとともに、人間性やギリアンの深い愛情をインタビューを交えて追いかけたドキュメンタリー映画です。今まで上映したものは問題提起をするような重い内容のものでしたが、今回の作品はドイツの情熱的で魅力的な音楽とともに、妻ギリアンとの夫婦愛を描いた鑑賞後に幸せな気持ちになれる映画でした。お茶目な人なつこいドイツは、行く先々で様々な人話しかけ握手しハグをします。そして天真爛漫な小さな子どものような行動に思わずクスツと笑ってしまう。

## 報告 自然派シネマなら12月上映会 ドイツとギリアン 響きあうふたり

## 報告 かぞくと聴くいのちと性のおはなし会

去年度計画していた、助産師の山下百子さんにお越しいただいての「いのちと性のおはなし会」。やっと開催することができました。密になりすぎないよう定員を少なくし、さらには数日前に数組さんにはご遠慮いただく形となりました。ご協力いただき感謝です。「子どもたちが興味を持ったとき、家庭でどう話したらいいだろう」という疑問や不安。また色々な心配事。様々な気持ちを持って皆さん参加してくださいました。前半は子どもたちに向けて、自分たちの身体のこと、いのちの始まりのお話を。子どもたちはももさんの明るく話す姿に安心して参加でき、その後の大人たちも前のめりな親で聞き入りました。子宮の中から出てくる体験をされた親子さんもとってもいい表情で、和やかな空気となりました。後半は大人たちがグループに分かれて、テーマに沿って話し合いました。また「こういった質問をされたらどうする？」に、具体的に考えたり質問したり、と最後は時間が足りなくなっていました。

## WEB ナチュラルお掃除を始めませんか?

春!お掃除をするにも心地よい季節となりました♪  
今回は、人にも環境にも優しい重曹などを使ったナチュラルなお掃除について教えていただきます。  
新年度、気持ち新たにナチュラルお掃除を始めてみませんか?

■日時:4月22日(木)10:00~11:30

■会場:オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師:太陽油脂(株) 石垣誉子(のりこ)さん

■参加費:無料(一般共) ■イベントID:16212173 ■定員:15名 ■申し込み開始日:4/5(月)0:00より先着順。  
※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切:4/19(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催:オリブの木  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

## WEB 「使用済みビンをごみの日に出さなくてよい方法」 一再利用ビンの仕組みを知ろう!

コープ自然派の「Rマーク」をご存知ですか? これは再利用されるビン(リユースビン)のことで、現在醤油3種、牛乳1種、青汁1種につけられています。でも、私がよく買う自然派Styleのドレッシングやマヨネーズは使い捨て容器だし、醤油も自然派Styleでも使い捨てビンが結構あります。コープ自然派の商品は好きだけど、なんだかな〜とモヤモヤしていました。…なにになに?生協によってはリユースビンが8種70品目くらいあるんだって(2019年には環境省のグッドライフアワードも受賞したとか)?すごい!どうやって?? コープ自然派でもやってくれないかな?? というわけで、今回は4生協(「生活クラブ生協連合会」、「パルシステム連合会」、「東都生協」及び「グリーンコープ連合」)から構成されている「びん再使用ネットワーク」の山本義美さんにその経験談や手法また現在直面している課題などについてお話しして頂こうと思います。  
コロナ対策でZOOMでの開催になりますが、どうぞご参加ください!

■日時:4月22日(木)10:00~12:00

■会場:オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師:びん再使用ネットワーク 山本義美さん

■参加費:無料(一般共) ■イベントID:16212174 ■定員:20名 ■申し込み開始日:4/5(月)0:00より先着順。  
※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切:4/19(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催:CIVIC  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

## WEB 自然派シネマなら4月上映会 ZAN~ジュゴンが姿を見せるとき~

「沖縄に生息する絶滅危惧種のジュゴンを見ようと訪れた先は辺野古。そこで目の当たりにしたのは、圧倒的な自然の美しさ、それを脅かす米軍基地建設だ…」  
沖縄の豊かな自然の中での様々な発見や体験を通して、ジュゴンが暮らすこの海と共に私たちが生きていくことの大切さを考えるドキュメンタリー映画です。  
沖縄の美しい海やジュゴンの映像を観ながら、沖縄で起こっている問題を一緒に考えませんか?

■日時:4月29日(木・祝)10:00~11:30頃(上映時間73分)

■会場:オンライン開催(ZOOM)



■参加費:(組合員)大人300円 こども無料(一般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下  
■イベントID:16212159 ■定員:20名 ※メールでお申し込みください。  
■主催:理事会シネモプロジェクトチーム  
■申込みメ切:4/19(月) ※応募者多数の場合抽選。  
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。  
↑予告編はコチラから 有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

コープ自然派 SNS

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。

