

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1070 2021.2.8

2020  
Vol.48  
NARA

**注文専用ダイヤル** フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯・IPフォンからは **088-666-3321**  
受付時間 ▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター** フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯・IPフォンからは **088-603-0080**  
受付時間 ▶ 月~金 8:30~20:00

## 2/1（月）よりナビダイヤルの運用が始まりました！

注文ダイヤル・組合員サービスセンターにナビダイヤルを導入しました。

ナビダイヤルとは0570から始まる電話番号です。従来、携帯電話からのお問い合わせの際、固定電話へおかけいただいていたが、ナビダイヤルの導入により、携帯電話から通話料が安くなります。（無料通話プランの方を除く）



詳しくはこちら

- 注文専用ダイヤル：0570-050-154
- サービスセンター：0570-063-008

- \*無料プラン（かけ放題など）の設定なしの方はこちらがお得→『0570』
- \*携帯電話 ※無料プラン（かけ放題など）の設定の方やIPフォンの方はこちらがお得→『088』
- 今一度、お持ちのスマートフォン・携帯電話の無料通話の有無をご確認のうえご利用をお願い致します。ナビダイヤルへの通話は、携帯電話の無料通話分（かけ放題プラン等）を利用することができません。

この問題の後も、先住民のムタンは森を守る活動を続けていました。ムタンの「歴史を知ることは自分を知る事、故郷や祖先を知り自分に誇りを持つ」という言葉が印象的でした。ボルネオ島の人たちが、なぜ命をかけて故郷を守ろうとしたのか、その言葉で少し理解できました。

【参加者からの感想より】  
・沖縄問題に似ていると思った。  
・人と人の権利のぶつかり合いで、森の伐採ではなく気候危機対策の植林などだったらまた違ったのだろうかと思った。  
・3人の小さな力が大きな動きになった。  
・開墾場所の若林亭の古民家では、外国建材は全て腐敗していたが、国産の古い木材は大丈夫だった。

この問題の後も、先住民のムタンは森を守る活動を続けていました。ムタンの「歴史を知ることは自分を知る事、故郷や祖先を知り自分に誇りを持つ」という言葉が印象的でした。ボルネオ島の人たちが、なぜ命をかけて故郷を守ろうとしたのか、その言葉で少し理解できました。

### 報告

#### 自然派シネマなら10月上映会 「ボルネオ事件ー熱帯林を破壊する ダークマナー」

奈良・町家の芸術祭はならあと2020。古民家を改修した阿伽陀屋若林邸でのサステイナブル講座で自然派シネマなら「ボルネオ事件ー熱帯林を破壊するダークマナー」を上映しました。はならあとに求められた一般の方もご参加くださいました。



■開催日：10月25日（日）  
■場所：橿原市今井町 阿伽陀屋若林亭  
■共催：理事会シネモプロジェクトチーム  
みらい委員会

### ◆自然派の野菜セット

<48号> 注文番号299 1,080円（税込）

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、べかな（J）・こまつな（J）・ザーサイ（無）・にんじん（無）・サラダ向けにんじん（無）・ヤーコン（無）。  
※（J）JAS有機、（省）省農薬、（無）無農薬



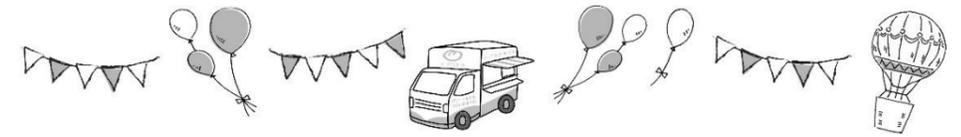
### ◆谷農園の野菜セット

<48号> 注文番号021135  
1,080円（税込）

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・リーフレタス・ねぎ・大根 ほうれん草2束・かぶ

### 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



### TOPICS

「自然派Style角食北海道ミルクパン」のテレビCMが好評です！商品の物語を知って、是非味わってください♪



コープ自然派のパン

### 春のお友だち紹介キャンペーン

「お試しサンプル」のご注文を受付中です！お友だちに直接サンプルをお渡しできる方は、キャンペーンのチラシを参考にご注文ください。直接お渡しできない方は、お友だち紹介 ←こちらよりお申込みお待ちしております！

