

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1023 2020.3.9

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯・IPフォンからは **088-666-3321**
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯・IPフォンからは **088-603-0080**
受付時間▶月~金8:30~20:00

イベント中止 のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大対策のため、すべてのイベントを中止します。
状況をみながら、改めて再開のお知らせをいたしますのでご了承ください。

作業の後は、営農組合さんの出荷場に移動して、女性部の皆さんが作って下さった温かいおせんざいをいただいていたと一息。身体も心も温まりました。参加者の皆さん、寒い中お疲れ様でした！営農組合の皆さん、畑の下準備に皆さんの仕込みと、たくさんの心遣い、ありがとうございました。収穫した味間芋は、煮ころがし、蒸して田楽、つぶしてコロッケ、素揚げして大学芋など、どんな料理にも合うそうです。美味しい食べ方見つけたらぜひ教えてくださいね
(西村いずみ)



■開催日:1月12日(日)
■場所:南檜垣営農組合
■主催:産直委員会

報告

大和野菜「味間芋」を 収穫しよう♪

「味間芋」は、田原本の味間地区周辺で作られてきた在来種の里芋で、奈良県伝統野菜の「大和野菜」に認定されています。今回はこの味間芋の収穫を、南檜垣営農組合さんの畑で体験させていただきました。

集まったのは親子6組、寒さなんて気にしない、元気に大きなシャベルを使って株元をざくざくと掘り上げます。泥んこの中から大きな親芋と子芋が現れます。親芋の周りにはたくさんの子芋がくっついていて、手で一つ一つひねるように外していきます。見た目は泥だらけですが、洗って皮をむくと、白くてきめの細かい、食感ねっとり、美味しい里芋です。ずつと作り続けられてきたのはやっぱり「美味しい」から。ちなみにバナソニックの創業者、経営の神様と言われる松下山幸之助さんは、「里芋と言えは味間芋」というくらいお気に入りだったそうです。この品種は親芋も食べられるそうです。やがてコンテナには味間芋がどっさり山盛りに。

報告

SDGsワークショップ &自然派スイーツお茶会

SDGs(エスディージーズ)「持続可能な17の開発目標」という言葉を聞いたことはありますか？2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標のことをいいます。

国家レベルの話？と思いますが、貧困、飢餓、健康、教育、ジェンダー、エネルギー、経済活動、平等、街づくり、作る責任・使う責任、気象問題、環境、平和、パートナーシップといったテーマが掲げられているのを見ると実は私たち一人一人の暮らし方とも深く関わっていることが見えてきます。

企画では具体例を5つほどあげて「答えは出さない」という方針で思っていることをお話ししてもらいました。9名の参加者のそれぞれの視点で持続可能であるために必要なこと、というのを語る中で想いを共感したり、価値観が揺さぶられたり、新たな発見があったり、短時間ではありましたが、普段のお友達との会話では話さないような内容のことを自分とは違う視点で共有する刺激的なひと時となりました。

今人類全体の暮らしを支えるためには地球が1.7個必要だそうです。国単位で見えた場合、日本は約2.9個分相当のこと。子どもや孫、その先の世代にまで私たちは何を残せるのでしょうか？地球1個分の暮らしをするために出来ることを考え、実践していきたいものですね。

マモノワでは来期も引き続き、SDGsを大きなテーマとして活動できたらと思っています。活動参加希望の方も大歓迎♪興味ある方はぜひ一度、マモノワの企画に遊びにきてくださいね。お待ちしています。
(関口ひろこ)



■開催日:1月14日(火)
■場所:Women'sFutureCenter
■主催:マモノワバンビ&マルシェ

報告

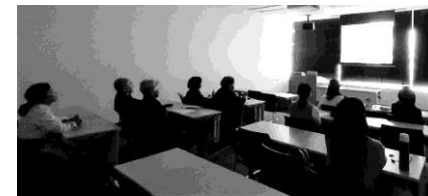
「カンタティモール」東ティ モールの映画見よう！再び

昨年、異文化交流チームと共催しました「カンタティモール」をもう一度見たいという声にこたえて、今回は利便性良い王寺町で開催しました。

東ティモールを旅しながら撮影した映像をもとに、大地と共に生きるという視点から、そこに暮らす人々を一人の青年アレックスの弾き語りの歌とともに描かれています。女性監督のナレーションで始まる映像はどこか懐かしさ、以前チームメンバーと共に訪れた日々が思い出されます。そして挽き立てのコーヒーの香り、目覚めた朝の澄み切った空気や子供たちの瞳の輝きも忘れる事は出来ません。

