



まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1072 2021.2.22

2020

vol.50

NARA

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

理事会から署名協力のおねがい

「配らないで!植えないで!ゲノム編集高GABAトマト苗」オンライン署名

サナテックシード社は、筑波大学と共同でゲノム編集技術を用いて開発した高GABAトマト「シシリアンルーージュ・ハイギヤバ」の苗を家庭菜園用として無償配布すると発表しました。配布にあたっては、高GABAの利点のみが強調され、リスクが存在することなど触れていないため、消費者は知らずに申し込んでしまいます。消費者への先行配布は人体実験以外の何ものでもありません。

さらに、ゲノム編集トマトが栽培されることにより、在来種のトマトに花粉が運ばれて遺伝子汚染が起こる可能性があります。一旦遺伝子汚染が起これば、これを除去することは難しく、在来種のトマト栽培農家にとっては脅威となります。このように問題のあるゲノム編集高GABAトマトの苗の無償配布を許すことはできません。サナテックシード社にはゲノム編集高GABAトマトの苗の無償配布の即時中止を求めます。

同時に、家庭菜園を楽しむ人々には、安易にこの苗を手し、植えることのないよう、この問題を広く知らせ、注意を喚起していきましょう。

呼びかけ人:遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン



▲こちらから

公示

2021年度総代決定のお知らせ

2021年度の総代は定数内のため、以下の方々が無投票当選となりました。

2021年2月1日

北東和 / 85名

相葉尚美 栗崎志保 井岡由依 井上ルミ 大久保佳子 大西みき 大庭千紘 大場千賀代 岡嶋留美 奥田伶香 小國真以 小澤京子 尾上和美 籠谷正子 片上敏喜 河寄美果 川崎由起 河原佐知子 紀あつ子 北浦由香 木下裕季 木村まどか 古賀裕美子 児島菜友香 児島由希 西塔久江 阪口美絵 さかもとようこ 櫻井祐子 佐藤玉恵 佐藤三奈 嶋山昌子 重村とみ 杉本敏江 関河真克 関口泰子 妹尾秀美 高添智子 瀧野亜希子 武田佳津美 谷口英子 田村由貴 塚本里祥 寺山華 土肥恭子 富田たみ 鳥元真由美 中嶋佐栄子 中野恵美子 中山雅子 中山悠子 夏目あや 奈良陽子 西川伊都子 西典子 新田文奈 橋本多恵 服部每亜 東谷ルリ子 廣瀬さやか 深江誠子 福井亜由美 藤本奈々 堀邊梨絵 松南礼子 松本祥子 松本知子 宮内晶子 三宅知砂 宮崎敏子 宮地美保 村岡敏子 村戸春奈 森岡恵美子 森美和子 森村瑛子 谷戸あすか 山口晶世 山口牧子 山田智絵 山名香奈美 結城博美 吉川愛子 吉田まち子 吉野成子

北西和 / 59名

芦田美奈子 足立洋乃 荒井戸世美 池田三絵子 石田いくこ 乾美保子 上田幸子 上村典子 大竹典子 岡野正美 小河優美 奥田昌代 奥田真佐子 筧歩 片山美由樹 加藤裕美 北田多喜 喜多麻有子 日下育子 郡浜知子 小原容子 佐伯たまみ 佐々木恵美子 佐野結美子 椎野晶子 清水真知 下中陽子 杵田真知子 杉山千尋 宗雲幸子 副島博子 高岸和子 高間奈穂 竹中志野 武原直子 竹村佳世子 立本愛貴 津田順子 豊島房子 中島裕子 中辻泉 中村千花 灘千晴 西畑彩子 西村美和子 能登美香 浜口暁子 東原智子 古川晴香 前田夏美 正木直美 丸山尚子 三本早美 宮西敏世 森みずほ 矢島美和子 湯浅美奈子 吉中美幸 好並環維

中南和 / 56名

明野昭美 東亜希子 井岡尚美 池端絹代 巖慥弘子 植村すずみ 太田久美子 大西香織 沖本可奈 奥瀬健介 尾辻春美 皆見裕子 梶田智栄子 梶本道代 河村志朗 北浦清子 木村真美 清川千晶 小佐沙季 近藤玲子 坂口初美 澤田直子 椎野やよい 下田由香 杉田彰子 鈴木円香 竹沢由佳 多田沙織 谷口摩由充 田ノ上純子 田平智子 辻井美仁 津田敦史 津田麻規子 堤錦子 戸田祐香莉 富田直美 中川佳子 中村潤子 西里久利 西畑由香 橋本伴子 平井恵美 藤川千恵 本願由利子 松下路代 松田直子 松長かをり 満重より子 宮田一美 村井真珠代 山尾貴美 山尾美枝 山本明子 夕田賀名世 弓場曜子

