

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1075 2021.3.15

2020
Vol.53
NARA

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

お知らせ フレンドショップの紹介WEBページができました。

『フレンドショップ』とは、お店のオーナーがコープ自然派奈良の組合員であり、材料にコープ自然派の取り扱い商品を使用しているお店のことです。コープ自然派奈良は、地域で活躍する組合員を応援しています。
<https://www.shizenha.net/nara/friendshop/>



フレンドショップのページ

(報告者 奥田)
子どもたちの未来のために、地球環境のために、日々できることはたくさんあります。少しでも多くの方に聞いていただきたいお話をしました。今回ご参加くださった方々、ありがとうございました。



■開催日:11月8日
■場所:北コミュニティセンター ISTAはばたき
■主催:tenTEN

コロナ禍の中ですが、今回たくさんの方々にご参加いただきました。2時間半ほどの講演会でしたが、内容が濃くあっという間の時間でした。ざっくりまとめますと「地球上のすべての問題は自分たちの内側から出ている問題である。私たちは何ができるのか」という投げかけ、地球の裏側で起きている貧困の実態も含めお話ししてくださいました。たくさんの方々の声が出てきましたが、私の中で残った言葉は「二項対立」「沈黙は容認」「同調に従う」「主義主張と思考停止」です。例えば「二項対立」に関しては、良い悪いで判断し、そこからどうすればいいかを考えず思考停止状態になっていること。自分の無知さ、何事も他人事ではなく、自分から始まっているのだということ(何不自由ない私たちの生活は、貧困の方たちの労働によって成り立っているということ)。同じ地球上に犠牲になっている子どもたちがたくさんいるということ。自分自身の知らず知らずの選択がどこかに繋がっていくことに、毎日意識・意思をもって「選択」しながら生活していきたいと感じました。また、ひろのぶさんのお話会でとても良かったと感じたのは「無知は罪ではない」ということ。知らなくて当たり前。知った時にどう行動するか。行動しないと何も起こらない。何かを否定する言い方ではなく、みんなが聞きやすく受け入れやすくお話ししてくださったのがとても印象に残りました。

報告

藤原ひろのぶさんのお話会

参加者との意見交換の場では、皆様の留学経験の時のお話を伺って、とても興味深かったです。



■開催日:11月23日(月)
■場所:オンライン
■主催:理事会シネモプロジェクトチーム

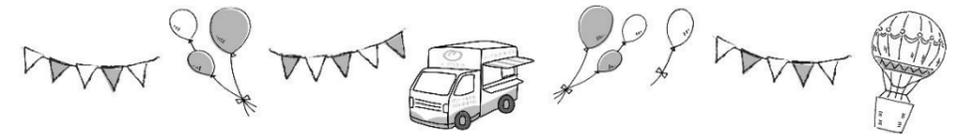
自然派シネマならのオンライン上映会は、今回で5回目でした。国籍や話す言葉、宗教や育ってきた環境が違う子どもたちが、フランスの学校の一つのクラスで共に学び成長する映画『バベルの学校』を上映しました。違うから時にぶつかり、でも違いを認め合い、いつしか友情が生まれていきます。学校という小さな社会の縮図で、ここまで多様な世界を学べる場所は日本にはなく、羨ましく思いました。そして、学ぶためにフランスにきた子どもたちには、将来を夢みて学びたい気持ちがある。そんな彼らに心から応援したいと思いました。日本にいて今ある教育が当たり前の思いがちな、国によって教育を受けられることが出来なかつたり、早くに結婚させられたり、いまだに割礼がある国もあります。21世紀とは思えないような事、まだまだこの世界で起こっていることにショックを受けます。全てのこともたちが、平等に教育を受け、人権が尊重される世界になるよう、私達に出来ることは何か考えたいと思いました。

報告

バベルの学校

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



TOPICS

お待たせしました! 4月より、プチパーティを再開いたします。メニューは、人気の【塩レモンdeおうちバル】と【エシカルなお米の絶品バエリア】です。4月中にお申し込みいただき、4月or5月に開催の参加者全員に「福袋」を自然派オリジナル紙袋に入れてプレゼントします。お申し込みお待ちしております。

春のお友だち紹介キャンペーン

「お試しサンプル」の注文受付中です! オンラインでお友だちと一緒に話を聞いたり、直接お伺いさせていただいて話を聞いたり、サンプルをお渡しいただく方法があります。直接お渡しできない方は、お友だち紹介 ←こちらよりお申し込みお待ちしております!



