

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1064 2020.12.21

2020  
Vol.42  
NARA

**注文専用ダイヤル** フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯・IPフォンからは **088-666-3321**  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター** フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯・IPフォンからは **088-603-0080**  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

## 第6回 理事会報告

■開催日:11月6日(金) 10:00~15:15  
■場所:コープ自然派奈良 会議室

□議決事項 キッチンカー増車の件を議決しました。

□討議・報告事項

①新センター建設について ②第19回通常総代会について ③総代運営について ④理事研修について⑤種苗法改定について ⑥福島第1原発汚染水海洋放出反対表明文書提出について ⑦種子法廃止反対署名について ⑧第6次中期計画について ⑨ビジョン推進について ⑩事業報告

□事業実績

・拡大実績(10月)加入250名 脱退82名 (累計)加入1,324名 脱退487名  
・組合員数(10月末)14,278世帯(前年比109.2%)  
・供給高実績(10月)160,403千円(前年比117.6%) (累計)1,169,368千円(前年比132.8%)

## ビジョン 推進会議報告

■開催日:11月13日(金) 10:00~12:00  
■場所:三の丸会館

□主な議案

①ビジョン推進会議をより良くしていくためにII ②今月の数字「自然豚20,000頭」 ③事務連絡・相談事項

□トピックス

◆今月の数字「自然豚20,000頭」は、このたび新しく建てた自然豚の豚舎で1年間に出荷できる豚の頭数。自然豚はコープ自然派でしか買えないこだわりの豚ですので、私たちが買い支えていかなければいけません(現在は8100頭)。買い支えるためのアイデアとして、大容量パックや半調理(お惣菜)の商品をつくる、エサや豚舎の様子などアニマルウェルフェアではないものと比較して分かりやすく伝える、などの意見が出ました。組合員の力で買い支え、アニマルウェルフェア取り組みを広げていきたいです。

## 募集

### フレンドショップのロゴデザイン募集

フレンドショップの店頭には貼っていただくフレンドショップステッカーを製作するにあたり、ロゴデザインを募集します。「誰もが有機農産物を食べられる社会」を目指す仲間を広げていくのにふさわしいロゴデザインを考えてください。

募集詳細

- ・ロゴの文字列 コープ自然派奈良フレンドショップ(漢字・ひらがな・カタカナ・英語など表記自由)
- ・ロゴのイメージ 文字列+シンボルマーク
- ・利用用途 ウェブ(サイト、バナー、フラッシュ等)、印刷(チラシ、ステッカー、パンフレット等)
- ・色の指定 とくになし
- ・ファイル形式 高解像度JPG、イラストレーター、フォトショップ、PNG形式のいずれか
- ・作品の扱い 返却はできません。著作権はコープ自然派奈良へ帰属します
- ・著作権等 応募作品は未発表で、他者への著作権等を侵害していない作品とします
- ・選考 理事会で選考します(最終デザインについて多少の変更を行う場合があります)
- ・謝礼 採用された方には10フレンド(3000円相当)+フレンドショップの商品詰合せセットをプレゼント  
※組合員ではない方が採用された場合は3000円相当の商品+フレンドショップの商品詰合せセットとなります
- ・応募締切 1月27日(水)必着 メールkouhou\_nara@shizenha.co.jp まで

フレンドショップとは?

フレンドショップはオーナーがコープ自然派奈良の組合員で、コープ自然派の商品が販売されたり、使用したメニューが提供されたりするお店。コープ自然派奈良とフレンドショップがお互いに紹介しあう仕組みです。現在4店舗がフレンドショップになってくださっています(紹介WEBページ準備中)

・天然酵母パン工房 くりぱんクラブ ・Somi sweets & coffee ・bakery+ arinomamma ・旬の里 まみが丘

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

## TOPICS

『ちょこっとだより』はカタログと一緒に組合員さんにお届けしているおたよりです。商品のこと、食のこと、暮らしの中で気になること、スタッフのことなどちょこっとお伝えしています。このまほろば元気通信の少し手前(222チラシの裏面です)に帳合されていますので探してみてくださいね♪

