

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1067 2021.1.18

注文専用
ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯・IPフォンからは **088-666-3321**
受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯・IPフォンからは **088-603-0080**
受付時間 月~金 8:30~20:00

2020
vol.45
NARA

募集

フレンドショップのロゴデザイン募集中

フレンドショップの店頭貼っていただくフレンドショップステッカーを製作するにあたり、ロゴデザインを募集します。
「誰もが有機農産物を食べられる社会」を目指す仲間を広げていくのにふさわしいロゴデザインを考えてください。

募集詳細

- ・ロゴの文字列 コープ自然派奈良フレンドショップ（漢字・ひらがな・カタカナ・英語など表記自由）
- ・ロゴのイメージ 文字列+シンボルマーク
- ・利用用途 ウェブ（サイト、バナー、フラッシュ等）、印刷（チラシ、ステッカー、パンフレット等）
- ・色の指定 とくになし
- ・ファイル形式 高解像度JPG、イラストレーター、フォトショップ、PNG形式のいずれか
- ・作品の扱い 返却はできません。著作権はコープ自然派奈良へ帰属します
- ・著作権等 応募作品は未発表で、他者への著作権等を侵害していない作品とします
- ・選考 理事会で選考します（最終デザインについて多少の変更を行う場合があります）
- ・謝礼 採用された方には10フレンド（3000円相当）+フレンドショップの商品詰合せセットをプレゼント
※組合員ではない方が採用された場合は3000円相当の商品+フレンドショップの商品詰合せセットとなります
- ・応募締切 1月27日（水）必着 メールkouhou_nara@shizenha.co.jp まで

フレンドショップとは？

フレンドショップはオーナーがコープ自然派奈良の組合員で、コープ自然派の商品が販売されたり、使用したメニューが提供されたりするお店。コープ自然派奈良とフレンドショップがお互いに紹介しあう仕組みです。

現在4店舗がフレンドショップになってくださっています！ 紹介WEBページはこちら→

- ・天然酵母パン工房 くりぱんクラブ ・Somi sweets & coffee
- ・bakery+ arinomamma ・旬の里 まみが丘



New 組合員からのお知らせ

あれから10年 傷は癒されず

原発複合災害から10年。いまだ過酷事故は収まらず、被災者の傷はいやされな。故郷に帰りたい、安心してすめる環境を返せ、被災者の悲痛な叫びに背を向け、国と電力資本は原発の再稼働を繰り返す。福島現地で半世紀にわたり反原発運動の先頭に立つ石丸小四郎さん、一貫して子どもたちの健康に心を寄せる元会津坂下町議会議員・千葉親子さんを招き講演会を開きます。

■日時：1月30日（土）13:30~16:00 ■会場：奈良市中部公民館5階ホール

■参加費：500円 ■主催：原発ゼロ・被災者支援奈良のつどい実行委員会 ■申込・問合せ：榎本恭一郎（090-4281-6847）

◇自然派の野菜セット

<45号> 注文番号299 1,080円（税込）

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、こまつな（J）・カリフローレ（省）・白ねぎ（無）・にんじん（J）・雑煮だいこん（無）・オレンジ白菜（省）。
※（J）JAS有機、（省）省農薬、（無）無農薬



◇谷農園の野菜セット

<45号> 注文番号021135
1,080円（税込）

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・春菊・ミニ大根・リーフレタス・ねぎ・白菜 など

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

TOPICS

☆新企画☆『オンラインプチパ』始めました。
メニューは【チーズフォンデュ】と【焼肉】です。
プチパスタッフと一緒にzoomでつながってクッキング♪
※zoomが初めての方も、事前に、打ち合わせをさせていただきますのでご安心ください。
ぜひ、お友だちを誘って、お申し込みお待ちしております。
※1月中に開催の方全員に「福袋」をお付けいたします。

プチパーティの開催中止について

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、プチパーティの開催中止を3月末まで延期をすることといたしました。4月に再開を予定しておりますが、決まり次第改めてご案内させていただきます。
開催を予定されていた組合員さんには、ご迷惑をお掛けしますが休止期間中は、オンラインでの【チーズフォンデュ】【焼肉】をお楽しみください。

コープ共済

今年の冬はコロナウイルスを含む感染症拡大も心配な季節です。もしもに備え保障の準備を致しませんか？
現在の保険の見直しやご相談などお気軽にお問い合わせください。

私のおすすめ商品

和田萬さんの『有機ナムルの素』
ストックしておくで茹で野菜と和えるだけで美味しい野菜の1品がすぐできます。
飽きがちな小松菜も大変身。ぜひお試しください♪
事務スタッフ 根深紫



配送スタッフ紹介

年が変わり急に寒くなり、冬らしくなってきましたね!!
体調を崩さないようにお気をつけ下さい!!
皆様からのたくさんのご注文お待ちしております。



61コース 大西 満菜美



報告

WEB 香害って知っていますか？ 【日本消費者連盟50周年事業企画】

で自主規制になったマイクロビーズのように河川だけでなく空中にも漂いプラスチックと同じように環境で分解されず長期間影響を与えるとのこと。

柔軟剤の使用はせっかく洗った衣類を石油製品に浸すようなもので吸水性は落ち、有害な揮発性有機化合物（VOC）も発生するそうです。除菌消臭剤は良い菌も死滅させ慢性閉塞性肺疾患（COPD）の発症にも大きく影響するそうです。