♪オンラインプチパ♪

メニューは【チーズフォンデュ】と【焼肉】です。プチスタッフと一緒にzoomでつながってクッキング♪ ※zoomが初めての方も、事前に、打ち合わせをさせていただきますのでご安心ください。ぜひ、お友だちを誘って、お申し込みお待ちしております。



コープ共済

コープ共済は、インターネットでもご加入手続きを行えることはご存知ですか? 以前に説明を聞かれて内容を熟知されている方は是非ご利用ください。ご不安なことは説明をご希望される方は、訪問やお電話でのご説明も可能です。些細なことでもご相談いただけますようお願いいたします。



私のおすすめ商品

『グラハム食パン6枚切り』トーストしてよつ葉のバターを塗れば最高です。1661コース担当 大西満菜美さん

配送スタッフ紹介

寒暖の差が激しい毎日、花粉でお困りの方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。私は幸い、花粉は大丈夫です。春になれば、ミルクパンで作ったサンドイッチを作ってお出かせたいですね。もう少しの我慢です。もうしばらく頑張ります。



井岡由依(1668コース担当)

今年も遺伝子組み換え(GM)ナタネ自生調査にご協力ください ~カンパ金へのご協力、ありがとうございました~

コープ自然派は毎年GMナタネ自生調査全国活動に参加しています。食用油や飼料用に大量輸入されているGMナタネ(GMセイヨウナタネ)は、港から工場へ輸送中にこぼれ落ち自生し、知らないうちに雑草などと交雑して汚染がひろがっています。全国の汚染状況を調査してその結果を公表し、行政や関係事業者に対して汚染を止める対策を求めています。神戸港では例年、GMナタネが製油工場の周辺で見つかっています。過去には大阪や坂出港(香川)などでも発見されています。GMナタネ自生調査は、市民がGMに反対できる一つの手段です。反対の声を大きくしていくためにも、ぜひご協力ください。 締切:4月30日(金)



採取方法

- ①輸送トラックが往来するような幹線道路や沿道、隣接する駐車場や空き地などに自生しているセイヨウナタネ(特徴:茎や葉が白い粉を吹いたようなものが多く、葉が少し茎を抱く)やセイヨウカラシナ(特徴:葉にしっかりとしたギザギザがある、葉が茎を抱かない)を採取する。※ばらばらと咲いていることが多いが、ぼつんと咲いていること、群生していることもある。
- ②採取日、採取した住所、目印(道路脇、空き地など)をジップロック等の袋に記載し、採取した葉を数枚入れて冷凍保存する。
- ③「GMナタネ自生調査、本部・組織企画宛」と明記して配送スタッフに渡す。

※非対面配送中ですので、袋に「ナタネ自生調査用」と大きく書いてください。紛失防止のためご協力おねがいします。

◆この活動は皆さんからの支援金で支えられています。今年も商品案内48号でご協力を呼びかけ、合計約10万円のカンパ金をいただきました。検査キット代(51000円)の支払いに充当させていただきます。いつも本当にありがとうございます。

◆自然派の野菜セット

<53号> 注文番号284 1,080円(税込)

ゼーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、#ルッコラ #ほうれん草 #土しょうが #にんじん #ザーサイの花芽 #春菊。ザーサイの花芽、甘みが口の中を覆ってくれますよ。 ※ (J) JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◆谷農園の野菜セット

<53号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、菜の花・ねぎ・ほうれん草2束・かぶら・アレッタ・菊菜

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとのことです。ご協力をお願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)



■開催日: 11月3日(火)
■場 所: 南檜垣営農組合 田んぼ
■主 催: 産直委員会

12回目の大和ひみこ米収穫祭。田んぼの運動会が、秋晴れのもとに開催されました。前日の雨のため、田んぼは泥に足を取られて走りにくいコンディションでしたが、親子総勢100名以上が参加して下さり、恒例のプログラムにチャレンジしました！でこぼこ田んぼの上を走る一輪車競争、お尻で風船を割る風船割り競争、手を使わずにパンを取れるか？パン食い競争、お母さんたちが熱くなつて野菜を狙う買い物競争、そして最後は子どもたちが熱ラクターの綱引き！結果は見事子どもたちの勝利です。大人も子どもも元気に田んぼで駆け回って、泥んこになって、運動会を満喫しました。

お昼には、南檜垣営農組合の皆さんが仕込んで下さった、お野菜たっぷり具だくさんの「五目汁」と、ほくほくの焼き芋もいただきました。秋の爽りと営農組合の皆さんに感謝して、身体も心も大満足の時間を過ごすことができました。