映画鑑賞後に、参加者全員で余韻に浸りながら感想を共有しました。24年間もインドネシアの支配下に耐えて独立した強さに敬服すると共に、捕虜を話し合いて解放するという考えに、心の強さを感じました。それは、子供たちの明るさに現れていて大人の優しさであるという事。発展と富の国だけではなく、足元を踏みしめて自分の国の事を考える事が世界平和を広げるのではないのでしょうか？

見えない所で、欲の為に不幸にさせられていく人々はたくさんいます。この映画には人間のきずな、神への敬意、そういう光を見つけられる力がある、私たちの未来を考える映画でした。(船内智子)



■開催日:1月14日(火)
■場所:王寺町地域交流センター
■主催:東ティモール応援チーム

報告

世界の料理 ロシア料理

今回は、吹田市で毎月「世界の料理」を主催され、活動されているピロギ・ジャンパンのみなさんをお招きし、ロシア人女性ヴィクトリアさんを講師として、ロシアの家庭料理の作り方を教えていただきました。

メニューは、
・豚肉のオーブン焼き
・ロシア名物ボルシチ
・サラダ

・マズルカと呼ばれるケーキ
参加者の皆さん、ロシアの食文化に触れながら、お料理を楽しみいただきました。食後は、お茶やコーヒーマズルカをいただきながら、ロシアの暮らしについて、スライドとともにお話いただきました。ヴィクトリアさんへの質問もたくさんしていただき、よい異文化交流の機会になりました。(西畑由香)



■開催日:1月20日(月)
■場所:香芝市中央公民館
■主催:異文化交流チーム



◇自然派の野菜セット

<52号> 注文番号272 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、こまつな(Ｊ)・チンゲン菜(Ｊ)・おおしめじ(無)・白ねぎ(無)・さといも(無)・高菜(無)。※(Ｊ)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◇谷農園の野菜セット

<52号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・ねぎ・なばな・きく・大根・アレタ・カリフラワー

奈良の
コープ自然派
SNS



LINE@

LINEアプリの「友達追加」からQRコードを読み込んでください。コープ自然派奈良組合員に今届けたい情報を発信！オススメです♪



Facebook

最新のイベント報告、キッチンカーの活躍をお知らせします。



Instagram

「自然派の野菜セット」でお届け中の映える野菜などの写真を投稿。



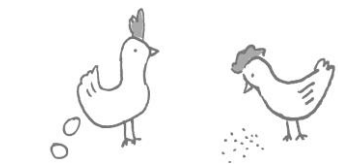
連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q.タレたっぷりお手軽えび天井ですが、たれは3個でエビ天が6本なので3人前ですか？
カタログには3人前と記載なかったのて分かりにくかった

A.申し訳ありませんでした。分かりやすく表記できるよう改善いたします。



Q.ツルをよぶお米の七分づきを企画してほしい。

A.ご要望として承ります。

Q.美味海/土佐の天日塩の企画頻度をもう少し上げてほしい。

A.今後企画頻度検討させていただきます。



Q.ナチュラム毎日使えるオーガニックコットンマスクの企画の頻度をあげてほしい。においに敏感で、これしか使えないので。

A.当該商品を気に入っていただきありがとうございます利用状況をみて検討させていただきます。また、企画号外でも、在庫を確認し、別途取り寄せることは可能ですので、ぜひご利用いただければと思います。

