

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1076 2021.3.22

2021
Vol.1
NARA

注文専用ダイヤル フリーダイヤル 0120-408-154 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321 受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10	組合員サービスセンター フリーダイヤル 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080 受付時間▶ ①~④8:30~20:00

第9回 理事会報告

- 開催日:2月5日(金) 10:00~15:20
 - 場 所:コープ自然派奈良 会議室
- 決議事項
- ① 決裁基準を承認しました。
 - ② それに伴う理事会運営規則および常任理事会運営規則の改正を承認しました。
 - ③ PC購入および配送車両増車について承認しました。
 - ④ 役員賠償保険の加入を承認しました。
- 討議・報告事項
- ① 新センター建築について
 - ② 第19回通常総代会および特別講演会について
 - ③ 総代運営に関して
 - ④ ビジョン推進の取り組みについて
 - ⑤ 第6次中期計画策定について
 - ⑥ 政策討論集会について
 - ⑦ 他団体との連携について
 - ⑧ 次期役員体制について
 - ⑨ 事業報告 など

□事業実績

- ◆ 拡大実績(1月) 加入 196名(前年比132.4%) 脱退 76名(前年比131.0%)
(累計)加入1,944名(前年比105.0%) 脱退724名(前年比 93.2%)
- ◆ 組合員数 14,659名(前年比109.9%)
- ◆ 供給高実績(1月) 146,717千円(前年比127.3%)
(累計)1,682,991千円(前年比130.1%)

ビジョン 推進会議報告

■開催日:2月12日(金) 10:00~12:00
■場 所:橿原ミグランス

□主な議案

- ① 組合員活動発表会について
- ② 今月の数字「5G」
- ③ 事務連絡・相談事項

□トピックス

- ◆ オリーブの木で開催した「5Gについて連続学習会」の資料をもとにミニ学習会を行いました。その後の意見交換では、生活に深く入り込んでいる状況でどう折り合いをつけられるか、様々な意見が出されました。人体にどれくらい害があるのか研究結果がまだ出ていない状況ですが、
- ・家の中をWi-Fiではなく有線にする
- ・スマートスクール構想が進められている学校で、子どもたちが過剰に電磁波を浴びないように対策をする
- ・テレビなどでも5Gのメリットばかりが喧伝されているので、危険性もあるということ伝えていくなどなど…必要な対策はやっていきたいです。

◆ 今月の試食は、岡萬本舗の桜餅と、ヨコノ食品のじゃがチップスでした。岡萬本舗は明示35年創業の老舗。桜餅は塩漬桜葉まですべて国産です!じゃがチップスはじゃがいも、米油、塩のみで作られた、ちょっとぶ厚めの手作り感のあるチップスです♪



◆ 自然派の野菜セット

<1号> 注文番号275 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、#小松菜 #高菜 #アイスプラント #にんじん #おおしめじ #チンゲン菜。高菜はさっと茹でて、油炒めどうぞ!
※(J) JAS有機、(省) 省農薬、(無) 無農薬



◆ 谷農園の野菜セット

<1号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、菜の花・ねぎ・ほうれん草2束・かぶら・アレッタ・菊菜

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



TOPICS 週末、コープ自然派が出店・参加しているイベントです!

【子どもの習い事1日体験フェス】3/27(土)10:00~15:00
@近鉄百貨店(ならファミリー6F)

【マルシェ通り】3/28(日)10:00~15:00@奈良健康ランド駐車場
【コフンマルシェ】3/28(日)9:00~15:00@天理駅コフン広場
お誘いあわせの上、お越しくださいませ☺

春のお友だち紹介キャンペーン

「お試しサンプル」の注文受付中です!
オンラインでお友だちと一緒に話を聞いたり、直接お伺いさせていただいて話を聞いたり、サンプルをお渡しいただく方法があります。直接お渡しできない方は、お友だち紹介 ←こちらよりお申し込みお待ちしております!

