

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1071 2021.2.15

2020  
vol.49  
NARA

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

**第8回理事会報告**  
■開催日:1月8日(金) 10:00~14:45  
■場所:コープ自然派奈良 会議室

□決議事項  
①情報開示規約の修正を承認しました。  
□討議・報告事項  
①決裁基準案制定について ②それに伴う諸規則改定について ③第19回通常総代会および特別講演会について ④総代運営に関して ⑤ビジョン推進の取り組みについて ⑥第6次中期計画策定について ⑦政策討論集会について ⑧他団体との連携について ⑨次期役員体制について ⑩事業報告 など

□事業実績  
◆拡大実績(12月)加入 170名(前年比145.3%) 脱退 80名(前年比119.4%)  
(累計)加入1,748名(前年比102.6%) 脱退648名(前年比 90.1%)

◆組合員数 14,539名(前年比109.8%)

◆供給高実績(12月) 210,136千円(前年比123.7%)  
(累計)1,536,274千円(前年比130.4%)

**ビジョン推進会議報告**  
■開催日:1月15日(金) 10:00~12:00  
■場所:三の丸会館

□主な議案  
①組合員活動発表会について ②今月の数字「コロナ感染者数 407名」 ③事務連絡・相談事項

□トピックス  
◆今月の数字「新型コロナウイルス感染者数 407名」。ビジョン推進会議前日時点での感染者数をヒントに、新型コロナウイルスのワクチンについて考えました。現在開発されているワクチンは「mRNAワクチン(メッセンジャーアールエヌエーワクチン)」というゲノム編集と似たような技術が使われているということで、遺伝子組み換え&ゲノム編集のミニ学習会も行いました。ワクチンのワクチンの効果や副反応はまだまだ分からないことも多いです。接種する/しないの自己決定権が尊重されること、接種だけに頼るのではなく自己治療力UPも心がけること、そして何より十分な情報提供とそれを積極的に知ることが大切です。

◆今月の試食は、幸崎けやき堂さんのあん入りよもぎ餅と、道長さんのつぶ塩がりんとうでした。  
幸崎けやき堂さんは、毎年春に吉野川付近で自然に生えているよもぎ草を手摘みして使ってるんですよ!



◆年度末組合員活動発表会は、会場とオンラインの併用で開催できればと考えています。  
組合員活動に興味のある方は毎月の会議にもオブザーバー参加していただけます。お待ちしております♪

◇**自然派の野菜セット**  
<49号> 注文番号296 1,080円(税込)



ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ほうれんそう(無)・土しょうが(無)・さといも(省)・きくいも(無)・じゃがいもまたはにんじん(無)・白菜(省)。※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬

◇**谷農園の野菜セット**  
<49号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・ねぎ・ほうれん草2束・大根・かぶら・アレッタ

**事務局NEWS**  
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



## TOPICS

「自然派Style角食北海道ミルクパン」のテレビCMが好評です!商品の物語を知って、是非味わってください♪



コープ自然派のパン

## 春のお友だち紹介キャンペーン

「お試しサンプル」の注文受付中です!オンラインでお友だちと一緒に話を聞いたり、直接お伺いさせていただいて話を聞いたり、サンプルをお渡しいただく方法があります。直接お渡しできない方は、←こちらよりお申込みお待ちしております!

## ♪オンラインプチパ♪

メニューは【チーズフォンデュ】と【焼肉】です。プチパスタッフと一緒にzoomでつながってクッキング♪※zoomが初めての方も、事前に、打ち合わせをさせていただきますのでご安心ください。ぜひ、お友だちを誘って、お申し込みお待ちしております。



## コープ共済

『冬の期間限定企画!』アンケートをすべて回答していただいた方全員に「コーすけグッズ」をプレゼントいたします。さらに、ご案内を聞いて頂いた方におたのしみ袋をプレゼント中!ご家族の保証や、ご加入中保険との比較など、どんなことでもご相談ください。

## 私のおすすめ商品

『有機アップルキャロット』さっぱりと甘くてのみやすいです。野菜がきれいな3才の姪っ子も気に入って、いっぱい飲んでます。有機りんごと有機にんじんなので安心して飲ませられます。野菜が苦手なお子様や野菜をもう少しとりたいたいにオススメです!事務スタッフ 野村明加



## 配送スタッフ紹介

先週配らせていただいている担当者NEWSを見ていただけましたか?今回QRコードから、動画が見れます!!まだ見られていない方がいらっしゃいましたら、是非ご視聴宜しくお願い致します!!ご感想や、ご返信お待ちしております!!