### オンラインプチパ始めました♪

メニューは【チーズフォンデュ】と【焼肉】です。プチパスタッフと一緒にzoomでつながってクッキング♪ ※zoomが初めての方も、事前に、打ち合わせをさせていただきますのでご安心ください。ぜひ、お友だちを誘って、お申し込みお待ちしております。



### コープ共済

『冬の期間限定企画！』アンケートをすべて回答していただいた方全員に「コープグッズ」をプレゼントいたします。さらに、ご案内を聞いて頂いた方におたのしみ袋をプレゼント中！ご家族の保証や、ご加入中保険との比較など、どんなことでもご相談ください。



### 私のおすすめ商品

『自然派Style山食コウノトリの未来5枚』生地がもちもちで焼くとカリモチとした食感になるのでおすすめです。



事務スタッフ 養方萌

### 配送スタッフ紹介

先週配らせていただいた、担当者NEWSに記載されているQRコードから配送担当の動画が見れます!!是非、記載されているQRコードを読み込んでみてください!!



64コース 中村 孝央



配送員紹介 (YouTube)

## WEB 水戸喜世子さん、樋口英明さんのお話し会

昨年もお越しいただき、今までの脱原発運動の歩みと想いを聞かせてもらった水戸喜世子さんと、日本で初めて原発の稼働にNOの判決を示してくれた福井地裁元裁判長、樋口英明さんのダブルトークが聞ける贅沢な企画です。福島原発事故から10年経ち復興のニュースばかりが目立つこの頃ですが、その3月に「脱子ども被ばく裁判」の判決が出ます。ずっと関わって来られた水戸さんに、この裁判で明らかにされたことやその意義をお伺いします。そして、大飯原発の再稼働運転差し止め判決を下された樋口英明さん。前例主義と言われる日本の法曹界の中で大きな決断を下した理由や、今の情勢についてもお話しいただけます。重い問題に取り組んでおられるのにも元気で気さくなお二人。いっぱい質問をして、パワーも一緒にもらっちゃいましょう！

■日時：2月23日（火・祝）13:00~15:15 ■会場：オンライン開催（zoom）

■講師：水戸喜世子さん、樋口英明さん

- 参加費：無料 ※メールでお申し込みください。 ■定員：100名程度 ■イベントID：16202115
- 申込みメチ：2/16（火）※応募者多数の場合抽選。
- ※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。
- 主催：脱原発委員会



メールで申込み

## 種子法廃止と奈良県の農業について考えよう！

有機農業の生産・大規模農業での生産・流通・販売に関わってきた経験を生かし現場から見た問題点を現実的な視点でお話しして頂きます。①食の安全とはなんだろう。農業の危険性…農業の散布にはすべてルールがあります。ルールどおりに農業を散布した場合の農作物はどうなるのか？②現在の農業を取り巻く問題点。気候などに大きく左右される農業が市場原理に委ねられた結果、現場でなにがおこっているのか？農家の貧困や過労死、後継者不足など。「ネオニコチノイド」や「プレハーベスト」にもなう残留グリホサートなど今の農業を取り巻く問題点について③種子法廃止の問題点、種は誰のもの？それらへの各都道府県を取り組みを紹介します。



メールで申込み

■日時：2月24日（水）10:00~12:00 ■会場：はぐくみセンター 奈良市三条本町13-1 (JR奈良駅西口から南へ約200m)

■講師：杉村出さん（農民連奈良産直センター「旬の里」店長）

- 参加費：大人200円、子ども50円（一般共） ■イベントID：16202166 ■定員：18名
- 申し込み開始日：2/8（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメチ：2/19（金）※定員に達し次第、受付終了
- 託児：あり（500円/1人）。子どもの同伴可。 ■主催：地域医療を考える奈良の会



### 商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞かせください。個別返信はできません。商品部に検討させていただきます。





**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: **0120-408-300** (携帯・IP7) : **088-603-0080**

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセルは**、前日までに**必ずご連絡**ください。  
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとのことです。ご協力をお願いします。  
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