私達は家の中であってもさまざまな化学物質を空気中から取り込み（人の平均的な物質摂取は重量で83%は空気だそうです！）人により許容できる量に違いがあるがふれると化学物質過敏症を発症してしまうそうです。これを発症するひとは13人に1人となっていて5人に1人は受動喫煙や建材などにより、柔軟剤や洗剤、抗菌消臭剤の香りが原因となっていて小学生の12%にこの兆候がみられるそうです。北米では無香料ポリッシュというオフィスや病院、公、民間問わずフレグランスフリーが進んでいて、自治体によりそうした動きがみられはじめたようですがメーカーはますます持続する香りをアピールしています。平賀さんは無香料の石けんの良い点を数々あげられ話を終えられました。

買わないことを使わないことが健康や環境を守る、香害を避けたら改善を求める「188」（国民生活センター）こと、周囲にも伝える努力をすることとまとめとして伝えられました。（寒川麻利子）



■開催日：9月26日（土）
■場所：オンライン
■主催：みらい委員会



イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞

フリーダイヤル：0120-408-300（携帯・IPﾌｫﾝ）：088-603-0080）

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。
【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は**〆切日の17:00までです**

託児の**〆切はイベント〆切の1週間前です**

COOL CHOICEセミナー「未来の天気予報」って、これ本当？

気象庁が「命の危険」と警報するほどの異常気象ですが、2100年、未来の天気予報（気象キャスターネットワーク作）は、もっと厳しいのです。どのような暮らしになるかを想像して、賢い暮らし方の準備を考えましょう。

■日 時：**2月2日（火）10:00～12:00** ■会 場：**コープ自然派奈良会議室**

■講 師：**奈良環境知足庵 吉田誠宏さん**

■参加費：無料 ■定 員：12名 ■託児：あり（500円/1人）。1才未満の同伴：可 ■イベントID： **16202089** ■主催：みらい委員会
■持ち物：筆記用具、飲み物 ■申込み〆切：1/29（金）※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み



大和野菜「味間いも」を収穫しよう♪

里芋ってどんなふうに見えるか知っていますか？大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついてるんです。奈良の在来種「味間いも」は、白くてきめが細かくて、ねっとりしたとっても美味しい里芋です。泥んこの中からシャベルで「よいしょっ!」と掘り出しましょう。親芋も食べられます。自分で掘ったお芋の味は格別です！※大人は里芋一袋のお土産つき

■日 時：**2月6日（土）10:00～12:00**

■会 場：**南檜垣営農組合の畑** ※集合場所はお申込みいただいた方にお知らせします。

■参加費：（組合員）大人300円 子ども100円（一般共）※子ども＝中学生以下 ■定 員：20家族 ■イベントID： **16202059**
■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可 ■申込み〆切：1/29（金）※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。
■持ち物：ゴム手袋または軍手、タオル、お茶、シャベル、持ち帰り用の袋 / 服装：汚れてもよい服、長靴 ■主催：産直委員会



メールで申込み



New

WEB いんやん倶楽部 梅崎先生に教わる免疫アップの陰陽調和料理とお手当

陰陽調和料理の重ね煮でお馴染みの梅崎先生のオンライン講座です。寒い毎日ですが、日々のお食事でパワーアップ!風邪などに負けない身体作りを目指しましょう。旬のお野菜がたっぷりとれるレシピを、重ね煮初心者さんにもわかりやすく教えていただきます。梅崎先生による調理と解説だけでなくお料理にも使える梅醤番茶エキスなどのお試しセットも付くボリューム満点講座です。

※先生がみなさんのお顔を見ながら講座を進めたいと希望されています。お顔出しと名字表示の設定が参加の条件となります。このイベントは奈良の組合員限定企画になります。

また開催日までに資料をお送りしますので、申し込みされた時点で参加費をいただきます。

キャンセルはお受け出来ませんのでご了承ください。

■日 時：**2月8日（月）10:30～13:00**

■会 場：**オンライン開催（zoomミーティング）** ■講 師：**いんやん倶楽部 梅崎和子さん**

■参加費：1500円 ※メールでお申し込みください。 ■定員：30名 ■イベントID： **16202116** ■申込み〆切：2/4（木） ■主催：ふうど委員会



メールで申込み

New

WEB「グリホサート問題講演会」～国産大豆をプレハーベストから守りたい～

国産大豆からグリホサートが検出され始めています。現在、お味噌や豆腐・納豆の原料となる大豆が、除草剤「グリホサート」によって汚染されるようになりました。国産大豆においても収穫前除草剤の使用が認められ、グリホサート残留の可能性があります。コープ自然派では、大豆製品（豆腐・納豆等）のグリホサート検査を行っています。が、万全とは言えません。今回、天笠啓祐さんを講師にお招きし、グリホサート残留の現状を共有し、組合員・生産者と一緒に解決策を考えていきたいと思います。