♪オンラインプチパ♪

【チーズフォンデュ】と【焼肉】をご希望の方は、オンラインプチパでお申し込みください。プチパスタッフと一緒にzoomでつながってクッキング♪ ※zoomが初めての方も、事前に、打ち合わせをさせていただきますのでご安心ください。ぜひ、お友だちを誘って、お申し込みお待ちしております。



コープ共済

コープ共済は、インターネットでもご加入手続きを行えることはご存知ですか? 以前に説明を聞かれて内容を熟知されている方は是非ご利用ください。ご不安なことは説明をご希望される方は、訪問やお電話でのご説明も可能です。些細なことでもご相談いただけますよう願います。

私のおすすめ商品

『自然派Style角食北海道ミルクパン1.5斤』
厚めにスライスし、よつ葉のバターでこんがり焼いたらとびっきり美味しいです!
1662コース担当 河原純平

配送スタッフ紹介

春が近づいてきました。息子もすくすと成長しており、毎日が楽しい日々です。自然派で働くようになり、我が家の食卓も大きく変わってきています。毎朝の「ミルクパン」に野菜は「若手の畑応援セット」。奈良野菜もおすすめてです!
今西那弥(1669コース担当)



報告

井上美和子さん朗読の会

女性の生理と変化の勉強会

女性の整理の周期と身体に起こりやすい症状について、とても分かりやすく講義していただきました。布ナプキンと紙ナプキンの違いや、布ナプキンのお手入れ方法も教えていただきました。



■開催日:11月17日(火)
■場 所:都賀詰所
■主 催:ニコニコくらぶ

「町屋の芸術祭」はならあと2020のコア会場・三百年前の古民家を復元した阿伽陀屋若林邸で、井上美和子さんの朗読会を行いました。井上さんは福島県浪江町のご出身。福島原発事故により関西に避難してこられ、今は京都にお住まいです。静かなしんとした空気の中に、レインスティックの水音のようなさざめきが広がった後、「おかあちゃん」という呼びかけで詩の朗読が始まりました。「お母ちゃん」は作者の井上さん自身。我が子に自分をどう呼ばせるのか、親になったら誰しもが通る道です。「ママ」「か」「お母さん」「か」「おかあちゃん」「か」。始めはちよつと抵抗があった「おかあちゃん」の呼び名が、日常の中で少しずつ馴染み始めた頃、あの事故が起こりました。親子4人、身の回りのものだけ持って行き先も決めず車で必死に避難する中、幼い子どもに呼ばれた「お母ちゃん」。混乱で真っ白になった頭がパッと我に返った瞬間でした…。あの時から10年を経て「お母ちゃん」の呼び名が大好きになった井上さんが一番最初に読んでくださった詩です。

全編福島弁でつづられる井上さんの詩は、誰もが思い当たるような平凡で穏やかな家族と紡ぐ暮らしの中に、突然いやおうなしに想像を絶する原発事故が入り込むとはどういうことなのか。を、静かに、けれど、とてもストレートに伝えてくれます。

参加者からは、井上さんが体験した厳しい現実に対する感想と共に、世代に共通する懐かしい体験への共感の声なども出て、皆さんが素晴らしい詩とその時間を堪能してくれたことがうかがえました。できればまた聞いてみたいと思う 貴重な時間となりました。

■開催日:10月24日(土)
■場 所:はならあと会場 阿伽陀屋若林亭(橿原今井町)
■主 催:脱原発委員会

報告

空気匂いがわからないで お茶会

参加者は洗剤や柔軟剤の強いニオイをきつかけに化学物質過敏症を発症した当事者から、そうした人たちのための住宅施工会社を運営していて体調こそ崩さないけれど匂いがわかる、という方まで4人が集まりました。日ごろ感じていることや困っていること、どんなふうに対処しているかなどをお互いにシェアする中で、出てきたのは孤独感、という言葉。目が見えない、耳が聞こえないということに比べると「鼻が利かない」ということは、匂いがわからない人には理解が難しいようです。そのため匂いがわかる人のほうが、家族からも理解を得にくい、友達にもわかってもらえない。そうした孤独感や辛さを分かち合えて、ほっとした。という感想が寄せられました。匂いは感じ方が違う、という前提が「だから我慢してよね」という結論になりがちな合成洗剤・柔軟剤による香害。香害という香り好みの問題と思われがちですが、全く違います。香りのもと、芳香成分は揮発性有機化合物という化学物質で、天然のものも石油由来の合成のものもあります。天然香料に比べ、分解しづらい合成香料が「香り長持ち」などの効果を出すためにマイクロカプセルという技術とともに使われるようになってから環境中には急速に化学物質が増えることになり、化学物質過敏症を発症する人が増えています。香害についてはすでに学習会が開催されていることもありここでは多くは触れませんが、化学物質過敏症は日常的に化学物質を使っていれば誰もが発症する可能性があることです。予防のためにも、まず合成洗剤や柔軟剤を使わないことをお勧めします。お茶会では今後は行政への働きかけをしていきたい、とか洗濯方法の学習会をして合成洗剤や柔軟剤を使わなくて済む暮らしを伝えたい、といった声も出ました。できれば今後も継続してともに学び発信する場を作っていきたいので、関心がある方はぜひ次回のカナリアお茶会に参加してくださいね。2・3月で連続開催を予定しています。(報告者 関口ひろこ)