※敬称略 地区別/50音順 200名

◇自然派の野菜セット

<50号> 注文番号299 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、みぶな(無)・チンゲン菜(J)・春大根(無)・にんじん(無)・おとしめじ(無)・小玉さといもまたはウーハン(無)。
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



◇谷農園の野菜セット

<50号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・ねぎ・ほうれん草2束・大根・かぶら・アレッタ

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

TOPICS

「自然派Style角食北海道ミルクパン」のテレビCMが好評です!商品の物語を知って、是非味わってください♪



コープ自然派のパン

春のお友だち紹介キャンペーン

「お試しサンプル」の注文受付中です!オンラインでお友だちと一緒に話を聞いたり、直接お伺いさせていただいて話を聞いたり、サンプルをお渡しいただく方法があります。直接お渡しできない方は、←こちらよりお申込みお待ちしております!

♪オンラインプチパ♪

メニューは【チーズフォンデュ】と【焼肉】です。プチパスタッフと一緒にzoomでつながってクッキング♪※zoomが初めての方も、事前に、打ち合わせをさせていただきますのでご安心ください。ぜひ、お友だちを誘って、お申し込みお待ちしております。



WEB もっと知って、もっと活用～カタログの見方 オンライン講座～

毎週届くカタログをじっくり見てみるけど、たくさんマークがついていてよくわからない／いつも同じものを注文してしまう／ポストイとcaocaoってどう違うの?／みんなのおススメ、聞いてみたい!／ポイントがたまって何に使える?何がオトク?／まいど注文と自動注文の違いって?／等々、カタログや注文に関する疑問質問を解決しませんか?コープ自然派兵庫理事長で連合商品委員会委員長の正橋裕美子さんを講師にお迎えし、お話を伺いたいと思います。カタログを見るのがもっと楽しくなること、間違いなし。ぜひカタログ片手にご参加ください!

■日時:3月8日(月)10:00~12:00

■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■講師:コープ自然派兵庫理事長、連合商品委員会委員長 正橋裕美子さん

■参加費:無料(一般共) ■イベントID: 16202181 ■定員:20名 ■申し込み開始日:2/15(月)0:00より
※メールでお申し込みください。 ■申込みメチ:3/4(木)※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物:カタログ、納品書、請求書
■主催:商品委員会 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

WEB 乾物の京山城屋さんと防災食作り?!

災害に備えて準備しないといけないとは思いつつ、非常食ってなかなか手が出ないですね。わざわざ用意しないと!となると大変ですが、普段から家にあるもので防災食をまかなえるとなるとずいぶんハードルが下がりにませんか?今回は乾物でおなじみの京山城屋さんに少しの水やエネルギーで食事ができるコツを教わります。もちろん普段の食卓にも応用できること間違いなしですので、ローリングストックの一員に乾物も仲間入りさせましょう!京山城屋の真田さんによるオンラインライブクッキングです。※生産者さんとの交流の場となりますので、ビデオをオンにしてお顔出しとイベント申し込み時のお名前が入室していただくことが必要になります。予めご了承ください。

■日時:3月10日(水)10:00~12:00

■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■講師:京山城屋 真田千奈美さん

■参加費:無料 ※メールでお申し込みください。 ■定員:50名 ■申し込み開始日:2/1(月)※午前0:00より先着順。
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

■イベントID: 16202134 ■申込みメチ:3/5(金)※定員に達し次第、受付終了 ■主催:ふうと委員会



メールで申込み

WEB自然派シネマなら3月上映会 ナディアの誓い

3月8日が国際女性デーであることはご存知でしょうか? 2018年ノーベル平和賞 国連親善大使 ナディア・ムラドの決意と行動。イラク北部でISISによる虐殺と性奴隷から逃れ、人々の希望となった23歳のナディアに密着した感涙のドキュメンタリー。「ナディアは彼らの声の代弁者 彼女が彼らの未来です 彼らの唯一の希望です」(アマル・クルニー(人権弁護士))