**イベントの受付はメ切日の17:00までです**

**託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

## WEB カナリアお茶会～香害は公害!匂いがわかる人のためのしゃべり場～

ようやくニュースや新聞でも取り上げられるようになった香害。コロナで人も少ないのに、誰もいない電車が洗剤臭かったり、スーパーの商品に柔軟剤の匂いがついていたり。残念ですが生協のカタログ袋や通い箱からも合成香料の甘ったるいニオイがすることも…そしてこの合成香料は健康にも影響があるのに、嗅覚は慣れたニオイは感じにくくなるので、匂いがわからないまま脳や身体をむしばまれている人も多いためです。こうした石油由来の合成香料をつかった洗剤や柔軟剤の匂いがわかる方、家族や友人に話しても理解してもらえない方、どうにかしたいと思っているけれど動き方で迷っている方などなど香害にもつわらお話をしたい方向けのお茶会です。ここでなら、本音を思ったままの言葉で話してくれて、大丈夫。同じように困っている人に体験をシェアして下さるのも歓迎です。生協の組合員活動として一緒に取り組みたい!という方もお気軽にご参加くださいね。

■日時: **①2月26日(金) 10:30～12:00**

**②3月17日(水) 10:30～12:00**

■会場: **オンライン開催 (zoomミーティング)**

■参加費: 無料 ■定員: 8名 ※メールでお申し込みください。 ■申し込み開始日: 2/1(月) 午前0:00より先着順。  
■イベントID: **①16202132 ②16202133** ■申込みメ切: ①2/23(火) ②3/14(日) ※定員に達し次第、受付終了  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。  
■主催: ママノワパンビ&マルシェ



メールで申込み

## WEB オンライン上映会 「よみがえりのレシピ」

—これまで全国300か所で開催—

世代を超えて地域に受け継がれてきた在来作物は、市場では評価されず、多くは消失してしまいました。そこで、独自の料理法で在来作物の存在に光をあてた「山形イタリアン」のシェフ。そして手間を惜みず種を守り続ける農家の人々。その笑顔と心意気を感じることで何気ない日々の生活が少しだけ違って見える、そんな魅力がたっぷり溢れたドキュメンタリー映画です。ぜひ大人からお子さんまでご覧ください。

■日時: **2月27日(土) 10:00～12:00**

■会場: **オンライン開催 (ZOOMミーティング)**

■参加費: (組合員) 大人300円 ■イベントID: **16202128** ■定員: 70名 ※メールでお申し込みください。  
■申込みメ切: 2/19(金) ※応募者多数の場合抽選。 ■主催: 遺伝子組み換え食品ストップネット  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

**New**

## WEB もっと知って、もっと活用～カタログの見方 オンライン講座～

毎週届くカタログをじっくり見てみるけど、たくさんマークがついてよくわからない/いつも同じものを注文してしまう/ポストとcaocaoってどう違うの?/みんなのおススメ、聞いてみたい!/ポイントがたまるけど何に使える?何がおトク?/まいど注文と自動注文の違いって?/等々、カタログや注文に関する疑問質問を解決しませんか?

コープ自然派兵庫理事長で連合商品委員会委員長の正橋裕美子さんを講師にお迎えし、お話を伺いたいと思います。カタログを見るのがもっと楽しくなること、間違いなし。ぜひカタログ片手にご参加ください!

■日時: **3月8日(月) 10:00～12:00**

■会場: **オンライン開催 (zoomミーティング)**

■講師: **コープ自然派兵庫理事長、連合商品委員会委員長 正橋裕美子さん**

■参加費: 無料 (一般共) ■イベントID: **16202181** ■定員: 20名  
■申し込み開始日: 2/15(月) 0:00より ※メールでお申し込みください。  
■申込みメ切: 3/4(木) ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物: カタログ、納品書、請求書 ■主催: 商品委員会  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