■開催日：11月6日(水)
■場所：オンライン
■主催：ママノワバンビ&マルシェ

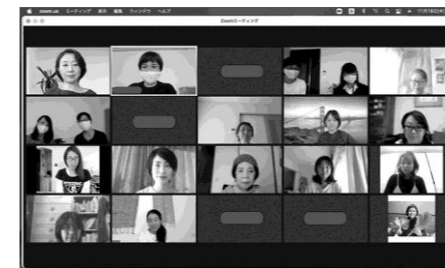
報告

WEB自然派防災カフェ 『そのとき、私たちがすることは』

2019年1月から実行委員会を立ち上げ、2020年3月にコロナウィルスの影響で延期になった、かもんまゆさんの防災講演会『そのとき、私たちがすることは』をオンラインで開催しました。全国300箇所以上で公演をされているかもんさんのお話は誰でも分かりやすく熱量があり、参加された方の心に備災へのスイッチが入った事と思います。

地震が起きるのは地球が生き続けているから当たり前で避けられないもの。だからこそ、敵(地震や災害)を知り、自分たちの弱点を考え、そして必要な物を備える。震度7の地震は自分の意志では行動出来ず、地震の瞬間は何も出来ない。最初の15分をとにかく生き延びる事が大切。地震は準備ができる災害。緊急地震速報は、自分や子どもを守る行動を始めるゴング。

特に、大川小学校のお話は、備えていたら知っていたら救えた命があるのかもしれないと思うと、その悲しみを私達は教訓にして、大切な命を守らなければならないと思います。(報告者 永野博子)



■開催日：11月18日(水)
■場所：オンライン
■主催：かもんまゆさん
防災講演会実行委員会

【参加者の感想】

- ・構成がとてもしっくりしていて、お話しも上手で長い時間なのに聞きやすく、大変有意義でした。家族や友達に限らず、自治体や市長にも聞いてほしいです。災害時の被害や原発問題にもしっくり触れられていて、説得力がありました。平時にもすぐにバイアスがかかってしまうのが人間なので一度きりではなく、何度でも聞きたいお話です。
- ・参加してよかったです。都があった奈良は大丈夫、今まで運よく危険を乗り越えてきたから自分は大丈夫、避難所に行けば何とかかなると今まで思っていました。お話を伺って、意識が180度変わりました。頑張り続けていくべきではない、当たり前のこととして取り入れていきたいと思えます。素晴らしい企画、本当にありがとうございます！
- ・とても盛りだくさんなお話で、防災についていろいろ考えさせられる内容でした。「備災」という言葉を意識して、今できることを考えたいと思います。まずは食器棚を固定しようと思えました。ありがとうございます。
- ・今回お話を聞いて、改めて備えることの大切さを知りました。忙殺される日々の中でつい後回しにしてしまっていること、明日後悔しないように今準備しなければ、と強く思いました。
- ・子どもの命は守りたいけど、ほとんど何もしていなかったの、具体的に何をしたいのかわからなかったの、していきたくて、何も知らないと次はわが身になるんだと思うと、いてもたってもいられないという感じです。防災の話を何度も聞く機会を増やせるように、チームを作るとか、私たちにできることをしたいです。ありがとうございます。講演会を開催出来て、本当に良かったです。ありがとうございます。
- ・今できることをあとまわしにしない。自分と大事な人のいのちを人まかせにしない。自分からも防災について組合員の皆さんと一緒に考え、行動したいです。

イベント情報

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- ▼お申込み時お伝えください。
- ① イベントID
 - ② 参加者氏名
 - ③ 組合員コード
 - ④ 参加人数
 - ⑤ 連絡先
 - ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)
- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとのことです。ご協力をお願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

