

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1068 2021.1.25

2020  
Vol.46  
NARA

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯・IPフォンからは **088-666-3321**  
受付時間 ▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯・IPフォンからは **088-603-0080**  
受付時間 ▶ 月~金 8:30~20:00

放射線副読本読み解き講座の2回目。前回の講座で、肝心な事を書かずそれほど間違っていない内容だという事を知りました。今回も、参加者から3名の方にそれぞれ担当してもらい、守田さんが解説を入れながら一緒に読み進めました。

放射線被ばくの早見表には、人工放射線のところに原発事故や核実験の事が書かれていなかったり、100ミリシーベルト以上ガンのリスクと書かれていて100ミリシーベルト以下も危険なのに、危険性を見せないようにしている。

汚染水はダダ漏れだったので、実態は掴めていないと書くべきなのに、安全論にリードしている。

風評被害や差別、いじめのページでは、原発事故で離れ離れになったのに学校や勤務先の都合と書かれていたり、加害者は国と東電と県なのにいじめた子どもにも加害の転嫁をしていて、この読み解きBOOKSを作成された方たちが最も憤りを感じていたところだったそうです。(いじめた子どもも不安を感じている被害者のはず)

食べ物の安全性の部分では、そもそも載っている指標が間違っていて、文科省も認めているが改めてられていない。ストロンチウムは大気中と海では基準対比が違うので、きちんと測って欲しい。(現状はほとんど海中で測られていないに等しい)

など、これからの放射性物質の廃棄の問題を大した事ないと思わせ、受け入れさせるための副読本のような気がしました。

開催日翌日の10月7日には高浜原発が停止し、日本の稼働中の原発は2基になるそうです。



■開催日:10月6日(火)  
■場所:オンライン  
■主催:脱原発委員会

「参加された方の感想」

●知識もそうですが、体験者の話や事例は普段なかなか聞けないので、心が締め付けられましたが、聞いてよかったです。それから最後のそれぞれの人が自分の事を大切に、あなたの命、あなたは大切な人ですよと伝え、感じてもらうことが大切という事には、共感し、今からでも始めたいと思いました。本当にありがとうございました。

●国や文科省は間違ったことは言っていないかもしれないが、意図的に危険性を隠すような誘導はホント良くない、私たちがしっかり学んで正しく知らないといけないと思いました。

●読み解いて、解説があるととてもよくわかります。こういった学習会はただ話を聞くだけのものより、参加している感じも強く、楽しかったです。ありがとうございます。

最後に、参加者の方が、「私たちが、子どもたちに出来ることは何かありますか?」という問いに「あなたはとても大切な存在と伝えてください」という守田さんの温かい言葉が深く心に響きました。(永野博子)



■開催日:10月24日(土)  
■場所:阿伽陀屋若林亭  
■主催:みらい委員会

## 報告

### 「お母さんと子どものための放射線きほんの基礎」 守田敏也さん連続講座③

## 報告

### 脱プラスチック&災害時にも役立つふるしき講座

菅首相が所信表明演説で「2050年までに、温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする」と表明しましたね。気候変動は人類の生存を脅かす危機的状況になっています。そんな気候危機と、プラスチックゴミの問題について、奈良ストップ温暖化の会の北浦さんと小澤さんに教えていただきました。そして、私たちが今すぐできる取り組みの一例として、ふるしきの活用方を教えていただきました。

ふるしきは奈良時代には使われていましたが、一説によると「風呂敷」と呼ばれるようになったのは江戸時代、江戸の町に銭湯が普及し、湯上りに敷いてその上で身づくろいをしたことが由来とのこと。また「包む」とは「大切にすること、ふるしきで包んで大切に運ぶ、そういう気持ちで大切にしたいとお伝えくださいました。

ふるしきはただの一枚の布ですが、バッグ、ウエストポーチ、帽子、マスク、ロープなどなど変化。レジ袋の代わりに使えば脱使い捨てプラスチックの一助になりますし、災害時にも工夫しだいで大活躍。日頃からバッグに一枚入れておきたいものです。

楽しくおしゃれに環境のことを考えられるという機会を、これからもつくっていききたいです。(上市)