■日時:3月15日(月)10:00~12:00

■会場:オンライン開催(ZOOM)

■参加費:(組合員)大人300円 こども無料(一般)大人500円 こども無料
■定員:20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催:理事会シネモプロジェクトチーム
■申込みメチ:3/5(金)※応募者多数の場合抽選。 ■イベントID: 16202088
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



←予告編はコチラから



メールで申込み

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

＜24時間受付＞ mail： **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとあります。ご協力お願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は**メ切日の17:00**までです

託児の**メ切**は**イベントメ切の1週間前**です

New

会場&WEB 組合員活動報告会

コロナ禍で、組合員活動を行う事が大変難しかったこの1年。大きな制限があるなかでも、皆で知恵を出し合い工夫した今年の活動を振り返る時間を持ちたいと思います。できた事や新しい発見はもちろん、できなかったことや難しかったこと、これからやりたい事も共有することで、きっとそれぞれに大切なヒントを見つけることができると思います。

活動しているメンバーだけでなく「組合員活動って何してるのかな?」と興味のある組合員さんにも是非お勧めです。自宅からでもお気軽に参加してください!

■日時:3月12日(金)10:00～12:00

■会場:大和郡山市三の丸会館&オンライン(zoomミーティング)

■参加費:無料 ■定員:会場30名 オンライン定員なし ※オンラインの方はメールでお申し込みください。

■イベントID: 16202195 ■申込みメ切:3/5(金)※応募者多数の場合抽選。 ■託児:あり(500円/1人)。1歳未満同伴可。

※オンラインの方にはメ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

■主催:ビジョン推進会議



メールで申込み

年度末の報告発表会です♪
「組合員活動」が気になる組合員さんも
オンラインでご参加いただけます!

WEB カナリアお茶会～香害は公害!匂いがわかる人のためのしゃべり場～

ようやくニュースや新聞でも取り上げられるようになった香害。コロナで人出も少ないのに、誰もいない電車が洗剤臭かったり、スーパーの商品に柔軟剤の匂いがついていたり。残念ですが生協のカタログ袋や通い箱からも合成香料の甘ったるいニオイがすることも…そしてこの合成香料は健康にも影響があるのに、嗅覚は慣れたニオイは感じにくくなるので、匂いがわからないまま脳や身体をむしろばまれている人も多いのです。こうした石油由来の合成香料をつかった洗剤や柔軟剤の匂いがわかる方、家族や友人に話しても理解してもらえない方、どうにかしたいと思っているけれど動き方で迷っている方などなど香害にまつわるお話をしたい方向けのお茶会です。ここでなら、本音を思ったままの言葉で話してくれて、大丈夫。同じように困っている人に体験をシェアしてくださるのも歓迎です。生協の組合員活動として一緒に取り組みたい!という方もお気軽にご参加くださいね。

■日時:3月17日(水)10:30～12:00

■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■参加費:無料 ■定員:8名 ※メールでお申し込みください。 ■申し込み開始日:2/1(月)午前0:00より先着順。

■イベントID: 16202133 ■申込みメ切:3/14(日) ※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

■主催:マモノワパンビ&マルシェ



メールで申込み

「いただきます ここは、発酵の楽園」上映会

コロナ時代の今こそ、おいしく楽しく免疫力をあげるためのヒントが満載の映画「いただきます ここは、発酵の楽園」の上映会を開催します。美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行うみづ保育園、微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。上映後は、学校給食をオーガニックにしていくための奈良県内の取り組みを少し報告させていただきます。オーガニック給食や、農を中心としたまちづくりに関心のある方、ぜひお越しください。



■日時:①3月20日(土)13:00～15:00 ②3月21日(日)13:00～15:00

■会場:①(20日)奈良県コンベンションセンター 会議室101

(奈良市三条大路一丁目691-1 最寄駅:近鉄・新大宮駅から徒歩約10分)

②(21日)橿原中央公民館 講堂

(奈良県橿原市小房町11-1 最寄駅:近鉄・畝傍御陵前駅から徒歩約13分)

