

まほろば元気通信

2020
Vol.43
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1065 2021.1.4

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル 0120-408-154
携帯・IPフォンからは 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯・IPフォンからは 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

あけましておめでとうございます 今年もよろしくおねがいたします

理事・職員から新年のメッセージ
①2020年を振り返って
②2021年の抱負
③ひとことアピール



2021年新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
今年もみなさまにとってしあわせな年となりますよう、心からお祈りいたします。

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大に大きな影響を受けた1年でした。3月から非対面配送とイベントの一時中止が決まり、会議や組合員活動、組合員拡大でもオンラインを活用すべく試行錯誤がはじまりました。同時に、宅配需要の急激な高まりによりピッキングセンターも配送トラックも供給可能量を超え、一時は供給品目数を絞らざるを得なくなりました。その際にはご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。また、山田専務理事の任期途中での辞任という不測の事態でもご心配をおかけしました。役職員にとっても試練の1年でしたが、全員が力を合わせて前向きに取り組み、滞りなく事業・活動を進めることができたことは自信につながりました。みなさまのご協力と応援のメッセージに、大きな力をいただきましたことに、改めて感謝申し上げます。

今年は、第6次中期計画のスタート、そしてセンター移転に向けての1年となります。ICA(国際協同組合同盟)による協同組合原則では、第7原則としてコミュニティへの関与が謳われています。生協はメンバーシップ型の共助組織ではありますが、その枠を超え地域に貢献することが求められています。コープ自然派奈良も組合員数が15000人を超え、事業や活動も進化のタイミングを迎えます。これまでの延長ではない新しい取り組みにも臆せずチャレンジし、コープ自然派奈良らしい温かくのびやかな人の輪を広げていければと考えています。規模が大きくなるほど透明性と開かれたコミュニケーションが大切になってきます。対話の先に私たちの理念の実現があることを肝に銘じ、ひとつひとつ丁寧に取り組んでいきます。今年もどうぞよろしく願い申し上げます。

生活協同組合コープ自然派奈良 理事長 上市佳織

①突然のコロナで、対面訪問やイベント、食育講座などが中止になり、とにかく今出来ることをスタッフと共に考えて過ごした、あつという年の1年でした。②いろんなことにチャレンジの1年にしたいと思っています。コープ自然派愛いっばいのスタッフと、1に拡大、2に拡大、3,4も拡大、5に拡大で、今年もたくさんの新しい組合員さんを迎えたいと思っています。③どんな時も感謝を忘れずに、笑顔で過ごせる幸せを感じていきたいです。★職員(拡大責任者) 大竹典子

①2020年は専務理事が任期途中に交代という事態に、組合員の皆さまにはご心配をおかけし誠に申し訳ございませんでした。思いもよらぬ状況にあれよあれよと3か月が経過してしまいました。そのような中、受け入れていただいた組合員の皆さま、滞りなく業務を遂行いただいた職員、定時職員の皆さん、コロナ禍において配送いただいたリンクススタッフ、また運営を助けていただいた役員の方々に感謝申し上げます。②2021年度は第6次中期計画がスタートし、新センターの建築も始まります。コロナ禍の影響で閉塞感が漂う世の中ですが、明るく元気に皆さんと接していきたいと思っています。③とにかく明るく元気に課題にチャレンジ! ★専務理事 岡田昭典

①未曾有のコロナ禍の中、多くの行動変化を経験しました。メディアの発信内容や人の感情などの振れ幅を感じる1年でした。②多くを望まず、家族が平安に暮らせるようにコツコツと地道に業務を続けます。③コロナを経験して、心の豊かさの指標が「芸術」であることがさらに明確になりました。★職員(副センター長) 奥瀬健介

◆自然派の野菜セット

<43号> 注文番号304 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、こまつな(J)・紫だいこん(無)・春菊(無)・にんじん(無)・ゆず(無)・なばな又はみやまこかぶ(無)。
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◆谷農園の野菜セット

<43号> 注文番号021135
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・春菊・ミニ大根・ほうれん草2束・スティックセニョール・里芋