65コース 川北 和雄



配送員紹介② (YouTube)



## コープ自然派奈良 新センターへの道①

### ■場所は田原本町!

2022年コープ自然派奈良は新センターへ移転予定です。先日、新センター予定地を見学に行ってきました。場所は田原本町。広さはいまの約2倍になります。



いまは何もない田んぼですが、とにかくひろーい!ここに配送センターの建物を建設します。いまのセンターはもともとあった建物に入居しましたので、いちから建てるのは初めての経験です。

1階には冷凍庫、冷蔵庫、ドライ庫などの倉庫設備と、パン工房をつくります。2階にはスタッフが働く事務所や休憩室と、組合員活動で使える会議室と託児室をつくる予定です。そして広い駐車場。配送トラックやキッチンカーも増えますし、駅から少し遠いので、スタッフの通勤車用の駐車スペースも必要です。

新センター完成までの道を、不定期で報告していきます。

### ■センター移転で実現したいこと・目標金額

もともとセンター移転には2億5000万円ほどかかる予測でしたが、資材の高騰や、ももとの計画より大きいセンターが必要になるなど状況が変わり、現在4億円近いお金がかかる計算になっています。現在の出資金残高約3億5千万円。毎月の運転資金や何かあったときのために残しておく資金を除いて使えるお金は約1億円。4億のうち3億円は借入でまかなう計画を立てています。しかし借入には返済利息がつきもの…できるだけ出資金でまかないたいと考えています。

さらに、出資金がたくさん集まれば、太陽光発電設備をつけたり、災害に備えて蓄電池や発電設備を置いたり、ステキな組合員活動ルームをつくることも可能になります。



そこで、「毎回増資」とは別に3千万円集めることを目標とします。組合員1万5千人として、ひとり2000円、センター移転のために出資していただけないでしょうか。ご協力よろしく願いたします!



**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

**フリーダイヤル: 0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとためです。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

**イベントの受付はメ切日の17:00までです**      **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

## WEB カナリアお茶会～香害は公害!匂いがわかる人のためのしゃべり場～

ようやくニュースや新聞でも取り上げられるようになった香害。コロナで人も少ないのに、誰もいない電車が洗剤臭かったり、スーパーの商品に柔軟剤の匂いがついていたり。残念ですが生協のカタログ袋や通い箱からも合成香料の甘ったるいニオイがすることも…そしてこの合成香料は健康にも影響があるのに、嗅覚は慣れたニオイは感じにくくなるので、匂いがわからないまま脳や身体をむしばまれている人も多いのです。こうした石油由来の合成香料をつかった洗剤や柔軟剤の匂いがわかる方、家族や友人に話しても理解してもらえない方、どうにかしたいと思っっているけれど動き方で迷っている方などなど香害にまつわるお話をしたい方向けのお茶会です。ここでなら、本音を持ったままの言葉で話してくれて、大丈夫。同じように困っている人に体験をシェアして下さるのも歓迎です。生協の組合員活動として一緒に取り組みたい!という方もお気軽にご参加くださいね。

■日時:①2月26日(金)10:30～12:00

②3月17日(水)10:30～12:00

■会場:オンライン開催 (zoomミーティング)

■参加費:無料 ■定員:8名 ※メールでお申し込みください。 ■申し込み開始日:2/1(月)午前0:00より先着順。  
■イベントID: ①16202132 ②16202133 ■申込みメ切:①2/23(火)②3/14(日) ※定員に達し次第、受付終了  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。  
■主催:マモノワパンビ&マルシェ



メールで申込み

## WEB もっと知って、もっと活用～カタログの見方 オンライン講座～

毎週届くカタログをじっくり見てみるけど、たくさんマークがついてよくわからない/いつも同じものを注文してしまう/ポストとcaocaoってどう違うの?/みんなのおススメ、聞いてみたい!/ポイントがたまるけど何に使える?何がオトク?/まいど注文と自動注文の違いって?/等々、カタログや注文に関する疑問を解決しませんか?

コープ自然派兵庫理事長で連合商品委員会委員長の正橋裕美子さんを講師にお迎えし、お話を伺いたいと思います。カタログを見るのがもっと楽しくなること、間違いなし。ぜひカタログ片手にご参加ください!