## ♪プチパーティを再開しています♪

毎年恒例の【mini福袋】プレゼント! 期間延長で(1月末開催分まで) 福袋の中身は、プチパスタスタッフが厳選したおすすめの商品をお届けします。



※年明け開催希望の方は、注文中、早めのお申込みをお待ちしています。 ※コロナ感染予防に配慮の上、開催いたします。



## コープ共済

組合員さんやそのご家族の方の保障の提案をしております。コープ共済では、新型コロナウイルス感染症で入院された場合も、保障の対象となります! ご不安なことは何でもご相談ください。

## 私のおすすめ商品

『有機にんじん』 自然の力がいっぱい詰まった甘くて味の濃いとっても美味しいにんじんです。そのうえ、皮ごと使えて手間いらず!ぜひ、食べてみてください。 プチパスタスタッフ 中辻泉



## 配送スタッフ紹介

今年も残りわずかになりましたね!!年末年明をコープ自然派の商品で過ごしませんか?皆様からのご注文お待ちしております!!安心安全をお届けします!!



75コース 桑原 健

## 報告

### お母さんと子どものための放射能きほんの基vol.4 守田敏也さん連続講座② 放射線副読本読み解き講座

昨年からは始まった「お母さんと子どものための放射能きほんの基」シリーズ。見えにくいけれど、私たちの生活にとっても深く関わっている原発の問題を、できるだけわかりやすい内容でいろうんな角度からとらえる企画です。連続講座の2、3回は、文科省が小・高校に配布している「放射線副読本」を守田さんと一緒に「読み解いていきます」。

参加した3人の方に読み解き本の登場人物になって会話を朗読してもらい、守田さんがその内容について解説していく・という流れが新鮮で、自分の疑問として向き合えた気がしました。

皆さんの感想から、

・半減期の短いほうが危険だと言うことと正しく理解しておらず、副読本にまんなま惑わされてきました。  
・グリやマリーキュリーさんなどの研究に携わった方達の最期。指を切断した写真や、守田さんの捕獲で話してくれた、付着した放射性物質を除去するのに指先を削った話は驚きでした。  
・原発問題は原爆のことを紐解くことが大事ということ、見えてくるものがあること。  
・とにかく、外部被ばくだって内部被ばくだって避けるに越したことはないと思います。

(福崎さつき)

副読本を読むと「放射線は自然界にも存在しているしそんなに気にしなくても良いものかしら」と感じます。たしかに嘘が書かれていないわけではないけれど、放射線が身体に及ぼす危険な側面については触れず、とても曖昧にぼかされていることが分かりました。生活に身近に取り入れられていくからこそ、私たちはその危険性についてももしっかり知る必要があるのではないのでしょうか?後半の読み解きも楽しみです。



■開催日:9月18日(金)  
■場所:オンライン  
■主催:脱原発委員会

## ◇自然派の野菜セット

<42号> 注文番号308 1,080円(税込)

ぜんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、こまつな(無)、おおしめじ(無)、かぶら(白またはあやめ雪)(省)、リーフレタス(J)、カリフラワー(省)、あじまるみ大根(無) ※ (J) JAS有機、(省)省農産、(無)無農薬



## ◇谷農園の野菜セット

<42号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・菊菜・ほうれん草2束・赤みずな・ミニ大根・スティックセニョール



## イベント情報

ホームページから簡単に申し込みができます。



### ●イベントのお申し込み方法

#### <24時間受付> mail : [eventnara@shizenha.co.jp](mailto:eventnara@shizenha.co.jp)

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IP7用) : 088-603-0080)

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

## 内田樹さん講演会「市民社会とコモン」～なかまをつくる、くらし。

かつて英国の村落共同体には人々が牧畜を行い、果樹を栽培するコモン(共有地)というものがありました。しかし、生産性が上がらないという理由で解体され、村人の私有地になり、さらにその土地は大資本に買い上げられて、村人たちは生業を失っていきました。このプロセスは、「生産性」の名のもとに水道など公共事業が次々と民営化され、労働が非正規雇用になり、格差が広がる現在の日本と同じだと思いませんか。戦後、日本国憲法ができて、新しい社会を実現するために生協協力が制定されました。そして生協は「民主主義の学校」として民主主義の発展の一翼を担うことになりました。今回、内田樹さんを講師に迎え、「市民社会とコモン」というタイトルでお話を伺います。コモンをヒントに、私たちが身を守る道具としての憲法や民主主義について、そして生協がどのような役割を發揮するべきか一緒に考えましょう。