①今まで当たり前だと思っていたものがそうではなかったと気付かされ、その日常が幸せなことだったと気付かされた年でした。出来なくなったこともありましたが、ネットを使用しての新しいつながり方で遠方の生産者さんや今までイベントに参加できなかった方との交流や映画の上映会など、新たな可能性を見つけられた年でもありました。②日本が、世界が、これからどんな風になっていくのか不安ではありますが、「今できること」「私は何ができるか?」を探してチャレンジしていきたいです。③コープ自然派奈良のメンバーはみなさんとのつながりを大切にしたいと、新しいことへも挑戦しつつ試行錯誤もありますが、前を向き歩みを進めています。みなさんもイベントへの参加から私たちとつながりをもってみませんか? ★理事 奥章子



①2020年はコロナウイルスの影響で色々なことが制限された1年でした。その中で講演会や会議がウェブ上でできるようになり、世界が一変したようです。②パソコンでパワーポイントを使えるようになり、「菓膳講座ウェブ版」を実現したいです。また、組合員の皆様の聴きたい講演会や、皆様の交流の場となる集まりをウェブ上で企画してホストをやってみたいです。③「平城宮跡歴史ウォーク」は来年も継続して春と秋に開催予定です。どうぞお気軽にご参加ください。★理事 帯田衣里子

①何があっても前向きに力を合わせて乗り越えていく、コープ自然派奈良の底力を感じた1年でした。②失敗しても支えあえる仲間がいるからこそ、いっぱいチャレンジしていっぱい経験を積む1年に。そのためには健康第一で。③もっとやさしい世の中になったらいいのにな。みんなもっとやさしくされたいよね。★理事長 上市佳織



①今年度より、リンクスから部署が変わり、時間の流れが早い1年でした。②仕事を一つずつきっちりこなし、苦手な事を無くす一年にします。③コロナ渦を経験し、コミュニケーションの大切さを改めて学びました。組合員の皆様が笑顔になれる生協を目指します。★職員(共済責任者) 齊藤充貴

①日消連とコラボして香害学習会を行えたことが印象に残っています。不快な匂いだけではなく環境中に残存し自然や私達の体に悪影響を及ぼす化学物質の使用をみんなで減らしていけたらと思います。②昨年は新型コロナ1波から3波が押し寄せ、いろいろな変化が起きました。これから私達はどうか、そのことについて話し合う機会を持てたらと思います。③人類の歴史は争いや貧富の格差や序列が当たり前であったわけではなく、それは農耕からはじまる文明が起きてからのことで、それ以前は平和で平等に分け合い、助け合うことができた採食の時代が長く続いたそうです。だから私達みんなが持っているはずの温和で他者を思いやる心を取り戻し、戦争も核兵器もなくせると信じて、そのためにできることをしていきたいと思っています。★理事 寒川麻利子

①今までの暮らしを一旦立ち止まって考えるような1年でした。なかなかリアルに会えない中、オンラインで遠くの生産者さんや組合員同士で交流出来るようになりました。『自然派シネマなら』では、映画を組合員の皆さんと一緒に観てシェアする時間が楽しかったです。②日本政府が「温室効果ガスの排出量を2050年までに実質ゼロにする」方針を発表。私も環境問題について、更に取り組みしていきたいと思っています。③オンラインでのイベントや映画の上映会、機会があればご参加ください。★理事 永野博子

①今まで体験したことのない制約された中で過ごすことになった1年でした。その中で今まで当たり前と感じていたものが実はそうではなかったと気がつくことも多く、今後の自分の進む道に迷いがなくなりました。②今年50歳を迎える節目の年なのでいろいろなことにチャレンジしていきたいと思っています。③苦手だから、自分には向いてないからと後ろ向きにならず、なんでも楽しんで取り組んでいきたいです。★理事 成田夏樹

①人と会う機会がめっきり減ってしまい、家族と過ごす時間が多かった2020年。コミュニケーションの大切さ、言葉の選び方の大切さを改めて実感しました。②11月に開催されたはならあとで、給食のお話をしました。給食に関心のある方が多くいらっしやることを知りました。各地で給食に関心のある方を繋いんだり、サポートしたり、少しずつ広がっていくお手伝いをしたいです。③物が多い我が家。ミニマリスト目指して、掃除。厳選して買い物をする。そして体もスマートを手に入れるぞー。★常任理事 西澤亜希子



