

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1063 2020.12.14

2020
Vol.41
NARA

注文専用ダイヤル フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯・IPフォンからは **088-666-3321**
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯・IPフォンからは **088-603-0080**
受付時間▶月~金 8:30~20:00

映画の感想も多様で興味深かったです。上映後のグループセッションで、映画の感想をゆっくり共有できたことも良い時間でした。(永野博子)



■開催日:9月14日(月)
■場所:オンライン
■主催:理事会シネモプロジェクトチーム

「参加された方の感想」
・大切なものを再確認できるドキュメンタリーだと思いました。
・イカリア島の厳しくも美しい自然の中での自給自足的な生活が印象的でした。一昔前の日本の田舎もあんな、助け合いの暮らしがあったと思います。印象に残った島のお年寄りたちの言葉。「好きな仕事だから身体は疲れても精神は疲れない」「私たちは必要最低限のもので満足できる」「若い人たちにもっと作る過程を見せる必要がある」など。説得力がありますね。
・自分があれば住める。コミュニケーションが苦手でも、何が必要か分れば住みやすい。
・西洋なのに、インドネシアのよう。多様な才能が必要。

「報告」
『ギリシャの離島、イカリア島。この島の住人は世界のどこよりも長生きで幸せと言われている。』そんな映画のキャッチコピーに、これからの時代に生きるヒントが詰まっていると思ひ、上映会を開催しました。
ギリシャ・アテネから移住した若者たちが、簡単にはいかない島生活に悩みながらも、島の人たちから人生を楽しむコツを少しずつ学んでいきます。印象に残ったのは、「心を開いて触れ合い協力し合うこと。」「必要以上のものを持たないこと。』という言葉。日々に溢れ、ネットですぐに物が届く今の生活の中で、とても大切なことを教えてくれた映画でした。

報告
自然派シネマなら9月上映会
「ハッピー・リトル・アイランド
——長寿で豊かなギリシャの島で——

他にも、できるだけ禁止の言葉は使わない(「走らない」↓「歩こうね」)、一人で複数の子を見る時の対応法、泣き止まないときの対応法などなど、託児スタッフだけでなく、子育て中の方にも役立つ有意義なお話をたくさん聞くことができました。コープ自然派のイベント運営も、今回のお話を生かしてより良いものにしていきます。(西村いずみ)



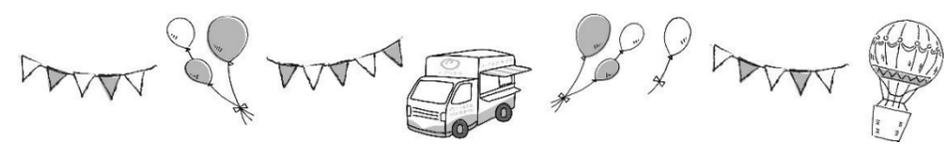
■開催日:9月15日(火)
■場所:コープ自然派奈良会議室
■主催:キッズステーション

●託児の際の心構え
・会場に着いたら非常口とトイレの場所確認、落下物が室内にチェック(安全第一)
・(自分の)服装は動きやすく、ボタン・ファスナーのないものを着る、靴は着脱しやすいものを履く
●託児役立ちグッズ
・寝てしまった時のひざかけ、スーパリーの傘袋(ふくらまして風船にする)子どもが喜ぶおもちゃに、タオル(丸めてボールにもなる)、コロナ対策としてアルコール除菌グッズ・体温計など
●こんな場面になったら:
・子どもが走り回りたいたい時…一方通行にしたり、時間を決めるなど他の子に配慮したルールを決める。
・抱っこする時…今は極力非接触を心がけるが、必要な場合は子ども顔を正面に向けて、自分の顔の真下に子どもの頭がこないよう少しずらす。

イベント時の託児スタッフ(キッズスタッフ)向けの研修企画として、ハッピー・リトル・アイランドの廣田浩子さんをお招きしてお話をうかがいました。ハッピー・リトル・アイランドは田原本町を拠点に子育て支援事業を行うNPO法人で、託児をメインに県内で幅広く活動されています。保育士として、また、これまでの豊富な経験を元に、いろいろなお話が出たので一部を紹介します。

報告
キッズスタッフ講習会&交流会
「託児のノウハウ伺います」

事務局NEWS
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



TOPICS
「美味しく・安全・華やか」
毎年大好評、年末特別配送のスケジュールは、月・水曜コースの方は12/29(火)、火・木曜コースの方は12/30(水)、金曜コースの方は、12/31(木)になっております。コープ自然派の食材で、是非一年の締めくくりを!!