■日時: 1月11日(月祝) 13:30～15:30

■会場: 神戸国際会館 大会場 & オンライン (ZOOMウェビナー)

■講師: 内田樹さん 神戸女学院大学名誉教授

- 参加費: 無料 ■定員: 会場参加100名、オンライン参加500名 ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。
- 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16202019
- 申込みメ切: 1/6(水) ※定員に達し次第、受付終了
- ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。※1/8(金)正午までにメールが届かない場合はお問い合わせください。
- ※マスク着用と体調を考慮の上、参加をお願いします。発熱(37.5℃以上)の方は会場には入場できません。 ■主催: 憲法連絡会



メールで申込み

## 森に出かけてみよう! 栲原の森オンラインツアー

高知県栲原(ゆすはら)町。面積の91%を森林が占める自然豊かな小さなこの町が、いま木材の活用やエネルギー自給率100パーセントを目指して日本中から注目されています。自然エネルギーの風景、地元の木材を使った隈研吾さんの建築物、森の遊歩道...おうちにいながら森におでかけしてみませんか? コープ自然派と2つのNPOと一緒に住宅事業に取り組む「自然の住まい協議会」とも関りの深い栲原町から、「森林の文化創造推進課」の立道斉さんをお招きし、森の現状、森の再生の取り組みについてうかがいます。「森のあるくらし」に思いをはせてみませんか?

■日時: 1月13日(水) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOMウェビナー)

■講師: 高知県栲原町森林の文化創造推進課 立道斉さん

- 参加費: 無料 ■定員: 100名 ※メールでお申し込みください。 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可
- イベントID: 16202010 ■申込みメ切: 1/8(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 自然の住まい協議会
- ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。※開催前日正午までにメールが届かない場合はお問い合わせください。
- 持ち物: カメラのついたスマホ・タブレット・PCなど。定額インターネットでつながれる環境。



メールで申込み

## New

### WEB自然派シネマなら1月上映会 バレンタイン一揆

コープ自然派奈良が注目する映画を上映する「自然派シネマなら」の第7回上映会です。2月といえばなんといってもバレンタインデーですが、今年、チョコを買う時に、この映画が一つの参考になるかもしれません。チョコレートの原料、カカオ豆を、どこで誰がつくっているのか、あなたは知っていますか? ガーナで児童労働の問題と出会い、悩み、闘った、日本の女の子たちの物語。

■日時: 1月18日(月) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOM)

- 参加費: (組合員) 大人300円 こども無料 (一般) 大人500円 こども無料 ■イベントID: 16202060
- 定員: 20名 ※メールでお申し込みください。 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可
- 申込みメ切: 1/11(月) ※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。連絡がない場合は参加できません。
- ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。参加費の徴収方法も合わせてお知らせします。
- ※1/15(金)正午までにメールが届かない場合はお問い合わせください。
- 一般参加の方は振込が完了してから参加承認となるため、お早めの振り込みをお願いします。
- 持ち物: カメラのついたスマホ・タブレット・PCなど。定額インターネットでつながれる環境。
- 主催: 理事会シネマプロジェクトチーム



←予告編はコチラから



メールで申込み

## WEB企画 生活アートクラブさん学習会

別チラシでおなじみのTAKEFU(竹布)シリーズや青森ヒバグッツ、植物由来の消臭・抗菌剤フィトンαシリーズなど、環境に配慮した商品を幅広く取り扱っている生活アートクラブさんによるオンライン学習会を開催します。おすすめ商品の紹介、環境問題への取り組みなどについてうかがう予定です。参加者の皆さんには後日、生活アートクラブさんの青森ヒバグッツをプレゼントします。お楽しみに♪

■日時: 1月20日(水) 10:00～12:00 ■会場: オンライン開催 (ZOOM)

■講師: 生活アートクラブ 富士村夏樹さん

- 参加費: 組合員 大人400円 ※一般不可 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。 ■イベントID: 16202048
- 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込みメ切: 1/15(金) ※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。
- ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。※開催前日正午までにメールが届かない場合はお問い合わせください。
- 主催: つながる委員会



