

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1073 2021.3.1

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 月~金 8:30~20:00

放射能は自然減を待つしかない。オリンピック開催やコロナ対策で復興が実現するわけではない。汚染水の海洋投棄、汚染土の再利用、基準値の引き上げなどはさらなる汚染拡大をもたらす。放射能被ばくから生命を守る努力はこれからも長く続く。市民が科学を取り戻し、家族や子どもの命と暮らしは自らの力で守るという生き方がいつそう求められる。はかるなら(奈良・市民放射能測定所)も微力ながらそのために寄与し続けたい。

辻本誠(はかるなら奈良・市民放射能測定所)

54 基もの原発が日本に建つまでには原発立地での厳しい闘いがありました。止めることのできたところもありましたが、福島では、いのちをかけた反対や、地域の分断までも経たのち、地震とともに過酷な事故に遭いました。この国はまだ原発を続けようとしています。原発ゼロ法案はたな晒し、子ども被災者支援法は骨抜きになっています。これらがきちんと施行される運動をし、奈良からは、わずか100キロのところにある若狭の40年越えの原発を廃炉にする声を大きくしていきたいです。

堀田美恵子(奈良脱原発ネットワーク・保養の旅えんむすび・さよなら原発なら県ネット)

2011年の東日本大震災から10年を迎えて奈良で脱原発活動をされている方、奈良の保養キャンプに参加された方、奈良に避難された方等にメッセージをいただきました。私たちがコープ自然派奈良としてこれからできることを皆さんと一緒に考えていきたいです。組合員の皆さんからの声も募集しています。「東日本大震災から10年を迎えて」をテーマに200文字くらいの声をぜひ届けてください。4月以降の「まほろば通信」にて掲載させていただきます。(匿名可)

メッセージ

東日本大震災から10年を迎えて

久野井由美(保養の旅えんむすびの保養キャンプ参加者 千葉県松戸市在住)

千葉県の松戸市がホットスポットになってしまいました。家族で話し合い。移住はあきらめ食生活や生活習慣で免疫力高めながら、長期休みに安全な場所へ(解毒する為)保養へ出かけることにしました。当初、学校や公園、自宅等、一部の除染は進みましたが、汚染物質はその場所に穴を掘って埋めているだけなので、随時被爆している状態です。公園に“高線量立ち入り禁止”のロープが張られましたが、雨水が地中で移動する為“立ち入り禁止”の場所も移動していました。毎日外出後は、玄関の外で靴を脱ぎそのまま風呂場へ直行。

子供の帰宅時間毎に、2、3、4時とお風呂に入っていました。現在も広報に放射能測定結果が掲載されたり、学校から放射能関係の冊子が配られています。が、“被曝が続いています”とは自分で読み取らなくてはわかりません。新たに松戸市に転居してくる人も沢山いるのですが、“汚染されているよね”とは話せません。各地で保養受け入れ団体が活動してくれている為、保養できていますが昨年はコロナで大半が中止。最近活動団体も減ってきていてとても心配です。コロナ同様目に見えない為、感じ方は人それぞれですが、互いに助け合い、日々感謝して生きていけたらと思っています。

テーマ「東日本大震災から10年を迎えて」
(約200文字・匿名可)

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

TOPICS

コープ自然派のテレビCMが好評です!遺伝子組み換え作物の使用有無を知るマーク、農薬の使用有無を知るマークなど「安心・安全への取組」を是非知ってください。



春のお友だち紹介キャンペーン

「お試しサンプル」の注文受付中です!オンラインでお友だちと一緒に話を聞いたり、直接お伺いさせていただいて話を聞いたり、サンプルをお渡しいただく方法があります。直接お渡しできない方は、お友だち紹介 ←こちらよりお申込みお待ちしております!



♪オンラインプチパ♪

メニューは【チーズフォンデュ】と【焼肉】です。プチパスタッフと一緒にzoomでつながってクッキング♪※zoomが初めての方も、事前に、打ち合わせをさせていただきますのでご安心ください。ぜひ、お友だちを誘って、お申し込みお待ちしております。



会場&WEB 組合員活動報告会

コロナ禍で、組合員活動を行う事が大変難しかったこの1年。大きな制限があるなかでも、皆で知恵を出し合い工夫した今年の活動を振り返る時間を持ちたいと思います。できた事や新しい発見はもちろん できなかったことや難しかったこと、これからやりたい事も共有することで、きっとそれぞれに大切なヒントを見つけることができると思います。活動しているメンバーだけでなく「組合員活動って何してるのかな?」と興味のある組合員さんにも是非お勧めです。自宅からでもお気軽に参加してください!

■日 時:3月12日(金)10:00~12:00

■会 場:大和郡山市三の丸会館&オンライン(zoomミーティング)

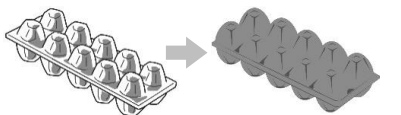
■参加費:無料 ■定員:会場30名 オンライン定員なし ※オンラインの方はメールでお申し込みください。
■イベントID: 16202195 ■申込みメ切:3/5(金)※応募者多数の場合抽選。 ■託児:あり(500円/1人)。1歳未満同伴可。
※オンラインの方にはメ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。
■主催:ビジョン推進会議



メールで申込み

カタログ回収率70%達成で、たまごパックの紙パックに!