♪プチパーティを再開しています♪

毎年恒例の【mini福袋】プレゼント! 期間延長で(1月末開催分まで) 福袋の中身は、プチパスタスタッフが厳選したおすすめの商品をお届けします。



※年明け開催希望の方は、注文上、早めのお申込みをお待ちしています。
※コロナ感染予防に配慮の上、開催いたします。

コープ共済
組合員さんやそのご家族の方の保障の提案をしております。コープ共済では、新型コロナウイルス感染症で入院された場合も、保障の対象となります! ご不安なことは何でもご相談ください

私のおすすめ商品
『あまっこ有機みかん』
この時期はやっぱりみかん!
甘くて美味しいので、我が家は3kgがすぐに無くなります。



配送スタッフ紹介
12月に入り急に寒くなり、冬らしくなってきましたね!!コロナがまた急激に流行っていますが、体調を崩さないようお気をつけ下さい!!クリスマスやお正月、皆様からのたくさんのご注文お待ちしております!!
74コース 早瀬 慎二

報告
動くシンクタンク「構想日本」の田中さんから
市民として地域行政への参画の仕方を学ぼう!

運営資金の8割を会費などの寄付金でまかなう日本唯一完全民間資本のシンクタンク「構想日本」のメンバー田中俊さんをお迎えし、政治行政の「自分ごと化」の手法などについてお話を聞きました。
田中さんは34歳、大学時代から構想日本を立ち上げられた元財務官僚の加藤秀樹さんのゼミに通われていたそうですが「霞が関だけでは政策のオプションが必要なのは」「民主主義の土台を作ろう」という考えに共鳴し現在スタッフとしての活動歴が10年になるそうです。2009年8月に民主党に政権交代しましたが翌年から約1年の間、内閣府の政府事業仕分けの運営にも携わっていたとのこと。
お話しは「公益」とは何か、その定義の確認からクイズ形式で投げかけられました。それは誰にでも開かれている、だれもが当事者になる可能性がある、そうしたみんなの利益につながる、それが「公益」である。幸福感も「益」である、そのことから話を始められました。
裁判員制度と同じように無作為で抽出された市民が地域行政に参画していく手法として掲げられている「自分ごと化会議」。これは行政事業の評価を行う「事業仕分け」、公共施設の最適化を図るための「施設仕分け」

「け」、地域の課題を住民同士で議論する「住民協議会」、住民に総合計画や戦略策定の「計画づくり」の4つがあります。どの話し合いも進め方のシナリオはなく、参加者の生活実感が議論の入り口になり、何をすべきかではなく、どうありたいか、具体的な課題やその改善策を明らかにしていきます。千葉県銚子市のプレミアム商品券や群馬県太田市のゴミ減量化についてのお話興味深かったです。
住民協議会は年10か所程各所で開催してとのこと、無作為抽出の参加率は高く10%、低いところは1%、議会の傍聴への参加経験はないが投票へ行く人の参加や、自助・共助意識の高い若者や女性の参加が多く、よい意見が出る傾向にあるそうです。政府の事業が検索できるサイト「Judgit」も是非ご覧になるよう勧められました。
9割の施策が行政だけで考えられがちだそうですが、もしもわが町でこうした参画の機会がチャンスがありましたら協力したいですね。自分のために、民主主義を育てために。(寒川麻利子)



■開催日:9月12日(土)
■場所:オンライン
■主催:みらい委員会&civic

◇自然派の野菜セット
<41号> 注文番号283 1,080円(税込)
ぜんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ほうれんそう(J)、春菊(省)、ウーハン(里芋)(無)、オレンジ白菜(省)、ブロッコリー(無)、葉物がいろいろ(無)
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬

◇谷農園の野菜セット
<41号> 注文番号021135 1,080円(税込)
長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・菊菜・小松菜2束・赤みずなミニ大根・スティックセニョール

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IP7) : 088-603-0080)