①コロナに振り回された1年でしたが、コロナ禍を通してあたり前の日常のありがたみを実感。オンライン交流の可能性も広がり、大きな転換点の年だったなという印象です。②世界がこれからどういう方向に進むのか注視しつつ、日々の暮らしやコープ自然派での学びをしっかり自分の糧にしていきたいです。③制約の多い状況が続くそうではありますが、子どもたちが食や農のことを体験できる企画ができたらいなと思います。体験は一生の宝だと思っています。プライベート企画としては、我が家の畑の一角を「BLOF理論」実践園場にする予定です(地道にコツコツ)。★理事 西村いずみ

①コロナ、供給前年比130%、専務交代、専務辞任、リンクス管理者退職、新管理者立ち上げなどなど経験したことが無いことが同時進行で進み、気づけばもう年末です。今年もコープ自然派奈良の職員、並びにリンクス職員は大きく成長出来ました。②チャレンジ継続 ③2022年にパン工房併設の新センターが建ちます。★職員(センター長) 疋田健太

①コロナなどで振り回されたけど、スタッフ一同・ワンチームの心意気で乗り切った1年結果オーライでした! ②新事務所移転も動き出しました。もっともっとコープ自然派の想いを伝えていきたいです。③生協のイベントでオンラインが増えました。遠くからでも簡単に参加できる利点、活用してくださいね! ★常任理事 福崎さつき

①年の始まりにこんな状況になると誰が予測したでしょう。不便も多くありましたが、組合員活動や事業にとって新しい手法に挑戦する機会となりました。②更にWEBの活用を進めたいです。そのためにはZOOMの設営等々立ち立てるように精進します! ③コープ自然派奈良はアイデアマン揃い!今年もみんなでワクワク&ドキドキ色んなことにチャレンジしていきましょう。★職員(常勤理事) 藤本仁美

①一気に生活様式が変化した年でした。人と交流できる楽しさを再確認しました。②宅配の需要に伴い組合員数が増えましたが、期待を裏切らないような魅力ある生協にしていけたらと思います。オンライン生産者学習会で作り手を知ってもらい、そしてリアルイベントで試食会を開催し、おいしさを確認してもらおう。やっぱり食べてもらうのが一番です!以前みたいに集まれるようになりますように。③できることならなんでもチャレンジ! ★理事 丸尾真由美

①新型コロナウイルスの蔓延で行動が制限された年でしたが、コープ自然派での活動ではオンラインを使って遠方の生産者さんと交流するなど、新しいつながりのツールを見出すことができ、活動に広がりが生まれました。②とにかく塞ぎがちになる毎日ですが、こんな時こそコープ自然派の組合員同士はもちろん、地域とも強いつながりをもってみんなで乗り切りたいです。③目まぐるしい世の中ですが、例年通りのマイペースで(いい意味で?!)がんばります! ★常任理事 米田裕子



イベント情報

ホームページから簡単に申し込みができます。



●イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPﾌﾝ) : 088-603-0080)

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00まで**です

託児の**メ切はイベントメ切の1週間前**です

森に出かけてみよう！ 梶原の森オンラインツアー

高知県梶原(ゆすはら)町。面積の91%を森林が占める自然豊かな小さなこの町が、いま木材の活用やエネルギー自給率100%パーセントを目指して日本中から注目されています。自然エネルギーの風景、地元の木材を使った隈研吾さんの建築物、森の遊歩道・・・おうちにいながら森におでかけしてみませんか？コープ自然派と2つのNPOが一緒に住宅事業に取り組む「自然の住まい協議会」とも関りの深い梶原町から、「森林の文化創造推進課」の立道斉さんをお招きし、森の現状、森の再生の取り組みについてうかがいます。「森のある暮らし」に思いをはせてみませんか？

■日時: 1月13日(水) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOMウェビナー)