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



## TOPICS

改めてご協力をお願いします。近隣の地域(京都・大阪・兵庫)において新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令されました。奈良県も予断を許さない状況が続きます。引き続き非対面での配送となりますが、シッパー(保冷箱)などがお邪魔になるようでしたら、かごやレジャーシートをご用意いただければ置き換えが可能です。インターフォンにて置き換えてほしい旨お伝えいただけますようお願いいたします。

### オンラインプチパ始めました♪

メニューは【チーズフォンデュ】と【焼肉】です。プチパスタッフと一緒にzoomでつながってクッキング♪ ※zoomが初めての方も、事前に、打ち合わせをさせていただきますのでご安心ください。ぜひ、お友だちを誘って、お申し込みお待ちしております。 ※1月中に開催の方全員に「福袋」をお付けいたします!

### コープ共済

『冬の期間限定企画!!』アンケートをすべて回答いただいた方全員に「コーすけグッズ」をプレゼントいたします。さらに!!ご案内を聞いて頂いた方におたのしみ袋をプレゼント!!お返事お待ちしております。

### 私のおすすめ商品

『よつ葉ミルクコーヒー』  
普段ミルクコーヒーを飲みませんが、このよつ葉ミルクコーヒーはとても飲みやすく美味しいです。牛乳独特の匂いも感じず、口に残らないので後味もさっぱりしているの、ゴクゴク飲めちゃいます!  
拡大スタッフ 乾友紀

### 配送スタッフ紹介

担当者NEWSや、アンケートのお便り、お返事を頂きありがとうございます。コロナウイルス渦の中、なかなかお会いできませんが、これからもコープ自然派を宜しくお願いします。お便り楽しみにお待ちしております。 62コース 河原 純平



## WEB いんやん倶楽部 梅崎先生に教わる免疫アップの陰陽調和料理とお手当

陰陽調和料理の重ね煮でお馴染みの梅崎先生のオンライン講座です。寒い毎日ですが、日々のお食事でパワーアップ!風邪などに負けない身体作りを目指しましょう。旬のお野菜がたっぷりとれるレシピを、重ね煮初心者さんにもわかりやすく教えていただきます。梅崎先生による調理と解説だけでなくお料理にも使える梅醬番茶エキスなどのお試しセットも付くボリューム満点講座です。 ※先生がみなさんのお顔を見ながら講座を進めたいと希望されています。お顔出しと名字表示の設定が参加の条件となります。このイベントは奈良の組合員限定企画になります。また開催日までに資料をお送りしますので、申し込みされた時点で参加費をいただきます。キャンセルはお受け出来ませんのでご了承ください。

■日時:2月8日(月)10:30~13:00 ■会場:オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師:いんやん倶楽部 梅崎和子さん

■参加費:1500円 ※メールでお申し込みください。 ■定員:30名 ※応募者多数の場合抽選。締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ■イベントID: 16202116 ■申込みメ切:2/4(木) ■主催:ふうど委員会



メールで申込み

## WEB「グリホサート問題講演会」~国産大豆をプレハーベストから守りたい~

国産大豆からグリホサートが検出され始めています。現在、お味噌や豆腐・納豆の原料となる大豆が、除草剤「グリホサート」によって汚染されるようになりました。国産大豆においても収穫前除草剤の使用が認められ、グリホサート残留の可能性があります。コープ自然派では、大豆製品(豆腐・納豆等)のグリホサート検査を行っています。万全とは言えません。今回、天笠啓祐さんを講師にお招きし、グリホサート残留の現状を共有し、組合員・生産者と一緒に解決策を考えていきたいと思います。

■日時:2月15日(月)10:00~12:00

■会場:オンライン開催 (zoomウェビナー)

■講師:天笠啓祐さん 1970年早稲田大学工学部卒、元雑誌編集長、元法政大学・立教大学講師。現在、ジャーナリスト、市民バイオテクノロジー情報室代表、遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン代表。

■参加費:※メールでお申し込みください。 ■定員:500名 ■イベントID: 16202103  
■申込みメ切:2/5(金) ■共催:コープ自然派事業連合、遺伝子組み換え食品ストップネット、コープ自然派生産者クラブ