使い終わったカタログを毎週の配送時に回収します。古紙売却益元手に脱プラスチックに取り組みます。目標回収率70%(現在51%)!ご協力おねがいします。



コ
ー
プ
の
S
N
S
派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。



◇自然派の野菜セット

<51号> 注文番号295 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農産連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、あおねぎ(無)・ほうれんそう(無)・春菊(無)・アイスプラント(無)・芽キャベツ(無)・もみじスティック赤大根(無)。
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◇谷農園の野菜セット

<51号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・ねぎ・ほうれん草2束・大根・かぶら・アレッタ



●イベントのお申込み方法
＜24時間受付＞ mail： **eventnara@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとためです。ご協力お願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
①イベントID
②参加者氏名
③組合員コード
④参加人数
⑤連絡先
⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は**メ切日の17:00**までです 託児の**メ切**は**イベントメ切の1週間前**です

WEB カナリアお茶会～香害は公害！匂いがわかる人のためのしゃべり場～

ようやくニュースや新聞でも取り上げられるようになった香害。コロナで人出も少ないのに、誰もいない電車が洗剤臭かったり、スーパーの商品に柔軟剤の匂いがついていたり。残念ですが生協のカatalog袋や通い箱からも合成香料の甘ったるいニオイがすることも…そしてこの合成香料は健康にも影響があるのに、嗅覚は慣れたニオイは感じにくくなるので、匂いがわからないまま脳や身体をおしばまれている人も多いです。こうした石油由来の合成香料をつかった洗剤や柔軟剤の匂いがわかる方、家族や友人に話しても理解してもらえない方、どうにかしたいと思っているけれど動き方で迷っている方などなど香害にまつわるお話をしたい方向けのお茶会です。ここでなら、本音を思ったままの言葉で話してくれて、大丈夫。同じように困っている人に体験をシェアしてくださるのも歓迎です。生協の組合員活動として一緒に取り組みたい！という方もお気軽に参加くださいね。

■日 時：3月17日(水) 10:30～12:00
■会 場：オンライン開催（zoomミーティング）

■参加費：無料 ■定員：8名 ※メールでお申し込みください。 ■申し込み開始日：2/1（月）午前0:00より先着順。
■イベントID：16202133 ■申込みメ切：3/14(日) ※定員に達し次第、受付終了
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。
■主催：マモノワバンビ&マルシェ



メールで申込み



WEB 平田産業さんに教わる油のヒミツ

コープ自然派で油と言えば平田産業さんの「なたね油」ですね。でもどうして大豆やコーンではなく「なたね」なのでしょう？ スーパーではサラダ油がたくさん売っているけど、何が違うのでしょうか？ スーパーの油はどうしてあんなに安いのか？ そんな普段疑問に思っていることを平田産業の平木さんにお聞きしましょう。もちろん平田産業さんの油の製造方法やこだわりポイントについてもたくさん教えていただきますし。

■日 時：3月18日(木) 10:00～12:00
■会 場：オンライン開催（ZOOMミーティング）
■講 師：平田産業 平木 康太さん

■参加費：無料 ■イベントID：16202167 ■定 員：30名 ※メールでお申し込みください。 ■主催：GMO委員会
■申し込み開始日：2/8（月）0:00より先着順 ■申込みメ切：3/15（月）※定員に達し次第、受付終了
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み



WEB — シャプラニール — 市民による海外協力の会 ～ バングラデシュで家事使用人として働く少女たち ～

シャプラニールは1975年からバングラデシュやネパールの貧困問題解決のために活動しているNPOです。今回はスタッフの高階悠輔さんのシャプラニールの活動についてのお話と、バングラデシュで約42万人いると言われる、富裕層の家庭で家事使用人として働く18歳未満の少女たちの問題に関するワークを行います。春休みを利用して親子でこの問題について話し合ってみてはいかがでしょう。また、書き損じはがきなどで支援する「ステナイ生活」への協力も3月に予定していますのでどうぞ協力ください。

■日 時：3月25日(木) 10:00～12:00
■会 場：オンライン開催（zoomミーティング）
■講 師：シャプラニール、スタッフ 高階悠輔さん

■参加費：無料（一般共） ■イベントID：16202205 ■定 員：20名 ■申し込み開始日：3/1（月）0:00より先着順。
※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切：3/19（金）※定員に達し次第、受付終了 ■主催：つながる委員会
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

WEB 親子DE重ね煮クッキング

今回はZOOMでクッキング♪コープ自然派の食材を使用して親子で楽しく簡単にできるレシピをご紹介します！
当日一緒にリアルタイムでクッキングするのもよし！晩御飯のメニューにするのもよし！みんなで楽しくワイワイお料理しながら楽しい時間を過ごしましょう♪ リアルタイムでクッキングされる方は事前に食材のご準備をお願いします。
※メ切後、レシピと準備いただくものをメールでお知らせします。

■日 時：3月26日(金) 10:15～12:00
■会 場：オンライン開催（zoomミーティング）

■参加費：無料（一般共） ■イベントID：16202217 ■定 員：10名 ■申し込み開始日：3/8（月）0:00より先着順。
※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切：3/15（月）※定員に達し次第、受付終了 ■主催：tenTEN
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み