■講師: 高知県梶原町森林の文化創造推進課 立道斉さん

■参加費: 無料 ■定員: 100名 ※メールでお申し込みください。 ■イベントID: 1620210
■申込みメ切: 1/8(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 自然の住まい協議会



メールで申込み

WEB自然派シネマなら1月上映会 バレンタイン一揆

コープ自然派奈良が注目する映画を上映する「自然派シネマなら」の第7回上映会です。2月といえばなんといってもバレンタインデーですが、今年、チョコを買う時に、この映画が一つの参考になるかもしれません。チョコレートの原料、カカオ豆を、どこで誰がつくっているのか、あなたは知っていますか？ ガーナで児童労働の問題と出会い、悩み、闘った、日本の女の子たちの物語。

■日時: 1月18日(月) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOM)

■参加費: (組合員) 大人300円 ども無料 (一般) 大人500円 ども無料 ■イベントID: 16202060
■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催: 理事会シネマプロジェクトチーム
■申込みメ切: 1/11(月) ※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。連絡がない場合は参加できません。 メールで申込み



←予告編はコチラから



WEB企画 生活アートクラブさん学習会

別チラシでおなじみのTAKEFU(竹布)シリーズや青森ヒバグッツ、植物由来の消臭・抗菌剤フイトンαシリーズなど、環境に配慮した商品を幅広く取り扱っている生活アートクラブさんによるオンライン学習会を開催します。おすすめ商品の紹介、環境問題への取り組みなどについてうかがう予定です。参加者の皆さんには後日、生活アートクラブさんの青森ヒバグッツをプレゼントします。お楽しみに♪

■日時: 1月20日(水) 10:00～12:00 ■会場: オンライン開催 (ZOOM)

■講師: 生活アートクラブ 富士村夏樹さん

■参加費: 組合員 大人400円 ※一般不可 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。 ■イベントID: 16202048
■申込みメ切: 1/15(金) ※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。 ■主 催: つながる委員会



メールで申込み

New

第6回コープ自然派生産者消費者討論会/講演会

コープ自然派から国産オーガニックを上げよう～学校給食をオーガニックに変えるために～

今年度のコープ自然派生産者消費者討論会は、国産オーガニックを上げる大切なポイントとなる「学校給食」をテーマに開催します。講演では、全国に先立ち学校給食米100%有機化を実現した千葉県いすみ市の取り組みや、オーガニック給食が広がるフランス、イタリア、アメリカ、韓国など世界の事例を学びます。生産者と組合員が連携してそれぞれの地域で有機農家を増やし、学校給食にも、私たちの食卓にも、国産オーガニックを上げていきましょう。

■日時: 1月21日(木) 10:00～12:00 ■会場: オンライン開催 (zoomウェビナー)

■講師: 鮫田晋さん (千葉県いすみ市農林課生産戦略班主査)

南埜幸信さん (一社ジャパン・オーガニック・コンソーシアム代表理事)

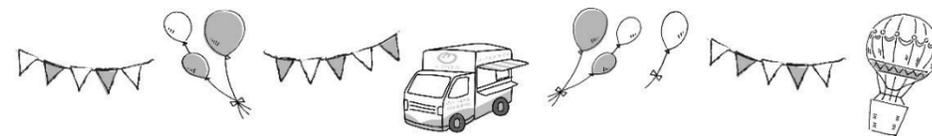
■参加費: 無料 ※メールでお申し込みください。 ■定員: 500名 ■イベントID: 16202063
■申込みメ切: 1/18(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: コープ自然派生産者消費者討論会実行委員会



メールで申込み

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



TOPICS

2020年は大変お世話になりました。皆様のお力添えのおかげで幾多の困難を乗り越えることができました。

2021年も皆様の安全・安心面を最優先に

考慮した対応を続けて参りますので、

よろしくお願ひいたします。

コープ自然派奈良スタッフ一同



プチパーティの開催中止について

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、プチパーティの開催を3月まで延期することいたしました。4月に再開を予定しておりますが、決まり次第改めてご案内させていただきます。