メールで申込み

## ◆自然派の野菜セット

<46号> 注文番号310 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、にんじん(無)・こまつな(J)・春菊(無)・だいこん(無)・小玉ウーラン(里芋)(無)・ルッコラ(J)。  
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



## ◆谷農園の野菜セット

<46号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・みぶな・リーフレタス・ねぎ・ほうれん草2束・かぶ



**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IP7用) : 088-603-0080)

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。  
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとあります。ご協力お願いします。  
【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント〆切の1週間前です

## WEB自然派シネマなら2月上映会 抱く { HUG }

原発事故に苦しめられる人々の苦しみと恐怖を、感情や日々の暮らしを通じて巧みに繊細に描き、緊張感溢れる優れた編集で魅せる、胸をしめつける物語。  
「核のゲーム」がたやすく奪う我々の暮らしと、「低コスト」エネルギーの真の代償を監督自身と我が子を危険にさらしながらも、勇気ある決断と信念で冷静に記録した映画。

■日時: 2月22日(月) 10:00~12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOM)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども無料 (一般) 大人500円 子ども無料 ■イベントID: 16202087  
■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム  
■申込みメ切: 2/12(金) ※応募者多数の場合抽選。締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。  
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



←予告編は  
こちらから



メールで申込み



## WEB水戸喜世子さん、樋口英明さんのお話し会

昨年もお越しいただき、今までの脱原発運動の歩みと想いを聞かせてもらった水戸喜世子さんと、日本で初めて原発の稼働にNOの判決を示してくれた福井地裁元裁判長、樋口英明さんのダブルトークが聞ける贅沢な企画です。  
福島原発事故から10年経ち復興のニュースばかりが目立つこの頃ですが、その3月に「脱子ども被ばく裁判」の判決が出ます。ずっと関わって来られた水戸さんに、この裁判で明らかにされたことやその意義をお伺いします。  
そして、大飯原発の再稼働運転差し止め判決を下された樋口英明さん。前例主義と言われる日本の法曹界の中で大きな決断を下した理由や、今の情勢についてもお話しいただきます。重い問題に取り組んでおられるのにとっても元気で気さくなお二人。いっぱい質問をして、パワーも一緒にもらっちゃいましょう!

■日時: 2月23日(火・祝) 13:00~15:15

■会場: オンライン開催 (zoom) ■講師: 水戸喜世子さん、樋口英明さん

■参加費: 無料 ※メールでお申し込みください。 ■定員: 100名程度 ※応募者多数の場合抽選。締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ■イベントID: 16202115 ■申込みメ切: 2/16(火) ■主催: 脱原発委員会



メールで申込み

## New

## WEBカナリアお茶会~香害は公害!匂いがわかる人のためのしゃべり場~

ようやくニュースや新聞でも取り上げられるようになった香害。コロナで人出も少ないのに、誰もいない電車が洗剤臭かったり、スーパーの商品に柔軟剤の匂いがいたり。残念ですが生協のカatalog袋や通い箱からも合成香料の甘ったるいニオイがすることも...そしてこの合成香料は健康にも影響があるのに、嗅覚は慣れたニオイは感じにくくなるので、匂いがわからないまま脳や身体をおしばまれている人も多いのです。こうした石油由来の合成香料をつかった洗剤や柔軟剤の匂いがわかる方、家族や友人に話しても理解してもらえない方、どうかしたいと思っているけれど動き方で迷っている方などなど香害にまつわるお話をしたい方向けのお茶会です。ここでなら、本音を思ったままの言葉で話してくれて、大丈夫。同じように困っている人に体験をシェアして下さるのも歓迎です。生協の組合員活動として一緒に取り組みたい!という方もお気軽にご参加くださいね。

■日時: ①2月26日(金) 10:30~12:00

②3月17日(水) 10:30~12:00

■会場: オンライン開催 (zoomミーティング)

■参加費: 無料 ■定員: 8名 ※メールでお申し込みください。 ■申し込み開始日: 2/1(月) 午前0:00より先着順。  
■イベントID: ①16202132 ②16202133 ■申込みメ切: ①2/23(水) ②3/14(月) ※定員に達し次第、受付終了  
■主催: マノワパンビ&マルシェ