Q.フローラルトレットクリーニングシートが廃版になったと聞きました。においに敏感で、これしか使えないのでよろしくお願いいたします。

A.こちらの商品、現在仕様のリニューアルをかけております。お待たせし申し訳ございませんが、リニューアル時はぜひご利用ください。

Q. 食材セットのフライパンでウィンターパエリアですが、仕切りが無い為に、トレーの中でみじん切りの人参と玉ねぎがシャッフルされて、ブロッコリーやトマトにくっついています。それぞれ振り払って使わないといけません。改善をお願いします。

A.コープ食材とも連携しながら、引き続き改善に向けて協議していきます。盛り付け方法、仕切り、シート、カップ対応、脱気等々、製造上可能なこと、価格面での対応にも考慮しながら、何かしらの工夫ができるように心がけます。

Q.「生チョコ(抹茶)」、抹茶の風味が弱い。もう少し強い方がいいと思います。

A.ありがとうございます。メーカーにも伝え改善できるよう努めます。

Q.国産4種具材のおとうふつくねを以前買った事があり、商品の袋には「自然解凍してそのまま食べられます」と書いてある。カタログにもこのように表示して頂くと更に注文する際に便利です。是非表記して欲しい。

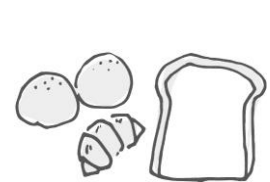
A.ありがとうございます。カタログに表示するようにいたします。

Q. 自然派Styleおせちセット3段ですが、鯛はいらなかったです。代わりに他の商品を入れて欲しいです。

A.ご要望として承ります。

Q. CO蜜がけしない九州の芋けんぴや、オーガニック・バナナチップ(砂糖不使用)は砂糖がかかっていなくて良かった。砂糖を使ったお菓子が多いので、もっと砂糖を使っていないお菓子を増やして下さい。

A.砂糖に関するご要望やお問い合わせは多く、ご希望に添えられるよう重点的に取り組みます。



Q.食材セットがとても重宝しています。最近、カタカナのメニューが多くて何か分かりにくいです。馴染みのある様な分かりやすくメニューを増やしていただければ嬉しいです。

A.ご意見も参考に商品名や品揃えの改善を図っていきます。

Q.油は酸化しやすいので、エアレスになるような容器(亜麻仁油等のような)で販売してほしい。

A.ご意見として承りました。

Q.自然派styleオーガニックグラハム食パンは現在は3枚(0.5斤)の取り扱いですが、4枚(0.5斤)を企画してほしいです。6枚切りは厚すぎ、8枚がちょうど食べやすいし、2枚ずつでサンドイッチも作れるので、4枚(0.5斤)だったら毎週買いたいです。1斤のグラハム食パンは隔週で8枚切りがありとても嬉しいです。