WEB 自然派シネマなら4月上映会 ZAN～ジュゴンが姿を見せるとき～

「沖縄に生息する絶滅危惧種のジュゴンを見ようと訪れた先は辺野古。そこで目の当たりにしたのは、圧倒的な自然の美しさ、それを脅かす米軍基地建設だった…」
沖縄の豊かな自然の中での様々な発見や体験を通して、ジュゴンが暮らすこの海と共に私たちが生きていくことの大切さを考えるドキュメンタリー映画です。
沖縄の美しい海やジュゴンの映像を観ながら、沖縄で起こっている問題を一緒に考えませんか？



■日時：4月29日(木・祝) 10:00～11:30頃(上映時間73分)

■会場：オンライン開催(ZOOM)



■参加費：(組合員)大人300円 こども無料 (一般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16212159 ■定員：20名 ※メールでお申し込みください。
■主催：理事会シネモプロジェクトチーム
■申込みメ切：4/19(月) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

これなら会議 3回目

■開催日：1月22日(金) ■場所：奈良商工会議所 ■主催：理事会

「ふうど」「つながる」「みらい」「広げる」「届ける」「伝える」の6つのビジョンごとに、3年間でやりたいことを掘り下げていきました。1歩でできること、2歩でできること、3歩でできることに分けて考えることで、3年間で達成したい目標が見えてきました。今後、これをさらに理事会でまとめて「中期計画」の形に仕上げていきます。

ふうど Food&風土

- 1歩
- ・生産者との交流と相互の学びを深める。
 - ・親子で参加できる農業体験を広げる
- 2歩
- ・アニマルウェルフェアについて学ぶ、広げる
 - ・アニマルウェルフェア商品の利用につなげる
 - ・種子法、種苗法について学び、行動する
 - ・学校給食に関心をもち、より良い給食を目指す
- 3歩
- ・アニマルウェルフェアに取り組む生産者を増やす
 - ・国産オーガニックの生産を増やす

つながる Share&Peace

- 1歩
- ・ビジョン推進会議の運営を考え直す
 - ・ジェンダー問題やLGBTなどについて学ぶ
 - ・防災について知り、つながる
 - ・憲法や民主主義を身近なことだと感じてもらう
 - ・フレンドショップとのつながりを増やす
- 2歩
- ・拠点づくり(新センター、フレンドショップなど)
- 3歩
- ・地区くらぶ間など組合員の自主的連帯が強まる
 - ・自然派の信頼感

みらい Earth&Green

- 1歩
- ・アレルギー、香害、5G、化学物質について見える化
 - ・PETゼロの日などくらしの中で取り組める取り組み
- 2歩
- ・アレルギー、香害、5G、化学物質の学習会
 - ・再生エネルギー、温暖化の学習会
- 3歩
- ・節電、脱炭素(減少)、脱原発
 - ・環境の数値目標を持つ

広げる Sustainable

- 1歩
- ・フレンドショップの登録数を増やす
 - ・他団体とオーガニック事業を進める
- 2歩
- ・CS取り組みの強化や商品学習会で脱退率を下げる
 - ・学校給食にオーガニックを納入する
 - ・ブロック運営を拡大する
 - ・家事や育児のマッチングアプリ(しくみ)をつくる
- 3歩
- ・コープ自然派奈良で農園とパン工房を経営する
 - ・ブロック運営を中心に組織率3%を実現
 - ・地域の課題を解決するワークスを立ち上げる

届ける Communication

- 1歩
- ・組合員の提案と回答はホームページで公開する
 - ・IT導入と外部研修で学習環境と安全向上を実現する
- 2歩
- ・配送情報をペーパーレス化する
 - ・職場体験などこどもが生協に関わる機会を作る
- 3歩
- ・5S&ありがどうの声を増やす
 - ・残業ゼロ

伝える Challenge

- 1歩
- ・ホームページのコンテンツを充実する
 - ・点字カタログや音声カタログの可能な方法を研究
- 2歩
- ・ホームページを欲しい情報にアクセスできるものに
 - ・注文アプリを充実させる
- 3歩
- ・ユニバーサルデザインを実現する
 - ・地域で情報を伝えるしくみをつくる
 - ・ハラルやヴィーガンなどが選べるカタログをつくる