メールで申込み

コープ  
自然派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。



## New

## WEB オンライン上映会 「よみがえりのレシピ」

—これまで全国300か所で上映—

世代を超えて地域に受け継がれてきた在来作物は、市場では評価されず、多くは消失してしまいました。そこで、独自の料理法で在来作物の存在に光をあてた“山形イタリアン”のシェフ。そして手間を惜しまず種を守り続ける農家の人々。その笑顔と心意気を感じることで何気ない日々の生活が少しだけ違って見える、そんな魅力がたっぷり溢れたドキュメンタリー映画です。ぜひ大人からお子さんまでご覧ください。

■日時: 2月27日(土) 10:00~12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOMミーティング)

■参加費: (組合員) 大人300円 ■イベントID: 16202128 ■定員: 70名 ※メールでお申し込みください。  
※応募者多数の場合抽選。締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。  
■主催: 遺伝子組み換え食品ストップネット ■申込みメ切: 2/19(金)



メールで申込み

## New

## WEB 乾物の京山城屋さんと防災食作り?!

災害に備えて準備しないといけないとは思いつつ、非常食ってなかなか手が出ないですね。わざわざ用意しない!となると大変ですが、普段から家にあるもので防災食をまかなえるとなるとずいぶんハードルが下がりにませんか?今回は乾物でおなじみの京山城屋さんに少しの水やエネルギーで食事ができるコツを教わります。もちろん普段の食卓にも応用できること間違いなしですので、ローリングストックの一員に乾物も仲間入りさせましょう!京山城屋の真田さんによるオンラインライブクッキングです。  
※生産者さんとの交流の場となりますので、ビデオをオンにしての顔出しとイベント申し込み時のお名前前で入室していただくことが必要になります。予めご了承ください。

■日時: 3月10日(水) 10:00~12:00

■会場: オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師: 京山城屋 真田千奈美さん

■参加費: 無料 ※メールでお申し込みください。 ■定員: 50名 ■申し込み開始日: 2/1(月) ※午前0:00より先着順。  
■イベントID: 16202134 ■申込みメ切: 3/5(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: ふうど委員会



メールで申込み

## WEB自然派シネマなら3月上映会 ナディアの誓い

3月8日が国際女性デーであることはご存知でしょうか? 2018年ノーベル平和賞 国連親善大使 ナディア・ムラドの決意と行動。イラク北部でISISによる虐殺と性奴隷から逃れ、人々の希望となった23歳のナディアに密着した感涙のドキュメンタリー。

「ナディアは彼らの声の代弁者 彼女が彼らの未来です 彼らの唯一の希望です」  
(アマル・クルーニー(人権弁護士))

■日時: 3月15日(月) 10:00~12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOM)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども無料 (一般) 大人500円 子ども無料 ■イベントID: 16202088  
■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム  
■申込みメ切: 3/5(金) ※応募者多数の場合抽選。締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。  
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



←予告編は  
こちらから



メールで申込み



## New

## 「いただきます ここは、発酵の楽園」上映会

コロナ時代の今こそ、おいしく楽しく免疫力をあげるためのヒントが満載の映画「いただきます ここは、発酵の楽園」の上映会を開催します。美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行うみづ保育園、微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。上映後は、学校給食をオーガニックにしていくための奈良県内の取り組みを少し報告させていただきます。オーガニック給食や、農を中心としたまちづくりに関心のある方、ぜひお越しください。

■日時: ①3月20日(土) 13:00~15:00

②3月21日(日) 13:00~15:00

■会場: ① (20日) 奈良県コンベンションセンター 会議室101

(奈良市三条大路一丁目691-1 最寄駅: 近鉄・新大宮駅から徒歩約10分)

② (21日) 橿原中央公民館 講堂

(奈良県橿原市小房町11-1 最寄駅: 近鉄・畝傍御陵前駅から徒歩約13分)

■参加費: 無料 ■イベントID: ①16202130 ②16202131 ■定員: 各回40名  
■申し込み開始日: 2/1(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■託児: なし。子どもの同伴可。 ■持ち物: マスク  
■申込みメ切: 3/12(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 奈良の学校給食を考える会



メールで申込み