■日時:3月8日(月)10:00～12:00

■会場:オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師:コープ自然派兵庫理事長、連合商品委員会委員長 正橋裕美子さん

■参加費:無料(一般共) ■イベントID: 16202181 ■定員:20名  
■申し込み開始日:2/15(月)0:00より ※メールでお申し込みください。  
■申込みメ切:3/4(木) ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物:カタログ、納品書、請求書 ■主催:商品委員会  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

## WEB 乾物の京山城屋さんと防災食作り?!

災害に備えて準備しないといけないとは思いつつ、非常食ってなかなか手が出ないですね。わざわざ用意しないと!となると大変ですが、普段から家にあるもので防災食をまかなえるとなるとずいぶんハードルが下がりにませんか?今回は乾物でおなじみの京山城屋さんに少しの水やエネルギーで食事ができるコツを教わります。もちろん普通の食卓にも応用できること間違いなしですので、ローリングストックの一員に乾物も仲間入りさせましょう!京山城屋の真田さんによるオンラインライブクッキングです。  
※生産者さんとの交流の場となりますので、ビデオをオンにしての顔出しとイベント申し込み時のお名前前で入室していただくことが必要になります。予めご了承ください。

■日時:3月10日(水)10:00～12:00

■会場:オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師:京山城屋 真田千奈美さん

■参加費:無料 ※メールでお申し込みください。 ■定員:50名 ■申し込み開始日:2/1(月) ※午前0:00より先着順。  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。  
■イベントID: 16202134 ■申込みメ切:3/5(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催:ふうど委員会



メールで申込み

## WEB自然派シネマなら3月上映会 ナディアの誓い

3月8日が国際女性デーであることはご存知でしょうか? 2018年ノーベル平和賞 国連親善大使 ナディア・ムラドの決意と行動。イラク北部でISISによる虐殺と性奴隷から逃れ、人々の希望となった23歳のナディアに密着した感涙のドキュメンタリー。「ナディアは彼らの声の代弁者 彼女が彼らの未来です 彼らの唯一の希望です」 (アマル・クルーニー(人権弁護士))

■日時:3月15日(月)10:00～12:00

■会場:オンライン開催 (ZOOM)

■参加費:(組合員)大人300円 ども無料 (一般)大人500円 ども無料 ■イベントID: 16202088

■定員:20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催:理事会シネモプロジェクトチーム

■申込みメ切:3/5(金) ※応募者多数の場合抽選。

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。  
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



←予告編は  
コチラから



メールで申込み



## WEB 平田産業さんに教わる油のヒミツ

コープ自然派で油と言えば平田産業さんの「なたね油」ですね。でもどうして大豆やコーンではなく「なたね」なのでしょう? スーパーではサラダ油がたくさん売っているけど、何が違うのでしょうか? スーパーの油はどうしてあんなに安いのか? そんな普段疑問に思っていることを平田産業の平木さんにお聞きしましょう。もちろん平田産業さんの油の製造方法やこだわりポイントについてもたくさん教えていただきますよ。

■日時:3月18日(木)10:00～12:00

■会場:オンライン開催 (ZOOMミーティング)

■講師:平田産業 平木 康太さん

■参加費:無料 ■イベントID: 16202167 ■定員:30名 ※メールでお申し込みください。 ■主催:GMO委員会

■申し込み開始日:2/8(月)0:00より先着順 ■申込みメ切:3/15(月) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

## 「いただきます ここは、発酵の楽園」上映会

コロナ時代の今こそ、おいしく楽しく免疫力をあげるためのヒントが満載の映画「いただきます ここは、発酵の楽園」の上映会を開催します。美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行うみいづ保育園、微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。上映後は、学校給食をオーガニックにしていくための奈良県内の取り組みを少し報告させていただきます。オーガニック給食や、農を中心としたまちづくりに関心のある方、ぜひお越しください。

■日時:①3月20日(土)13:00～15:00

②3月21日(日)13:00～15:00

■会場:①(20日)奈良県コンベンションセンター 会議室101

(奈良市三条大路一丁目691-1 最寄駅:近鉄・新大宮駅から徒歩約10分)

②(21日)橿原中央公民館 講堂

(奈良県橿原市小房町11-1 最寄駅:近鉄・畝傍御陵前駅から徒歩約13分)

■参加費:無料 ■イベントID: ①16202130 ②16202131 ■定員:各回40名 ■託児:なし。子どもの同伴可。 ■持ち物:マスク

■申込みメ切:3/12(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催:奈良の学校給食を考える会



メールで申込み



## カタログ回収率70%達成で、たまごパックの紙パックに!

使い終わったカタログを毎週の配送時に回収します。古紙売却益元手に脱プラスチックに取り組みます。目標回収率70%(現在45%)!ご協力おねがいします。

奈良の  
コープ  
SNS  
自然派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。