メールで申込み

### 第6次中期計画策定会議 これなら会議 3回目

先日ご協力いただいたこれならアンケートは875名から回答をいただき、「食の安全・安心」に関心が高いことが分かりました。コープ自然派奈良が、3年後にはこうあってほしい!という将来像を話し合う「これ」からのコープ自然派「なら」を考える「これなら会議」。今後3年間の目標や計画を一緒に考え、夢を語り合ひましょう♪ 3年に1度の機会です。多くのご参加お待ちしております。※2回以上ご参加くださった方にはプレゼントをご用意!ぜひ続けてご参加ください。

■日時: 1月22日(金) 10:00～12:00 ■会場: 奈良商工会議所 小ホール

■ファシリテーター: 藤田美保さん 箕面こどもの森学園校長

- 参加費: 無料 ※交通費支給 ※一般参加不可 ■定員: 15名 ■託児: あり(無料)。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16201945
- 申込みメ切: 1/15(金) ※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。 ■持ち物: マスク ■主催: 理事会



メールで申込み

## 有機栽培講座 小祝政明さん講演会

農産物の美味しさは、その植物の生命力の強さに由来します。まだまだ予断を許さないコロナ禍の中で多くの方が命をささえる産業＝農業の大切さに気づき始めています。地域の農地を生かして有機農業を推進し、その農産物を学校給食や地域で消費できるような地産地消の循環型まちづくりをめざしたいと思います。高品質・多収穫の農産物を有機栽培で作るには、経験とカン、努力だけではなかなかうまくいきません。科学的な栽培理論に基づいた土作り・栽培技術の実際とそのメカニズムの解説を行います。

■日時: 1月27日(水) 13:00～16:00

■会場: 橿原ミグランス 4F コンベンションルーム ※オンライン参加も可

■講師: 小祝政明さん 一般社団法人日本有機農業普及協会(JOFA)代表理事

- 参加費: 無料 ■定員: 100名 ※オンライン参加ご希望の方はメールでお申し込みください。
- 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16201728 ■申込みメ切: 1/20(水) ※定員に達し次第、受付終了
- 共催: 奈良県有機農業推進協議会、コープ自然派奈良、農民連奈良産直センター



メールで申込み

## New

### WEB にんじんキャラバン@オンラインツアー2021

今年もニンジンの旬の時期がやってきました。甘くて栄養価も高い自然派の若手生産者が心をこめて作っています。熊本県山都町とオンラインでつながって交流します。元気いっぱい生産者と畑とにんじんとつながりましょう。ニンジンを事前にお届けしますので、食べながらの交流もします。(ぜひおすすめの食べ方で)なかなか行くことのできない山都町の畑へご一緒しましょう～! 交流メインの学習会になりますので、顔出しでご参加ください。

開催日までに配達便でにんじんをお届けいたしますので、当日参加できない場合でも申し込みされた時点で参加費を頂戴いたします。申し込み締め切り後のキャンセルはお受けできません。ご了承ください。

■日時: 1月29日(金) 10:00～12:00 ■会場: オンライン開催 (ZOOM)

- 参加費: (組合員) 大人100円 ※一般参加不可 ※メールでお申し込みください。 ■定員: 23名
- 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込み開始日: 1/28(月) 0:00より ■イベントID: 16202061
- 申込みメ切: 1/14(木) ※定員に達し次第、受付終了 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。
- ※開催前日正午までにメールが届かない場合はお問い合わせください。 ■主催: 商品委員会



メールで申込み

## New

### 大和野菜「味間いも」を収穫しよう♪

里芋ってどんなふうに見えるか知っていますか? 大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついているんです。奈良の在来種「味間いも」は、白くてきめが細かくて、ねっとりとしたとっても美味しい里芋です。泥んこの中からシャベルで「よいしょっ!」と掘り出しましょう。親芋も食べられます。自分で掘ったお芋の味は格別です! ※大人は里芋一袋のお土産つき

■日時: 2月6日(土) 10:00～12:00

■会場: 南檜垣営農組合の畑 ※集合場所はお申込みいただいた方にお知らせします。

- 参加費: (組合員) 大人300円 こども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 20家族
- 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込みメ切: 1/29(金) ※応募者多数の場合抽選。外れた方のみ連絡します。
- 持ち物: ゴム手袋または軍手、タオル、お茶、シャベル、持ち帰り用の袋 / 服装: 汚れてもよい服、長靴
- イベントID: 16202059 ■主催: 産直委員会



メールで申込み