

ちよこっとた"よ"り

Vol. 92  
 コーゴ自然派  
 おいしいもの  
 セレクション

コーゴ自然派でのお買物がマンネリになっていませんか？  
 奈良スタッフお気に入り商品や、組合員さんから「おいしかった」とお声いただいた商品をご紹介しますよ

**有機素材だけで作った  
 全粒粉のおやつ**

オートミールやレーズンがザクザク入った、1粒が「かみごたえのあるキューブ」状の焼き菓子です。  
 ちよと小腹が空いた時に2〜3粒つまめば満たされますよ


カオカオに不定期



**ハニ-ソイ  
 (はちみつ豆乳パン)**

ハード系のパン好きみなちにおすすめの食パンがある。本格的なパンです！冷凍で届くのどトースターでいっども焼き立てが味わえます。外はカリッ、中はもち、はちみつのやさしい甘さもやみつきになりますよ


不定期  
 見かけたが  
 ゼ"ひ!!



次回7号  
 登場予定

**国産有機  
 ほうれん草(冷凍)**


ストックしておくとおみそ汁の具などにいつでもサッと使えて便利なおえ、オーガニック(有機)なほうれん草は「血」を補ってくれる食材なので、貧血、白髪予防にどうぞ



**長いも**

無農薬の長いもが市販品と変わらぬ価格です。長いもは昔から「精がつく」といわれる「気」を補ってくれる食材です。積極的に食卓に取り入れましょうよ


6号  
 セ-ルです



**よっ葉 北海道  
 バタ-ミルクヨー-グルト**

生クリーンからバターを作る時に出る「バタ-ミルク」が使用されているコウのあるごちそうヨーグルトです。毎回注文したくなるとびきりのおいしさです！

6号  
 セ-ルです



**レタス**

コーゴ自然派のレタスをはじめて食べる方たちから「おいしい!!」と絶賛されるレタス。1枚1枚がしっかりと肉厚で汁キ汁キでうま味もたっぷり。ゼ"ひ一度お試しくださいませよ

6号  
 セ-ルです