A. 4枚切りは今ある設備では対応できず、すぐに商品化するのには難しいのが現状です。ただ、厚さのバリエーションについては他商品についてのご要望を頂いており、どういう形であれば実現可能か製造側と検討させて頂きます。

Q.ナチュラルキッチンの「ナチュラル素材のグラノーラプレーン」の掲載頻度を増やしてほしい。

A.当該商品を気に入っていただきご要望ありがとうございます。検討させていただきます。

Q.光食品のサイダー4種(レモン・ブドウ・みかん・りんご)のお試し4本セットを復活してほしい。

A. 12号から再開しました。ご利用をお願い致します。

Q.粉状の焼きそばソースを見かけなくなりました。気に入っていたので再販してほしいです。

A.長くお待たせしてしまい申し訳ございません。ただいま開発中です。もう少々お待ちください。

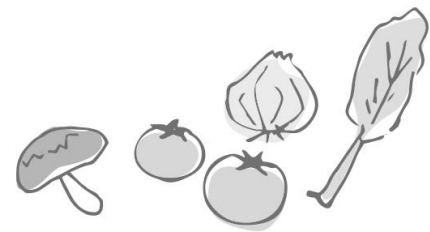


Q.香川県産の空豆(他社では絶対にはない品です)は、大変うれしかったです。炒り空豆も是非ともほしいものです。

A.ご意見として承りました。

Q.自宅ですりおろす静岡県産のワサビがこの頃載っていないように思います。希望が少ないのでカットされたのかなと残念に思っています。

A.自然派マルシェで企画しております。



Q.愛媛県産の小麦粉は他社では絶対にはない商品で大変嬉しい。

A.ご意見ありがとうございます。

Q.海の精たくあんがとても気に入っていたので案内がなくて残念。あればうれしいですがもうないのでしょ

A.今年は原料があるので、12号、16号で企画しました。

Q.鮮魚お楽しみBOXなど鮮魚BOXは新鮮なお魚のようですが、届いたその日なら刺身として食べていいのでしょうか?いつも刺身で食べたいけれどどうなんだろうと思います。

A.鮮魚BOXのお刺身利用は推奨しておらず、お刺身BOX(商品CD33014)をお勧めしています。ただ、気温や魚体を鑑みて、美味しく召し上がっていただだけそうな場合のみ、お刺身利用の案内をいれています。



Q.アンナトゥモールの化粧品を最近見かけません。終了ですか?

A.おそれいります。現在次回企画は未定とさせていただきます。

Q.有機小麦で作った小麦粉・全粒粉がほしいです。

A.現在原料不足により企画を休止しております。今後別商品で企画予定ではありますので、少々お待ちください。

Q.キヌア・アマランサスなどのスーパーフードもあると嬉しいです。

A.ご意見として承りました。

Q.オーガニック粉ミルクがあつたらいいのと思います。日本の粉ミルクは添加物・GMO不分別のものしかないと思います。外国のもののヤギのミルクを購入されているママ達も多いですが高い。赤ちゃんに安心なものが少ない日本に何とか赤ちゃん用の食品を自然派に!と願います。

A.ご意見ありがとうございます。

Q.食パンやつくねなど。離乳食や幼児食で子どもたちに食べさせたいのですが、塩分量が分からないものが多く、困ることが多いです。病気の方や高齢の方も塩分量は特に気にされてるかもしれないので、検討していただけたら幸いです。

A.組合員さんの選びやすさの一つとして必要という認識はありますが対応ができておりません。食材セットやハートメニュー、caocaoのおかずセットのみ対応しています。その他商品については今後の課題とさせていただきます。

お手数ですが都度お問い合わせいただければお調べいたします。

Q.焼きそばの粉末ソースと3袋入りの根昆布が気に入っていたのでまた購入したいです。

A.長くお待たせしてしまい申し訳ございません。ただいま開発中です。もう少々お待ちください。



Q.ガムをかむことで脳の働きがよくなると言われますが、発がん性の甘味料が使われているものが多いみたいで、体に安心できるチューインガムがあればいいと思います。

A.よく要望としていただきますが、添加物基準上、対応できる商品がありません。課題として挙げています。

引き続き取り組みます。



Q.遺伝子組み換えでない黒豆茶があればいいと思います。

A.北海道産有機黒豆茶を販売しています。ぜひご利用ください。

Q.「はと麦」を取り扱って下さい。なつめ、くこの実、はすの実等、薬膳食材も時々販売してもらえると嬉しいです。

A.ご要望として承ります。

Q.有機アボカド、以前は取り扱っていたのに最近見かけないのでお願いします。

A.今年度も取り扱いを予定していましたが、輸入の際に燻蒸リスクが高く安定供給が難しかったため企画できておりません。安定供給できるめどが立ちましたら企画再開いたします。

Q.パックスの重曹で食用可のもの、服部製紙(株)のフローリング用クリーナー、米粉でもう少し量が少ないもの(1袋250~300g程度)などもお願いします。

A.ご意見ありがとうございます。ご要望として承ります。服部製紙(株)のフローリング用クリーナーに関しては、不定期ですが、ケースでお得になる企画などもしています。または是非ご利用下さい。

Q.来客用に使える美味しい無農薬煎茶を扱って欲しい。「出雲国の前茶・山吹」は正直なところ美味しくない。

A.無農薬の煎茶であれば大和茶、伊勢の有機煎茶・ひとときなどがございます。お試しいただいて、お気に入りを見つけていただければと存じます。