■日 時：**2月15日（月）10:00～12:00**

■会 場：**オンライン開催（zoomウェビナー）**

■講 師：**天笠啓祐さん** 1970年早稲田大学理工学部卒、元雑誌編集長、元法政大学・立教大学講師。
現在、ジャーナリスト、市民パイオテクノロジー情報室代表、遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン代表。
■参加費：無料 ※メールでお申し込みください。 ■定 員：500名 ■イベントID： **16202103**
■申込み〆切：2/5（金） ■共催：コープ自然派事業連合、遺伝子組み換え食品ストップネット、コープ自然派生産者クラブ



メールで申込み

WEB自然派シネマなら2月上映会 抱く { HUG }

原発事故に苦しめられる人々の苦しみと恐怖を、感情や日々の暮らしを通じて巧みに繊細に描き、緊張感溢れる優れた編集で魅せる、胸をしめつける物語。

「核のゲーム」がたやすく奪う我々の暮らしと、「低コスト」エネルギーの真の代償を監督自身と我が子を危険にさらしながらも、勇気ある決断と信念で冷静に記録した映画。

■日 時：**2月22日（月）10:00～12:00**

■会 場：**オンライン開催（ZOOM）**

■参加費：（組合員）大人300円 子ども無料（一 般）大人500円 子ども無料 ■イベントID： **16202087**

■定 員：20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催：理事会シネモプロジェクトチーム

■申込み〆切：2/12（金）※応募者多数の場合抽選。締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



←予告編は
コチラから



メールで申込み



New

WEB 水戸喜世子さん、樋口英名さんのお話し会

昨年もお越しいいただき、今までの脱原発運動の歩みと想いを聞かせてもらった水戸喜世子さんと、日本で初めて原発の稼働にNOの判決を示してくれた福井地裁元裁判長、樋口英名さんのダブルトークが聞ける贅沢な企画です。

福島原発事故から10年経ち復興のニュースばかりが目立つこの頃ですが、その3月に「脱子ども被ばく裁判」の判決が出ます。ずっと関わって来られた水戸さんに、この裁判で明らかに されたことやその意義をお伺いします。

そして、大飯原発の再稼働運転差し止め判決を叩かれた樋口英名さん。前例主義と言われる日本の法曹界の中で大きな決断を下した理由や、今の情勢についてもお話しいただきます。重い問題に取り組んでおられるのにとっても元気で気さくなお二人。いっぱい質問をして、パワーも一緒にもらっちゃいましょう!

■日 時：**2月23日（火・祝）13:00～15:15**

■会 場：**オンライン開催（zoom）** ■講 師：**水戸喜世子さん、樋口英名さん**

■参加費：無料 ※メールでお申し込みください。 ■定員：100名程度 ■イベントID： **16202115**

■申込み〆切：2/16（火） ■主催：脱原発委員会



メールで申込み

WEB自然派シネマなら3月上映会 ナディアの誓い

3月8日が国際女性デーであることはご存知でしょうか？ 2018年ノーベル平和賞 国連親善大使 ナディア・ムラドの決意と行動。イラク北部でISISによる虐殺と性奴隷から逃れ、人々の希望となった23歳のナディアに密着した感涙のドキュメンタリー。

「ナディアは彼らの声の代弁者 彼女が彼らの未来です 彼らの唯一の希望です」
（アマル・クルーニー（人権弁護士））

■日 時：**3月15日（月）10:00～12:00**

■会 場：**オンライン開催（ZOOM）**

■参加費：（組合員）大人300円 子ども無料（一 般）大人500円 子ども無料 ■イベントID： **16202088**

■定 員：20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催：理事会シネモプロジェクトチーム

■申込み〆切：3/5（金）※応募者多数の場合抽選。締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



←予告編は
コチラから



メールで申込み



報告

おうち時間。
旬の野菜をもっと楽しもう。
オンライン学習会「農民連編」

奈良の野菜セットの生産者で毎週野菜セットの内容を考えてくれている、奈良県農民連産直センターの林さんに野菜の現状や生産している農家さんの話などを伺いました。農民連では少量多品目で200種類以上の作物を作っており、10月ごろから冬野菜になります。主に葉物は寒暖差が大きい宇陀市の生産者が多く、標高の高い曽爾村や御杖村はほうれん草の農家さんが多いのですが、高齢化で後継者不足になっており、40〜50軒あったものが20軒ほどになっっているそうです。果物では、一般的に農薬の回数が多いのがなんとダントツに梨だそうです。他の果物にくらべ2倍以上とのことで、とても意外でした。

今年は特に雨が多かったり、梅雨が明けると、雨が全く降らなかつたりと、野菜を作る農家さんにとっては大変な年でした。去年あたりから小松菜などのアブラナ科への虫害が深刻化しており、アブラナ科ではないほうれん草やパクチーなどに転向する農家さんもあるそうです。お米は、ウシカノ被害が大きく、数量が減ってしまう↓等級が下がってしまふ↓収入が減るといふ負のループに陥ってしまふ、離農者が増えるのではないかとというお話も伺いました。



■開催日：10月20日（火）
■場 所：オンライン
■主 催：商品委員会