■参加費:無料 ■イベントID: ①16202130 ②16202131 ■定員:各回40名 ■託児:なし。子どもの同伴可。

■持ち物:マスク ■申込みメ切:3/12(金)※定員に達し次第、受付終了 ■主 催:奈良の学校給食を考える会



メールで申込み

WEB 平田産業さんに教わる油のヒミツ

コープ自然派で油と言えば平田産業さんの「なたね油」ですね。でもどうして大豆やコーンではなく「なたね」なのでしょう? スーパーではサラダ油がたくさん売っているけど、何が違うのでしょうか? スーパーの油はどうしてあんなに安いのか? そんな普段疑問に思っていることを平田産業の平木さんにお聞きしましょう。もちろん平田産業さんの油の製造方法やこだわりポイントについてもたくさん教えていただきますよ。

■日時:3月18日(木)10:00～12:00

■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■講師:平田産業 平木 康太さん

■参加費:無料 ■イベントID: 16202167 ■定員:30名 ※メールでお申し込みください。 ■主催:GMO委員会

■申し込み開始日:2/8(月)0:00より先着順 ■申込みメ切:3/15(月)※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

WEB かぞくで聴くいのちと性のおはなし会 Part.2

性教育ってした方がいいだろうけど、いつから?どんな風に?きっと悩んでいるご家庭も多いのではないのでしょうか。そんな悩みがふっと軽くなるような、『妊娠・出産・育児相談、いのちと性のお話を開催されている助産師の山下百子さん』にお越しいただいてのお話会です。昨年12月に大好評をいただいたリアル開催の内容を復習しながらプラスαの情報も盛り込んでいただくので、初めての方でも2回目の方でもご参加いただけます。

前半は子ども向けにプライベートゾーンについてや、自分の身体を清潔にすることについてのお話を、後半は皆さんからの質問に合わせて、様々なシチュエーションに関する大人たちの話し合いを予定しています。お子さんの対象年齢は小学校低学年ですが、ご兄弟も一緒にご参加いただけます。お申込み時に講師に聞きたい質問があればご記入ください。

■日時:3月20日(土)15:00～16:30

■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■講師:助産師 山下百子さん

■参加費:大人・1家族1,000円(一般共) ■イベントID: 16202206 ■定員:20組(大人1～2人とお子さん(複数可))

■申し込み開始日:3/1(月)0:00より先着順。 ※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切:3/11(木)※定員に達し次第、受付終了

■主催:さらさら ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

WEB 親子でクッキング♪米粉クッキーを作ろう!

米粉クッキーを作りませんか? 寝かせる必要なくてすぐできます。

親子でクッキングと題していますが、子どもがいなくても、大人だけで参加もオッケー!参加したい方が参加できます!

オンラインでおしゃべりしながら作りましょ♪ 材料は各自で事前に揃えてもらって、同時に作るスタイルです♪

■日時:3月23日(火)10:00～11:30

■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■講師:助産師 鈴木円香さん

■参加費:無料(一般共) ■イベントID: 16202204 ■定員:30名 ■申し込み開始日:3/1(月)0:00より先着順。

※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切:3/15(月)※定員に達し次第、受付終了 ■主催:ニコニコくらぶ

■用意するもの:米粉、アーモンドプードル、葛粉又は片栗粉、塩、油、メープルシロップ、豆乳又は、水又は、アーモンドミルク又は、牛乳

(少量しか使用しないのでお好きなものや冷蔵庫にあるものをご準備ください。)、器具…、はかり、ボール2つ、粉ふるい1つ(なくても可)、泡立て器1つ、ヘラ1つ

※メ切後、準備いただくものなどの詳細と、当日の参加方法についてメールでお知らせします。3/18までにメールが届かない場合はお問い合わせください。



メールで申込み

New

WEB ― シャプラニール ― 市民による海外協力の会

～ バングラデシュで家事使用人として働く少女たち ～

シャプラニールは1975年からバングラデシュやネパールの貧困問題解決のために活動しているNPOです。今回はスタッフの高階悠輔さんのシャプラニールの活動についてのお話と、バングラデシュで約42万人いと言われる、富裕層の家庭で家事使用人として働く18歳未満の少女たちの問題に関するワークを行います。春休みを利用して親子でこの問題について話し合ってみてはいかがでしょう。

■日時:3月25日(木)10:00～12:00

■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■講師:シャプラニール、スタッフ 高階悠輔さん

■参加費:無料(一般共) ■イベントID: 16202205 ■定員:20名 ■申し込み開始日:3/1(月)0:00より先着順。

※メールでお申し込みください。 ■申込みメ切:3/19(金)※定員に達し次第、受付終了 ■主催:つながる委員会

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