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとの恐れがあります。ご協力をお願いします。
 【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
 ①イベントID
 ②参加者氏名
 ③組合員コード
 ④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付は**〆切日の17:00までです** 託児の**〆切はイベント〆切の1週間前です**

内田樹さん講演会「市民社会とコモン」～なかまをつくる、暮らし。

かつて英国の村落共同体には人々が牧畜を行い、果樹を栽培するコモン(共有地)というものがありました。しかし、生産性が上がらないという理由で解体され、村人の私有地になり、さらにその土地は大資本に買い上げられて、村人たちは生業を失ってしまいました。このプロセスは、「生産性」の名のもとに水道など公共事業が次々と民営化され、労働が非正規雇用になり、格差が広がる現在の日本と同じだと思いませんか。戦後、日本国憲法ができて、新しい社会を実現するために生協法が制定されました。そして生協は「民主主義の学校」として民主主義の発展の一翼を担うことになりました。今回、内田樹さんを講師に迎え、「市民社会とコモン」というタイトルでお話を伺います。コモンをヒントに、私たちが身を守る道具としての憲法や民主主義について、そして生協がどのような役割を發揮するべきか一緒に考えましょう。



■日時: 1月11日(月祝) 13:30～15:30
 ■会場: 神戸国際会館 大会場 & オンライン (ZOOMウェビナー)
 ■講師: 内田樹さん 神戸女学院大学名誉教授

■参加費: 無料 ■定員: 会場参加100名、オンライン参加500名 ※オンライン参加の方はメールでお申込みください。
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16202019
 ■申込み〆切: 1/6(水) ※定員に達し次第、受付終了
 ※〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。※1/8(金)正午までにメールが届かない場合はお問い合わせください。
 ※マスク着用と体調を考慮の上、参加をお願いします。発熱(37.5℃以上)の方は会場には入場できません。 ■主催: 憲法連絡会



メールで申込み

募集

フレンドショップのロゴデザイン募集

フレンドショップの店頭貼っていただくフレンドショップステッカーを製作するにあたり、ロゴデザインを募集します。「誰もが有機農産物を食べられる社会」を目指す仲間を広げていくのにふさわしいロゴデザインを考えてください。



募集詳細

- ・ロゴの文字列 コープ自然派奈良フレンドショップ(漢字・ひらがな・カタカナ・英語など表記自由)
- ・ロゴのイメージ 文字列+シンボルマーク
- ・利用用途 ウェブ(サイト、バナー、フラッシュ等)、印刷(チラシ、ステッカー、パンフレット等)
- ・色の指定 とくになし
- ・ファイル形式 高解像度JPG、イラストレーター、フォトショップ、PNG形式のいずれか
- ・作品の扱い 返却はできません。著作権はコープ自然派奈良へ帰属します
- ・著作権等 応募作品は未発表で、他者への著作権等を侵害していない作品とします
- ・選考 理事会で選考します(最終デザインについて多少の変更を行う場合があります)
- ・謝礼 採用された方には10フレンド(3000円相当)+フレンドショップの商品詰合せセットをプレゼント
 ※組合員ではない方が採用された場合は3000円相当の商品+フレンドショップの商品詰合せセットとなります
- ・応募締切 1月27日(水) 必着 メールkouhou_nara@shizenha.co.jp まで
- ・お問合せ 不明な点などがあればサービスセンターまでお問い合わせください。折返しご連絡します。

フレンドショップとは?

組合員が経営するお店を登録し、お互いに紹介しあう仕組みです。フレンドショップはオーナーがコープ自然派奈良の組合員で、コープ自然派の商品が販売されたり、使用したメニューが提供されたりするお店。コープ自然派奈良ではWEBページや機関紙でフレンドショップを紹介しています。
 現在4店舗がフレンドショップになってくださっています(紹介WEBページ準備中)
 ・天然酵母パン工房 くりぱんクラブ ・Somi sweets & coffee ・bakery+ arinomamma ・旬の里 まみが丘

森に出かけてみよう! 梶原の森オンラインツアー

高知県梶原(ゆすはら)町。面積の91%を森林が占める自然豊かな小さなこの町が、いま木材の活用やエネルギー自給率100パーセントを目指して日本中から注目されています。自然エネルギーの風景、地元の木材を使った隈研吾さんの建築物、森の遊歩道...おうちにいながら森におでかけしてみませんか?コープ自然派と2つのNPOと一緒に住宅事業に取り組む「自然の住まい協議会」とも関りの深い梶原町から、「森林の文化創造推進課」の立道齊さんをお招きし、森の現状、森の再生の取り組みについてうかがいます。「森のある暮らし」に思いをはせてみませんか?