大和ひみこ米は、南檜垣営農組合とコープ自然派奈良の組合員をつなぐ農産品として生まれたお米です。コロナの影響で田植えと生き物調査は今年でできませんでしたが、秋の生き物探し、稲刈り、収穫祭と、田畑の営みに沿ったイベントは、田んぼでの貴重な学びの場になっていきます。これからもお互い顔の見える関係を大切に、続けていきたいと思います。来年もぜひ、田んぼに足を運んでいろんな体験しに来てくださいね♪(報告者 西村いずみ)

報告

第12回 大和ひみこ米収穫祭 〜田んぼで運動会



■開催日: 11月6日(金)
■場 所: 大和郡山市平和地区公民館
■主 催: 郡山地区くらぶ スマイル

コープ自然派奈良組合員の佐竹さんを講師に迎え、今年度初めてのイベント開催となりました。「自分の身体の不調は自分で治す。それが自力整体です。」

佐竹先生ご自身が、自力整体をやってから気が付けば身体の不調が治っていたと聞きました。まず初めに、肩や腰、股関節や膝などを、気持ち良く伸ばしたり歪みを治したりする方法を教えてくださいました。無理な動きはせずに、自分のペースでゆっくりと身体を解して緩めていきます。

中には少し頑張る筋力のような動きもありました。ひとつひとつ、どうしてこの動きをするのか、どこに効くのかを先生が説明して下さいました。

寒い日でしたが、冷えた身体も徐々にポカポカしてきて、とてもリラックスした状態に。最後に、始める前と後でどれだけ身体に変化があったかのチェック！身体の歪みが治っていたり、ウエストがサイズダウンしていました。

参加者からは、また教えて欲しい！という声が聞かれました。

ホールのドアを開け、換気やマスク着用でソーシャルディスタンスに気をつけました。

頑張ったご褒美に参加者には、新製品どら焼きをお持ち帰りして頂きました。

(報告者 阪口美絵)

報告

自力整体を体験してみませんか？

WEB — シャプラニール — 市民による海外協力の会 ～ バングラデシュで家事使用人として働く少女たち～

シャプラニールは1975年からバングラデシュやネパールの貧困問題解決のために活動しているNPOです。今回はスタッフの高階悠輔さんのシャプラニールの活動についてのお話と、バングラデシュで約42万人いると言われる、富裕層の家庭で家事使用人として働く18歳未満の少女たちの問題に関するワークを行います。春休みを利用して親子でこの問題について話し合ってみてはいかがでしょうか。また、書き損じはがきなどで支援する「ステナイ生活」への協力も3月に予定していますのでどうぞご協力ください。

■日時: 3月25日(木) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師: シャプラニール、スタッフ 高階悠輔さん

■参加費: 無料(一般共) ■イベントID: 16202205 ■定員: 20名 ■申し込み開始日: 3/1(月) 0:00より先着順。
※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切: 3/19(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: つながる委員会
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

WEB 自然派シネマなら4月上映会 ZAN～ジュゴンが姿を見せるとき～

「沖縄に生息する絶滅危惧種のジュゴンを見ようと訪れた先は辺野古。そこで目の当たりにしたのは、圧倒的な自然の美しさ、それを脅かす米軍基地建設だった…」
沖縄の豊かな自然の中での様々な発見や体験を通して、ジュゴンが暮らすこの海と共に私たちが生きていくことの大切さを考えるドキュメンタリー映画です。
沖縄の美しい海やジュゴンの映像を観ながら、沖縄で起こっている問題を一緒に考えませんか？

■日時: 4月29日(木・祝) 10:00～11:30頃(上映時間73分)

■会場: オンライン開催 (ZOOM)



↑予告編は
コチラから

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども無料 (一般) 大人500円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16212159 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。
■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム
■申込みメ切: 4/19(月) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

New

種子法廃止されたけど種はだれのもの?ビデオ上映会

2018年4月に主要農作物種子法が廃止された。日本の四季を伴う気候にあったおいしいコメや、麦、大豆といった食の基本となる作物の種は、種子法により、風土に合った育てやすさや味を守られてきた。種子法廃止と共に民間(海外の多国籍企業)に独占されるのではないかという危惧が感じられるようになった。ラテンアメリカでは日本に先駆けて農民を先頭にした反対運動が起こっています。これら世界の運動から、日本に予想される危機から私たちの食を守るためにはなにができるかを、「種子 みんなのもの?それとも企業の所有物?」を見ながら考えてみましょう。

■日時: 3月25日(木) 10:00～12:00

■会場: はぐくみセンター

■参加費: (組合員) 大人100円 子ども50円 (一般) 大人100円 子ども50円
※子ども=中学生以下
■イベントID: 16202234 ■定員: 12名
■託児: あり(500円/1人)。子どもの同伴可。 ■主催: 地域医療を考える奈良の会
■申込みメ切: 3/20(土) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

奈良のSNS派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。