開催を予定されていた組合員さんには、ご迷惑をお掛けしますが休止期間中は、オンラインにて【チーズフォンデュ(複製版)】を予定しています。詳細については、チラシ等でご確認ください。

※1月～3月開催を予定しています。



コープ共済

冬はコロナウイルス、インフルエンザなど感染症拡大も心配な季節です。もしもに備え保障の準備を致しませんか?見直しやご相談お待ちしております。



私のおすすめ商品

『自然派の野菜セット』

週替わりで旬の地場野菜が届く嬉しいセットです。葉物はスムージーに、きのこや芋類に根菜は皮ごとお味噌汁にして栄養を美味しく摂れます!生産者の奈良県農民連さんとのイベントも楽しいですよ♪

事務スタッフ 杉田彰子



配送スタッフ紹介

明けましておめでとうございます!!お正月はゆっくりできましたか?

コロナ渦の中、非対面での配送が続きなかな組合員の皆様にお会いできませんが、2021年度もコープ自然派を宜しくお願い致します!!



76コース 松本結衣

有機栽培講座 小祝政明さん講演会

農産物の美味しさは、その植物の生命力の強さに由来します。まだまだ予断を許さないコロナ禍の中で多くの方が命をささえる産業＝農業の大切さに気づき始めています。地域の農地を生かして有機農業を推進し、その農産物を学校給食や地域で消費できるような地産地消の循環型まちづくりをめざしたいと思います。高品質・多収穫の農産物を有機栽培で作るには、経験とカン、努力だけではなかなかうまくいきません。科学的な栽培理論に基づいた土作り・栽培技術の実際とそのメカニズムの解説を行います。

■日時: 1月27日(水) 13:00～16:00

■会場: 橿原ミグランス 4F コンベンションルーム ※オンライン参加も可

■講師: 小祝政明さん 一般社団法人日本有機農業普及協会(JOFA)代表理事

■参加費: 無料 ■定員: 100名 ※オンライン参加ご希望の方はメールでお申し込みください。
■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16201728 ■申込みメ切: 1/20(水) ※定員に達し次第、受付終了
■共催: 奈良県有機農業推進協議会、コープ自然派奈良、農民連奈良産直センター



メールで申込み

WEB にんじんキャラバン@オンラインツアー2021

今年もニンジンの旬の時期がやってきました。甘くて栄養価も高い自然派の若手生産者が心をこめて作っています。熊本県山都町とオンラインでつながり交流します。元気いっぱい生産者と畑とにんじんとつながりましょう。ニンジンを事前にお届けしますので、食べながらの交流もします。(ぜひおすすめのお食べ方)なかなか行くことのできない山都町の畑へ一緒にしましょう～! ※交流メインの学習会になりますので、顔出しで参加ください。 ※開催日までに配達便でにんじんをお届けいたしますので、当日参加できない場合でも申し込みされた時点で参加費を頂戴いたします。申込締切後のキャンセルはお受けできません。ご了承ください。

■日時: 1月29日(金) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOM)

■参加費: (組合員) 大人100円 ※一般参加不可 ※メールでお申し込みください。 ■定員: 23名 ■主催: 商品委員会
■申込み開始日: 1/28(月) 0:00より ■イベントID: 16202061 ■申込みメ切: 1/14(木) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

大和野菜「味間いも」を収穫しよう♪

里芋ってどんなふうに見えるか知っていますか?大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついているんです。奈良の在来種「味間いも」は、白くてきめが細かくて、ねっとりとしたとっても美味しい里芋です。泥んこの中からシャベルで「よいしょ!」と掘り出しましょう。親芋も食べられます。自分で掘ったお芋の味は格別です! ※大人は里芋一袋のお土産つき

■日時: 2月6日(土) 10:00～12:00

■会場: 南檜垣営農組合の畑 ※集合場所はお申込みいただいた方にお知らせします。

■参加費: (組合員) 大人300円 ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 20家族 ■イベントID: 16202059
■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込みメ切: 1/29(金) ※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。
■持ち物: ゴム手袋または軍手、タオル、お茶、シャベル、持ち帰り用の袋 / 服装: 汚れてもよい服、長靴
■主催: 産直委員会



メールで申込み