■日時: 1月13日(水) 10:00～12:00
 ■会場: オンライン開催 (ZOOMウェビナー)
 ■講師: 高知県梶原町森林の文化創造推進課 立道齊さん

■参加費: 無料 ■定員: 100名 ※メールでお申し込みください。 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可
 ■イベントID: 16202010 ■申込み〆切: 1/8(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 自然の住まい協議会
 ※〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。※開催前日正午までにメールが届かない場合はお問い合わせください。
 ■持ち物: カメラのついたスマホ・タブレット・PCなど。定額インターネットでつながれる環境。



メールで申込み

New

WEB企画 生活アートクラブさん学習会

別チラシでおなじみのTAKEFU(竹布)シリーズや青森ヒバグズ、植物由来の消臭・抗菌剤フィトンαシリーズなど、環境に配慮した商品を幅広く取り扱っている生活アートクラブさんによるオンライン学習会を開催します。おすすめ商品の紹介、環境問題への取り組みなどについてうかがう予定です。参加者の皆さんには後日、生活アートクラブさんの青森ヒバグズをプレゼントします。お楽しみに♪

■日時: 1月20日(水) 10:00～12:00
 ■会場: オンライン開催 (ZOOM)
 ■講師: 生活アートクラブ 富士村夏樹さん

■参加費: 組合員 大人400円 ※一般不可 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。 ■イベントID: 16202048
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込み〆切: 1/15(金) ※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。
 ※〆切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。※開催前日正午までにメールが届かない場合はお問い合わせください。
 ■主 催: つながる委員会



メールで申込み

第6次中期計画策定会議 これなら会議 3回目

先日ご協力いただいたこれならアンケートは875名から回答をいただき、「食の安全・安心」に関心が高いことが分かりました。コープ自然派奈良が、3年後にはこうあってほしい!という将来像を話し合う「これ」からのコープ自然派「なら」を考える「これなら会議」。今後3年間の目標や計画と一緒に考え、夢を語り合ひましょう♪ 3年に1度の機会です。多くのご参加お待ちしております。※2回以上ご参加くださった方にはプレゼントをご用意!ぜひ続けてご参加ください。

■日時: 1月22日(金) 10:00～12:00
 ■会場: 奈良商工会議所 小ホール
 ■ファシリテーター: 藤田美保さん 箕面こどもの森学園校長

■参加費: 無料 ※交通費支給 ※一般参加不可 ■定員: 15名 ■託児: あり(無料)。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16201945
 ■申込み〆切: 各回開催日の1週間前 ※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。 ■持ち物: マスク ■主催: 理事会



メールで申込み

有機栽培講座 小祝政明さん講演会

農産物の美味しさは、その植物の生命力の強さに由来します。まだまだ予断を許さないコロナ禍の中で多くの方が命をささえる産業＝農業の大切さに気づき始めています。地域の農地を生かして有機農業を推進し、その農産物を学校給食や地域で消費できるような地産地消の循環型まちづくりをめざしたいと思います。高品質・多収穫の農産物を有機栽培で作るには、経験とカン、努力だけではなかなかうまくいきません。科学的な栽培理論に基づいた土作り・栽培技術の実際とそのメカニズムの解説を行います。

■日時: 1月27日(水) 13:00～16:00
 ■会場: 梶原ミグランス 4F コンベンションルーム ※オンライン参加も可
 ■講師: 小祝政明さん 一般社団法人日本有機農業普及協会(JOFA)代表理事

■参加費: 無料 ■定員: 100名 ※オンライン参加ご希望の方はメールでお申し込みください。
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16201728 ■申込み〆切: 1/20(水) ※定員に達し次第、受付終了
 ■共催: 奈良県有機農業推進協議会、コープ自然派奈良、農民連奈良産直センター



メールで申込み



Twitter

LINE@

Facebook

Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。