## WEB 乾物の京山城屋さんと防災食作り?!

災害に備えて準備しないといけないとは思いつつ、非常食ってなかなか手が出ないですね。わざわざ用意しない!となると大変ですが、普段から家にあるもので防災食をまかなえるとなるとずいぶんハードルが下がりにませんか?今回は乾物でおなじみの京山城屋さんに少しの水やエネルギーで食事ができるコツを教わります。もちろん普段の食卓にも応用できること間違いなしですので、ローリングストックの一員に乾物も仲間入りさせましょう!京山城屋の真田さんによるオンラインライブクッキングです。 ※生産者さんとの交流の場となりますので、ビデオをオンにしての顔出しとイベント申し込み時のお名前が入室していただくことが必要になります。予めご了承ください。

■日時: **3月10日(水) 10:00～12:00** ■会場: **オンライン開催 (zoomミーティング)**

■講師: **京山城屋 真田千奈美さん**

■参加費: 無料 ※メールでお申し込みください。 ■定員: 50名 ■申し込み開始日: 2/1(月) ※午前0:00より先着順。  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。  
■イベントID: **16202134** ■申込みメ切: 3/5(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: ふうと委員会



メールで申込み

## WEB自然派シネマなら3月上映会 ナディアの誓い

3月8日が国際女性デーであることはご存知でしょうか? 2018年ノーベル平和賞 国連親善大使 ナディア・ムラドの決意と行動。イラク北部でISISによる虐殺と性奴隷から逃れ、人々の希望となった23歳のナディアに密着した感涙のドキュメンタリー。

「ナディアは彼らの声の代弁者 彼女が彼らの未来です 彼らの唯一の希望です」  
(アマル・クルーニー (人権弁護士))

■日時: **3月15日(月) 10:00～12:00**

■会場: **オンライン開催 (ZOOM)**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども無料 (一般) 大人500円 子ども無料 ■イベントID: **16202088**  
■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催: 理事会シネマプロジェクトチーム  
■申込みメ切: 3/5(金) ※応募者多数の場合抽選。  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。  
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



←予告編は  
こちらから



メールで申込み



## WEB 平田産業さんに教わる油のヒミツ

コープ自然派で油と言えば平田産業さんの「なたね油」ですね。でもどうして大豆やコーンではなく「なたね」なのでしょう? スーパーではサラダ油がたくさん売っているけど、何が違うのでしょうか? スーパーの油はどうしてあんなに安いのか? そんな普段疑問に思っていることを平田産業の平木さんにお聞きしましょう。もちろん平田産業さんの油の製造方法やこだわりポイントについてもたくさん教えていただきます。

■日時: **3月18日(木) 10:00～12:00**

■会場: **オンライン開催 (ZOOMミーティング)**

■講師: **平田産業 平木 康太さん**

■参加費: 無料 ■イベントID: **16202167** ■定員: 30名 ※メールでお申し込みください。 ■主催: GMO委員会  
■申し込み開始日: 2/8(月) 0:00より先着順 ■申込みメ切: 3/15(月) ※定員に達し次第、受付終了  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

## 「いただきます ここは、発酵の楽園」上映会

コロナ時代の今こそ、おいしく楽しく免疫力をあげるためのヒントが満載の映画「いただきます ここは、発酵の楽園」の上映会を開催します。美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行うみいづ保育園、微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるまーい保育園など、子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。上映後は、学校給食をオーガニックにしていこうための奈良県内の取り組みを少し報告させていただきます。オーガニック給食や、農を中心としたまちづくりに関心のある方、ぜひお越しください。

■日時: **①3月20日(土) 13:00～15:00**

**②3月21日(日) 13:00～15:00**

■会場: **① (20日) 奈良県コンベンションセンター 会議室101**

(奈良市三条大路一丁目691-1 最寄駅: 近鉄・新大宮駅から徒歩約10分)

**② (21日) 橿原中央公民館 講堂**

(奈良県橿原市小房町11-1 最寄駅: 近鉄・畝傍御陵前駅から徒歩約13分)

■参加費: 無料 ■イベントID: **①16202130 ②16202131** ■定員: 各回40名  
■申し込み開始日: 2/1(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■託児: なし。子どもの同伴可。 ■持ち物: マスク  
■申込みメ切: 3/12(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 奈良の学校給食を考える会



メールで申込み